



سرپرست معاونت هماهنگی امور
عمرانی استانداری مازندران :
**۵۰ اثر تاریخی و فرهنگی
شهرستان قائمشهر ثبت ملی
است**



استاندار مازندران در مراسم تجلیل از
خبرنگاران تاکید کرد
**بازرسی گیری شکایت
مدیران از رسانه‌های
مازندران**



مسئول بسیج رسانه مازندران:
**خبرنگاران پرچمداران
جهاد تبیین باشند**

یادداشت

**عدم مدیریت صحیح مسئولان محلی باعث تخریب
بخش وسیعی از مراتع آمل شده است**

مراتع یکی از با ارزشترین منابع ملی کشور محسوب می شوند که بهره برداری درست و احیای آنها می تواند نقش کلیدی در جهت حفظ آب و خاک داشته باشد به منظور مدیریت درست زیست بومهای مرتعی باید تمام عوامل های تاثیر گذار را شناخت و واکاوی و برنامه ریزی کرد زیست بومی به پایداری می رسد که ورودی و خروجی آن از تعادل برقرار باشد



عوامل انسانی، چرای دام، ترسالی، خشکسالی، فرسایش خاک و بهره برداری از پوشش گیاهی و مدیریت صحیح مواردی هستند که برای دستیابی پایدار زیست بوم های مرتعی زنجیروار به هم متصل هستند تا مراحل حفظ و نگهداری به درستی انجام شود مناطق روستایی و شهری آمل دارای جنگلهای انبوه و محیطی خوش آب و هوا می باشند و همین امر دلیل بر استقبال مسافران و گردشگران است و متأسفانه عدم آگاهی و مدیریت صحیح مسئولان محلی باعث تخریب بخش وسیعی از مراتع و جنگلهای آمل شده است. آگاهی از خصوصیات اکولوژیکی و پراکنش جغرافیایی گیاهان دارویی به فعالیت های حفاظتی و بهره برداری پایدار از پتانسیل آنها کمک خواهد نمود شناسایی و معرفی رستنیهای یک منطقه به عنوان یکی از عمده ترین اجزای اکوسیستم مرتعی از نظر شکل زیست و پراکنندگی جغرافیایی اهمیت ویژه ای در نگهداری از گیاهان خاص در زمان و مکان خاص و امکان افزایش تعداد گونه ها از نظر شناسایی گونه های مقاوم و استفاده اصولی آنها دارد به طور کلی می توان بیان نمود که عوامل محیطی و اقدامات مدیریتی میتواند جهت دستیابی به توسعه پایدار و بهره برداری بهینه از مراتع جنگلهای و گیاهان دارویی هر منطقه جهت حفظ این ذخایر ارزشمند اثر گذار باشد

اصحاب رسانه مازندران به مناسبت روز خبرنگار از واحدهای صنعتی و تولیدی شرکت شهرک های صنعتی محمودآباد بازدید کردند



۳

مدیرکل اوقاف و امور خیریه مازندران خبر داد:

برگزاری مسابقات استانی قرآن ۲۴ و ۲۵ مرداد امسال در آمل



هجوم زیادی که به مازندران پیرامون خرید زمین و املاک شده است بدون تردید موقوفه خواری در استان وجود دارد در این راستا برخی ها می خواهند با فشار آوردن در رسانه ها و همه وارد کردن به مجموعه اوقاف و موقوفات ما را مجبور به عدم وقفیت نمایند که در این راستا نیاز به کمک و اطلاع رسانی درست توسط رسانه های استان است. وی با بیان اینکه اداره کل اوقاف استان خدماتی را به جامعه هدف خود ارائه می کند مردم از این خدمات کمتر خیر دارند، تصریح کرد: به طوری که در حوزه بهداشت سلامت درمان، تولید و مولدسازی اقدامات قابل توجه و گام های موثری برداشته شد که نیاز است به کمک رسانه ها اطلاع رسانی لازم در جامعه هدف صورت گیرد. مدیرکل اوقاف و امور خیریه مازندران با تاکید بر تبیین عملکرد این اداره کل و ترویج سنت حسنه و خیرخواهانه وقف در جامعه توسط رسانه ها، اظهار کرد: جهاد دانشگاهی با توجه به اینکه نهاد انقلابی است و خبرنگاری ایسنا نقش مهمی در این زمینه دارند. وی افزود: امسال برای نخستین بار اداره کل اوقاف مازندران در مباحث اقتصادی و کشاورزی مانند گندم، مرکبات و برنج ورود کرده است و خدمات قابل توجهی را به کشاورزان ارائه خواهد داد. این مسئول با اشاره به اینکه طرح مهر تحصیلی هر ساله در دستور کار اداره کل اوقاف قرار دارد، گفت: به طوری که امسال در دو شهرستان ساری و بهشهر با استفاده از موقوفاتی که داریم نسبت به توزیع لوازم تحریر میان خانواده های کم بضاعت اقدام خواهیم کرد.

حجت الاسلام والمسلمین حیدری مدیرکل اوقاف و امور خیریه مازندران با اعلام اینکه مسابقات استانی قرآن ۲۴ و ۲۵ مرداد در امامزاده ابراهیم آمل در سالن بصیرت رونمایی و برگزار می شود، اظهار کرد: مسابقات قرآنی روز ۲۴ مرداد ویژه خواهران و ۲۵ مرداد برادران به رقابت در بخش های مختلف قرآنی می پردازند. وی اظهار کرد: با توجه به مظلومیت قرآن و هتک حرمت هایی که در ماه های گذشته انجام شده است انتظار داریم اطلاع رسانی مناسب از این مسابقه قرآنی صورت گیرد چرا که قرآن مظلوم است و این خواسته همه ما است. وی با اشاره به اینکه در آستانه اربعین حسینی از اول شهریور اعزام کاروان موکب داران به سامراه را در دستور کار داریم، بیان کرد: برای خدمت رسانی مطلوب به زائران حسینی، اجناس و اقلام مورد نیاز توسط کامیون ها و نیسان به سامراه ارسال خواهد شد و ما هم جهت خدمت به مردم تا ۲۲ صفر در این سفر حضور خواهیم داشت. این مسئول با اشاره به گرمی داشت روز خبرنگار از فعالیت و عملکرد ایسنا مازندران در بحث اطلاع رسانی حوزه وقف و موقوفات ابراز رضایتمندی کرد و گفت: مجموعه ایسنا در مازندران نسبت به اطلاع رسانی درست پیرامون مسائل و مشکلات مازندران عملکرد قابل توجهی دارد به طوری که از جزئیات ریز برخی از پرونده های موقوفات اطلاعات صحیحی را ارائه می کند. حجت الاسلام حیدری به برخی از پرونده های موقوفی که منجر به حواشی شده است اشاره کرد و افزود: با توجه به گسترش املاک و

سرانجام انتخابات هیئت رئیسه شورای شهر ساری برگزار شد :

تثبیت صندلی رئیس و نایب رئیس



نهایت پرویز شعبانی با ۵ رأی در جایگاه ریاست ابقا شد. میررحمان میرشجاعی نیز ۴ رأی کسب کرد. برای نایب رئیسی این شورا نیز که مسئولیت آن در سال دوم بر عهده حسین یوسفی قرار داشت نیز مجدداً با ۵ رأی موافق و ۴ رأی دیگر به رحمان میرشجاعی تعلق یافت و به عنوان نایب رئیس شورای ششم ساری در سال سوم انتخاب شد. همچنین افشین راسخ بعنوان نماینده شورای شهر در کمیسیون ماده صد شهرداری منطقه ۱ و شهرام ایرجی، حسین یوسفی بعنوان نماینده شورای شهر در کمیسیون ماده صد شهرداری منطقه ۲ حسن احمدی و ذوالفقار شریفی بعنوان نماینده شورای شهر در کمیسیون ماده صد شهرداری منطقه ۳ انتخاب شدند

جلسه شورای شهر ساری با حضور هر ۹ عضو شورا و ابراهیمی معاون سیاسی امنیتی فرماندار مرکز استان برگزار شد و ترکیب جدید هیئت رئیسه پارلمان شهری ساری با رأی اعضای شورا مشخص شد - طبق آراء اخذ شده از اعضای شورای ششم ساری، پرویز شعبانی با ۵ رأی به عنوان رئیس، سید حسین یوسفی با ۵ رأی به عنوان نایب رئیس، ذوالفقار شریفی با ۸ رأی به عنوان دبیر اول، علی عاشقان با ۶ رأی به عنوان دبیر دوم و افشین راسخ با ۵ رأی به عنوان سخنگوی شهرام ایرجی با ۵ رأی بعنوان خزانه دار شورای ششم ساری در سومین سال فعالیت این شورا انتخاب شدند. کرسی ریاست شورای ساری در این انتخابات دو نامزد داشت. پرویز شعبانی، و میررحمان میرشجاعی نامزدهای تصدی کرسی ریاست شورا بودند که در

خبر

مدیرکل امور مالیاتی مازندران اعلام کرد:

رشد ۵۷ درصدی اخذ مالیات در سال جاری



مدیرکل امور مالیاتی مازندران با اشاره به اینکه در سال جاری در استان ۱۰هزار و ۳۰۰میلیارد تومان درآمد مالیاتی داشتیم که از این میزان ۹هزار و ۸۰۰میلیارد تومان درآمدهای پیش بینی شده استان است، گفت:

در سال گذشته ۶ هزار و ۴۰۰میلیارد تومان مالیات و ۹۴۲میلیارد تومان هم عوارض اخذ شده بود که بیسن دهیاری و شهرداری‌ها توزیع شد.

محسن اسلامی ورکی در گفت‌وگویی ضمن تبریک روز خبرنگار با اعلام اینکه از مالیات ستانی سنتی به سمت مالیات ستانی هوشمند و مدرن در حرکت هستیم، اظهار کرد: اصحاب رسانه در ترویج و تبیین فرهنگ مالیات باید در کنار دستگاه اجرایی متبوع قرار گیرند.

وی با تأکید بر اهمیت فرهنگ مالیاتی در جامعه، نقش و تاثیرگذاری مالیات بر درآمدهای ملی افزود: اینکه مالیات‌ها کجا هزینه می‌شود سوال همیشگی مودیان است لذا لازم است در این زمینه اطلاع رسانی درست صورت گیرد.

اسلامی با بیان اینکه مالیات باید از صاحبان درآمد بیشتر اخذ شود، عنوان کرد: با تشکیل مرکز مبارزه با فرار مالیاتی و پولشویی توانستیم بالغ بر ۱۰هزار مودی جدید شناسایی کنیم. در سنوات گذشته هم مابقی تشخیص مالیاتی ما روشن نبود، اما امسال به سمت شفافیت و عدالت مالیاتی حرکت کردیم.

این مسئول ادامه داد: در چهار ماهه امسال ۲ هزار و ۶۰۰میلیارد تومان مالیات وصول شد که نسبت به مدت مشابه سال قبل با رشد ۵۷ درصدی همراه بود.

وی ادامه داد: مودیان اشخاص حقیقی در مازندران در سال جدید بالغ بر ۲۰۲ هزار اظهار نامه مالیاتی به ما ارائه کردند حدود هزار و ۲۰۰میلیارد تومان مالیاتی بوه که اشخاص حقیقی به ما اظهار کردند. وی با اعلام اینکه در بحث اشخاص حقوقی ۹۰۰میلیارد تومان مالیات ابرازی داشتیم، یادآور شد: برخلاف استان‌های دیگر ما استانی خدماتی هستیم و عمده مودیان اشخاص حقیقی هستند. در سال ۱۴۰۱ مالیات اخذ شده در بحث مشاغل از کل مالیات استان حدود ۱۲درصد را تشکیل می‌دهد.

وجود ۲۰پرونده بزرگ بدهکاران مالیاتی اما صوری! اسلامی نبود نظارت بر هزینه‌کرد مالیات و عوارض ارزش افزوده را نقص قانونی دانست و تأکید کرد: در بحث مقابله با فرار مالیاتی طبق قانون عمل می‌کنیم، فرارهای مالیاتی پزشکان از سامانه سوت‌زنی ۱۵۲۶ گزارشاتی داریم که از دستگاه پز استفاده نمی‌کنند و طبق قانون برخورد می‌شود. مدیرکل امور مالیاتی مازندران با بیان اینکه معوقات زیادی در کشور از حیث کارت‌های بازرگانی صوری داریم، از وجود ۲۰پرونده بزرگ بدهکاران مالیاتی در استان خبر داد و تصریح کرد: این پرونده‌ها صوری هستند. در این موارد برخوردی با صادرکنندگان کارت بازرگانی صورت نگرفت، زیرا صاحبان این کارت‌ها به نان شب خود محتاج هستند و این نشان از صوری بودن کارت‌های بازرگانی دارد.

سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری مازندران :

۵۰ اثر تاریخی و فرهنگی شهرستان قائمشهر ثبت ملی است



تاریخی و فرهنگی دارد که حدود ۵۰ اثر این شهرستان ثبت ملی است.

فرام شده است. وی از به کارگیری ظرفیت گردشگری اماکن مذهبی مازندران برای توسعه این صنعت در استان خبر داد و اظهار کرد: مازندران از ظرفیت بالایی گردشگری برخوردار است و از توانمندی گردشگری مذهبی هزار و ۳۶۱ امامزاده و بقاع متبرکه استفاده خواهد شد. سرپرست معاونت عمرانی استانداری مازندران با بیان اینکه برخی از روستاهای قائمشهر همانند روستای واسکس، دیوکلا و سیدابوصالح از ظرفیت گردشگری بالایی برخوردار هستند و ترویج راه اندازی بومگردی در این روستاها در دستور کار قرار دارد، گفت: منطقه نمونه گردشگری حاشیه رودخانه تالار و پارک جنگلی تالار نیز ساماندهی و برای استفاده گردشگران و مسافران بهره برداری خواهد شد. احمد توکلی افزود: شهرستان قائمشهر صد اثر

وی گفت: در حال حاضر ۳۵۰ مجموعه بومگردی در مازندران فعالیت دارند و مجوز ۸۲ مجموعه جدید صادر شده که در قیاس با پارسال ۲ برابر شده است و ۷۰ پرونده نیز در مرحله صدور مجوز قرار دارد. سرپرست معاونت عمرانی استانداری مازندران با اشاره به اینکه از بین ۴۴ روستای نامزد برای ثبت جهانی روستای هدف گردشگری، ۸ روستای کشور انتخاب شدند، یادآور شد: روستای کندلوس کجور نیز به جمع ۸ نامزد ملی معرفی شده برای ثبت جهانی قرار گرفته است و فرایند آن در حال اجرا است. توکلی تصریح کرد: یک میلیارد تومان به امامزاده سید ابوصالح (ع) روستای سید ابوصالح برای مرمت و حیات سازی امامزاده اعتبار تخصیص خواهد کرد و بستر لازم برای واگذاری منطقه نمونه گردشگری امامزاده سید ابوصالح (ع) این روستا به بخش خصوصی

پیامدهای افتتاح ناقص نیروگاه زباله‌سوز نوشهر



سرریز شیرابه تهدید جدی برای آبزیان خزر

در این پیوند، رییس اداره حفاظت محیط زیست نوشهر گفت: چالش سرریز شیرابه ناشی از دیوی زباله های قدیمی در منطقه پلنک چال نوشهر مربوط به چهار دهه گذشته بوده و برابر اسناد موجود چندین بار محیط زیست علیه نهاد متولی شکایت کرده منتهی کماکان این وضعیت ادامه دار است. کامبیز محسن سلطانی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: در زمان بهره برداری نیروگاه هم یکی از دغدغه های این بود هرچه زودتر ساماندهی زباله های تلنبار شده در محوطه نیروگاه تعیین تکلیف شود قول هایی داده شد به زودی انجام می گیرد تا اینکه پس از ۶ ماه اجرای طرح تصفیه خانه نیروگاه کلید خورد و روند اجرای آن در بازدیدهای صورت از دو سال گذشته تاکنون هر بار دچار وقفه می شد و مسوولان امر علت این وقفه را کمبود اعتبار گزارش می دادند.

این مسوول اظهار کرد: در روز های بازرسی و شرایط نامساعد جوی بوی تعفن و مشمئز کننده زبال های دیو شده در گوشه ای از محوطه نیروگاه بسیار آزار دهنده بوده و حتی نگرانی و گلایه خیلی از کارگران واحدهای تولیدی و عده ای از ساکنان پیرامون نیروگاه را به همراه داشته و چندین بار هم افزون بر نامه نگاری با محیط زیست بلکه مراجعه هم داشتند که هرچه زودتر برای رفع این چالش زیست محیطی اقدام شود.

رییس اداره حفاظت محیط زیست نوشهر ابراز امیدواری کرد: با بازرسی که هفته گذشته به اتفاق معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری مازندران ازاین نیروگاه صورت گرفته به زودی این مشکل زیست محیطی که تهدید جدی برای آبزیان دریای خزر و حتی سلامتی مردم پیرامون رودخانه ماسلک است برطرف شود.

بوی تعفن زباله های تلنبار شده اطراف نیروگاه

سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری مازندران گفت: روند فعالیت این نیروگاه با فرآوری زباله به درستی انجام می گیرد و در تولید برق و الاینده های زیست محیطی هم مشکلی ندارد اما سرریز شیرابه حاصل از زبال های دیو شده مربوط به ۴۰ سال پیش به داخل رودخانه ماسلک و دریای خزر مساله ساز شده و باید هرچه زودتر جلوی این چالش زیست محیطی گرفته شود.

احمد توکلی روز سه شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: در بازرسی که سه شنبه هفته پیش از روند فعالیت نیروگاه انجام گرفت متاسفانه زباله های تلنبار شده و بوی تعفن ناشی از آن بسیار آزار دهنده است و افزون بر چالش های زیست محیطی طبیعت آن منطقه را هم شکننده نموده است و زمینده نیست پس از سال ها از بهره برداری نیروگاه کماکان شیرابه زباله به داخل دریای خزر هدایت شود.

وی اظهار کرد: براساس گزارش ها، از مقدار ۲۰۰ تن زباله ای که در روز در این نیروگاه فرآوری می شود شاید حدود ۴۰ مترمکعب شیرابه آن مربوط به نیروگاه و مقدار ۹۰ مترمکعب هم مربوط به زباله های فاسد شده اطراف نیروگاه است و در این بازدید تأکید و توصیه فراوانی برای به سرانجام رساندن طرح تصفیه خانه نیروگاه صورت گرفت. **اتمام حجت معاون عمرانی استاندار برای تکمیل تصفیه خانه تا پنجم مهرماه امسال**

این مسوول استانی گفت: هم اینک کار ساخت

گذشته در محوطه نیروگاه است که تاکنون فکری برای ساماندهی آن صورت نگرفته است.

درحالی که بهره بردار نیروگاه پس از چهار ماه از راه اندازی آن در گزارشی به ایرنا گفته بود تمام تلاش ها آن است بتوان مقدار قابل توجهی از این زباله های تلنبار شده مربوط به بیش از چهار دهه گذشته سوزانده شود البته پیش از این اقدام باید با بهره گیری از فکر و اندیشه کارشناسان متخصص طرحی اجرا کرد که بشود گازهای متان نهفته این حجم زباله انباشته شده مهار نمود.

حضور شبانه استاندار مازندران در نیروگاه زباله سوز نوشهر

این نیروگاه ظرفیت تصفیه مقدار ۴۰ متر مکعب شیرابه و تبدیل آن به آب کشاورزی را دارد و در این راه اندازی آن متولیان امر قول دادند که در آینده نزدیک با نصب حدود ۷۰درصد تجهیزات و کانال کشی های انجام شده شیرابه زباله تلنبار شده را بتوان تصفیه کرد و پس از بازرسانی از آب آن در بخش کشاورزی استفاده نمود که متاسفانه این وعده ها محقق نشد.

به عنوان نمونه شهردار نوشهر در دی ماه ۲ سال پیش به ایرنا گزارش داد: ساخت تصفیه خانه نیروگاه برای تصفیه شیرابه زباله ها مراحل نهایی را سپری می کند و به زودی به بهره برداری خواهد رسید و با تداوم این روند کار و نگرانی حامیان محیط زیست و مردم منطقه کار به جایی رسید تا استاندار شبانه از این مجموعه بازدید کند.

سید محمود حسینی پور استاندار مازندران در بهمن ماه سال ۱۴۰۰ به دنبال بروز مشکلات نیروگاه یکی از پس از دیگری شبانه از این مجموعه بازدید کرد و دستور داد نشستی به همین منظور با حضور فرماندار، شهردار و بهره بردار در فرمانداری نوشهر برگزار و هرچه سریعتر باید مشکلات و نواقص این نیروگاه برطرف شود. نماینده عالی دولت در این بازدید که ۱۵ بهمن ماه همان سال انجام گرفت پس از مشاهده سرریز و نشست شیرابه حاصل از تلنبار شدن زباله ها، دستور داده بود هرچه زودتر باید این مشکل زیست محیطی برطرف شود ضمن آنکه این نیروگاه باید با ظرفیت کامل فعالیت کند و این تأکید و توصیه بالاترین مقام ارشد استان نتیجه داد و مشکل و موانع تحویل زباله براساس ظرفیت یاد شده حل شد اما مساله ساماندهی زباله های اطراف نیروگاه و تصفیه خانه شیرابه همچنان حل نشده و به قوت خود باقی است.

افتتاح ناقص نیروگاه زباله سوز نوشهر در دولت قبل، این روزها به دلیل ورود حجم انبوهی از شیرابه زباله انباشت شده به داخل رودخانه «ماسلک» و دریای خزر نگران کننده بوده که ضروری است برای رفع آن تدابیر ویژه ای اندیشیده شود.

به گزارش خبرنگار ایرنا، این نیروگاه در ۲۷ آذر ماه سال ۱۳۹۹ با هدف فرآوری ۲۰۰ تن زباله تولیدی شهرستان های نوشهر، چالوس و کلاردشت و تولید حدود سه مگاوات برق در ساعت در زمینی به گستره حدود ۲ هکتار در منطقه «پلنگ چال» مکان قبلی دفن سنتی و غیر بهداشتی زباله نوشهر افتتاح شد.

این نیروگاه از سال ۱۳۹۰ به کارفرمای شهرداری نوشهر و مشارکت بخش خصوصی در این شهرستان اجرایی شد قرار بود مدت ۲ سال به سرانجام برسد اما در این سال ها بنا به دلایلی این اتفاق نیفتاد و در نهایت در آن سال با حضور رییس جمهور وقت به شکل ویدئو کنفرانسی افتتاح شد.

طبق عقد قرارداد میان شهرداری نوشهر و سرمایه گذار بخش خصوصی باید مدت هفت سال با فروش برق آن بابت جبران هزینه کردها در آمد کسب کند.

البته نواقص فنی نیروگاه فقط به تصفیه خانه آن بر نمی گردد چرا که طولی نکشید براساس نشینده ها نیروگاه با ظرفیت حدود ۵۰ درصد حتی کمتر از آن فعالیت دارد و علت آن هم تجهیز نبودن به برخی امکانات سبب شده تا نتواند حدود سه مگاوات برق تولید کند و به همین خاطر برای بهره بردار آن صرفه اقتصادی ندارد، افت فشار آب و اختلال در روند فعالیت نیروگاه مشکل دیگری بود که با مرور زمان گلایه بهره بردار را به همراه داشت.

اقدام شتابزده در افتتاح

بروز این مشکلات یکی پس از دیگری گویای آن بود که مسوولان امر در دولت گذشته در رفتاری شتابزده اقدام به افتتاح این طرح کردند و امروز مشاهده می شود با سرریز شیرابه های به داخل دریای خزر، سلامت آبزیان و مردم این خطه غربی استان مازندران به مخاطره انداخته شده و بسیار نگران کننده است.

اگرچه مساله تولید برق نیروگاه و افت فشار آب آن با تدبیر و پیگیری های مسوولان جهادی برطرف شده اما امروز آنچه چالش برانگیز و نگرانی خیلی از مردم، حامیان محیط زیست منطقه را به همراه داشته سرریز شیرابه های حاصل از زبال های تلنبار شده بیش از چهار دهه

اخبار کوتاه

رئیس مرکز حوزه انتخابیه ساری و میانرود خبر داد؛
پیش ثبت نام ۱۲۷ داوطلب انتخابات
مجلس در ساری و میانرود



رئیس مرکز حوزه انتخابیه ساری و میانرود گفت: تاکنون ۱۲۷ داوطلب برای دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی در استان پیش ثبت نام کردند.

به گزارش خبرنگار مهر، محمدعلی نوبخت در گفتگو با خبرنگاران اظهار داشت: با آغاز رسمی پیش ثبت نام از داوطلبان شرکت در انتخابات مجلس شورای اسلامی که از روز دوشنبه مورخ ۱۶ مرداد ماه برگزار شد، تا پایان ساعت تعیین شده در چهارمین روز ۱۲۷ نفر از متقاضیان نسبت به تکمیل نهایی پیش ثبت نام خود اقدام کردند که از این تعداد ۱۱۱ نفر از داوطلبین مرد و ۱۶ نفر زن هستند.

وی همچنین اظهار کرد: در ترکیب تحصیلات متقاضیان، ۱۸ نفر لیسانس و زیر لیسانس ۸۳ نفر فوق لیسانس، ۱۹ نفر دارای مدرک دکترا و شش نفر دارای تحصیلات حوزوی و مشمولین ماده ۲۹ نیز ۳ نفر هستند.

فرماندار شهرستان ساری اظهار کرد: ثبت نام تا ۳ روزه آینده همچنان ادامه دارد و متقاضیان می‌توانند با مراجعه به تارنمای وزارت کشور به نشانی keshvarmolir برای پیش ثبت نام اقدام کنند.

مقام عالی دولت در مرکز استان اظهار کرد: آن دسته از داوطلبینی که پیش ثبت نام اولیه خود را نهایی کردند پیامکی را تحت عنوان پیش ثبت نام شما با موفقیت به پایان رسید دریافت می‌کنند و کد رهگیری برای این دسته متقاضیان بعد از بررسی مدارک صادر خواهد شد.

نوبخت در ادامه افزود: پیش ثبت نام از متقاضیان انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی از ساعت ۸ صبح شانزده مرداد آغاز شد و داوطلبان می‌توانند تا پایان جدول زمان بندی اعلام شده تا روز بیست و دوم مرداد برای ثبت نام به سامانه موردنظر وزارت کشور مراجعه و مدارک مورد نیاز را بارگذاری کنند.

وی در پایان خاطرنشان کرد: تمامی مراحل پیش ثبت نام به صورت الکترونیکی انجام می‌شود و در صورت عدم تکمیل پیش ثبت نام توسط داوطلبین در بازه زمانی مورد نظر، متقاضیان نمی‌توانند در مراحل بعدی که در تاریخ ۲۷ مهرماه لغایت ۳ آبان ماه بعنوان داوطلب نمایندگی مجلس شورای اسلامی است، ثبت نام خود را قطعی کنند.

رئیس فدراسیون تکواندو:

توسعه تکواندو در روستاها - مازندران
معدن استعدادها است



رئیس فدراسیون تکواندو ایران از راه اندازی بخش تکواندو روستایی در فدراسیون خبر داد و گفت: تکواندو را در روستاها توسعه می‌دهیم.

هادی ساعی در مجمع عمومی هیئت تکواندو مازندران اظهار داشت: بخش زیادی از افتخارات کشور مربوط به مازندران است. ساعی افزود: تکواندو استان در همه بخش‌ها رشد و پیشرفت داشته است و این رشد، رشد بسیار خوبی بوده است.

وی تاکید کرد: این همدلی در مجمع استان مازندران باعث رشد و پیشرفت تکواندو شده است و امیدوار هستیم آرزوی هیأت تکواندو مازندران که کسب طلای المپیک است اتفاق بیفتد و ما هم از هیچ کمک و حمایتی دریغ نخواهیم کرد.

رئیس فدراسیون تکواندو بیان داشت: خوشحالیم که در این استان در اکثر شهرستان‌ها خانه تکواندو وجود دارد و امیدواریم شهرستان‌هایی که خانه تکواندو ندارند، صاحب خانه شوند و ما هم برای تکمیل امکانات کمک خواهیم کرد.

ساعی با بیان اینکه، مازندران معدن استعداد ورزشکار تکواندوکار است، گفت: ما در فدراسیون، بخش تکواندو روستایی را نیز راه اندازی کردیم و این آمادگی را داریم تا تکواندو را در روستاهای استان مازندران نیز کمک و حمایت کنیم.

وی ادامه داد: مازندران ظرفیت بسیار زیادی در رشته‌های مختلف ورزشی دارد و همیشه شاهد درخشش و مدال‌آوری ورزشکاران این دیار ورزشی در میادین مختلف هستیم.

در حاشیه این مراسم از قهرمانان و نام آوران تکواندو مازندران تجلیل به عمل آمد.



به مناسبت ۱۷ مرداد روز خبرنگار در مراسمی از خبرنگاران مازندران با حضور استاندار، مدیران استانی و نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی در سالن اجتماعات دانشگاه علوم دریایی امام خمینی نوشهر تجلیل شد.

در ابتدای این مراسم محمود حسینی پور -استاندار مازندران- با اشاره به نقش و جایگاه مهم رسانه‌ها و خبرنگاران در طول هشت سال دفاع مقدس اظهار کرد: خبرنگاران در کنار رزمندگان اسلام روایت‌گری کردند و باعث شدند دنیا بعد

مدیر مخابرات مازندران با اشاره به ضرر ۸ هزار میلیارد تومانی مخابرات استان در راستای طرح هم کدسازی تلفن ثابت در دولت‌های گذشته، گفت: چالش اصلی در مخابرات مازندران نوسازی و توسعه شبکه های مخابراتی است.

علی نوروزی در گفتگو با خبرنگاران با اشاره به اینکه در راستای تحریم ظالمانه دشمن و تنگناهای مالی موجود سرقت تجهیزات به مشکلات مخابرات دامن زده است، اظهار کرد: برای مرتفع کردن این مشکل توسعه فیبر نوری در مازندران در دستور کار قرار گرفت.

وی از راه اندازی ۱۹۰ سایت جدید طی دو سال گذشته خبر داد و افزود: با وجود راه اندازی ۱۹۰ سایت برای پوشش مخابراتی در مازندران به دلیل شرایط اقلیمی استان و ساخت و سازهای آپارتمانی هنوز مشکل پوشش در برخی از نقاط استان را داریم.

نوروزی با اشاره به نبود بهره بردارن تکنولوژی «۵G» فعلا در مرحله نصب و آماده سازی زیرساخت‌های مربوطه در استان هستیم تصریح کرد: در راستای ارتقاء تکنولوژی های نوین همراه، ۲۰ سایت «۵G» برای استان مصوب شده است که تعداد ۱۰ سایت نصب و تعداد سه سایت

استاندار مازندران در مراسم تجلیل از خبرنگاران تاکید کرد

بازپس گیری شکایت مدیران از رسانه‌های مازندران

از هشت سال متوجه مظلومیت مردم ایران شدم. وی با اشاره به رشد ۵ درصدی اقتصاد در استان برای اولین بار ابراز کرد: برای اولین بار در ۱۰ سال گذشته رشد طلاق ۱۵ درصد کاهش داشت. استاندار مازندران با بیان اینکه دولت سیزدهم برای تحقق شعار سال به توسعه اقتصادی توجه ویژه ای دارد، تصریح کرد: با توجه به مدیریتی که صورت گرفت از تعطیلی ۳۰۰ واحد تولیدی جلوگیری شد.

حسینی پور به افزایش ۱۱۵ درصدی ترانزیت کالا از سه بندر در مازندران اشاره کرد و افزود: کسب رتبه دو نرخ ایجاد اشتغال در کشور از افتخارات دیگری است که به دست آمد.

وی اجرای طرح ملی توانمندی اقتصاد روستا را یکی از طرح‌های مهم برشمرد و ادامه داد: در این راستا ۵۰۰ روستا در این طرح قرار گرفتند تا با اجرای آن تمام روستاها به مرکز تولید و مقصد گردشگری تبدیل شوند.

استاندار مازندران در ادامه خطاب به مدیران دستگاه‌های اجرایی در پی شکایتی که از رسانه‌ها در مراجع قضایی انجام دادند، تاکید کرد: تاکنون از هیچ رسانه‌ای شکایت نکردم، تمامی مدیران

دستگاه‌های اجرایی در صورت شکایت از رسانه‌ها، تا شنبه باید نسبت به مکتومه کردن شکایت خود اقدام کنند.

حسینی پور در سخنانش به تصویب منطقه آزاد برای استان مازندران اشاره کرد و افزود: با وجود شایعات زیادی که وجود دارد مزایای منطقه آزاد برای مازندران که هم مرز با ۵ کشور است بیشتر از معایب آن است و در استمرار ریل گذاری توسعه اقتصادی استان این تصمیم مجلس شورای اسلامی بسیار مهم بوده است.

عبدالمهدی حق شناس -مسئول بسیج رسانه مازندران- نیز نشر اخبار امیدآفرین را نیاز کنونی جامعه دانست و نبود سواد رسانه‌ای را از جمله مسائل و مشکلات بیان کرد.

وی با یادآوری افشاشات سال ۱۴۰۱، گفت: آمریکا با تمام توان رسانه‌ای خود وارد جنگ رسانه‌ای علیه کشور ما شد در این جنگ حلقه مفقوده نداشتن سواد رسانه‌ای بین برخی مدیران و اصحاب رسانه بوده است.

حق شناس تصریح کرد: افشاشات با درایت مقام معظم رهبری شکست خورد اما باید بدانیم مهم‌ترین ایراد ما نداشتن جبهه متحد رسانه‌ای

در اجرای طرح هم کدسازی تلفن ثابت انجام شد:

ضرر ۸ هزار میلیارد تومانی مخابرات مازندران در دولت‌های گذشته



راه اندازی شد.

مدیر مخابرات منطقه مازندران با اظهار اینکه افزایش آپارتمان نشینی و مجتمع سازی در استان به خصوص در غرب مازندران شرکت مخابرات آمادگی کامل برای زیر پوشش قرار دادن این مناطق را دارد، اظهار کرد: متأسفانه همکاری لازم از طرف دستگاه‌های اجرایی و مردم صورت نمی‌گیرد و در مناطق غرب استان در حوزه تلفن همراه چهار مشکل هستیم که با راهیابی مسئولان استانی و شهرستانی این مشکل تاحدودی در حال مرتفع شدن است.

وی با اعلام این خبر که تا پایان سال جاری

باید ۱۳۹ سایت در قالب فاز ۹ سیارنصب و راه اندازی شود گفت: برای تکمیل سایت ها باید ۴۶ سایت را در قالب "USO" در استان راه اندازی کنیم.

نوروزی یادآور شد: در راستای افزایش اجرای پروژه پهنای باند و توسعه فیبر نوری "USO" در مازندران ۵۰۰ کیلومتر و در شهرستانها نیز ۵۵۳ کیلومتر در جاده ها اجرایی شد.

وی با اشاره به اینکه در راستای اجرای طرح نجما حدود ۷۰۹ طرح فیبرنوری طراحی شد، ادامه داد: از این تعداد حدود ۱۷۰ طرح نجما در مازندران اجرایی شد.

مدیر مخابرات مازندران با اعلام اینکه روستاهای استان از فیبرنوری بهره مند می‌شوند، تصریح کرد: طی دو سال گذشته با همکاری نمایندگان مردم بابل در مجلس شورای اسلامی، درمخابرات منطقه مازندران مجوز اجرای حدود ۱۵۰۰ کیلومتر فیبرنوری از رئیس جمهوری اخذ شد.

نوروزی از تحمیل خسارت ۴۶ میلیارد تومانی در حوزه سرقت کابل مخابرات در مازندران خبر داد و یادآور شد: مخابرات مازندران در صورت آمادگی روستاهای استان طرح فیبر نوری را اجرا می‌کند. مدیرکل مخابرات منطقه مازندران با اشاره به

مسئول بسیج رسانه مازندران:

خبرنگاران پرچمداران جهاد تبیین باشند

مسئول بسیج رسانه مازندران گفت: بزرگترین نیرویی که می‌تواند در عرصه جهاد تبیین قدم بردارد خبرنگاران و اصحاب رسانه هستند. عبدالمهدی حق شناس در مراسم گرامیداشت روز خبرنگار در شهرستان جویبار با اشاره به اینکه در یکسال اخیر بزرگترین جنگ رسانه‌ای علیه کشور صورت گرفته است، اظهار داشت: مهمترین وظیفه بسیج رسانه، ایجاد جبهه متحد رسانه انقلاب



است. وی بیان کرد: امروز تمام وقایع و اتفاقاتی که از گذشته به جا مانده است از امانت داری خبرنگاران بوده است. حق شناس با بیان اینکه اگر ملتی گذشته خود را بدرستی نداند به سوی نابودی خواهد رفت، خاطر نشان کرد: وظیفه اصلی اصحاب رسانه فراموش نشدن گذشته و بیان و شناساندن

است. مسئول بسیج رسانه مازندران با عنوان اینکه وضعیت رسانه‌های استان مناسب نیست، خواستار توجه به این قشر شد و گفت: متأسفانه مسئولان نتوانستند قدردان تلاش خبرنگاران باشند. ساسان شیخی -رئیس خانه مطبوعات کشور- نیز با بیان اینکه خانه مطبوعات تشکل زیرمجموعه وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی است، گفت: این تشکل با نظارت ارشاد فعالیت می‌کند.

وی با بیان اینکه پیش جشنواره بین‌المللی رسانه‌های دریای خزر به میزبانی مازندران برگزار می‌شود، افزود: ۲۰ اثر از استان مازندران ترجمه و به دبیرخانه جشنواره ارسال شده است.

وی وضعیت رسانه‌های مازندران در سطح کشور را مطلوب دانست و گفت: نشریات استان در برخی موارد بین استان‌های کشور رتبه اول را کسب کردند

در ادامه از دو پوستر جشنواره ایسور و امید رونمایی شد و در پایان از خبرنگاران، خبرگزاری‌ها، روزنامه‌ها، هفته‌نامه‌ها، پایگاه‌های خبری برتر تجلیل به عمل آمد

اینکه هزینه ماهانه نگهداری خط تلفن ۲۸ هزار تومان است اما مخابرات از مردم ۱۰ هزار تومان دریافت می‌کند، گفت: مازندران از ۲۵ استان زبان دهنده کشور در حوزه نگهداری خط تلفن است.

این مسئول با اشاره به ضرر ۸ هزار میلیارد تومانی مخابرات مازندران در راستای طرح هم کدسازی تلفن ثابت در دولت‌های گذشته، افزود: چالش اصلی در مخابرات نوسازی و توسعه شبکه های مخابراتی است.

نوروزی در آمد ماهیانه مخابرات منطقه مازندران را ۵۲ میلیارد تومان اعلام کرد و یادآور شد: در حالی که هزینه‌های این بخش در ماه ۶۸ میلیارد تومان است.

مدیرکل مخابرات منطقه مازندران در پاسخ به سوال ایسنا درباره نبود پوشش مخابراتی در محله «تولم بابل» و بیمارستان «بابل کلینیک» در باغ فردوس که مردم با مشکلات عدیده‌ای مواجه هستند، تصریح کرد: دو سال قبل مجوز نصب و راه اندازی سایت در آن منطقه اخذ شد ولی با جوسازی و شایعه پراکنی عده ای موفق به راه اندازی این سایت نشدیم؛ انتظار داریم برای مرتفع شدن مشکل مردم آن منطقه فرماندار شهرستان بابل مساعدت نموده تا پروژه مذکور اجرایی شود.

افتخارات و قهرمانان این مرز و بوم به جامعه است. رئیس سازمان بسیج رسانه مازندران افزود: تولید اخبار امید آفرین از دیگر وظایف خبرنگاران بوده

که در کنار انعکاس مشکلات موجود در کشور، اتفاقات بی نظیری که در حوزه علم و فناوری، بهداشت و... را نیز به گوش مردم برسانند.

اصحاب رسانه مازندران به مناسبت روز خبرنگار از واحدهای صنعتی و تولیدی شرکت شهرک‌های صنعتی محمودآباد بازدید کردند



ارتقا سطح کیفی و استفاده از استانداردهای جدید می‌شود در این تور صنعتی به موضوعاتی از جمله تولید محصول جدید با به کارگیری فناوری‌های جدید،

از بخش‌های مختلف زنجیره ارزش صنعت لوازم خانگی در گروه صنعتی کاله بازدید کرده و از ساخت محصولات و فناوری‌های موجود در خطوط تولید این مجتمع تولیدی از نزدیک دیدن کردند. این مجموعه با ۲۵۰ نیروی کار ۲۴ نوع از انواع محصولات را تولید می‌کند و ۱۵۰ تن ظرفیت دارد که با توسعه این واحد پیش بینی می‌شود در دو سال آینده ظرفیت تولید به ۴۰۰ تن برسد.

«شونا صنعت» از دیگر واحدهای صنعتی دانش بنیان است که به گفته رضا موسوی پور مدیر عامل این واحد صنعتی، این واحد در تولیدات قطعات و ماشین‌آلات کشاورزی و صنایع غذایی، بازیافت و خوراک دام و طیور با ۲۰ نیروی کار فعالیت دارد و در نظر دارد با ایجاد طرح توسعه اشتغال ۵۰ نفر در آینده را فراهم کند.

شرکت «لارین ایما» از دیگر واحدهای تولیدی بود که رسانه‌های استان از آن بازدید داشتند این واحد تولیدی با اشتغال ۱۸۰ نفر ۷۰ درصد از محصولات آن به کشورهای عراق، بحرین، ازبایجان، ترکمنستان، ازبایجان و قزاقستان صادر

اصحاب رسانه استان مازندران به دعوت شرکت شهرک‌های صنعتی از چند واحد تولیدی و صنعتی مرتبط با این شرکت در شهرک‌های صنعتی شهدای محمودآباد بازدید کردند. به گزارش نخبگان فردا احسان رجیبی مدیر روابط عمومی شهرک‌های صنعتی مازندران گفت: این شهرک ۹۶ واحد با ظرفیت اشتغال ۳ هزار و ۵۴۰ نفر است که تعداد ۷۵ واحد آن فعال و ۲۱ واحد را کد است.

وی کل اراضی در اختیار را ۱۱۸ هکتار اعلام کرد و افزود: ۲۱۱ قرارداد در این شهرک منعقد شد و ۶ هزار و ۸۵۶ نفر اشتغال برای آن پیش بینی شده است. اعضای تور رسانه‌ای بازدید از واحدهای تولیدی و صنعتی از خط تولیدی دابو صنعت اولین تولید کننده محصولات دانش بنیان در صنعت و انرژی بازدید کردند و با حضور در خطوط مختلف تولید این شرکت با فرآیند این واحد تولیدی آشنا شدند. نمایندگان رسانه‌های گروهی همچنین

خبر

معاون استاندار مازندران مطرح کرد؛ انتخابات مجلس در مازندران ۱۵۰۰ نفر برای پیش ثبت نام اقدام کردند



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار مازندران آمار سه برابری داوطلبان نامزدی در انتخابات مجلس را بیانگر اوج دموکراسی در کشور بیان کرد و گفت: ۱۵۰۰ نفر در استان مازندران ثبت نام کردند. روح الله سلگی در جلسه فعالان فرهنگی استان مازندران با اشاره به استقبال گسترده داوطلبان نامزدی در انتخابات مجلس شورای اسلامی گفت: تکثر سلاطین سیاسی متقاضیان داوطلبی در انتخابات دوازدهمین دوره مجلس بیانگر اوج دموکراسی در نظام اسلامی است.

وی افزود: فراهم کردن شرایط رقابت آزاد نامزدها با حضور حداکثری مردم از افتخارات نظام سیاسی کشور است.

رئیس ستاد انتخابات مازندران پیش ثبت نام ۳ برابری داوطلبان نامزدی در انتخابات مجلس دوازدهم را نسبت به دوره قبل یادآور شد و اضافه کرد: این استقبال بی نظیر مسئولیت خادمان مردم در دولت سیزدهم را برای برگزاری پرشور و سالم انتخابات سنگین می‌کند.

معاون سیاسی استاندار مازندران تقاضای داوطلبی حدود ۵۰ هزار نفری در عرصه رقابت‌های انتخاباتی مجلس دوازدهم را رکوردشکنی در امر نامزدی انتخابات دانست و افزود: دولت سیزدهم خود را برای خلق حماسه باشکوه و به یاد ماندنی مردم در عرصه انتخابات آتی مجلس آماده کرده است.

سلگی با اشاره به ثبت نام اولیه هزار و ۵۰۰ نفر از داوطلبان نامزدی انتخابات مجلس در مازندران اظهار کرد: ستاد انتخابات مازندران از تمامی ظرفیت‌های موجود استان برای برگزاری انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی استفاده خواهد کرد.

وی انتخابات را متعلق به مردم دانست و افزود: ما به عنوان کارگزاران نظام به هیچ وجه اجازه نمی‌دهیم خدشه‌ای به رأی و نظر مردم در عرصه انتخابات وارد شود.

وی گفت: همه فعالان سیاسی، اجتماعی و تربیون داران کشور باید به رسالت سترگ خود در عرصه انتخابات امسال عمل کنند.

معاون استاندار مازندران رسانه‌ها را محور اصلی در عرصه انتخابات دانست و افزود: رسانه‌ها باید با تبیین ماهیت انتخابات و چرایی نقش آفرینی مردم در این عرصه، برای خلق حماسه ملی در پای صندوق‌های رأی بکوشند.

وی اظهار کرد: با تلاش دستگاه‌های مسئول هیچ مشکلی در روند برگزاری انتخابات مجلس دوازدهم و خیرگان رهبری در کشور وجود ندارد.

گزارش

معاون هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استاندار مازندران تأکید کرد: استفاده از ظرفیت بندر امیرآباد و کشتیرانی دریای خزر مهم‌ترین و بهترین راه حمل و صادرات مرکبات و کیوی به شمار می‌آیند. کشتیرانی دریای خزر از امروز پیش‌بینی لازم در این حوزه را داشته باشد و هر میزان کانتینر لازم را فراهم کند.

حسن خیریان‌پور در نخستین جلسه کمیته ویژه مرکبات که در استانداری مازندران برگزار شد، با اشاره به ارسال یک محموله دریایی در سال گذشته درباره مزایای آن اظهار کرد: صرفه‌جویی در زمان، کاهش تلفات محصول و هزینه صادرات مهم‌ترین مزایای استفاده از حمل‌ونقل دریایی است.

وی با تأکید بر ضرورت مدیریت و فراهم ساختن تمهیدات لازم پیش از برداشت زودرس برخی مرکبات در استان، گفت: در چند زمینه از جمله زمان برداشت مرکبات، صادرات، قیمت‌گذاری و تنظیم بازار داخلی باید اقدامات پیش از موعد داشته باشیم.

این مسئول ادامه داد: در این راستا اتحادیه تعاون روستایی مازندران در این زمینه با تمام ظرفیت خود وارد شود. معاون هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استاندار مازندران با اشاره به اهمیت مصرف داخلی مرکبات در سطح کشور، اظهار کرد: در بحث صادرات با توجه به دیپلماسی اقتصادی و پیگیری استاندار مازندران به‌ویژه در سفر به روسیه، زمینه صادرات محصول به کشورهای روسیه، چین، هند و برخی کشورهای عربی فراهم شده‌است.

وی با تأکید بر لزوم همراهی اتحادیه‌های سورتنینگ و باغ‌داران یادآور شد: سال گذشته برای باغ‌داران سال خوبی نبود و تأکید کردیم کمیته‌ای در اتاق کار برای مدیریت و برطرف ساختن مشکلات این حوزه تشکیل شود. این مسئول گفت: مساعدت زیادی با پایانه صادراتی بین‌المللی روماک در ابعاد مختلف صورت گرفت و این پایانه نیز، موفق به دریافت نخستین رجیستری صادرات به میدا چین و ارسال محموله شد. براساس محصل جلسه گذشته، روماک اعلام کرد به تنهایی ۲۰۰ هزار تن مرکبات را با قیمت تمام‌شده مصوب و سود متعارف خریداری می‌کند.

خیریان‌پور شاخص مهم دیگر توسعه صادرات مرکبات استان را حمل‌ونقل

عنوان کرد و افزود: باید از حمل‌ونقل دریایی استفاده بهینه داشته باشیم. وی در ادامه خطاب به مدیران کل بنادر و دریانوردی بندر امیرآباد و کشتیرانی دریای خزر خواستار تشکیل کمیته ویژه حمل‌ونقل دریایی با توجه به ظرفیت موجود در دو حوزه تولید مرکبات و حمل‌ونقل دریایی استان شد.

معاون هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استاندار مازندران تأکید کرد: استفاده از ظرفیت بندر امیرآباد و کشتیرانی دریای خزر مهم‌ترین و بهترین راه حمل و صادرات مرکبات و کیوی به شمار می‌آیند. کشتیرانی دریای خزر از امروز پیش‌بینی لازم در این حوزه را داشته باشد و هر میزان کانتینر لازم را فراهم کند.

این مسئول با اشاره به ارسال یک محموله دریایی در سال گذشته درباره مزایای آن اظهار کرد: صرفه‌جویی در زمان، کاهش تلفات محصول و هزینه صادرات مهم‌ترین مزایای استفاده از حمل‌ونقل دریایی است.

وی با اشاره به تولید ۲۲۰ هزار تن کیوی و بیش از دو میلیون تن مرکبات در استان گفت: متأسفانه محصول مرکبات مازندران از طریق استان دیگری صادر شده و در نتیجه محصول همان استان شناخته می‌شود، به همین دلیل موضوع مهم کردیدر شمال- جنوب باید در اولویت قرار گیرد.

خیریان‌پور سرقت از باغ‌های مرکبات را یکی از دیگر مشکلات باغ‌داران عنوان کرد و افزود: اگر چند باغ‌دار محصولات خودشان را در یک مکان جمع کنند ممکن است سرقت شبانه انجام شود و در نتیجه محصول چندین ماه تلاش باغ‌داران به یغما می‌رود، از این مشکل غافل نیستیم و باید پیگیری شود.

مدیرکل جهاد کشاورزی مازندران در این جلسه نیز با بیان این که سال گذشته مصرف‌کنندگان، میوه و مرکبات باکیفیت مصرف کردند، اظهار کرد: در حال حاضر پرتقال تاسون مازندران با تداپیری که اتخاذ شد به‌عنوان میوه موردپسند مصرف‌کننده در بازار شناخته می‌شود. حسن عنایتی از مدیریت خطر مگس مدیترانه و کاهش اثرات آن نسبت به سال گذشته خبر داد و افزود: در سال گذشته باغ‌داران ما با تهدید جدی مگس مدیترانه مواجه بودند که خوشبختانه در سال جاری این وضعیت بهبود یافته‌است. این مسئول خواستار تحقق اعتبار خط

حمل‌ونقل دریایی امن‌ترین و به‌صرفه‌ترین راه

صادرات مرکبات مازندران



باشیم گفت: این اقدام در کیفیت کلای حوزه‌های داخلی و خارجی اثرگذار است. مرتضی شعبانی کارآفرین و باغ‌دار در این جلسه نیز، مگس مدیترانه، شرایط جوی و عرضه خارج از حد را موانع بازدارنده قیمت‌گذاری دقیق دانست و اظهار

کرد: باید بازار اصلی هدف مشخص شود، موضوع پایدارسازی قیمت‌ها یک ضرورت برای مدیریت در بازار است که در حوزه فعالیت دولت قرار گرفت، در موارد متعددی شاهد اختلاف قیمت پیش‌بینی‌نشده در این حوزه هستیم که توان مقابله با آن را نداریم.

وی به افزایش هزینه حمل‌ونقل از ۱۸ میلیون تومان به بیش از ۳۰ میلیون تومان در یک مسیر حمل‌ونقل اشاره کرد و افزود: در سال گذشته دستمزد کارگر ۳۰۰ هزار تومان بود و امسال زمرمه ۴۵۰ هزار تومان به گوش می‌رسد. پایدارسازی لازم در حوزه قیمت‌گذاری باید مدیریت و اعمال شود تا باغ‌دار و سورتنینگ‌دار توانایی لازم برای مقابله با دیگر مشکلات و همراهی با نهادهای دولتی را داشته باشند.

در حوزه تولید و صادرات مرکبات هستند. وی اظهار کرد: اولویت ما در مازندران تولید صادرات محسور است که باید با ادبیات، ساختار و دیدن زنجیره تولید در بازار مطرح شود. رییس اتاق بازرگانی مازندران نیز در این جلسه گفت: هندوستان به لحاظ ذهنی دغدغه صادرکننده ما است و تا زمان برداشت محصول، با توجه به استقبال این کشور از برخی انواع کیوی مازندران، مشکلات صادرات این حوزه باید برطرف شود.

عبدالله مهاجر دارایی با بیان این که پرتقال و نارنگی در مرکبات دغدغه استان مازندران است، افزود: در فعالیت‌های استاندار مازندران راهگشایی دیده می‌شود، طی سفر روسیه ملاقات با رییس مگمک این کشور انجام شد که اهمیت آن به مثابه ملاقات با پوتین بوده است. بر این اساس باید به فکر رفع موانع و بسترسازی برای صادرات باشیم. وی با تأکید بر اینکه فرصت را نباید از دست بدهیم، از امروز به فکر حمل‌ونقل دریایی، صادرات و تنظیم بازار داخلی

ویژه اقتصادی برای اختصاص به فعالان این حوزه شد و تأکید کرد: اعتبار این خط هرچه زودتر منظور شود تا این اختیار آنها که در این عرصه فعال هستند قرار گیرد، قیمت‌گذاری نباید به پاشنه آشیل باغ‌دار تبدیل شود.

وی با اشاره به موضوع صادرات مرکبات و کیوی گفت: تمهیدات این حوزه نیز مانند خط ویژه اعتباری باید از امروز اندیشیده شود چراکه در صورت اتلاف زمان، کشورهای هدف صادرات را از دست می‌دهیم.

مدیرکل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری نیز در این جلسه یادآور شد: در فرایند تولید باید نگاه زنجیره‌ای داشته باشیم و تمرکز صرف بر یک بخش از تولید آسیب‌زا خواهد بود. فعالان این حوزه باید در عرصه عمل اثرگذاری بیشتری داشته باشند و این اثرگذاری را از ما نیز مطالبه کنند.

سید عباس حسینی با بیان این که ما در مازندران بخشی‌نگری داریم، افزود: زمان، بهبود کمیّت و کیفیت و سیاست‌گذاری درست اهم مباحث ما

مدیرکل تبلیغات اسلامی مازندران:

روایتگری هنر غبارروبی از حقایق است

شناسی، انتخاب سوژه و یا موضوع، مسئله یابی و تعیین زاویه دید را از لوازم مهم روایتگری عنوان و تصریح کرد: در روایتی به فرموده امام رضا (ع)، بیان روایت و قصه به طرز درست و واقعی از سیره زندگی اهل بیت علیهم السلام در ترویج معارف الهی و نزدیک شدن به روش خاندان عصمت و طهارت بسیار مؤثر است.

در ابتدای این جلسه حجت الاسلام شفیعی استاد حوزه و دانشگاه با اشاره به تأکید امام خامنه‌ای بر جهاد تبیین و تذکر معظم له به روحانیون مبنی بر اول دانستن شأن تبلیغ نسبت به سایر شئون روحانیت، روایتگری را در امر تبلیغ روشی هنرمندانه و بسیار اثر گذار دانسته و برجسته‌ترین راوی تاریخ را خداوند متعال دانست که در قرآن به روایت تاریخ پرداخت.

وی با اشاره به تعاریف روایتگری چند رسانه‌ای، این نوع روایتگری را که با تکیه بر

و در روایتگری ارتباط ویژه با مخاطب است. وی افزود: روایتگری، خوراک معنوی دادن به مخاطب است و در روایتگری اصل بر تشخیص، تکریم و تسهیل است و از لوازم آن می‌توان به میحّت اخلاص، سواد و اطلاعات، سلیقه و هنرمندی، سلامت، احترام به مخاطب، ساده زیستی معارف، تشبیه و تمثیل، را نام برد.

مدیرکل تبلیغات اسلامی مازندران روایتگری را نوعی تبلیغ تخصصی دانست و گفت: روایتگری هنر غبارروبی از حقایق و با فطرت های حقیقت طلب است.

به گزارش خبرنگار مهر، حجت الاسلام محمدمهدی شریف تبار در دوره روایتگری حماسه عاشورا ویژه اربعین حسینی اظهار داشت: روایتگری نوعی از تبلیغ تخصصی است



مدیرکل تبلیغات اسلامی مازندران روایتگری را نوعی تبلیغ تخصصی دانست و گفت: روایتگری هنر غبارروبی از حقایق و با فطرت های حقیقت طلب است.

به گزارش خبرنگار مهر، حجت الاسلام محمدمهدی شریف تبار در دوره روایتگری حماسه عاشورا ویژه اربعین حسینی اظهار داشت: روایتگری نوعی از تبلیغ تخصصی است

تصاویر اجرا می‌گردد، روشی برتر عنوان کرد و بیان داشت: تولید محصولات چند رسانه‌ای که به صورت نرم افزار کامپیوتری در روایتگری استفاده می‌گردد، از جمله محصولاتی است که در جشنواره تبلیغی لقمان حکیم حوزه علمیه قم حائز رتبه‌های برتر شد.

وی به معرفی برخی از این نرم افزارها مانند نرم‌افزارهای، عطر بهشتی، کعبه تا کوثر، امام رئوف، غدیر، ۵۷ ریشتر، عبور از خاکریزها و غیره، به معرفی و بیان محتوای نرم افزار حماسه عاشورا، و نحوه‌ی روایتگری مبتنی بر این نرم افزار آموزشی پرداخت.

حجت الاسلام شفیعیان در ادامه با توجه به نزدیکی ایام اربعین حسینی و حضور برخی از مبلغین و مبلغات در تبلیغ این ایام و پیاده روی راهپیمایی اربعین، روایتگری بخش اربعین از نرم‌افزار حماسه حسینی معرفی و با اجرای این روایت در این جمع عملاً کارگاه روایت اربعین



مدیرکل بنادر و دریانوردی مازندران با اشاره به مصوبه دولت برای دریافت اراضی ۲۰۰ هکتاری ایجاد پسرکرانه و بندر خشک از سرمایه گذاری ۵۰۰ میلیارد تومانی برای تولید تجهیزات و کیت‌های آزمایشگاهی در بندر خبر داد و گفت: با تکمیل پروژه برای ۲۵۰ نفر شغل ایجاد می‌شود.

آبخور ۴۳۰ متر را پهلوگیری کنیم. وی با عنوان اینکه میزان تخلیه و بارگیری از جمله شاخص‌های سنجش به شمار می‌رود، گفت: طی پنج ماه اخیر میزان تخلیه و بارگیری ۹۱ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل رشد داشته است. کیاکجوری تصریح کرد: میزان فعالیت و تخلیه و بارگیری در بندر نوشهر ۷۵ درصد رشد داشته است.

مدیرکل بنادر و دریانوردی مازندران از پهلوگیری کشتی با آبخور ۴۳ متر برای اولین بار در بندر نوشهر خبر داد.

سعید کیاکجوری پیش ازظهر یکشنبه در آئین تجلیل از خبرنگاران آبراه و لایروبی را مسئله بسیار مهمی برای بندر بیان کرد و گفت: در گذشته کشتی‌های با آبخور ۳۷ متر برگشت داده می‌شدند و پهلوگیری نمی‌شدند اما طی چند روز گذشته توانستیم کشتی با

دست پُر مازندران در توسعه «گردشگری سلامت»



آب گرم یا دریاچه‌های نمک، لجن یا ماساژ طبی از جلوه‌های قدیمی گردشگری سلامت بوده که در طول تاریخ جریان داشته است.

مازندران همواره از آن به عنوان قطب گردشگری کشور به شمار می رود که این ظرفیت و پتانسیل در این زمینه نیز مرهون وجود داشته های طبیعی از جمله جنگل و دریا و تاریخی از جمله داشتن دو هزار و ۵۰۰ اثر تاریخی است.

مازندران در حالی لقب گردشگری پذیر بودن استان کشور را دارد که آمار و اطلاعات ارائه شده از سوی مسوولان ارشد در حوزه میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری بیانگر آن است که در مناسبت های مختلف همچون تعطیلات نوروز حضور میلیونی در این استان را شاهد هستیم به طوریکه نوروز امسال بعد از سپری شدن دوران محدودیت های سه ماهه کرونایی بیشتر از ۲۰ میلیون نفر شب اقامت در این استان ثبت شده است و بالاترین میزان حضور مسافران در این ایام از آن این استان شد.

اما به میزان تعداد حضور پرشمار مسافران از اقصی نقاط کشور در مازندران، اما این استان از حیث حضور گردشگران خارجی در جایگاه خوبی قرار ندارد به طوریکه بنا به گفته های اخیر مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری مازندران پارسال فقط ۶۵ هزار گردشگر خارجی به این استان سفر کردند که در مقایسه با رقم میلیونی حضور مسافران وطنی این تعداد بسیار ناچیز است.

رونق هر چه بیشتر گردشگری در مازندران با بکار بستن و استفاده از ظرفیت های موجود این استان در بخش های مختلف جزو برنامه های راهبردی مسوولان ارشد استان قرار گرفته است که از جمله این ظرفیت ها وجود امکانات و زیرساخت های درمانی و بهداشتی که با آن می توان شاخه گردشگری سلامت را در این استان رونق داد.

در این میان به نظر می رسد نقش دانشگاه های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران و بابل در تامین و فراهم آوردن زیرساخت های لازم در خصوص توسعه این شاخه از گردشگری در استان بر کسی پوشیده نیست و بنا به گفته رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران با اقداماتی که صورت گرفته بستر سازی مناسب برای جذب حداکثری گردشگران سلامت در استان فراهم شده است.

دکتر فرهاد غلامی با اشاره به اینکه در استان مازندران بسترهای خوبی برای گردشگری سلامت در حال فراهم شدن است افزود: هماهنگی درون بخشی مناسبی بین استانداری و دستگاه های مرتبط با دانشگاه در استان فراهم شده و همزمان در زمینه هایی مانند بخش های بیمارستانی، تجهیزات و کادر پزشکی در حال افزایش توسعه هستیم.

وی ادامه داد: هیات دولت، مجلس شورای اسلامی و وزارت بهداشت بطور جدی موضوع گردشگری سلامت را پیگیری می کنند.



صادق بزرگر، مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری مازندران در گفت و گو با خبرنگار ایرنا است.

علاوه بر این «سید محمود حسینی پور» مقام عالی دولت در مازندران نیز درباره جدیت توسعه گردشگری سلامت در این خطه از شمال کشور اعلام کرد: توسعه گردشگری سلامت در مازندران با جدیت پیگیری می شود.

وی با اشاره به اینکه گردشگری بخش مهم و جدایی ناپذیر این استان و توسعه شاخه های مختلف آن مورد نظر است، گفت: فعال سازی مراکز گردشگری سلامت در این دیار با جدیت پیگیری می شود.

اما گردشگری سلامت چیست که در تعریف جهانی درباره آن گفته شده که گردشگری سلامت یا health tourism که با عناوین «توریسم درمانی» و «توریسم سلامت» هم از آن یاد می شود، فرصتی بی نظیر برای کسب درآمدهای چشمگیر ارزی و توسعه اقتصادی است. بنا به گفته فعالان حوزه گردشگری سلامت، هر گردشگر سلامت دست کم سه برابر یک گردشگر عادی از آوری داشته و ۲ برابر آنها شغل ایجاد می کند.

گردشگری سلامت (Health tourism) که گاهی با نام گردشگری پزشکی (Medical tourism) نیز شناخته می شود، از قرن های گذشته در کشورهای مختلف وجود داشته، اما در سال های اخیر به عنوان یک صنعت پویا و جذاب، مورد توجه قرار گرفته است. سفر به سایر کشورها یا شهرها برای بهره گیری از تجارت پزشکان و استفاده از چشمه های

گردشگری سلامت که همواره مسوولان ارشد مازندران از آن به عنوان مهم ترین راهبرد سالیاری نام می برند اکنون بر روی ریل توسعه قرار گرفته و داده ها در این زمینه بیانگر برداشتن گام های اساسی در این بخش است.

به گزارش خبرنگار ایرنا، گردشگری سلامت همواره به عنوان تأکیدات مسوولان امر در مازندران مطالبی درباره آن بیان می شد اما گفته های اوایل امسال از سوی مدیران مرتبط در این حوزه بیانگر جدی تر شدن این بخش از گردشگری در استان مسافر خیز است.

«گردشگری سلامت و تندرستی مهم ترین راهبرد و از برنامه های اولویت دار این نهاد در ارایه خدمات به مسافران و گردشگران است. این استان افزون بر برخورداری از قابلیت های منحصر بفرد فراوان طبیعی، زیرساخت های بهداشتی و درمانی آن هم برای ارایه خدمات در حوزه گردشگری سلامت و تندرستی فراهم است با داشتن مجموع این مزیت ها و قابلیت ها می توان خدمات گردشگری ترکیبی به مسافران و گردشگران ارایه داد.

در زمان حاضر در نقاطی از استان از جمله بابل، ساری و نوشهر مراکز درمانی چون کلینیک های تخصصی و غیر تخصصی خدمات دهنده در زمینه جراحی زیبایی، چشم پزشکی، جراحی قلب باز فعالیت دارد، بنابراین این داشته ها یک ظرفیت خوبی برای ارایه خدمات به گردشگران داخلی و خارجی از جمله در حاشیه خلیج فارس که مازندران را به عنوان مقصد گردشگری خود بر می گزینند، است.» این مطالب بخش هایی از سخنان ۱۲ فروردین

بهداشتی درمانی مازندران و بابل است که بیمارستان های مرحوم شفیع زاده، فاطمه الزهرا (س)، بابل، شهید بهشتی، آیت الله روحانی، شهید یحیایی، شهید رجایی بابلسر و ۱۷ شهرویر مرزی کلا بیمارستان های زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی بابل هستند.

آغاز فعالیت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بابل به سال ۱۳۶۲ بر می گردد البته بیشتر فعالیت های درمانی و بهداشتی در این حوزه جغرافیایی به سال ۱۳۴۸ و در قالب آموزشگاه بهداشتی مربوط می شود.

دانشگاه بابل در زمان راه اندازی نخستین دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شمال کشور به شمار می رفت و دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان و مازندران به ترتیب در سال های ۱۳۶۸ و ۱۳۷۶ فعالیت خود را آغاز کردند.

در حوزه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بابل جمعیت بیش از ۵۱۹ هزار نفری زیر پوشش دارد.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران دیگر مجموعه بهداشتی و پزشکی استان است که این دانشگاه نیز اکنون ۲۶ بیمارستان دولتی، ۱۴ بیمارستان خصوصی به تعداد حدود پنج هزار تخت بیمارستانی، بیش از یک هزار خانه بهداشت و ۴۵۰ مرکز جامع شهری و روستایی بخشی از امکانات موجود را در اختیار دارد و بیشتر از دو میلیون نفر از جمعیت استان را زیر پوشش دارد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران گفت: از تمامی ظرفیت های موجود حوزه بهداشت و درمان و سایر بخش ها شامل فرهنگ، آب و رسوم و مواهب طبیعی در استان های مختلف بهره ببریم تا گردشگر سلامت بیشتری جذب شود.

هشت بیمارستان توریست سلامت در مازندران معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران از فراهم شدن زمینه پذیرش بیماران خارجی در قالب توریست سلامت در هشت بیمارستان استان خبر داد و گفت که در حال حاضر بیمارستان های دولتی و خصوصی آمادگی فعال کردن توریست درمانی هستند.

کازم محمودی افزود: بیمارستان خاتم بهشهر در زمینه چشم، بیمارستان فاطمه زهرا (س) در ساری در بخش قلب، بیمارستان امام خمینی (ره) ساری در بخش سرطان شناسی و نابرواری، بیمارستان های رامسر و چالوس در بخش جراحی و گوارش آمادگی پذیرش بیماران خارجی را دارند.

وی ادامه داد: علاوه بر این پنج بیمارستان دولتی در این زمینه فعال هستند، بیمارستان های خصوصی نیز پای کار آمدند که بیمارستان های فکوری جویبار، شفای ساری و شمال آمل نیز در این زمینه آمادگی پذیرش بیماران خارجی را دارند.

محمودی با اشاره به اینکه ظرفیت خدمات درمان بالا و فراهم است، گفت: در این زمینه پزشکان خوبی داریم که فرصت بسیار خوبی است و باید از این ظرفیت بهره برداری شود.

مازندران دارای ۲ دانشگاه علوم پزشکی و خدمات

جدول سودو کو

3	7			8	9	6
8	6	2	9	5	7	1
			6		2	8
4	7	6		8	9	5
		8		1	3	6
	3		2	7		8
7		4		1		
		3	5	4	2	1
	9	1	7		8	4
						5

دریای خزر بیست سال بعد از کنوانسیون تهران

عکاس مصطفی شانچی - مصطفی کاظمی

عکس منتخب هفته



سلامت

خواص دارچین برای سلامتی

دارچین از پوست درخت دارچین تهیه می‌شود و از دیرباز هم به عنوان ادویه و هم به عنوان دارویی سنتی استفاده شده است. به گزارش ایسنا به نقل از «وب ام دی»، از دارچین می‌توان در غذاها



و نوشیدنی‌های مختلف استفاده کرد. دارچین فواید مختلفی برای سلامتی ما دارد که در ادامه به برخی از آن‌ها خواهیم پرداخت.

کاهش قند خون

چندین مطالعه روی بزرگسالان و حیوانات مبتلا به دیابت نشان داده است که دارچین می‌تواند به کاهش قند خون کمک کند. با این حال دانشمندان هنوز نمی‌دانند که دارچین چگونه ممکن است به کاهش قند خون کمک کند. همچنین مشخص نیست که مصرف چه مقدار دارچین در این زمینه مفید است و اثرات آن تا چه مدتی باقی خواهد ماند.

افزایش متابولیسم

بر اساس یک مطالعه آزمایشگاهی، یک نوع روغن موجود در دارچین به نام «سینامالدئید» می‌تواند سلول‌های چربی در بدن شما را هدف قرار دهد و باعث شود که انرژی بیشتری بسوزانند. این ویژگی دارچین می‌تواند برای افرادی که خواستار کاهش وزن خود هستند، مفید باشد.

کمک به سلامت پوست

داده‌های یک مطالعه کوچک نشان داده است که دارچین می‌تواند با انواع باکتری‌هایی که عامل آکنه هستند، مبارزه کند. یک مطالعه آزمایشگاهی کوچک دیگر هم نشان می‌دهد که دارچین می‌تواند تولید کلاژن را تقویت کند که این ماده نیز نقش مؤثری در جوانی و شادابی پوست دارد.

کمک به درمان سرطان

در مطالعاتی که روی حیوانات یا سلول‌های رشد یافته در آزمایشگاه‌ها انجام شده، دارچین توانایی خود را در کند کردن رشد سلول‌های سرطانی و حتی از بین بردن سلول‌های تومور نشان داده است. با این حال برای تعیین نقش دارچین در درمان و پیشگیری از سرطان به مطالعات دقیق و بیشتری روی انسان‌ها نیاز داریم.

کاهش فشار خون

چندین مطالعه نشان می‌دهد که خوردن دارچین هر روزه و به مدت سه ماه می‌تواند فشار خون سیستولیک (عدد بالا) را تا پنج واحد کاهش دهد. هرچند به گفته متخصصان، مطالعات بیشتری برای بررسی تاثیر مصرف دارچین بر کاهش فشار خون، میزان مصرف و ماندگاری اثر آن مورد نیاز است.

حفاظت از مغز

در مطالعه‌ای در یک محیط آزمایشگاهی، دارچین روند انباشت پروتئین مغز را که نشانه بیماری آلزایمر است، متوقف کرده است. در مطالعه دیگری که روی موش‌ها انجام شد نیز نشان داده شد که دارچین موجب بهبود حافظه در آن‌ها شده است. با این حال، انجام مطالعات بیشتری برای بررسی این تاثیرات روی انسان‌ها لازم است.

کاهش التهاب

در یک مطالعه آزمایشگاهی اخیر که ۱۱۵ نوع غذا را مورد بررسی قرار داد، مشخص شد که دارچین با التهاب مبارزه می‌کند. از آنجایی که بیماری‌های التهابی مانند آرتریت روماتوئید با افزایش سن شایع‌تر می‌شوند، تحقیقات بیشتری در این زمینه لازم است تا مشخص شود که استفاده از دارچین به عنوان یک درمان طبیعی برای افراد مسن که چنین شرایطی دارند، مناسب است یا خیر.

کاهش کلسترول

هنگامی که ۶۰ بزرگسال در یک مطالعه کوچک هر روز حدود ۴/۱ قاشق چایخوری دارچین را به مدت ۴۰ روز مصرف کردند، کلسترول LDL (بد) آنها کاهش یافت. تحقیقات دیگر نشان داده است مقادیر مشابه دارچین که روزانه تا ۱۸ هفته خورده می‌شود، می‌تواند LDL و همچنین کلسترول کلی را کاهش دهد و در عین حال کلسترول HDL (خوب) را افزایش دهد. با این حال هنوز خیلی زود است که دارچین را به عنوان درمانی برای کلسترول بالا توصیه کنیم.

مبارزه با باکتری‌ها

دارچین می‌تواند با بسیاری از انواع باکتری‌هایی که افراد را بیمار می‌کند، مبارزه کند. شاید بتوان از آن به عنوان یک نگهدارنده طبیعی در غذاها و لوازم آرایشی هم استفاده کرد.

مبارزه با عفونت‌های قارچی

به نظر می‌رسد دارچین این قدرت را دارد که قارچ «کاندیدا آلبیکانس» را که باعث بیشتر عفونت‌های قارچی می‌شود از بین ببرد.



مکمل‌های ویتامین K باید پژوهش‌های بیشتری انجام شود. آن‌ها معتقدند با رژیم غذایی سالم و متعادل، سیگار نکشیدن، ورزش کردن و تلاش برای کاهش آلودگی هوا می‌توان از ریه‌ها محافظت کرد. این گروه تخصصی اکنون در حال مطالعه درباره مکمل‌های ویتامین K و مقایسه آن‌ها با داروهای است تا اثرشان را بر سلامت قلب و استخوان مشخص کند.

مصرف سبزیجات به سلامت ریه‌ها کمک می‌کند

در بیانیه‌ای مطبوعاتی گفت: قبلا می‌دانستیم ویتامین K نقش مهمی در خون دارد و پژوهش‌ها نیز نشان داده بود که این ویتامین برای سلامت قلب و استخوان هم مهم است اما درباره اثر ویتامین K روی ریه‌ها تحقیق بسیار کمی شده است.

متخصصان بیمارستان دانشگاه «کپنهاگ» گروهی متشکل از ۴۰۹۲ نفر، بین سنین ۲۴ تا ۷۲ سال را بررسی کردند. این افراد همگی ساکن کپنهاگ بودند.

بنابر اعلام انجمن ریه آمریکا، این شرکت‌کنندگان آزمایش عملکرد ریوی و تنفسی به نام «اسپیرومتری» دادند. در این آزمایش، میزان هوایی که ریه‌ها می‌توانند وارد و خارج کنند و همچنین میزان آسانی و سرعت خروج و ورود هوا از ریه‌ها اندازه‌گیری می‌شود.

این شرکت‌کنندگان همچنین آزمایش خون دادند و به پرسش‌نامه‌هایی درباره سلامت کلی و سبک زندگی‌شان پاسخ دادند. آزمایش خون نشان داد که میزان ویتامین K در خون این افراد کم

بر اساس نتایج مطالعه جدیدی که مجله «آر جی اوپن ریسرچ» منتشر کرده است، مصرف سبزیجات برگ‌دار مانند بروکلی و اسفناج که از ویتامین K (ویتامین کا) سرشارند به سلامت ریه کمک بسیاری می‌کند.

به گزارش ایسنا به نقل از «نیویورک پست»، گروهی از متخصصان دانمارکی دریافتند افرادی که میزان ویتامین K در بدنشان کم است، احتمالاً دچار عملکرد ضعیف ریه هستند. ممکن است این افراد به آسم، خس‌خس سینه و بیماری مزمن انسداد ریه مبتلا شوند.

به گفته متخصصان، تا پیش از انجام این مطالعه تاثیر ویتامین K روی ریه چندان شناخته نشده نبود.

بنابر یافته‌های مرکز تغذیه دانشکده عمومی هاروارد، ویتامین K در روغن‌های گیاهی و غلات نیز یافت می‌شود. این ویتامین همچنین به بهبود زخم، تولید پروتئین‌های مورد نیاز در لخته‌شدن خون و ساخت استخوان‌های سالم کمک می‌کند. «تورکیل جیسرسن»، پزشک پژوهشگر این مرکز

تاثیر میکروبیوم روده بر سلامت پوست



بیماری‌های التهابی دیگری هم وجود دارند. خوشبختانه اقداماتی وجود دارد که می‌توانید برای حمایت از سلامت روده و پوست خود به صورت جداگانه انجام دهید که به ارتباط مثبت روده و پوست منجر شود.

علاوه بر رژیم غذایی سالم و متعادل که کارشناسان معتقدند در حمایت از میکروبیوم روده نیز حیاتی است، برای محافظت از میکروبیوم پوست راه‌های دیگری هم وجود دارد زیرا پوست، سدی محافظ در برابر عوامل خارجی است و حفظ سلامتی آن بسیار مهم است. از جمله اینکه توصیه می‌شود دوش آب گرم را کاهش دهید و پوستتان را با استفاده از پاک‌کننده‌های ملایم، ماساژ دهید. رسیدگی به پوست بعد از حمام بسیار مهم است. پس از دوش گرفتن، از یک مرطوب‌کننده غنی از سرامیدها (نوعی مولکول چربی که به طور طبیعی در سلول‌های پوست یافت می‌شوند) استفاده کنید. این ترکیب، رطوبت را به بدن بازمی‌گرداند و به سلامتی پوست کمک می‌کند.

میکروبیوم یک تنظیم‌کننده کلیدی برای سیستم ایمنی بدن است و از طریق هموستاز (فرایند پیشگیری از هدر رفتن خون) ارتباط با بافت‌ها و اندام‌ها را حفظ می‌کند. هنگامی که تعادل سالم در میکروبیوم پوست یا روده مختل می‌شود، یک وضعیت فقدان تعادل به نام «دیس‌بیوز» رخ می‌دهد که می‌تواند واکنش ایمنی را تغییر دهد و به بیماری‌های پوستی مانند اگزما منجر شود که شایع‌ترین آن «درماتیت آتوپیک» نامیده می‌شود. متخصصان می‌گویند: ما هنوز در حال بررسی این فرآیند هستیم که اگر دچار دیس‌بیوز روده یا نشدت در روده شویم، اگزما تشدید می‌شود. البته

به درستی برقرار و تنظیم شود. متخصصان می‌گویند: میکروبیوم موجود در پوست و روده در حفظ سلامتی نقش مهمی ایفا می‌کنند و سیستم ایمنی ما را تحت کنترل نگه می‌دارند. اگر سیستم ایمنی کنترل نشود، لحظه ویرانگر از راه می‌رسد و بدن واکنش التهابی از خود نشان می‌دهد که نشانه‌ای از خارج شدن بدن از وضعیت تعادل است. طبق یافته‌های مطالعه‌ای که در سال ۲۰۲۱ میلادی انجام شد، میکروبیوم در انواع اختلال‌های پوستی از آکنه گرفته تا شوره سر و حتی سرطان نقش مهمی ایفا می‌کند.

۹ اشتباه آسیبرسان در پخت و پز مواد غذایی



اشتباه شماره ۵: دستان خود را نشویید. میکروب‌های روی دست شما می‌توانند روی غذا نفوذ کنند و آن را ناامن کنند. شستن دست‌ها به روش صحیح و حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با صابون و آب جاری مهم است. شستن دست‌ها قبل، حین و بعد از تهیه غذا، قبل از غذا خوردن و بعد از استفاده از دستشویی یا تعویض پوشک کودک ضروری است. اشتباه شماره ۶: خوردن غذاهای پرخطر در صورت احتمال مسمومیت غذایی هر کسی ممکن است دچار مسمومیت غذایی شود. اما این احتمال در برخی افراد از جمله بزرگسالان ۶۵ سال و بالاتر، کودکان کمتر از ۵ سال، افرادی که مشکلات سلامتی دارند یا داروهای مصرف می‌کنند که توانایی بدن را برای مبارزه با میکروب‌ها و بیماری‌ها کاهش می‌دهد و زنان

شده و سریع خنک شود. اشتباه شماره ۴: پوست نکنند میوه‌ها و سبزیجات بدون اینکه ابتدا آنها را بشویید، میوه‌ها و سبزیجات ممکن است روی پوست خود میکروب داشته باشند. انتقال این میکروب‌ها به داخل میوه‌ها و سبزیجات هنگام بریدن یا پوست کردن آنها آسان است؛ حتی اگر قرار است میوه را پوست بگیرید با این حال تمام میوه‌ها و سبزیجات را زیر آب جاری بشویید. برای تمیز کردن میوه‌ها و سبزیجات سفت مانند خربزه و خیار از یک برس سبزیجات تمیز استفاده کنید. شستن میوه‌ها و سبزیجات با صابون، مواد شوینده یا شستشوی محصولات تجاری توصیه نمی‌شود. همچنین از محلول‌های سفیدکننده یا سایر محصولات ضدعفونی‌کننده روی میوه‌ها و سبزیجات استفاده نکنید.

گاهی اشتباهات ساده در نحوه رسیدگی و تهیه غذاهای مصرفی خانواده می‌تواند منجر به بیماری جدی شود؛ برای اینکه از مسمومیت ناشی از غذا برای خود و اعضای خانواده پیشگیری کنیم باید نکات ساده‌ای را حین آماده‌سازی و پخت مواد غذایی به کار بگیریم.

به گزارش ایسنا، در مورد برخی از میکروب‌ها مانند سالمونلا، فقط مقدار کمی از غذای نیم‌پز کافی است تا مسمومیت غذایی ایجاد شود و فقط یک طعم کوچک غذا با سم بوتولیسم می‌تواند باعث فلج و حتی مرگ شود. این درحالی است که می‌توان با اجتناب از برخی اشتباهات از خود و خانواده‌مان محافظت کنیم.

اشتباه شماره ۱: پختن نیم‌پز گوشت، مرغ، بوقلمون، غذاهای دریایی یا تخم مرغ غذاهای نیم‌پز ممکن است دارای میکروب‌هایی باشند که می‌توانند شما را بیمار کنند. بنابراین حتما این مواد غذایی را به صورت کاملاً پخته مصرف کنید.

اشتباه شماره ۲: ذوب کردن یا خواباندن مواد غذایی روی میز کار آشپزخانه میکروب‌های مضر می‌توانند خیلی سریع در دمای اتاق تکثیر شوند. غذا را با خیال راحت در یخچال، آب سرد یا در مایکروویو ذوب کنید و همیشه غذا را درون یخچال قرار دهید. اشتباه شماره ۳: نگهداری غذا به مدت طولانی خارج از یخچال

اگر غذا را ۲ ساعت یا بیشتر بیرون از یخچال بگذارید، میکروب‌های مضر می‌توانند در غذاهای فاسد شدنی (از جمله گوشت، مرغ، بوقلمون، غذاهای دریایی، تخم مرغ، میوه‌های بریده شده، برنج پخته شده و باقیمانده غذاها) رشد کنند. غذاهای فاسد شدنی را در صورتی که غذا در معرض دمای بیش از ۹۰ درجه فارنهایت قرار گرفت به مدت یک یا ۲ ساعت در یخچال قرار دهید. کباب‌ها و خورشت‌ها را در ظرف‌های کوچکتر تقسیم کنید تا به سرعت سرد شوند. گذاشتن غذای ولرم یا خیلی داغ در یخچال اشکالی ندارد، به شرطی که در مقادیر کم بسته بندی

مسیری که «هاشمی» باید مسدودش کند



مسیری که برای ورود افراد غیرورزشی و بعضاً سیاسی به وزارت ورزش و جوانان در دوره حضور حمید سجادی بازی شده بود، باید توسط کیومرث هاشمی مسدود شود تا ورزش کشور قدم‌های رو به جلویی بردارد.

انتخاب کیومرث هاشمی به عنوان سرپرست وزارت ورزش و جوانان با استقبال خوب اهالی ورزش همراه شده است، همانطور که حضور حمید سجادی به عنوان وزیر ورزش هم در ابتدا با چنین شرایطی مواجه بود اما هر چه از عمر مدیریت دهنده پرافتخار ایران گذشت، این «خوش استقبالی» جایش به «برقه بد» داد و سجادی را به در خروجی خیابان ستول نزدیک کرد.

مدیری که از جنس ورزش بود و حضورش می توانست موجی از امیدواری و اتفاقات خوب در ورزش کشور را ایجاد کند، با «پاشنه آشیل»هایی که برای خودش ساخت، پایه های مدیریتش را سست کرد تا جای موافقتش با مخالفتش عوض شد و اکثریت خواستار کناره گیری اش شدند.

حمید سجادی به عنوان یک چهره ورزشی و تحصیل کرده سالها به عنوان اصلی ترین خواسته جامعه ورزش از رئیس جمهور برای انتخاب یک «ورزشی» برای مسئولیت سازمان تربیت بدنی در گذشته و وزارت ورزش در سالهای اخیر مطرح می شد و دو سال قبل را رای اعتماد مجلس رنگ واقعیت به خود گرفت اما اتفاقاتی که در دوره مدیریت او رخ داد این خواسته جامعه ورزش برای دوره های بعد را را تردید همراه کرد که آیا بازهم آنها روی درخواستشان اصرار

دارند؟ سجادی از جنس ورزش بود اما «جنس» مدیریتش ورزشی نبود و خودش را در اختیار «حریف» قرار داد تا هر فن و تکنیکی که بلد است روی او پیاده کند و امتیاز بگیرد و در نهایت وی را «خاک» و از تشک بیرون کند.

با رفتن حمید سجادی بازهم رئیس جمهور به یک ورزشی دیگر اعتماد کرد. به چهره ای که شاید به اندازه افتخارات ورزشی حمید سجادی کارنامه قوی نداشته باشد اما در مدیریت ورزش سابقه طولانی دارد و از این حیث بسیار جلوتر از دهنده وزارتخانه خیابان ستول است.

کیومرث هاشمی از معاونت تربیت بدنی ملایر شروع کرد و با مدیرکلی تربیت بدنی استان همدان ادامه داد و اوایل دهه هشتاد با حضور در تهران معاون دفتر آمار و اطلاعات سازمان تربیت بدنی شد و بعد دوره ای را مدیرکل تربیت بدنی استان یزد بود و در برگشت به تهران مدیرکل دفتر امور مشترک فدراسیون ورزشی شد. معاون سازمان و رئیس مرکز توسعه ورزش قهرمانی کشور، رئیس شورای برون مرزی سازمان تربیت بدنی، سرپرستی فدراسیون فوتبال و قائم مقام وزیر در امور تربیت بدنی آموزش و پرورش از جمله دیگر مسئولیت های اوست.

همین کارنامه تکلیف سرپرست وزارت ورزش را مشخص می کند. او باید راهی را برود که حمید سجادی نرفت. کیومرث هاشمی باید مسیرش را از دهنده ای که به خط پایان نرسید جدا کند و قدم در جاده ای بگذارد که انتهایش «استقلال» و «هرجیت» وزارت ورزش ایستاده است. استقلالی که حلقه مفقوده و گمشده دوره حضور حمید

سجادی بود.

ورزش اگر می خواهد قدمی رو به جلو بردارد باید خودش را از «بنده بستان های» سیاسی دور کند و عنان کار را به آنهایی بدهد که براساس ضابطه روی صندلی مسئولیت قرار می گیرند نه رابطه فلان مسئول سیاسی با وزیر ورزش. باید جایی باشد برای حضور مدیران کاربلد و باتجربه و البته تحصیل کرده و بااخلاق ورزشی.

کیومرث هاشمی برای ماندن و «رای» اعتماد گرفتن از مجلس فاکتورهای یک مدیر ورزشی با ویژگی ها و فاکتورهای «وزیر» را دارد اما برای قانع کردن نمایندگان باید «استقلال» در تصمیم گیری و انتخاب نفرت کاربلد و مدیران لایق را در دستور کارش قرار دهد.

تهدیدی که در دوره گذشته متوجه وزارت ورزش بود و وزارتخانه را اسیر تصمیم گیری های بیرونی به ویژه در بعضی انتصابات کرده بوده می بایست به یک فرصت بدل شود. طبیعی است که هیچ مدیری در همه حوزه ها نیروهایی که از پیش با آنها آشنایی داشته باشد و کار را با آنها تجربه کرده باشد ندارد و لازم است از مشورت و راهنمایی کارشناسان و خبرگان در انتخاب همکارانش استفاده کند.

اما این مشورت نمی باید استقلال تصمیم گیری مدیر را تحت الشعاع قرار دهد. مشورت دهندگان مشفق نیز حتما به گونه ای عمل نمی کنند که حوزه اختیارات یک مدیر اجرایی خدشه دار شود و چهره مدیریتی او آسیب ببیند.

در عین حال دوره سجادی از حیث مدیریت دانش خالی از تجربیات ارزشمند نیست؛

هرچند وزیر بعدی محق است که نسبت به تغییر مدیران و سیاست های وزارتخانه براساس تجربیات و دستاوردها را از ساختار موجود بگیرد. بی تردید هاشمی برای موفقیت ناگزیر است از فاصله گذاری ها و پیش داوری های سیاسی نیز پرهیز کند.

باید «استقلال» در انتخاب نفرت توسط سرپرست وزارت برای اهالی ورزش ملموس و قابل رویت باشد. حتی نمایندگان مجلس هم باید این استقلال را ببینند تا بدانند این بار یک ورزشی آمده تا با مدیریت درست و انتخاب های درست ترش، ورزش کشور را یک قدم به جلو ببرد.

کیومرث هاشمی در این راه نیاز به مشورت های درست و تصمیمات درست تر در مورد افراد دارد. قطعاً همه آنهایی که در دوره گذشته وارد وزارتخانه شده اند مدیرانی ضعیف و کارناپذ نیستند. حتما هستند مدیرانی که می توانند در کنار هاشمی و تیمش قدم های رو به جلویی برای ورزش بردارند. اما آنهایی که ناکارآمد و ضعیف بودند و با سفارش و توصیه روی صندلی های مدیریتی وزارت ورزش نشستند تعدادشان بیشتر از «کاربلد» هاست.

به همین خاطر سرپرست وزارت ورزش باید با بررسی دقیق، کارشناسی و مشورت با افراد دلسوز و خیراندیش، معاونان و تیم مدیریتی همراهش را انتخاب کند تا بتواند هم پاسخ اعتماد رئیس جمهور را بدهد و هم جامعه ورزش را از انتخاب دوباره یک ورزشی سربلند و دلگرم کند و خواسته آنها را برای همیشه به دل سیاه تاریخ نفرستد.

خبر

قهرمان کشتی جهان:

مجبورم دستفروشی کنم - هر شب با رویای المپیک ۲۰۲۸ می خوابم

دارنده مدال طلای رقابت های کشتی فرنگی نوجوانان جهان می گوید باتوجه به شرایطی که دارد برای این که حداقل بتواند از پس مخارج و هزینه های رشته کشتی برآید مجبور است همچنان دستفروشی



کند.

پیام احمدی در گفت و گو با ایسنا، در باره کسب مدال طلای مسابقات قهرمانی کشتی فرنگی جهان در ترکیه، اظهار کرد: رقیب اصلی ما در این رقابت ها تیم روسیه بود که پس از چند سال شرکت نکردن در مسابقات جهانی، امسال پرقدتر ظاهر شده بود. خود من در نیمه نهایی با مورات خاتیت کشتی گیر روسیه مبارزه کردم که قهرمان اروپا بود و پیش از این همه حریفان خود را با اختلاف شکست داده بود اما من توانستم برابر او به برتری برسم. در فینال نیز با قهرمان آسیا مبارزه کردم که توانستم او را هم شکست دهم و به مدال طلای نوجوانان جهان دست پیدا کنم.

وی درباره مبارزه دوم خود در این رقابت ها برابر هارکو شینا از ژاپن که همراه با اجرای یک فن بود که مورد تحسین همگان قرار گرفت، گفت: فن «مشک سقا» را اجرا کردم که واقعاً خودم هم سورپرایز شدم و خوشبختانه مورد توجه علاقه مندان به کشتی نیز قرار گرفت. این فن را از مربی ام ملک محمد بویری یاد گرفتم که واقعاً برای من زحمت می کشد. او در سالن کشتی بسیار به من توجه دارد و خیلی برای من وقت می گذارد.

این ملی پوش کشتی فرنگی نوجوانان ایران درباره دعوت شدن به اردوی تیم ملی بزرگسالان پس از درخشش در مسابقات جهانی، عنوان کرد: من نوع کشتی گرفتم را مدیون آقای بویری مربی ام در ایذه و حمید سوریان در تیم ملی هستم که در این چند سال برای من بسیار زحمت کشیده اند. وقتی به اردوی تیم ملی بزرگسالان دعوت شدم واقعاً خوشحال شدم و از آقای رنگرز سرمربی تیم ملی بزرگسالان و آقای دبیر رئیس فدراسیون که به من اعتماد کردند و یک نوجوان را به اردوی تیم ملی بزرگسالان دعوت کردند تا پیشرفت کند، قدردانی می کنم.

وی در ادامه درباره وضعیت رشته کشتی در شهر کشتی خیز ایذه نیز خاطر نشان کرد: کشتی گیران ایذه ای از قشر ضعیف جامعه هستند و همه باید کار کنند تا بتوانند مایحتاج خود را تأمین کنند و بعد هم فعالیت خود در رشته کشتی را ادامه دهند. در مجموع ایذه شرایط بسیار خوبی در کشتی فرنگی دارد و البته همچنان منتظر آماده شدن خانه کشتی هستیم.

احمدی با بیان اینکه من همچنان مجبورم کارگری و دستفروشی کنم، ادامه داد: کار عیب نیست اما باید نگاه به قهرمانان تغییر کند تا با تمرکز بیشتری تمرین کنیم و به مدال برسیم. از هیات کشتی استان خوزستان که از همه نظر من را مورد حمایت مالی و روحی روانی قرار داده است قدردانی می کنم اما فرماندار و شهردار ایذه و استاندار خوزستان مدتی است قول هایی به من داده اند که هنوز عملی نشده اند. به هر حال اگر مسئولان به من رسیدگی کنند شرایطم بهتر خواهد شد اما همان طور که گفتم در این چند سال تنها حامی و پشتیبان من هیات کشتی خوزستان بوده است.

وی افزود: البته خانواده ام به من می گویند نمی خواهد کار کنی و تمرکزت را روی رشته کشتی بگذاری، اما واقعاً شدنی نیست و باید کار کنم تا بتوانم پول دربیآورم تا حداقل از پس هزینه ها و مخارج رشته کشتی مثل خرید مکمل و کفش برآیم. امیدوارم مسئولان نگاه ویژه ای به من که قهرمان جهان شده ام و آرزوهای بزرگی در سر دارم داشته باشند. همچنین امیدوارم مسئولان قول هایی که پس از بازگشت مسابقات جهانی سال گذشته به من داده اند، عملی شوند.

دارنده مدال نقره کشتی فرنگی نوجوانان آسیا گفت: من یک نوجوان ۱۶ساله هستم و از الان به جهانی و آسیایی جوانان و المپیک ۲۰۲۸ فکر می کنم. شاید باور تان نشود من هر شب این تصویر را که سر سکوی المپیک ایستاده ام برای خودم متصور می شوم و با رویای المپیک بعد می خوابم.

وی در پایان با قدردانی از پدر و مادرش، خاطر نشان کرد: جا دارد از آقای ملک محمد بویری و پویا بویری و نیز هیات کشتی و در رأس آن از آقای جمال پور و آریسن زمان پور که همیشه وعده هایشان عملی شده است قدردانی کنم.

محمودآباد فاقد سالن تخصصی ورزشی است



رئیس اداره ورزش و جوانان محمودآباد با اشاره به اینکه ما از برگزاری مسابقات استانی و کشوری در شهرستان محروم هستیم، اظهار کرد: محمودآباد یک سالن تخصصی ورزشی مطلوب ندارد.

مهدی شعبان پور امروز در نشست خبری که به مناسبت هفته خبرنگار برگزار شد، گفت: این روز نشان دهنده جایگاه خبرنگاران است که تلاش شبانه روزی دارند و یار و مددکار مردم و مسئولین هستند.

وی افزود: ۴۵ هیئت ورزشی فعال در محمودآباد ۱۵، هیئت ورزشی فعال در سرخ رود و ۷ سمن فعال در حوزه جوانان تحت پوشش اداره ورزش و جوانان محمودآباد هستند. شعبان پور با اشاره به اینکه بسیج ورزشکاران

رسالت های فرهنگی را بر عهده دارد، تصریح کرد: برنامه فرهنگی پیاده روی حرم تا حرم توسط هیئت همگانی از آستانه امامزاده قاسم (ع) محمودآباد تا امامزاده خشت سر به مناسبت اربعین در هفته دولت انجام می شود.

رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان محمودآباد با اعلام برنامه های شاخص در هفته دولت، بیان کرد: موکب ورزش های همگانی در روز اربعین به عزاداران خدمات می دهد.

او ادامه داد: دیدار با خانواده شهید غلامپور از شهدای ورزشکار شهرستان و مراسم عزاداری در سالن باستانی ناطق نوری از برنامه های شاخص ما در هفته دولت خواهد بود.

شعبان پور خاطر نشان کرد: در هفته دولت تجلیل از ۲ کوهنورد فاتح قریزستان و تیم ۳



نفره بسکتبال محمودآباد که در کشور رتبه سوم را کسب کردند را در نظر داریم.

وی یادآور شد: سالن ورزشی حجاب و پس از ۱۵ سال، سالن ورزشی وزرا محله سرخ رود بازسازی و مرمت شده است که در هفته تربیت بدنی افتتاح می شود.

شعبان پور یادآور شد: ۹۰ درصد مرمت سالن ورزشی روستای زردآب انجام شده است و سالن کشتی امام رضا (ع) با اعتباری بالغ بر ۱ میلیارد تومان بازسازی شد.

وی نبود بودجه و اعتبارات کافی را از دغدغه های مهم این اداره دانست و گفت: به دلیل قرار گرفتن سالن پهلوان توکلی در مجاورت محل دیوبی زباله شهرداری، نمی تواند میزبان مسابقات کشوری و استانی باشد.

رئیس اداره ورزش و جوانان محمودآباد اشاره کرد: وعده هایی در این رابطه داده شده است که محقق نشده و ما از برگزاری مسابقات محروم هستیم و محمودآباد یک سالن تخصصی مطلوب ندارد.

شعبان پور با اعلام اینکه بودجه بهسازی سالن شهید بهشتی محمودآباد در سال جاری، ۲ میلیارد تومان است، اظهار کرد: ورزشکاران محمودآبادی در سطح استان ۴۹ مدال طلا، ۲۱ مدال نقره و ۳۶ مدال برنز و در سطح کشور ۲۰ مدال طلا، ۱۳ مدال نقره و ۱۶ مدال برنز کسب کردند.

هفته نامه فرهنگی - اجتماعی
مدیر مسئول: حسن شیرزاد کبریا
صاحب امتیاز: ناهید شیرزاد
سر دبیر: امیرحسین طاهریان
گیلان - گلستان - مازندران
ساری - بلوار پاسداران - روبه روی بیمارستان بوعلی سینا - کوچه شهید رضایی - پلاک ۶۱
تلفکس: ۰۱۱۳۳۴۰۷۹۷

نخبگان فردا

سال هفتم
شماره ۲۵۳
شنبه ۲۸ مرداد ۱۴۰۲
۸ صفحه
۱۰۰۰ تومان
چاپ: چشمه توسعه

داستان کوتاه

یک روز وقتی کارمندان به اداره رسیدند، اطلاعیه بزرگی را در تابلوی اعلانات دیدند که روی آن نوشته شده بود: دیروز فردی که مانع پیشرفت شما در این اداره بود در گذشت. شما را به شرکت در مراسم تشییع جنازه که ساعت ۱۰ در سالن اجتماعات برگزار می شود دعوت می کنیم. در ابتدا همه از دریافت خبر مرگ یکی از همکارانشان ناراحت می شدند اما پس از مدتی، کنجکاو می شدند که بدانند کسی که مانع پیشرفت آن ها در اداره می شده که بوده است. این کنجکاو، تقریباً تمام کارمندان را ساعت ۱۰ به سالن اجتماعات کشاند. رفته رفته جمعیت زیاد می شد همچنان هم بالا می رفت همه پیش خود فکر می کردند این فرد چه کسی بود که مانع پیشرفت ما در اداره بود؟ به هر حال خوب شد که مراد کارمندان در صفا قرار گرفتند و یکی یکی نزدیک تابلوی می رفتند و وقتی به درون تابلوی نگاه می کردند ناگهان خشکشان می زد و زبانشان بند می آمد. آینه ای درون تابلوی قرار داده شده بود و هر کس به درون تابلوی نگاه می کرد، تصویر خود را می دید. نوشته ای نیز بدین مضمون در کنار آینه بود: تنها یک نفر وجود دارد که می تواند مانع رشد شما شود و او هم کسی نیست جز خود شما. شما تنها کسی هستید که می توانید زندگیتان را متحول کنید. شما تنها کسی هستید که می توانید بروی شادی هانصورت و موفقیت هایتان اثر گذار باشید. شما تنها کسی هستید که می توانید به خودتان کمک کنید.

مدیر عامل آبفا مازندران :

احیاء و بهسازی سه حلقه چاه با افزایش دبی ۸۰ لیتر در ثانیه



به گزارش نخبگان فردا؛ مهندس بهزاد برارزاده با اعلام این خبر اظهار داشت: عملیات اجرایی احیاء و بهسازی چاههای شماره ۱۳ و ۱۷ در سیمرغ با هدف تامین آب آشامیدنی مردم سیمرغ، جویبار و بابلسر انجام شد و در مجموع ۶۵ لیتر در ثانیه به دبی این چاهها اضافه شد. وی ادامه داد: یک حلقه چاه نیز در منطقه سارو بهشهر با هدف افزایش ظرفیت توان تامین آب غرب این شهر با افزایش ۱۵ لیتر در ثانیه، احیاء و بازسازی شده است. مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب مازندران، هزینه عملیات بهسازی این ۳ حلقه چاه را ۷ میلیارد ریال اعلام کرد و گفت: با وارد شدن دوباره این چاهها بیش از ۴۵۰۰ خانوار از مزایای آنها بهره مند شدند. این مسئول اضافه کرد: با اجرای عملیات احیاء و بهسازی دو حلقه چاه در سیمرغ و یک حلقه چاه در بهشهر، توان آب دهی چاهها در مجموع ۸۰ لیتر در ثانیه افزایش یافت.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق مازندران :

رکورد مصرف برق در مازندران شکسته شد



مهمترین دلیل این افزایش مصرف، گرمای دمای هوا در روزهای اخیر در کشور است و همین امر به روند افزایشی مصرف برق دامن زده است. وی اظهار کرد: تمامی هم استانی های گرمای با مدیریت صحیح مصرف برق و توصیه به صرفه جویی در مصرف به سایر شهروندان، خدمتگذاران خود را در صنعت برق کشور یاری کنند تا در سال جاری شبکه برقی پایدار و به دور از خاموشی داشته باشیم.

به گزارش نخبگان فردا مهندس سید کاظم حسینی کارنامی در گفت و گو با خبرنگاران با عنوان اینکه، رکورد مصرف برق در استان با عبور از ۲ هزار و ۳۰۰ مگاوات شکسته شد، خاطرنشان کرد: حداکثر پیک مصرف مشترکان برق در حوزه توزیع برق مازندران به عدد ۲ هزار و ۳۱۰ مگاوات رسید. وی ادامه داد: افزایش گرمای هوا طی روزهای اخیر، مصرف برق در شبکه توزیع برق استان به صورت چشمگیری افزایش پیدا کرد به طوری که رکورد بالاترین مصرف سال گذشته در استان زده شد. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق مازندران افزود: این مقدار مصرف برقی که در روز ۲۱ مرداد ماه در استان ثبت گردید، رکورد بالاترین مصرف سال گذشته در استان را زده است. وی توضیح داد: سال گذشته بیشترین مصرف مصرف در دوره پیک تابستان عدد ۲ هزار و ۲۳۰ مگاوات در تاریخ ۲۵ مرداد ۱۴۰۱ ثبت شده بود. حسینی کارنامی تصریح کرد:

رئیس سازمان آتش نشانی خدمات ایمنی شهرداری ساری:

اعزام آتش نشانان ساری به ۷۴۳ مورد حادثه و حریق



شهروندان دریافت کرد، خاطر نشان کرد: از این تعداد، ۷۴۳ مورد به اعزام عملیاتی منجر شد که ۴۱۶ مورد عملیات اطفای حریق و ۳۲۷ مورد عملیات امداد و نجات بود، در حین این عملیات ۱۵۸ نفر نجات یافته و ۳۸ نفر مصدوم شده بودند. رئیس سازمان آتش نشانی خدمات ایمنی شهرداری ساری گفت: بر اساس اعلام نظر کارشناسان سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری ساری، اغلب حوادث ناگوار در اثر یک بی احتیاطی کوچک



عنوان اینکه واحد عملیات سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی در دو ماه گذشته ۲۰ هزار تماس از سوی علی دومیرکلایی رئیس سازمان آتش نشانی خدمات ایمنی شهرداری ساری، در گفت و گو با ایسنا با