



استاندار مازندران:
حل مشکلات مردم منوط به ارتقای سطح مدیریتی مبتنی بر مدیریت جهادی است



فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی مازندران:
۱۵۷ فقره حریق در عرصه های جنگلی و مرتعی مازندران رخ داد



معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری مازندران:
محصولات کشاورزی مازندران صادرات محور شود

یادداشت

مدیر دفتر طرح های زودبازده آب منطقه ای مازندران:

۲۰۰ میلیارد برای ساخت سد کشکو هزینه شده است

رضا رسولی در گفتگو با خبرنگاران در حاشیه افتتاح سد انحرافی کشکو با بیان اینکه عملیات اجرایی این سد سال ۱۳۹۷ آغاز شد، گفت: خوشبختانه طی دو سال اخیر با توجه به افزایش اعتبارات حوزه آب مازندران و نگاه ویژه دولت سیزدهم روند اجرایی سد انحرافی کشکو شتاب بیشتری گرفت و اکنون در آخرین روز هفته دولت شاهد بهره‌برداری رسمی از این پروژه مهم



تأمین آب کشاورزی منطقه هستیم.

رسولوی افزود: سد انحرافی کشکو با صرف بیش از ۲۰۰ میلیارد ریال اعتبار ساخته شده و نقش مهمی در تأمین آب حدود ۴ هزار هکتار از شالیزارهای منطقه دارد. وی از آغاز عملیات اجرایی یک سد انحرافی دیگر در تنکابن همزمان با بهره‌برداری از سد کشکو نیز خبر داد و اظهار کرد: امروز با حضور مسئولان محترم شهرستان تنکابن اعم از امام جمعه محترم، معاون محترم سیاسی امنیتی فرمانداری ویژه تنکابن و دیگر مسئولان این شهرستان، کلنگ آغاز عملیات اجرایی سد انحرافی مزرک نیز به زمین زده شد.

مدیر دفتر طرح‌های زودبازده و مشارکت‌های مردمی شرکت آب منطقه‌ای مازندران خاطر نشان کرد: برای ساخت سد انحرافی مزرک که از دیگر طرح‌های مهم تأمین آب کشاورزی منطقه محسوب می‌شود، ۳۵۰ میلیارد ریال اعتبار مورد نیاز است.

آوای خوش سوت کشتی تفریحی در دریای مازندران با اراده دولت سیزدهم



۲

مدیرعامل صنایع چوب و کاغذ مازندران:

کاغذ کتاب‌های درسی دانش آموزان در مازندران تأمین می‌شود



به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی شرکت صنایع چوب و کاغذ مازندران، نیک نژاد با بیان اینکه از ۱۵ شهریور ماه تولید کاغذ مورد نیاز آموزش و پرورش آغاز می‌شود وعده داد: با همکاری دولت ضمن برنامه ریزی برای کاهش قیمت کاغذ در بازار آزاد سعی خواهیم کرد بخشی از نیاز جامعه نشر کشور را هم پوشش دهیم.

وی مهمترین اثرات خودکفائی در تولید کالای استراتژیک کاغذ در کشور را تنظیم بازار و ثبات آن، کوتاه کردن دست دلالان و مافیای کاغذ و جلوگیری از خروج ارز از کشور دانست و گفت: اینکه پس از انقلاب برای اولین بار با حمایت رئیس جمهور و در راستای منویات مقام معظم رهبری کل کتب دانش آموزان ایرانی با کاغذ ایرانی چاپ و توزیع می‌شود، این مهم دستاورد بزرگی است که تاکنون سابقه نداشته است.

مدیرعامل صنایع چوب و کاغذ مازندران گفت: امسال تمام کاغذ مورد نیاز کتاب های درسی دانش آموزان با کاغذ ایرانی چاپ و به دست آنان خواهد رسید. امید نیک نژاد درباره برنامه های دولت برای خودکفائی در تولید کاغذ چاپ و تحریر اظهار کرد: بیشتر از ۳۵ هزار تن کاغذ تا پایان سال با هدف تأمین کاغذ مورد نیاز کتب درسی در کارخانه کاغذ مازندران تولید و به آموزش و پرورش تحویل خواهد شد.

وی افزود: همانطور که رئیس جمهوری در جمع اصحاب رسانه بیان داشتند رشد تولید کاغذ ایرانی در دو سال گذشته و با حمایت های دولت در این مجموعه صنعتی افزایش قابل توجهی داشته به طوریکه از ۷ هزار تن تولید کاغذ در پایان سال ۱۳۹۹ به ۴۲ هزار تن در سال گذشته و امسال نیز به ۵۰ هزار تن خواهد رسید.

امسال ۵۵ هکتار زمین کشاورزی در شهرستان ساری آزاد سازی شد



این مقام مسئول با بیان اینکه سرمایه گذاری، تنها راه حفظ ارزش دارایی است، ادامه داد: میزان سرمایه گذاری در اجرای این پروژه ۴۵۰ میلیارد ریال است.

علوی با بیان اینکه امروزه موضوع کارآفرینی و اشتغال زایی یکی از مهمترین مشکلاتی به شمار می‌رود که اکثر کشورهای جهان حتی کشورهای توسعه یافته از تبعات آن رنج می‌برند، گفت: با احداث این کارخانه تعداد ۳۰ نفر به طور ثابت مشغول به کار شدند. وی با اشاره به افتتاح واحد تولیدی مرغ مادر گوشتی آلفا جوجه خراش‌دار کرد و گفت: این پروژه در هفته دولت به بهره بردار رسید که سالانه ۳۹ هزار و ۲۰۰ قطعه به تولید شهرستان ساری افزوده شد. مدیر جهاد کشاورزی شهرستان ساری با اشاره به اینکه این واحد در فضایی به مساحت ۱۵ هزار مترمربع در روستای بالا گلما در حوزه مرکز جهاد کشاورزی سمسکنده ساری قرار دارد، تصریح کرد: با احداث این واحد تولیدی، ۳۰ نفر به طور ثابت مشغول به کار می‌شوند. همچنین برای اجرای این طرح ۲۴۰ میلیارد ریال هزینه شد.

این مسئول تصریح کرد: شهرستان ساری دارای ۳۴ واحد مرغ مادر گوشتی است، سالانه ۲۱۲ میلیون تخم مرغ نطفه دار در این شهرستان تولید می‌شود که ۲۰ درصد تولید تخم نطفه دار استان را به خود اختصاص داده است.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان ساری گفت: در پنج ماه نخست امسال ۱۵۹ فقره حکم برای اجرای قانون تغییر کاربری غیرمجاز اراضی کشاورزی، تبصره دو ماده ۱۰ در ۵۵۳ هزار و ۷۰۹ مترمربع اراضی زراعی و باغی این شهرستان انجام شد.

سید اسماعیل علوی با اشاره به لزوم فرهنگ سازی عمومی و ایجاد حساسیت در اقشار مختلف مردم نسبت به حفظ و صیانت از اراضی زراعی و باغی، اظهار کرد: با اقدام به موقع از سوی متولیان بخش کشاورزی پس از احصاء و شناسایی تخلفات، تمهیدات لازم اعمال و اقدام قانونی به عمل می‌آید. علوی گفت: احداث گلخانه‌ها، دامداری‌ها، مرغداری‌ها، پرورش ماهی و سایر تولیدات کشاورزی و کارگاه‌های صنایع تکمیلی و غذایی تغییر کاربری محسوب نمی‌شود و با رعایت ضوابط زیست محیطی، پس از انجام روال قانونی و با موافقت سازمان جهاد کشاورزی بلا مانع است. علوی از بهره برداری نخستین کارخانه تولیدی خوراک آماده دام و طیور ولشت دارو در هفته دولت خبر داد و گفت: با افتتاح این کارخانه سوپرپخت خوراک دام و طیور، در ساری و مازندران شاهد تولید سالانه ۵۷ هزار و ۶۰۰ تن از این محصول هستیم.

مدیر جهاد کشاورزی ساری در ادامه تصریح کرد: کار احداث این کارخانه از سال ۱۳۹۹ آغاز شد و در مدت ۳ سال به مرحله بهره برداری رسید.



استاندار مازندران، حل مشکلات

مردم را منوط به ارتقای سطح

مدیریتی مبتنی بر مدیریت جهادی

شهیدان رجایی و باهنر دانست و

گفت: مدیران مازندران به درستی

در احیای فرصت‌های نهفته پای کار

آمدند و نمونه بارز آن رشد اقتصادی

در ۵۰۰ روستای مازندران است.

سید محمود حسینی پور، در مراسم بزرگداشت شهیدای والا مقام رجایی و باهنر در جمع مدیران کل دستگاه‌های اجرایی استان در محل مسجد امام رضا (ع) بوستان ولایت ساری برگزار شد، اظهار کرد: دنیا با همه تجربیات متعددی که در فنون مدیریتی دارد به سبک مدیریت ارزشی که شهیدان رجایی و باهنر

آوای خوش سوت کشتی تفریحی در دریای مازندران با اراده دولت سیزدهم

گردشگری دریایی یکی از آرزوهای اهالی و گردشگران دریادوست خطه شمال به ویژه غرب استان مازندران بود که با ورود نخستین اتوبوس تفریحی و دریایی به بندار مازندران(نوشهر) در مهرماه سال گذشته، نخستین گام عملی دولت سیزدهم برای آغاز این بخش صنعت گردشگری استان برداشته شده است.

نخستین اتوبوس تفریحی و دریایی ۲ طبقه آپه‌ای ساحلی خزر در استان مازندران با همکاری سرمایه گذار بخش خصوصی سال گذشته وارد بندر نوشهر شد که به گفته مسوولان امر قرار است برای استفاده گردشگران خارجی و داخلی در محدوده ساحلی استان مازندران مورد بهره برداری قرار گیرد.

به گفته سرمایه گذار و مالک آن، این اتوبوس توان جابه جایی دست کم ۷۰ مسافر را دارد و دارای بخش هایی چون پذیرایی با ظرفیت دست کم ۲۵ نفر و دارای یک جت اسکی است و حدود ۲۰ متر طول و پنج متر عرض و ۲۰ تن وزن دارد و زمان ساخت آن ۲۰۱۲ و سازنده اش هم کشور امارات است و فضای آن طوری طراحی شده که ظرفیت برگزاری انواع جشن ها را دارد و می تواند حدود ۵۰ کیلومتر در ساعت مسیر دریای خزر محدوده ساحلی مازندران را پیماید.

گردشگری دریایی یکی از مهم ترین عامل جذب گردشگران است که با ورود اتوبوس تفریحی و دریایی به استان مازندران منطقه ویژه اقتصادی بندر نوشهر افزون بر توسعه، رونق و شکوفایی اقتصاد منطقه، طلسم طرح گردشگری دریایی که سال ها تلاش و پیگیری برای اجرای آن از سوی مسوولان ادوار گذشته صورت گرفته بود با عزم و اراده دولت جهادی شکسته شد و این رویداد مبارک می تواند بستری مناسب برای ورود کشتی های مسافری نظیر کروز و تقویت دیگر امکانات و تجهیزات که تکمیل کننده صنعت گردشگری دریایی است، باشد.

گردشگری دریایی در اصل به فعالیت هایی که در محیط دریایی و دور از نوار ساحلی از سوی گردشگران دریا دوست انجام گیرد گفته می شود که لازمه شکوفایی این صنعت فراهم شدن زیرساخت ها و بسترهای موردنیاز نظیر ایجاد اسکله ها، تاسیسات گردشگری، صنایع ساحلی و فراساحلی، دهکده های دریایی، بنادر گردشگری، جزایر مصنوعی، کشتی های گردشگری و کروز، موزه های دریایی و هتل های دریایی است. برابر آمار، محدوده ساحلی استان های شمالی حدود پنج هزار و ۸۰۰ کیلومتر طول دارد که حدود ۸۹۰ کیلومتر آن در شمال شامل استان های گیلان، مازندران و گلستان است و بیشترین سهم محدوده سواحلی دریای خزر به طول حدود ۴۰۰ کیلومتر در حوزه جغرافیایی مازندران، ۲۷۰ کیلومتر گیلان و بقیه مربوط به استان گلستان است. برخورداری از سه بندر تجاری فعال یکی در امیرآباد بهشهر، دیگری در فردیونکنار و سومی در منطقه ویژه اقتصادی نوشهر و تعدادی اسکله های ساحلی، نشانگر فراهم بودن بخشی از زیرساخت های گردشگری دریایی است.

جاذبه های طبیعی نظیر جنگل های سرسبز ۴۰ میلیون ساله معروف به منطقه هیرکانی، فعالیت سه فرودگاه، موزه های تاریخی، چشمه های آب گرم معدنی، آثار طبیعی مانند پارک های جنگلی سی سنگان، مجموعه های رفاهی و گردشگری، تله کابین رامسر و چالوس و صدها نمونه دیگر، ظرفیتی که بنا به گفته برخی از کارشناسان، تکمیل کننده زنجیره صنعت سودآور گردشگری

داشتند، روی آورده است.

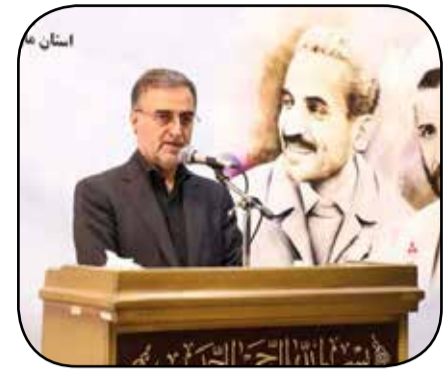
وی با بیان این که الگوی مدیران انقلاب اسلامی باید همانند شهیدان رجایی و باهنر باشد، افزود: مازندران نیازمند مکتب و منش مدیریتی شهیدان رجایی و باهنر است. گره‌های کور مدیریتی مازندران با منش مدیریتی شهیدان رجایی و باهنر باز می‌شود و به طور یقین مردم از بی‌اعتمادی خارج می‌شوند.

نماینده عالی دولت در مازندران به فعالیت جریان غرب‌زده در برخی از نقاط خاص نظام جمهوری اسلامی که فعالیت دولت سیزدهم را تحت شعاع قرار داده است، اشاره کرد و گفت: دولت سیزدهم با اقتدار مقام معظم رهبری، در راستای خط عاشورا و اربعین حسینی که شهیدان رجایی و باهنر و سردار سلیمانی آن را طی کرده‌اند، در حال ارائه خدمت به مردم است. این مسئول افزود: جریان خبیث رسانه‌ای عبری و غربی علیه منش مدیریتی شهیدان رجایی و باهنر و خط عاشورای حسینی با همکاری افراد معاند داخلی و خارجی همواره برنامه‌ریزی و کار می‌کند اما ما در مقابل فشارهای دشمنان کوتاه نخواهیم آمد.

حسینی پور یادآور شد: در حال حاضر بدنه کارشناسی دستگاه‌های اجرایی مازندران به خدمت

استاندار مازندران:

حل مشکلات مردم منوط به ارتقای سطح مدیریتی مبتنی بر مدیریت جهادی است



صادقانه به مردم رهنمود شده است و رشد اقتصادی مازندران نیز در این ۲ سال به بیش از چهار درصد رسیده است.

وی با تاکید بر اینکه طبق برنامه، رشد اقتصادی مازندران تا پایان سال جاری باید به ۸ درصد برسد، خاطر نشان کرد: امروز ریل‌گذاری توسعه اقتصادی متعددی در بخش‌های مختلف دریایی، گردشگری،

صنعت و کشاورزی مازندران به وجود آمده است. استاندار مازندران، حل مشکلات مردم را منوط به ارتقای سطح مدیریتی مبتنی بر مدیریت جهادی شهیدان رجایی و باهنر دانست و اظهار کرد: مدیران مازندران به درستی در احیای فرصت های نهفته پای کار آمدند و نمونه بارز آن رشد اقتصادی در ۵۰۰ روستای مازندران است.

وی مدیریت در نظام جمهوری اسلامی را حق الناس توصیف کرد و یادآور شد: مبارزه با فساد اداری و اقتصادی شعار دولت مردمی سیزدهم است و همه مسئولان این دولت همانند شهیدان رجایی و باهنر کار می کنند.

محمدعلی نوخت، فرماندار شهرستان ساری نیزبا بیان اینکه امیدواریم همه مدیران با تاسی از منش

تفریحی صادر شد.

برخی از کارشناسان پیش بینی کردند با ورود نخستین اتوبوس تفریحی و دریایی به مازندران، این رویداد می تواند نقطه عطفی برای برنامه ریزی از سوی این سرمایه گذار و دیگر سرمایه گذاران برای خریدار کشتی های مسافری کروز و فعال شدن این ناوگان برای جابه جایی مسافران و گردشگران دریادوست هم در محدوده ساحلی استان مازندران و حتی کشورهای ساحلی همسایه شود.

امروز گردشگری ساحلی و حمل و نقل دریایی با توجه به جاذبه های که هم در حوزه جنگل، کوهپایه، جلگه و دریا دارد می تواند نقش موثری در رفاه حال مسافران و گردشگران به همراه داشته باشد و این اتوبوس تفریحی و دریایی علاوه بر دریا گردی مسافران بلکه می تواند امکاناتی را در داخل آن فراهم کند تا ترنشینان آن بتوانند علاوه بر نقاط دور دست سطح آبی دریای خزر بلکه ضلع جنوبی جنگل های هیرکانی و روستاهای سرسبز این منطقه را هم مشاهده کنند. مهرداد حسینی اصل افزود: فعال کردن ناوگان حمل و نقل دریایی نظیر کشتی مسافری کروز یا به عبارتی اتوبوس های دریایی در دریای خزر مورد اقبال مسافران دریایی از گردشگران به ویژه گردشگران خارجی قرار خواهد گرفت.

به گفته وی با توجه به نگاه ویژه مسوولان استانی از جمله استاندار، گردشگری دریایی و هوایی بستر برای حضور سرمایه گذاران داخلی و خارجی برای توسعه و تقویت امکانات گردشگری ساحلی و دریایی در سطح آب های نیلگون خزر فراهم می شود.

وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری در خرداد ماه ۱۴۰۱ طی بازدید از طرح های گردشگری نیمه تمام غرب مازندران اعلام کرده بود: یکی از اولویت‌های مهم دولت جهادی سیزدهم پس از آزادسازی سواحل دریای خزر، بسترسازی برای رونق گردشگری دریایی در شمال کشور از جمله استان مازندران است.

عزت الله ضرغامی گفته بود که آزاد سازی سواحل یکی از اقدامات موفق دولت سیزدهم بوده است، چرا که در کنار آن زمینه برای ایجاد و توسعه امکانات تفریحی، گردشگری و خدماتی در سواحل مازندران مهیا می شود که یکی از آن ها گردشگری دریایی است.

ضرغامی پیش از این در جمع نمایندگان استان های شمالی در مجلس شورای اسلامی هم مطرح کرده بود که حدود ۴۰۰ کیلومتر ساحل در شمال دریایی طی ۲ سال گذشته رازبنی های فراوانی با مشورت مسوولان مرتبط به ویژه میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری و بنادر و دریانوردی استان صورت گرفت در نهایت این پیگیری ها نتیجه داد که نخستین اتوبوس ۲ طبقه مسافری تفریحی و دریایی به بندر نوشهر وارد شد. مسوولان گردشگری مازندران می گویند فعال شدن این اتوبوس دریایی، بهانه ای برای استفاده از اسکله های تفریحی مدنظر در این استان است و در همین راستا تاکنون در قالب طرح گردشگری دریایی حدود ۲۰ نقطه محدوده ساحلی استان شناسایی شده است.

شناسایی ۱۳۶۴ نقطه از محدوده ساحلی بهشهر تا رامسر برای ساخت پست اسکله تفریحی طی سه سال گذشته موضوعی که از سوی مسوولان امر مطرح شد و بنا به گفته معاون اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری مازندران تاکنون موافقت اصولی حدود ۶۵ اسکله

گزارش هفتگی

سال هفتم • شماره ۲۵۶

خبر

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس مازندران:

تکمیل مرکز فرهنگی دفاع مقدس مازندران در اولویت مسئولان باشد



سرهنگ پاسدار محمد حسن سلامی در دیدار شهردار و اعضای شورای شهر ساری با بیان اینکه رفع مشکلات مردم از خالصانه ترین کارهاست، کار در شهرداری را نوعی جهادت و خدمت پسر اجر به درگاه الهی دانست و اظهار داشت: از همکاری این مجموعه در ترویج و نشر آثار و ارزش‌های دفاع مقدس و شهدا قدرتی می‌کنیم.

وی با بیان اینکه مرکز فرهنگی و موزه دفاع مقدس مازندران یکی از افتخارات این استان محسوب می‌شود، افزود: این مرکز به عنوان بزرگترین مرکز فرهنگی در کشور نماد ایثار، مقاومت و ایستادگی مردم استان در دفاع مقدس بوده و مکانی برای کسب معرفت شهدایی برای زائران امام رضا (ع)، مسافران و گردشگران است و باید از حماسه‌های مردم استان در دوران باعظمت دفاع مقدس در این مرکز آشنا شوند.

سرهنگ پاسدار سلامی با بیان اینکه مرکز فرهنگی و موزه دفاع مقدس مازندران مصداق عمل صالح است، اضافه کرد: کار در این مرکز کار پرعیار، جهادت و در راستای زنده نگه داشتن یاد و خاطره شهدا محسوب می‌شود.

این مسئول تصریح کرد: پروژه‌ها و طرح‌های مرکز فرهنگی و موزه دفاع مقدس مازندران متصل به انقلاب، ارزش‌های انقلابی و سیره شهادتست و باید در اولویت کار مسئولین قرار گیرد و ما نیز وظیفه پشتیبانی از آن را برعهده داریم. وی در ادامه با بیان اینکه در حوزه فضای سبز و محوطه سازی نیازمند حضور تیم تخصصی در این مرکز هستیم، خواستار همکاری شهرداری ساری در این بخش شد و گفت: همچنین برای حل مسئله معارضین زمین‌های داخل طرح و رفع مشکلات مربوط به این بخش نیز نیازمند اهتمام ویژه هستیم .

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس مازندران با اشاره به در پیش بودن هفته دفاع مقدس و تقارن آن با هفته وحدت خاطر نشان کرد: برگزاری پرشکوه مراسم بزرگداشت هفته دفاع مقدس، کمک در برپایی نمایشگاه دفاع مقدس در مرکز فرهنگی و موزه دفاع مقدس، پشتیبانی از اعزام دانش آموزان و دانشجویان بازدیدکننده از این مرکز و ایجاد کارگروه فضاسازی مد نظر است.

«محمد حسین قیادی شهردار ساری، نیز با اشاره به اینکه شهرداری ساری در حوزه دفاع مقدس و شهدا اقدامات ارزشمندی انجام داده است، فضاسازی شهری، برپایی مراسم جشن غدیر، برپایی عصر شعر آئینی، بزرگداشت شهدا، تشییع شهدای گمنام و خان‌طومان، یادواره‌های شهید، برنامه‌های فرهنگی، فضاسازی شهری در مناسبت‌های مختلف از جمله اربعین حسینی و اجرای تریزه خوانی را از جمله برنامه‌هایی دانست که با مشارکت و همکاری شهرداری ساری برگزار شده است.

فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی مازندران:

۱۵۷ فقره حریق در عرصه های جنگلی و مر تعی مازندران رخ داد



سرهنگ مجید زکریایی در گفتگو با خبرنگاران با بیان اینکه طی سال قبل احکام قضائی ۱۵۵ فقره پرونده اجرا شد، گفت: سال قبل ۹۱ هکتار از عرصه‌های ملی به آغوش بیت المال بازگردانیم.

وی افزود: همچنین تعداد ۲۸۱ فقره ساخت و ساز غیرمجاز به مساحت ۵۹۶ هکتار شناسایی و از دست متصرفین خارج شد.

وی با بیان اینکه در در مجموع طی دو سال ۶۸۷ هکتار از عرصه‌های ملی از دست متصرفان خارج شد، گفت: طی دو سال گذشته ۱۵۷ فقره حریق در سطح جنگل‌ها و مراتع استان صورت گرفت و ۱۴۵ فقره مربوط به جنگل دست کاشت بود و ۳۵۸ هکتار طعمه حریق شد.

سرهنگ زکریایی یادآور شد: ۱۲ فقره حریق نیز در جنگل‌های طبیعی رخ داد و ۵۶ هکتار از عرصه‌ها دچار آتش سوزی شد.

فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی مازندران با بیان اینکه هزار و ۲۸۰ فقره تماس مردمی با یگان امداد گرفته شد، گفت: ۷۵ درصد از تماس‌های مردمی موجب عملیات‌های به موقع و منجر به جلوگیری از ۲۸۷ مورد تصرف و ساخت بنای غیر مجاز شد.

فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی مازندران گفت: در ۵ ماه سال جاری ۴۳ فقره از احکام اجرا نشده سال‌های گذشته اجرا شد و ۳۲۲ هکتار از اراضی ملی از ید متصرفین خارج شده است.

خبر

مدیرکل ارتباطات مازندران:

۵ شهر مازندران به فیبر نوری متصل شدند



مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات مازندران گفت: تاکنون پنج شهرستان استان به فیبر نوری وصل شدند و شش شهر نیز تا پایان فعالیت دولت متصل می شوند.

به گزارش خبرنگار مهر، اسماعیل اعزی در مراسم افتتاح دکل مخابراتی روستای کارمزد در شهرستان سوادکوه، با بیان اینکه این دکل اولین دکل ۶۶ متری استان مازندران است، میزان هزینه آن را ۴ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان برشمرد و افزود: چهار روستای شهرستان سوادکوه با ۱۳ میلیارد تومان اعتبار به شبکه ملی اطلاعات متصل شدند.

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان مازندران در رابطه با افتتاحیه‌های هفته دولت در حوزه فیبر نوری استان به اعتبار ۱۵۰ میلیارد تومانی شهرستان ساری و اعتبار ۹۰ میلیارد تومانی شهرستان بابلسر اشاره کرد و با بیان اینکه از ۲۰ میلیون پورت وعده داده شده توسط رئیس جمهور تعداد ۶۵۰ هزار پورت مربوط به استان مازندران بوده است، افزود: در این راستا، ۵ شهر استان به شبکه فیبر نوری متصل شدند و ۶ شهر دیگر نیز تا پایان دولت متصل خواهند شد.

وی با تأکید بر اهمیت تحقق بحث فیبر نوری، آن را در راستای تقویت زیرساخت‌های فناوری اطلاعات و ارتباطات و رسیدن به شبکه شهر هوشمند و شعار دولت هوشمند دانست و گفت: در نهایت همه اینها به شبکه ملی اطلاعات منتج خواهد شد و با این مهم تولید اشتغال و ثروت خواهیم داشت.

اعزی با بیان اینکه سرمایه‌گذاری فیبر نوری در شهر از طریق بخش خصوصی و در روستا نیز تمام هزینه‌ها با دولت است، تصریح کرد: در بخش روستایی ۲۵۲ کیلومتر فیبر نوری در دولت سیزدهم انجام شد.

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان مازندران در رابطه با فاز دوم فیبر نوری، به ابلاغ هزار کیلومتر فیبر نوری به شرکت مخابرات اشاره کرد و انجام آن را اتفاق بزرگی برای روستاهای استان عنوان کرد.

این مسئول با بیان اینکه در حوزه دکل‌های مخابراتی تا کنون ۴۴۵ میلیارد تومان هزینه شده است، افزود: با این مهم تعداد ۱۲۵ روستا تحت پوشش قرار گرفتند و ۹۷ روستا نیز تا پایان دولت تحت پوشش قرار خواهند گرفت.

اعزی با اشاره به اینکه طبق تکلیف مجلس باید تا پایان امسال، تمام روستاهای بالای ۲۰ خانوار حداقل از یک بستر اینترنت برخوردار شوند، میزان درصد ارتباط اینترنت در استان مازندران را ۹۷ درصد برشمرد و خاطر نشان کرد: ۳ درصد باقیمانده نیز نیازمند همراهی دستگاه‌های ذیربط است، علاوه بر اینکه گرفتن زمین در مازندران برای این مهم، یکی از چالش‌های پیش روی ما است که نیازمند همکاری دستگاهها و فرمانداری‌ها است.

وی در رابطه با تسهیلات برای ایجاد اشتغال در حوزه ارتباطات و فناوری اطلاعات، با اشاره به آمادگی این سازمان، گفت: شرکت‌های فناور و دانش بنیان و دفاتر پیشخوان می‌توانند به سایت ایران توان آفرین مراجعه کرده و از تسهیلات در نظر گرفته شده (هر ۵۰۰ میلیون تومان ایجاد یک اشتغال) بهره‌مند شوند.

در ادامه این مراسم، مهدی احمدنژاد سرپرست مخابرات سوادکوه نیز با بیان اینکه پروژه‌های مخابراتی سطح شهرستان در این ایام به صورت پایلوت در روستا کارمزد افتتاح می‌شود، سرجمع هزینه این سه پروژه را ۱۱ میلیارد تومان برشمرد.

سرپرست مخابرات شهرستان سوادکوه و سوادکوه شمالی در رابطه با پروژه‌های افتتاحی روز ششم هفته دولت، به دکل همراه اول روستای کارمزد با اعتبار ۴ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان، دکل همراه اول بالازیراب با اعتبار ۴ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان و پروژه فور جی روستای سوخته‌سرا با اعتبار حدود ۲ میلیارد تومان اشاره کرد و افزود: با انجام این موارد شاهد پوشش صددرصدی در این مناطق خواهیم بود.

وی در رابطه با دکل همراه اول روستای جمشید آباد نیز گفت: زمین این دکل فردا توسط دهیار روستا معرفی می‌شود و هفته آینده کلنگ این دکل مخابراتی با اعتبار ۴ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان زده خواهد شد.



معاون هماهنگی امور اقتصادی استان

مازندران صادرات محور کردن محصولات کشاورزی را

برای حضور در عرصه بازارهای جهانی مهم دانست. به گزارش خبرنگار مهر، حسن خیرپانپور در گردهمایی آغاز کشت پاییزه و جهش تولید در دیمزارهای مازندران اظهار کرد: ۷ و نیم تا ۸ میلیون تن تولیدات محصولات کشاورزی در استان داریم و قطعاً این میزان قابل افزایش است و باید نقش و جایگاه کشاورزی را در نرخ رشد اقتصادی ارتقا دهیم و هیچ تردیدی در این زمینه وجود ندارد. وی ادامه داد: با اقدامات ترویجی، تحقیقی، ارتقا سرمایه‌گذاری و بهره‌وری، امکان افزایش تولید و نرخ رشد اقتصادی در بخش کشاورزی وجود دارد. وی ادامه داد: سالانه ۴۸۰ هزار تن مصرف‌کننده استان است و ۱۹ کارخانجات آرد استان با نصف

محصولات کشاورزی مازندران صادرات محور شود

معاون هماهنگی امور اقتصادی استان مازندران: ظرفیت کار می‌کنند و امسال هدف گذاری که در شورای سیاست گذاری انجام شد باید ظرفیت تولید گندم به ۲۰۰ هزار تن افزایش پیدا کند. خیرپانپور با بیان اینکه استفاده از دانش بنیان‌ها برای کاهش هزینه تولید، کاهش استفاده از سموم و استفاده بهینه از نهاده‌های کشاورزی در امنیت غذایی مؤثر است، افزود: توسعه کشت در دیمزارها جزو اولویت‌های مازندران است.

نیازمند نوسازی و زهکشی در اراضی است و اگر این اتفاق رخ دهد به دو برابر تولید برنج دست پیدا خواهیم کرد و دولت ارز برای تجهیز اراضی شالیزاری شمال کشور اختصاص دهد و با این اقدام تولید برنج به دو برابر افزایش پیدا کند. خیرپانپور بیان کرد: درخواست داریم برای خرید محصولات کشاورزی باید خط ویژه اعتباری اختصاص پیدا کند. وی تصریح کرد: در کشاورزی باید به سمت صادرات محور کردن حرکت کنیم و این امکان با دیپلماسی اقتصادی در مازندران فراهم است.

اجرای ۷۱ پروژه عمرانی شهرداری سرخ رود در هفته دولت



او ادامه داد: پروژه‌هایی را هم برای ۶ ماه آینده در دست مطالعه داریم و این نوید را می‌دهیم که این پروژه‌ها در کمتر از ۴ ماه آینده کلنگ زنی خواهند شد و توقع داریم مصوبات جاده ۲۰ متری سلامت از استان پیگیری شود. شهردار سرخ رود بیان کرد: ۱۵۰ میلیارد تومان برای این جاده تأمین اعتبار کردیم و پروژه پل قو گردشگری تفریحی در انتهای رودخانه هزار با اعتبار ۲۷۰ میلیارد تومان به صورت پروژه

مشارکتی رقم خواهد خورد. این مسئول یادآور شد: اجرای سنگ فرش خط دریا، میدابین خیابان‌های بوستان و زیرسازی ضلع شرق و غرب رودخانه هزار جمعاً بالغ بر ۵۰۰۰ میلیارد ریال ارزیابی، برآورد و تأمین اعتبار شده است. وی اظهار کرد: در حوزه خدمات، پسماند، خرید ماشین آلات و فضای سبز اقداماتی در این یک سال رقم خورد و ابلاغ بلند مرتبه سازی در هفته گذشته انجام شد. محسن کیود فیروزجایی یادآور شد: محوریت و همدلی همه دستگاه‌های بالادستی برای ما انگیزه ایجاد می‌کند و شهرداری سرخ رود با ۲۱ پست سازمانی این خدمات ۵۰ هزار نفری را به شهروندان می‌دهد. کیود فیروزجایی گفت: ما در جذب نیروی متخصص بسیار نیازمند هستیم و با توجه به حجم ساخت و سازهای بزرگ در این شهر انتظار ما این است که در حوزه تخصصی، نیروهای متخصص در حوزه مالی، درآمدی، شهرسازی و عمرانی تأمین

شوند و ما بتوانیم راحت‌تر در خدمت شهروندان باشیم. شهردار سرخ رود با بیان اینکه شهرداری و شورای اسلامی شهر باهم همراه هستند و اگر حضور مردم نبود نمی‌توانستیم در ارائه این خدمات نقش آفرینی کنیم، افزود: پروژه پارک ساحلی سرخ رود ۲۵ هزار مترمربع است و توسط استاندار مازندران آزادسازی شد و در یک سال آینده افتتاح می‌شود. این مسئول مدیریت شهری اظهار کرد: پیاده رو ضلع شمالی بلوار امام رضا با اعتبار ۸۴ میلیارد ریال کلنگ زنی می‌شود و لایروبی هم با ۸۴ میلیارد ریال یک هفته زودتر شروع به کار کرده است. کیود فیروزجایی افزود: دیوار حفاظتی ضلع شرق سرخ رود از زیر سد لاستیکی تا پل سردار کریمی با ۲۶ میلیارد تومان تأمین اعتبار شد و از هفته آینده شروع به کار خواهد کرد.

افتتاح تصفیه‌خانه شیرابه سکوی انتقال موقت زباله شهرداری ساری

هزینه می‌شود. وی احداث این پروژه را خدمت به شهروندان دانست و افزود: در همین هفته ۱۰۹ پروژه حوزه شهری اجرا شد که قابل قدرانی است. مهدی انگوران مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری مازندران نیز در ادامه این آیین به مشکلات شهرداری ساری در حوزه منابع انسانی و درآمدی اشاره کرد و گفت: زباله مشکل و معضل تمام شهرداری‌های استان است و شهرداری ساری نیز در مرکز استان از این امر مستثنی نیست. وی به پیگیری‌های مستمر استاندار مازندران و مدیران شهری در خصوص تکمیل نیروگاه زباله‌سوز ساری اشاره کرد و افزود: تلاش داریم تا پایان امسال این پروژه زیست‌محیطی در مرکز استان را به پایان برسانیم تا گامی مهم برای مدیریت پسماند رقم بخورد. مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری مازندران اظهار کرد: اگر روند احداث نیروگاه زباله‌سوز ساری به اتمام برسد بی‌شک بسیاری از مشکلات پسماند حل خواهد شد. انگوران بیان کرد: تصفیه‌خانه از ضروریات مدیریت پسماند است و می‌تواند در کاهش بوی زباله اثرگذار باشد.

معاون خدمات شهری شهرداری ساری نیز دستیابی شهرداری ساری به دانش تصفیه شیرابه‌های شهری را از افتخارات تیم مدیریت شهری عنوان کرد که با گذشت دو سال و تلاش شبانه‌روزی توانست به سطح پایداری معقول و منطقی دست پیدا کند. علیرضا حمیدی با اشاره به پروژه سکوی موقت زباله در مرکز استان این پروژه را تنها سکوی انتقال زباله مجهز به تصفیه در نوار شمالی کشور عنوان کرد و که در کنار سکوی زباله احداث شد، افزود:



شیرابه‌های تصفیه‌شده برای آبیاری فضای سبز و محیط‌های درخت‌کاری شده مورد استفاده قرار می‌گیرد. وی افزود: در احداث این پروژه که سازمان مدیریت پسماند شهرداری، سازمان عمران و مدیریت خدمات شهری پای کار بودند تا زمان راه‌اندازی نیروگاه زباله‌سوز فعال خواهد بود. حمیدی ادامه داد: تمام اقدامات این تصفیه‌خانه با بهره‌گیری از توان داخلی بوده است.

مدیرعامل صندوق ضمانت سرمایه‌گذاری تعاون کشور خبر داد

رشد دو برابری صادرات با بیش از ۱.۵ میلیون دلار در بخش تعاون

طرح در سطح کشور داشتیم که با سرمایه‌گذاری بیش از ۶ همت در کشور برای هشت هزار و ۴۵۴ نفر اشتغالزایی شد. وی با اشاره به اینکه در مازندران ۷۱ طرح با اعتبار بیش از هزار میلیارد تومان برای هزار و ۵۰۰ نفر اشتغالزایی شده است، افزود: افتتاح ۱۷ طرح با سرمایه‌گذاری بیش از ۳۰۰ میلیارد تومان در مازندران انجام شده است. مدیرعامل صندوق ضمانت سرمایه‌گذاری تعاون کشور تصریح کرد: امروز از ۴۴ همت مشارکت‌های مردم در طرح‌های تعاونی که طی هفت ماه گذشته رخ داد با همکاری همکاران تعاون، بانک توسعه و تعاون و اداره کل اتفاق افتاد که همزمان توسط مقام عالی وزارت رونمایی شد. وی از رونمایی سامانه مدیریت خدمات برخط صندوق در سطح کشور خبر داد و گفت: سامانه مدیریت خدمات برخط صندوق شامل سامانه رتبه‌بندی شرکت‌های تعاونی و سامانه جامع و هوشمند است. محمدی از رشد دو برابری صادرات با بیش از یک و نیم میلیون دلار در بخش تعاون در



مدیرعامل صندوق ضمانت سرمایه‌گذاری تعاون کشور، از رشد دو برابری صادرات با بیش از یک و نیم میلیون دلار در بخش تعاون در سال گذشته خبر داد و گفت: پرداخت ۳۱ هزار میلیارد تومان توسط ۲۴ بانک کشور به شرکت‌های تعاونی‌ها از دیگر خدمات ارزنده در این حوزه است که نقش بانک توسعه و تعاون در پرداخت این تسهیلات بسیار مؤثر بوده است. البرز محمدی، در حاشیه مراسم افتتاحیه ۱۷ طرح تعاونی همزمان با سراسر کشور در مازندران در جمع خبرنگاران، اظهار کرد: در کنار افتتاحیه ۱۷ طرح تعاونی همزمان با سراسر کشور ۳۷۳

سال گذشته خبر داد و یادآور شد: پرداخت ۳۱ هزار میلیارد تومان توسط ۲۴ بانک کشور به شرکت‌های تعاونی‌ها از دیگر خدمات ارزنده در این حوزه است که نقش بانک توسعه و تعاون در پرداخت این تسهیلات بسیار مؤثر بوده است. مدیرعامل صندوق ضمانت سرمایه‌گذاری تعاون کشور، از تخصیص ۲۵ درصدی تسهیلات اشتغالزایی به دستور رئیس جمهور به شرکت‌های تعاونی در شورای عالی اشتغال در هفته تعاون خبر داد و افزود: ضمانت شرکت‌های تعاونی در سطح کشور رشد خوبی داشته است. وی ادامه داد: در سال گذشته بیش از ۵۰۰ میلیارد تومان ضمانت نامه برای شرکت‌های تعاونی صادر کردیم که در مازندران نیز شرکت‌های تعاونی‌هایی که در حوزه تولید فعالیت می‌کنند از این ظرفیت بهره‌مند می‌شوند. وی گفت: بیشترین تمرکز معاونت تعاون که شامل صندوق ضمانت تعاون و بانک توسعه و تعاون است در حوزه کارهایی که مبتنی بر زنجیره ارزش هستند، بخصوص در حوزه کشاورزی است لذا الگوگیری ما از مازندران در ایجاد پایانه

۱۳۵۰ روستای مازندران تشنه هستند



مدیر عامل آبفای مازندران با بیان اینکه ۱۳۵۰ روستای مازندران تشنه هستند، گفت: طی پیگیری انجام شده در حضور سردار فدوی، برای رفع تنش آبی ۶۰۰ روستا اعتبار در نظر گرفته شده و مابقی در گام دوم پیگیری خواهد شد.

بهزاد برارزاده، امروز در آیین آغاز عملیات اجرایی بهسازی و بازسازی چشمه گردوک و اسپیی او با بیان اینکه با اعتبارات کمیته برنامه ریزی شهرستان‌ها نمی‌توان پروژه‌های بزرگ ابرسانی را انجام داد، اظهار کرد: بازبرسازی‌های موجود در حوزه آب نمی‌تواند میزان خوبی برای گردشگران بود و هر شهرستان نیز مشکلات خاص خود را در تنش‌های آبی دارد.

وی به پیگیری‌های صورت گرفته در اختصاص اعتبارات برای رفع تنش آبی مازندران اشاره کرد و گفت: ۳۵۰ میلیارد تومان موجود در حوزه شهری از محل تنش آبی به استان اختصاص یافت.

مدیرعامل شرکت آبفای مازندران با تأکید بر اینکه هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان برای شروع و اتمام پروژه‌های آب استان نیاز است، افزود: از محل محرومیت زدایی برای رفع تنش آبی ۲۰۰ روستا اعتبار تخصیص یافت.

۱۳۵۰ روستای مازندران تشنه هستند

برارزاده با بیان اینکه هزار و ۳۵۰ روستای مازندران تشنه هستند، یادآور شد: مشکلات آب استان در حضور سردار فدوی مورد پیگیری قرار گرفت که در فاز نخست ۶۰۰ روستا نهایی شد و مابقی در گام دوم خواهد بود که تا ۱۴۰۵ به اتمام می‌رسد.

وی با تأکید بر اینکه مازندران باید به عنوان یک شهر ملی دیده شود، خاطر نشان کرد: بنیاد خبرین از محل محرومیت زدایی تشکیل شده و قرار است هر خبری که به پروژه‌های آب استان کمک کند، تاسیسات ایجاد شده به نام خودوی زده شود.

مدیرعامل شرکت آبفای مازندران در ادامه هدف از اجرای عملیات بازسازی و بهسازی چشمه گردوک نوشهر را تأمین آب شرب سالم و پایدار برای ۶۵ هزار از جمعیت شهرستان بیان کرد و متذکر شد: اعتبار پیش‌بینی شده برای این پروژه ۲۵ میلیارد تومان است.

برارزاده تصریح کرد: اجرای خط انتقال و رینگ شبکه به طول سه هزار متر و اجرای ایستگاه پمپاژ از دیگر مشخصات پروژه است.

۱۳۵۰ روستای مازندران تشنه هستند

وی به افتتاح شبکه ۱۱ میلیاردی انشعابات و یکپنج تصفیه فاضلاب مجتمع بزرگ مسکن مهر منطقه نیرنگ بخش مرکزی نوشهر اشاره کرد و گفت: این پروژه با هدف جمع‌آوری و تصفیه فاضلاب شهری مصارف خانگی به منظور حفظ محیط زیست با ظرفیت یکپنج ۱۲۰ متر مکعب در شبانه روز، به طول ۴۰۰ متر، با ۳۰ فقره انشعاب فاضلاب، با برنامهریزی برای جمعیتی بالغ بر ۷۰۰ نفر و با اعتباری بالغ بر ۱۱ میلیارد تومان که از ۱۸ تیرماه ۱۴۰۱ آغاز و به بهره‌برداری رسید.

وجود جاذبه‌های طبیعی و تاریخی، دست مازندران را به منظور چانه زنی برای حوزه گردشگری بین‌المللی در خزر بالا برده است.

تا یک ماه دیگر میزبان همایش بین‌المللی کشورهای حاشیه خزر می‌شود و فرصت دارد تا داشته‌های گردشگری خود را در منطقه معرفی کند.

جاذبه‌های گردشگری زیادی در استان مازندران وجود دارد و هریک از این بسته‌ها به تنهایی می‌تواند اقتصاد یک کشور را متحول کند و به رغم این قابلیت‌ها، همچنان در زیرساخت‌های استان چالش‌های زیادی وجود دارد.

سفر میلیون‌ها مسافر در طول سال به مازندران، داشتن دو هزار و ۵۰۰ جاذبه تاریخی و طبیعی، اقامتگاه‌های بومگردی، موزه‌ها، آبشارها و مناطق بیلاقی و کوهستانی در چاه‌های را رو به اقتصاد استان باز کرده است.

شناسایی مسیرهای جدید گردشگری و فرصت‌های سرمایه‌گذاری از مهمترین اهدافی است که در همایش بین‌المللی گردشگری کشورهای حاشیه خزر پیگیری و دنبال می‌شود.

صادق بزرگر مدیرکل میراث فرهنگی مازندران با اشاره به میزبانی از روسیه و کشورهای سنی آبی در همایش بین‌المللی خبر داد و گفت: محوریت این همایش با توجه به ظرفیت‌های فراوان مازندران، در حوزه گردشگری تندرستی خواهد بود، و مقاصد گردشگری استان توسط بخش خصوصی معرفی می‌شود.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی مازندران افزود: منتظر یکپنج‌های متنوع دفاتر خدمات سیاحتی سراسر استان هستیم تا ضمن شناسایی معرفی مسیرها و مقاصد جدید استان از این فرصت مناسب ایجاد شده برای بازاربازی جاذبه‌های استان استفاده کنند.

وی یادآور شد: تا به حال تجربه چندین موفقیتی در گردشگری نداشته‌ایم زیرا جزیره‌ای عمل کردیم و وقتی خرد جمعی شکل بگیرد بر روی نقاط قوت استان سرمایه‌گذاری خواهد شد.

تا به حال تجربه چندین موفقیتی در گردشگری نداشته‌ایم زیرا جزیره‌ای عمل کردیم و وقتی خرد جمعی شکل بگیرد بر روی نقاط قوت استان سرمایه‌گذاری خواهد شد.

رییس سازمان حفاظت محیط زیست با بیان اینکه پرونده پتروشیمی میانکاله در کمیسیون زیربنایی دولت برای تصمیم نهایی روی میز رئیس جمهور است، گفت: در این مورد همه نسبت به نظرات ما آگاه هستند و دیگر نظر خاصی نداریم چون از مجموعه محیط زیست این پرونده خارج شده است.

علی سلاجقه در حاشیه بهره برداری از تصفیه خانه فاضلاب شرکت کاله آمل در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: من نظر خاصی در ارتباط با این پرونده به‌عنوان فرد ندارم، محیط زیست یک دستگاه تخصصی است تمام کارها در قالب یک فرایند بررسی و اظهار نظر می‌شود.

وی بیان داشت: در زمان حاضر با توجه به روندی که انجام شده پرونده پتروشیمی در کمیسیون زیربنایی دولت است و رئیس جمهور تصمیمات نهایی را می‌گیرد و تا بعد از تصمیم در خدمت هستیم.

رییس سازمان حفاظت محیط زیست افزود: به‌عنوان یک دستگاه ناظر همه نسبت به نظرات ما آگاه هستند و الان دیگر نظر خاصی نداریم

بر روی نقاط قوت استان سرمایه‌گذاری خواهد شد

بزرگر تأکید کرد: ما برای دنیا بکر هستیم بنابراین و باید روی بهترین‌ها شاخص‌ها نقاطی که می‌تواند به برندی در استان تبدیل شود، تمرکز کنیم.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی مازندران یکی از اولویت‌های معرفی مازندران در این همایش فرهنگی بومی و ایرانی است یادآور شد: معرفی فرهنگ مازندران در قالب معماری، آداب و رسوم، غذا، پوشش محلی و آئین‌ها نیز باید در تهیه بسته‌های سفر و نحوه ارائه خدمات بخش خصوصی دیده شود.

روستاهای مازندران دارای جاذبه‌های بکر گردشگری و تاریخی هستند و سفر به این مناطق و اقامت در واحدهای بومگردی فرصتی است تا روح خسته از زندگی ماشینی و شهرنشینی به آرامش برسد.

بیش از ۲۴۰ واحد بومگردی در مازندران فعال است و توسعه این واحدها برای جذب گردشگران در دستور کار قرار گرفته است و با توجه به گرایش مسافران و گردشگران برای سفر به روستاها، تدوین برنامه جامع در این حوزه ضرورت دارد.

سید محمود حسینی پور استاندار مازندران با بیان اینکه مجموعه‌های بوم‌گردی انتقال فرهنگ روستایی است که باید با توسعه آن در استان با توجه به صاحب تمدن بزرگ مازندران تلاش کنیم، گفت: بوم‌گردی صنعتی است که امروز در دنیا مورد توجه قرار گرفته است.

وی در گفتگو با خبرنگار مهر با اشاره به اینکه باید بهترین شرایط را برای برپایی همایش گردشگری بین‌المللی خزر فراهم کنیم، شناسایی فرصت‌ها و بسترهای سرمایه‌گذاری را از اهداف این همایش ذکر کرد و گفت: با توجه به طبیعت زیبای مازندران باید بتوانیم برای احیای مازندران بزرگ اقامتگاه بوم‌گردی را احداث کنیم.

وی با عنوان اینکه متأسفانه ظرفیت‌های استان مورد غفلت واقع شده بود و باید این ظرفیت‌ها مورد استفاده قرار گیرد، افزود: سالانه ۳۵ تا ۴۰ میلیون جمعیت

چون از مجموعه محیط زیست خارج شده است، بنابراین تا زمانیکه کار دست ما بود ما نظر خود را اعلام کردیم و الان از مجموعه محیط زیست خارج شد.

معاون رییس جمهور این را هم گفت که امیدواریم خود مجموعه ریاست جمهوری تصمیم‌گیری کنند و مطالبه‌ای را می‌خواهیم که هم محیط زیست حفظ شود و هم توسعه کشور به نحو مطلوب صورت گیرد.

سلاجقه اظهار داشت: توسعه زیرساخت‌ها به طور جدی در کشور با مشکل مواجه است و اگر ناترازی در انرژی و بخش‌های متعدد در کشور بوجود می‌آید نشانگر آن است که زیرساخت‌ها با مشکل مواجه هست و توسعه باید اتفاق بیافتد.



رییس سازمان حفاظت محیط زیست اضافه کرد: در دولت مردمی و انقلابی مبتنی بر اصول علمی و قواعد و مقرراتی که در مجموعه محیط زیست کشور وجود دارد اعلام کردیم که بن بست وجود ندارد لذا بدنبال راهکارهایی برای اینکه اتفاقات خوبی در کشور رقم زده شود، هستیم اما در مورد موضوع خاص پتروشیمی

مصادف با روز هوای پاک در بابل اجرایی می‌شود.

وارد مازندران می‌شوند اما نتوانستیم از این تعداد بهره‌وری گردشگری داشته باشیم در حالی که باید مسافران را به گردشگر تبدیل تا بحث اقتصادی استان را فعال کنیم.

حسینی پور تصریح کرد: باید با توسعه طرح‌ها، مازندران به هاب بوم‌گردی مازندران تبدیل شود که با این اقدام گردشگر می‌تواند از دریا، طبیعت جنگل استفاده کنند و همچنین جوانان ثروت خود را افزایش دهند.

سه هزار و ۲۰۰ روستا در مازندران وجود دارد و به تأکید کارشناسان ایجاد واحدهای بومگردی در تمامی این روستاها باید در دستور کار قرار گیرد و به تأکید کارشناسان، ارائه تسهیلات برای ایجاد و ترویج اقامتگاه‌های بوم‌گردی به توسعه گردشگری کمک می‌کند.

سلاجقه:

پرونده پتروشیمی میانکاله روی میز رئیس جمهور



دست پُر مازندران در گردشگری خزر - بوم‌گردی ظرفیت ناب فرهنگی

زیبنده استان نیست زیرا فقط در تعطیلات ۲۵ تا ۳۰ میلیون نفر مسافر به استان سفر می‌کنند.

اقامتگاه‌های بوم‌گردی در واقع مهم‌ترین عامل محرک اقتصادی در روستاها محسوب می‌شوند و معرفی فرهنگ‌ها و غذاهای محلی یکی از فرصت‌های اقامتگاه‌های بوم‌گردی در مناطق روستایی است.

این درحالی که گردشگری روستایی شامل انواع گردشگری با برخورداری از تسهیلات و خدمات رفاهی در نواحی روستایی است که امکان بهره‌مندی از منابع طبیعی و جاذبه‌های طبیعت را همراه با شرکت در زندگی روستایی و کار در مزرعه و کشاورزی، برای گردشگران فراهم می‌آورد.

مهدی اسحاقی معاون گردشگری میراث فرهنگی مازندران نیز با اشاره به اینکه طی یکسال گذشته رشد خوبی در زمینه ایجاد اقامتگاه‌های بومگردی صورت گرفته است، تعداد واحدها به ۳۸۶ واحد ارتقا یافت و ۲۴ اقامتگاه بوم‌گردی در هفته دولت سال جاری به بهره‌برداری رسید.

وی در گفتگو با خبرنگار مهر با بیان اینکه باید گردشگری انبوه را به گردشگری خلاق تبدیل کنیم، تصریح کرد: مازندران جاذبه‌های زیادی دارد و می‌توان از بستر بومگردی نسبت به معرفی آنها اقدام کرد.

دانشه گردشگران و مسافران از اقامت در هتل‌ها و آپارتمان‌ها به سمت واحدهای گردشگری و بومگردی تغییر کرده است از این رو وجود ۳۷۰ اقامتگاه بومگردی

میانکاله منتظر تصمیم دولت می‌باشیم.

همزمان با ششمین روز هفته دولت چهار طرح زیست محیطی و آموزشی با حضور معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در آمل با اعتبار ۲ هزار و ۴۰۰ میلیارد ریال افتتاح و به بهره‌برداری رسید.

افتتاح گام سوم تصفیه خانه بزرگ شرکت لینی کاله و ارتقاء ظرفیت از هفت هزار متر مکعب به ۱۰ هزار متر مکعب با اعتبار یک هزار و ۲۵۰ میلیارد ریال، افتتاح طرح توسعه سیستم تصفیه خانه شرکت در بخش فرآورده‌های گوشتی از ۴۰۰ به ۸۰۰ متر مکعب در روز با اعتبار یک هزار میلیارد ریال از جمله برنامه‌های افتتاحی رئیس سازمان محیط زیست کشور در این سفر بوده است.

در این روز همچنین جمع‌آوری و حذف غبار در شرکت چوب خزر آمل با اعتبار ۵۰ میلیارد ریال با استفاده از ظرفیت دانش بنیان با اعتبار ۵۰ میلیارد ریال و نیز افتتاح مدرسه مهر غلام متوسطه اول بعد از ۱۷ سال در زمین به مساحت یک هزار و ۸۰۰ متر مربع با اعتبار ۱۵۰ میلیارد ریال از دیگر طرح‌های



چند طرح زیرساختی استان در آمل هم بازدید خواهد کرد.

بهره‌برداری از طرح توسعه تصفیه فاضلاب مجموعه شرکت کاله، حضور در شرکت چوب خزر آمل، بازدید از محل دیوی زباله آمل در عمارت و بازدید از سد هراز از جمله برنامه‌های محوری معاون رئیس جمهور و رییس سازمان حفاظت محیط زیست در آمل بوده است.

افتتاح شده در این روز با حضور معاون رییس

معاون رییس جمهور و رییس سازمان حفاظت محیط زیست در بدو ورود به شهرستان آمل با حضور در گلزار شهدای امامزاده ابراهیم (ع) این شهر با نثار گل و قرائت فاتحه به مقام شامخ شهدای گرفتار آمل ادای احترام کرد.

سلاجقه در سفر یک روزه خود به آمل ضمن افتتاح طرح‌های تولیدی و عمرانی از

حسینی پور گفت: برای حل مشکل زباله نه دستگاه زباله سوز به تنهایی کافیست نه اجرا طرح تفکیک زباله از مبدا بلکه باید یک روش ترکیبی از هردو اجرایی شود.

رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان بابل همچنین از اتمام اجرای طرح احداث تصفیه خانه سکوی زباله شهرداری بابل با پیگیری محیط زیست خبر داد.

رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان بابل گفت: در فاز بعدی ۶۵۹ دهیاری روستاهای شهرستان بابل به صورت بخش به بخش تحت پوشش این طرح قرار می‌گیرند تا کمک کار محیط زیست باشند.

حیدرپور آلودگی آب‌های سطحی و زیرزمینی بابل را نگران‌کننده برشمرد و یادآور شد: وضعیت اسف‌بار پساب و شیرابه‌های زباله بابل از حد تصور گذشته و دیگر از دست مدیران شهرستان کاری ساخته نیست باید مدیران ملی و استانی برای این مشکل چاره‌اندیشی کنند.

وی خاطر نشان کرد: برای جذب اعتبار برای

۵ تجربه متفاوت در سفر شمال



و کلاهک‌های سفالی سقف‌های آلاچیق‌ها هستند. سوای تماشای دلچسب یک روستای سفالی، قرار گرفتن در جریان زندگی یک خانواده بزرگ، که در عین حال ساکنان یک روستا را تشکیل می‌دهند، به طوری که محوطه روستا حکم حیاط خانه را برای این خانواده بزرگ پیدا کرده است، به نظر جذاب می‌آید و ارزش سفر به این دهکده صنایع دستی را دارد.

برای سفر به این منطقه بهتر است وسیله نقلیه مناسب همراه باشد و یا پیشنهاد می‌شود از راهنماها، آژانس‌های گردشگری و یا راننده‌های محلی کمک گرفته شود. اطلاعات اولیه درباره اقامتگاه‌ها، راهنماها و آژانس‌های گردشگری محلی در وبسایت شهرداری این منطقه قرار گرفته است.

هزینه سفر
طبق گفته الهام کریمی - راهنما و فعال گردشگری - تنکابن گردی معمولاً رایگان انجام می‌شود و برای پیدا کردن مسیر پیاده‌روی در شهر هم نقشه‌هایی تهیه شده که به‌زودی در اختیار مسافران این شهر قرار داده می‌شود، اما هزینه سفر تجربه‌گرایی به منطقه تنکابن با محور تجربه همزیستی، گیاهشناسی، رد پای حیوانات، چیدن چای و موارد مشابه متأثر از تعداد شرکت‌کنندگان است که این هزینه برای یک سفر کوتاه با یک شب اقامت در خانه روستایی و دو روز تجربه‌گرایی همراه با کارشناس و متخصص و وعده‌های کامل غذا، برای هر نفر حدود یک‌ونیم میلیون تومان تمام می‌شود.

را برای مسافرائی که عادت به هتل یا ویلاهای کرایه‌ای دارند، رقم می‌زنند. درباره بومگردی‌های جنگلی و روستایی لازم به بیان است که بیشتر این اقامتگاه‌ها برای همه افراد مناسب‌سازی نشده، اغلب آن‌ها پله دارد و با توجه به این که در محیط جنگلی و روستایی بکر قرار دارند، از گزند حشرات در امان نیستند و یا تمام این اقامتگاه‌ها دارای سرویس بهداشتی و حمام اختصاصی نیستند، بنابراین مسافر باید تمام این شرایط را در نظر بگیرد و یا نهایتاً سراغ اقامتگاه‌هایی با شرایط هتلی برود.

در دره‌ای سبز در روستای سلیم‌آباد، خانواده بزرگ حدوداً چهل نفره‌ای زندگی می‌کنند که شغل همگی آن‌ها سفالگری است. پدر خانواده که اکنون دهکده محل سکونتشان، نامش را از او گرفته است، «بابا محب» سبب این سبک از زندگی در این روستا شده است. مردی که سفالگری پیشه اجدادش بوده اما حالا همسر، فرزندان، عروس‌ها، نوه‌ها و نتیجه‌هایش را هم درگیر سفالگری کرده و باعث شده روستای سلیم‌آباد با عنوان روستای ملی سفال در سال ۱۳۹۹ ثبت شود.

روستای سفال بابا محب یک مقصد گردشگری است و هر بار که سر بزنید حتماً گروهی از گردشگران و مسافران را ملاقات خواهید کرد که به تماشای مرد کهنسالی نشست‌اند که همچنان با انگیزه پشت چرخ سفال می‌نشیند و در چشم برهم زدنش اثری را خلق می‌کند. این خانواده علاوه‌بر این‌ها در کار تولید کوزه‌های بزرگ‌جسه

مهمانپذیر دارد و تقریباً پاسخگوی هر سلیقه‌ای است، که یک ویژگی خاص در میان شهرهای گردشگری محسوب می‌شود و از این نظر می‌تواند تجربه متفاوتی را در سفر رقم بزند. این اقامتگاه‌ها از همه نوع و هر شکلی هستند؛ از کندوچ‌ها تا خانه‌های اعیانی و هتل‌ویلاهای ساخته‌شده. کندوچ، سازه‌ای است که شالی کاران از آن برای نگهداری و انبار کردن ساقه‌های شالی برنج استفاده می‌کنند، اکنون در بسیاری از روستاهای تنکابن نمونه‌ای از این کندوچ‌ها به اقامتگاه بومگردی تبدیل شده است. در یکی از باغ‌های چای روستای گرمایشی، نمونه‌ای از کندوچ‌ها برای اقامت گردشگران و مسافران ساخته شده است تا آرامی‌های روزمره را با باغ سبز چای دفع کنند.

در روستای چلاسر، خانه اعیانی یک خاندان نیز به بومگردی شده است؛ خانه‌ای با قدمت حدوداً یک قرن که در باغ حدوداً دو هکتاری مرکبات واقع شده و یک حمام صدساله قدیمی دارد که قرار است به کاربری اصلی خود بازگردد. معماری این خانه بدون تغییر حفظ شده که ضمن تجربه اقامت متفاوت در خانه اعیانی روستایی خاص شمال غرب ایران، چیدن چای و مرکبات را هم می‌توان تجربه کرد. در دل جنگل سه‌هزار، در روستای کلاچیا بعد از امامزاده یحیی توساکلام، جایی که جاده تمام می‌شود و اثری از زیست دائم انسان مشاهده نمی‌شود، معدود اقامتگاه‌هایی هستند که تجربه خلوت‌گزینی و دوری از شهر را در اختیار می‌گذارند. این اقامتگاه‌ها در عمق جنگل، زیست متفاوتی

می‌تواند جذاب باشد. اما کوچه کبابی‌ها که شبیه تمام روستاهای خوراکی است، جاذبه دیگر تنکابن است که دوستداران گوشت و کباب نباید از کنار آن ساده گذر کنند. این کوچه از بازارهای قدیمی شهسوار به شمار می‌آید و کبابی‌های آن از جمله قدیمی‌ترین کسبه این شهر هستند. کوچه کبابی‌ها که بوی دود آن هفت کوچه آن‌طرف‌تر هم به مشام می‌رسد، در کنار گشت شهری و برای بعد از پیاده‌روی کنار رودخانه «چشمه کیله» پیشنهاد می‌شود.

ملاقات با آخرین نسل از ساکنان جنگل‌های چند میلیون ساله خانه‌ای که در روستای حاجته واقع شده است و از جاده لشتو دسترسی دارد، تنها یک مقصد خوشمزه نیست؛ جایی است که می‌توان تجربه همزیستی با خانواده‌ای را که جزو آخرین نسل از روستاییان ساکن در جنگل هستند، به‌دست آورد. روستایی‌هایی که هنوز بخش زیادی از مواد مورد نیاز زندگی را خودشان تأمین می‌کنند و جمعیت روستای‌شان شدیداً رو به کاهش رفته است.

در همین خانه می‌توان در فرآیند تهیه چای به سنتی‌ترین شکل ممکن مشارکت داشت. در جریان تولید چادرشبابی و پارچه‌های منقرض‌شده‌ای که احیا شده‌اند، قرار گرفت و زیستن با روستاییان ساکن در جنگل را که از عصر دایناسورها باقی مانده است، تجربه کرد. مهم‌تر آن‌که برای به‌دست آوردن این تجربه بکر در عین احترام به جامعه میزبان، لازم است با راهنماها و آژانس‌های گردشگری محلی هماهنگ کرد تا آرامش و نظم روستا و اهالی آن بر هم زده نشود.

خواب عمیق در باغ چای
باغ‌های چای در تنکابن گسترده است، هرچند بیشتر آن‌ها به ویلا تبدیل شده‌اند، اما هنوز هم این منطقه به چای و مرکباتش معروف است. اگر در روستای حاجته می‌توان در فرآیند تولید دستی چای مشارکت داشت و در بازار سنتی ماهیگیران تنکابن می‌توان طعم چای دمی ایرانی را نوشید، در روستای گرمایشی می‌توان چای‌چینی و البته عمیق‌ترین خواب را در باغ پرشیب چای تجربه کرد؛ باغی که حالا کندوچ‌ها و کلبه‌های کاه‌گلی و چوبی آن به بومگردی تبدیل شده و یکی از بکرترین تجربه‌ها را برای مسافران ماجراجو، ورزشکار و طبیعت‌دوست رقم زده است.

سپری کردن اوقات در باغ چای و مشارکت در چیدن برگ‌های چای، که البته این مورد باید در فصل برداشت اتفاق افتد، برای مسافران شمال حتماً تجربه‌ای متفاوت است. برگ سبز چای را هر سال در سه چین بهاره، تابستانه و پاییزه برداشت می‌کنند و فقط سه رخ برگ سبز چای چیده می‌شود. تنکابن فقط حدود ۶۰ بومگردی و ۱۶ هتل، متل و

شمال رفتن در بین بیشتر ایرانی‌ها این‌گونه است که چند نفری یک ماشین و یک خانه یا ویلا جور کنند، مقداری مواد خوراکی همراه خود ببرند و از جاده چالوس یا هراز راهی شهرهای شمالی ایران شوند. پرتحرک‌ترین تفریح‌ها هم به ساحل گردی و جنگل گردی، جوجه‌کباب در طبیعت و فعالیت‌هایی از این دست ختم می‌شود؛ اما چگونه می‌توان تجربه‌ای متفاوت و خاطره‌انگیز در سفر به شمال ایران داشت؟

به گزارش ایسنا، استان‌های شمالی تقریباً به یکی از مقاصد سفر چهارفصل در ایران تبدیل شده‌اند که در عین حال، طیف گسترده‌ای از تجربه‌های متفاوت برای گذراندن یک تعطیلات کوتاه یا بلندمدت را در اختیار می‌گذارند، اما بیشتر سفرها، به چند شهر محدود شده، که البته معمولاً تمام این شهرها «شمال» خطاب می‌شود و بیشتر فعالیت‌ها هم شکل سنتی دارد. اوج ماجراجویی‌ها شاید به چسیدن طعم خوراکی‌های محلی، کمپینگ و شب‌مانی در طبیعت، پیاده‌روی در ساحل و جنگل و یا کوهنوردی محدود شود، در حالی که اگر در جست‌وجوی کشف اسرار زندگی در مناطق شمالی ایران باشید، می‌توان سفر متفاوتی را رقم زد.

مقصد این سفرنامه تنکابن است؛ منطقه‌ای میان رامسر، عباس‌آباد و چالوس و چند تجربه‌ای که می‌تواند سفر به این منطقه را اندکی متفاوت کند، به اشتراک گذاشته شده است. تنکابن در همسایگی دریای کاسپین (خزر) و جنگل‌های هیرکانی با قدمتی چند ده میلیون ساله قرار دارد و مقصدی جذاب برای شیفتگان چای، مرکبات و گیاه‌خواران است.

بشقاب غذای شمالی
غذاهای غرب مازندران خیلی شبیه غذاهای گیلان است. ماهی سفید کباب‌شده، مرغ دشتی و مرغ ترش شکم‌پر از جمله خوراکی‌هایی است که محلی‌ها حتماً پیشنهاد می‌کنند و در بیشتر رستوران‌های تنکابن هم پیدا می‌شوند، اما شاید خوشمزه‌ترین آن‌ها را در آشپزخانه‌های خانگی و بومگردی‌ها بتوان پیدا کرد، مثل آشپزخانه بومی در غسل (اسل) محله، که غذاهای آن قبل و بعد از کوه‌پیمایی در دشت دریاسر و احتمالاً بعد از صعود به قله سیلان، حسایی به جان می‌نشیند. آشپزخانه بانویی که فقط آشپزی نمی‌کند، با مسافرانش گپ می‌زند، داستان تعریف می‌کند و گاهی هم راز خوشمزه شدن غذاهایش را افشا می‌کند.

طعم متفاوت‌ترین بشقاب غذای شهسوار (تنکابن) را هم در قلب جنگل‌های چند میلیون ساله هیرکانی می‌توان چسبید، در خانه روستایی بانویی که سفره رنگین آن برای مهمانانش معمولاً ترکیبی از غذاهای گیاهی مثل پولا سرتزه، بادمجان کباب و پنیر برشته و نان محلی کلبا است که برای گیاه‌خواران

جدول سودو کو

8		1				4		3
		2		4	8	3	11	12
	4							5
		10		11	7			8
		8	7	1		6	11	3
	9	6		3	12	8	5	4
	2	11		12	1	6	8	5
		1	12	10		3	9	6
		4			2	5		7
	11							3
		3		6	5	10	2	1
10		8						12

عکاس حسین عبدالله اصل

زائران اربعین حسینی در پایانه مرزی شلمچه

عکس منتخب هفته



سلامت

دستورالعمل سازمان ملل برای محافظت از کودکان در برابر تغییرات اقلیمی

سازمان ملل دستورالعملی را برای دولت‌ها به منظور محافظت از کودکان در برابر پدیده گرم شدن کره زمین منتشر کرد. به گزارش ایسنا به نقل از بی بی سی، این دستورالعمل دقیقا برای دولت‌ها مشخص کرده که



چه تدابیر اداری و حقوقی را باید برای حفظ حقوق کودکان در دنیای در حال گرم شدن اعمال کنند. به گفته کمیته حقوق بشر سازمان ملل، این دستورالعمل با مشورت دولت‌ها، نهادهای حقوق بشر، سازمان‌های بین‌المللی و همچنین نوجوانان در ۱۲۱ کشور دنیا تنظیم شده است و هدف آن، اقدام فوری برای جلوگیری از تبعات منفی تخریب محیط زیست و گرمایش زمین بر حقوق کودکان و تضمین آینده‌ای سالم، بهداشتی و پایدار برای نسل‌های آتی است. بنابر اعلام صندوق کودکان سازمان ملل (یونیسف)، حدود نیمی از کودکان دنیا در خطر تغییرات اقلیمی و گرم شدن کره زمین هستند.

سازمان ملل، بحران اقلیمی را بحران حقوق کودکان توصیف کرده و می‌گوید هر سال در دنیا ۱.۷ میلیون کودک زیر پنج سال به دلیل عوامل محیط زیستی جان خود را از دست می‌دهند.

سه هفته پیش یونیسف در گزارشی هشدار داد نزدیک به نیم میلیارد کودک، ۴۶۰ میلیون نفر در جنوب آسیا، هند، بنگلادش، پاکستان، مالدیو و افغانستان به شدت در خطر گرمای شدید هستند.

ژوئیه امسال گرم‌ترین ژوئیه در تاریخ از زمان ثبت رکوردها بوده است.

دمای شدید و طولانی، رطوبت بیشتری را از خاک و پوشش گیاهی دفع می‌کند که زمینه‌ای مساعد برای رشد سریع آتش فراهم می‌کند به خصوص اگر باد شدید باشد.

دانشمندان مدت‌هاست هشدار داده‌اند که تغییرات آب و هوایی ناشی از انتشار گازهای گلخانه‌ای که عمدتا خود ناشی از سوختن سوخت‌های فسیلی است، توالی موج‌های گرما را بیشتر، شدید و کشنده‌تر می‌کند. این دانشمندان سال‌هاست که می‌گویند دولت‌ها باید برای کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای اقدامات جدی انجام دهند.

مطالعات اخیر تایید می‌کند که هشت سال گذشته داغ‌ترین سال‌های ثبت شده در تاریخ کره زمین بوده است. همچنین طبق گفته کارشناسان سازمان جهانی هواشناسی و اداره هواشناسی انگلیس، یکی از پنج سال آینده نیز تقریبا به طور قطع گرم‌ترین سالی بوده که تاکنون ثبت شده است و در همین حال دوره بین سال‌های ۲۰۲۳ تا ۲۰۲۷ میلادی گرم‌ترین دوره ثبت‌شده خواهد بود.

– خطر جدی افزایش غیرمعمول دمای هوا برای اعصاب و عضلات

متخصصان هشدار می‌دهند که افزایش دمای هوا بیش از حد معمول می‌تواند باعث ایجاد درد و خستگی در مفاصل و ماهیچه‌ها شود.

به گزارش آناتولی، افزایش دمای هوا باعث افزایش حساسیت عصبی و کاهش فعالیت بدنی می‌شود.

دکتر «هانسیم چاکربای»، متخصص فیزیوتراپی و توانبخشی در «آنکارا»، پایتخت ترکیه در این باره گفت: داده‌های مطالعات علمی نشان داده است که گرمای هوا می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های مختلف شود.

به گفته این متخصص، هوای بسیار گرم با اثرگذاری روی سیستم عصبی بدن و عضلات می‌تواند شرایط نامطلوبی را برای افراد ایجاد کند.

با این حال، این پیامدها موقتی هستند و با بازگشت دما به حالت طبیعی کاهش می‌یابند.

وی با بیان اینکه گرما می‌تواند علائم درد را تشدید کند، افزود: افزایش دمای هوا می‌تواند منجر به حساسیت و درد مفاصل شود.

همچنین چاکربای اظهار کرد که در هوای گرم، مشکلات قلبی و فشار خون نیز افزایش می‌یابد که می‌تواند منجر به بروز مشکلاتی در مفاصل شود. گرمای بیش از حد می‌تواند عضلات را نیز تحت تاثیر قرار دهد و منجر به خستگی شود. چاکربای داشتن فعالیت بدنی منظم را برای حفظ سلامتی توصیه می‌کند.

این متخصص خاطر نشان می‌کند: در شرایطی که بیشتر افراد به دلیل گرمای هوا، زیاد از منازل خود خارج نمی‌شوند، انجام حرکات ورزشی در داخل منزل می‌تواند مفید باشد و از بروز این قبیل عارضه‌های موقتی در مفاصل و عضلات جلوگیری کند.

در عین حال دمای بسیار بالا کار یا ورزش ایمن در بیرون از منزل را غیرممکن می‌کند، بیماری‌های قلبی و ربوی را تشدید کرده و آلودگی هوا را بدتر می‌کند. گرما به ویژه برای افرادی که در فضای باز کار می‌کنند و برای نوزادان و افراد مسن خطرناک است. با این حال هنگامی که گرما با رطوبت ترکیب شود به مراتب کشنده‌تر می‌شود.

به توصیه کارشناسان با برخی اقدام‌ها می‌شود از بی‌رمقی از گرما و گرم‌زدگی در دمای بالا پیشگیری کرد.

این اقدام‌ها عبارت از مصرف مقادیر زیاد نوشیدنی‌های خنک، دوش آب سرد، پوشیدن لباس‌های گشاد و رنگ روشن و اجتناب از قرار گرفتن در آفتاب در ساعات‌های اوج تابش است.

به نوشته روزنامه ایندپندنت، خدمات ملی سلامت انگلیس همچنین توصیه می‌کند مراقب کسانی باشیم که بیشتر در معرض بی‌رمقی از گرما و گرم‌زدگی قرار دارند که کودکان، سالمندان و کسانی که بیماری‌های مزمن دارند بیشتر از این نظر آسیب‌پذیرند.

افزایش ریسک‌پذیری با خوردن این میوه

به نقل از هلث، مزه ترش، مانند طعم پرتقال، لیمو و بسیاری از مواد غذایی دیگر، رفتارهای پرخطر افراد را تقویت می‌کند. این اثر می‌تواند حداقل ۲۰ دقیقه پس از مصرف غذای ترش و احتمالا فراتر از آن باقی بماند.

محققان فکر می‌کنند که افراد مبتلا به افسردگی و اضطراب که باید رفتارهای پرخطر خود را تقویت کنند، می‌توانند از مصرف این میوه سود ببرند. برای کسی که مضطرب است، بیرون رفتن از خانه می‌تواند به شجاعت قابل توجهی نیاز داشته باشد.

دکتر چی تان وی، محقق ارشد این تحقیق اظهار کرد که ریسک‌پذیری می‌تواند برای افراد مختلف معانی متفاوتی داشته باشد. برای برخی این است که در ارتفاع ۳۰هزار فوتی (پایی) از هواپیمای بیرون ببرند اما برای برخی دیگر می‌تواند به سادگی خروج از خانه باشد و در حالی که ممکن است برای برخی معانی منفی داشته باشد، ریسک‌پذیری در واقع یکی از رفتارهای اولیه است که منجر به زندگی شادتر می‌شود.

از سوی دیگر، کسانی که باید از ریسک کردن اجتناب کنند - مانند خلبانان خطوط هوایی - ممکن است غذاهای ترش کمتری را در رژیم غذایی خود بگنجانند.

دکتر ماریانا اوپرست، یکی از محققان این تحقیق گفت: نتایج تحقیق ما نشان می‌دهد که ترشی باعث نمی‌شود افراد در عادت‌های خطرناک بی‌پروا شوند اما ویژگی‌های منحصربه‌فردی برای تعدیل ریسک‌پذیری دارد و ممکن است افراد ریسک‌گریز را تشویق به استفاده از فرصت‌های جدید کند.

نتایج تحقیق پیشین نشان داد، افرادی که از اختلالات روانپزشکی مانند افسردگی، اضطراب یا اختلالات مرتبط با استرس رنج می‌برند، می‌توانند با استفاده از روغن‌های لیمو که دارای ویژگی‌های کاهش استرس هستند، حمایت شوند.

برای این مطالعه، به ۱۶۸ نفر نوشیدنی‌هایی با هر یک از پنج گروه اصلی طعم‌ها یعنی ترش، شیرین، تلخ، شور و اومامی داده شد سپس آزمایش ریسک‌پذیری دریافت کردند که شامل پمپ

کردن یاد به یک بالون بود؛ هر چه بیشتر آن را بالا می‌بردند، پول بیشتری به دست می‌آوردند اما شانس بیشتری برای بیرون آمدن از مسابقه و از دست دادن همه چیز داشتند.

افرادی که محلول ترش می‌نوشیدند بیشترین پمپاژ را انجام می‌دادند و پس از آن شور، تلخ، اومامی و شیرین قرار داشتند. دکتر وی گفت: ما دقیقا نمی‌دانیم که در مغز چه اتفاقی می‌افتد تا این نوع رفتار را کنترل

آیا تخمه شکستن اعتیاد آور است



وی ادامه داد: در عین حال با خوردن تنقلات مقدار زیادی از مواد شیمیایی آزاد می‌شود و به ما احساس خوب می‌دهد که در مقایسه با غذاهای فرآوری نشده به «پاداش» بسیار قوی‌تر در مغز منجر می‌شود و پس از آن به دنبال پاداش‌های بیشتر مغز، میل به تنقلات بیش از حد می‌شود. این احتمالاً می‌تواند به دور باطل، به نام غذا خوردن اعتیاد آور یا اعتیاد به مواد غذایی منجر شود.

اسلامیان با اشاره به اینکه سه عامل تعداد، دفعات و تداوم تخمه شکستن بیشترین اثر مخرب را بر دندان‌ها دارد توضیح داد: به عنوان مثال تخمه

افراد ایجاد می‌کند.

وی افزود: به طور مثال تخمه آفتابگردان، بسیار چرب است، همچنین به دلیل دارا بودن اسیدهای چرب پلی و منو غیراشباع، سطح کلسترول را در محدوده طبیعی حفظ می‌کند و می‌توان آن را در مجموعه چربی‌های مفید قرار داد؛ اما چربی‌های مفید نیز اگر به مقدار زیاد مصرف شوند، به علت کالری بالایی که دارند، باعث اضافه‌وزن و چاقی می‌شوند.

اسلامیان در ادامه با بیان اینکه دانه‌های آفتابگردان به طور طبیعی سدیم کمی دارند، گفت: در فرآیند بو دادن و نمک زدن تخمه دارای مقادیر فراوانی از نمک می‌شود، در حقیقت یک‌هشتم فنجان از تخمه آفتابگردان پودر شده و نمک‌دار، تقریباً ۱۷۴ میلی‌گرم سدیم دارد، سدیم زیاد در رژیم غذایی، فشارخون را افزایش می‌دهد و خطر ابتلا به سکت، بیماری‌های قلبی، پوکی‌استخوان، سرطان معده و بیماری‌های کلیوی را افزایش می‌دهد بنابراین توصیه می‌شود از دانه‌های غیر پودر شده با نمک استفاده کرد.

بهترین زمان تزریق واکسن آنفلوانزا



باید در اولویت تزریق واکسن آنفلوانزا باشند.

وی تصریح کرد: واکسن در داروخانه‌های کشور توزیع شده و از این نظر کمبودی وجود ندارد ولی توصیه مهم اینکه ساکنان شهرهایی که از نظر دمای هوا گرم‌تر است، باید زنجیره سرمایی واکسن را به طور دقیق از داروخانه تا مکان تزریق حفظ کنند و سعی شود به منزل منتقل نکنند چون امکان دارد در این فاصله زمانی واکسن بخشی از کارایی خود را از دست بدهد.

حق دوست تاکید کرد: هنگام ابتلاء به آنفلوانزا نباید خود درمانی کرد، به خصوص آن دسته از افرادی که در گروه‌های در معرض خطر هستند؛ نکته مهم دیگر اینکه حتی یک دوز داروی کورتون مانند دگزامتازون و بتامتازون در بیماری آنفلوانزا می‌تواند خطر آفرین باشد. گاهی همین تزریق

یک فوق تخصص بیماری‌های عفونی، در خصوص بهترین زمان تزریق واکسن آنفلوانزا، توضیحانی داد.

به گزارش خبرگزاری مهر، سید مهدی حق دوست عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی، با بیان اینکه جهت تأمین ایمنی زایی واکسن آنفلوانزا در بدن به حدود یک تا یک و نیم ماه زمان نیاز است، گفت: بهترین توصیه برای تزریق واکسن آنفلوانزا قبل از ورود به پیک اول شیوع بیماری است.

وی افزود: بهترین فرصت برای کسب حداکثر ایمنی زایی برای پیک نخست شیوع آنفلوانزا، شهریور ماه و حداکثر تا مهر ماه است که آنتی بادی برای مقابله با ویروس در زمان مناسب در بدن ساخته شده و موجود باشد.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گفت: سالیان سال فن آوری تولید این واکسن در اختیار یکی دو کشور خاص دنیا بود ولی به همت متخصصان دانش بنیان کشورمان واکسن آنفلوانزا تولید شده و در اختیار هموطنان قرار دارد.

وی با تاکید بر اینکه واکسن آنفلوانزای تولید داخل با فناوری نوین ساخته شده و توصیه می‌شود برای افراد بالای ۱۸ سال تزریق شود، افزود: تقریباً تمام واکسن‌های تولید شده در جهان

بر پایه تخم مرغ تهیه می‌شوند ولی واکسن داخلی با فناوری نوترکیب ساخته شده و کارایی خیلی بهتر و ایمنی زایی بیشتری دارد.

حق دوست گفت: ایران از نظر تولید انواع واکسن در میان کشورهای تراز اول و موفق دنیا است و واکسن داخلی نیز از لحاظ ایمنی زایی و سطح کیفیت حتی می‌توان گفت کمی بالاتر از نمونه‌های خارجی است؛ این واکسن از نظر کارایی و یا عوارض احتمالی، همپای نمونه‌های خارجی در دنیا است.

وی افزود: توصیه می‌شود افراد در معرض خطر که قصد تزریق واکسن آنفلوانزا دارند، هرچه سریع‌تر و قبل از ورود به اپیدمی فصلی پیش از نیمه اول مهر ماه برای واکسیناسیون اقدام کرده باشند.

خبر

رحمتی:

رکورد ۱۷ بازی نبرد را شکستیم

سرمربی نساجی با اشاره به پیروزی تیمش بعد از ۱۷ بازی ناکامی گفت: این برد و این سه امتیاز را به هواداران نساجی تقدیم می‌کنم؛ هوادارانی که تیمشان در ۱۷ بازی اخیر پیروز نشده بودند و دو بازی هم سهم من بود.



به گزارش ایسنا، سید مهدی رحمتی بعد از پیروزی ۳ بر یک نساجی مقابل صنعت نفت آبادان گفت: این برد و این سه امتیاز را به هواداران نساجی تقدیم می‌کنم؛ هوادارانی که تیمشان در ۱۷ بازی اخیر پیروز نشده بودند و دو بازی هم سهم من بود. هواداران امروز عاشقانه تیم خود را حمایت کردند. این رکورد به ناحق در اختیار تیم نساجی بود. این پیروزی مبارکشان باشد. از بازیکنان تیم تشکر ویژه می‌کنم. امروز فقط و فقط برای هواداران و خانواده‌های خودمان بازی کردیم.

سرمربی نساجی خاطر نشان کرد: یک خواهش ویژه از هواداران نساجی دارم که توقع بیش از حد از این تیم نداشته باشید. این تیم هنوز کار دارد. این تیم نیاز به زمان دارد. هنوز بازیکنان ما کامل نشده‌اند. لطفاً تیم ما را حمایت کنید و اجازه دهند این مسیر را با آرامش کنار هم برویم.

او درباره اینکه پیش‌بینی کرده بود تیمش پیروز می‌شود و کلین شیت خواهد کرد گفت: بازیکنان ما تکنیکی و تاکتیک پذیر هستند. دوست داشتیم امروز برنده باشیم و از اول بازی با ترکیب هجومی بازی کردیم. ناراحت هستیم که نتوانستیم دروازه تیم‌مان را بسته نگه داریم. شاید از دید خیلی‌ها مساله بی‌اهمیتی

باشد اما وقتی تیمی چند بازی کلین شیت می‌کند، ذهنیتی به دست می‌آورد که هر تیمی نمی‌تواند به دروازه آن تیم برسد. این سه، چهار به ما خیلی سخت گذشت. هواداران خیلی از ما ناراضی بودند. در ابتدای بازی صدای هوادار ما فرق می‌کرد. دلیلش را هم ما می‌دانیم. از مسئولان مربوطه می‌خواهم که اجازه دهند کسانی که با عشق تیم را حمایت می‌کنند در ورزشگاه باشند. خیلی‌ها کارهایی می‌کنند که به تیم ما ضرر می‌زنند اما لیدرهای ما خالصانه و مخلصانه و بدون چشم داشت حنجره خود را برای تیم می‌گذارند. شنیدیم که می‌گویند نساجی به ما ربطی ندارد. این حرف قشنگ نیست. بی‌احترامی توسط یک مأمور دولت به هواداری که به ورزشگاه می‌آید، کار زیبایی نیست.

بازیکن خارجی باید گره‌گشا باشد نه سربار! رحمتی درباره وضعیت مصدومیت حردانی و جذب بازیکن برای لیگ قهرمانان آسیا گفت: اسماعیل بابایی به زودی به تیم ما اضافه می‌شود. دنبال جذب یک بازیکن خارجی هستیم. اگر بتوانیم تا قبل از تاریخ نقل و انتقالات این کار را می‌کنیم. به نظرم خیلی مهم است بازیکن خارجی گره‌گشا باشد تا اینکه سر بار باشد. در این شرایط ذهن همه را درگیر می‌کند که چرا به بازیکن خارجی میدان نمی‌دهید. امروز امیرسام دلیری با ۱۹ سال سن اولین بازی لیگ برتری خود را انجام داد. فکر می‌کنم او جزو استعدادهای فوتبال کشور است. مرصاد سیفی، حسن امدادی و مهجوری را هم داریم که الان حضور ذهن ندارم.

این کار در فوتبال قشنگ است. اگر سال بعد سه بازیکن بومی داشته باشید که در ترکیب اولیه فوتبال را شروع کنند، برای شما شیرین تر و جذاب‌تر است. وقتی فاصله بازی‌ها کم می‌شود، شرایط ریکاوری سخت می‌شود و فشاری که روی بازیکنان ما بود، سخت می‌شود.

او درباره استفاده از بازیکنان جوان در تیمش گفت: میانگین سنی تیم ما خیلی پایین آمده است. مظاهری و محمدزاده از جمله بازیکنان بالای ۳۰ سال هستند. کاهش میانگین سنی باعث سرحال شدن تیم می‌شود. در پایان صحبت‌هایم خواهش می‌کنم فشار را روی این تیم زیاد نکنید. این تیم حرف‌های زیادی برای گفتن دارد و خودتان به این باور می‌رسید که تیم نیاز به اعتماد به نفس و حمایت دارد.

شهرداری سوادکوه گفت بودجه نداریم بنر چاپ کنیم!



هر چه در توان داریم می‌گذاریم تا ابراهیم در بازی‌های آسیایی بهترین نتیجه را بگیرد و پرچم ایران را به اهتزاز دریاورد.

وی در پایان با بیان اینکه انتظار دارد مسئولان شهر سوادکوه مازندران و مسئولان استانی حمایت بیشتری از چهره‌هایی مثل ابراهیم خورای داشته باشند، گفت: سوادکوه شهر کوچکی است و تنها ۵ تا ۶ هزار نفر جمعیت دارد. زمانی که خورای پس از نایب قهرمانی در آسیا به سوادکوه بازگشت متأسفانه هیچ کدام از مسئولان شهر سوادکوه یا مسئولان استان مازندران به مراسم استقبال نیامدند و حتی یک گل هم برای این بچه نفرستادند تا دلخوش شود. وقتی به مسئولان شهرداری سوادکوه گفتیم حداقل برای ابراهیم خورای یک بنر بزنید به ما گفتند نمی‌توانیم چون بودجه نداریم. اداره ورزش و جوانان و بقیه مسئولان هم نه پاداشی به او دادند و نه استقبالی از او کردند. ما خودمان هزینه‌های گرفتن مراسم برای او را پرداخت کردیم. فقط رییس هیات کشتی مازندران درگیر مسابقات بود و تماس گرفت و قول حمایت داد که از او تشکر می‌کنم.

است، کار سخت تری خواهد داشت. رنجبر خاطر نشان کرد: ابراهیم خورای سپس در مسابقات جوانان آسیا در شرایطی که ۸ نفر از بچه‌های تیم ملی دچار مسمومیت شده بودند، او نیز با این مشکل دست به گریبان شد اما با این حال به فینال رسید و در فینال در شرایط بسیار بد بدنی مقابل حریف خود شکست خورد و به مدال نقره آسیا رسید. محسن کاوه سرمربی تیم ملی جوانان زحمات زیادی برای این بچه کشید و تاثیر زیادی در پیشرفت او داشت که جا دارد از او تشکر کنیم. سرمربی ابراهیم خورای با بیان اینکه در یک هفته گذشته کشتی‌های سرکل مقابل حریفان ژاپنی، چینی، آمریکایی و ... را آنالیز کرده است، خاطر نشان کرد: فکر می‌کنم سرکل به دلیل شرایط سنی وزن نسبتاً زیادی کم کرد اما ابراهیم ۵۹ کیلوگرم وزن دارد و مشکلی از این بابت نداشت. به ابراهیم گفتیم سرکل در تایم دوم کم می‌آورد و اگر در تایم نخست امتیاز زیادی از دست ندهی می‌توانی در وقت دوم از او امتیاز بگیری. امروز نیز کوچ او بودم و خدا را شکر مبارزه‌های خوبی را به نمایش گذاشت. سرمربیان تیم‌های جوانان و بزرگسالان هم در سالن بودند و از عملکرد او رضایت داشتند. قطعاً در این فرصت باقیمانده

بزرگسالان جام یاشاردوغو رفت و به عنوان قهرمانی رسید. سپس در تورنمنت روسیه به نیمه نهایی راه یافت اما مقابل حریف روس در شرایطی که تا ۳ ثانیه مانده به پایان ۳ بر ۳ پیش بود با نادراری پوئن اخطار گرفت و بازنده شد. وی با اشاره به عملکرد خوب خورای در کشتی آزاد بزرگسالان جام تختی، گفت: گاهی اوقات کشتی‌گیران در شرایطی نا برابر به میدان می‌روند. در جام تختی نیز او ابتدا ملکی از تهران را برد، سپس مقابل مومنی از مازندران ۹ بر ۴ به برتری رسید و با پشت سر گذاشتن دو مبارزه سخت به دور سوم رسید و مقابل والی‌زاده به میدان رفت و بازنده شد. این اتفاق در شرایطی رقم خورد که والی‌زاده در دور اول استراحت داشت و در دومین مبارزه نیز در یک کشتی که ۲۰ ثانیه به طول انجامید مقابل حریفی از افغانستان پیروز شد. با این وجود او حتی شانس پیروزی را هم داشت و با نتیجه ۶ بر ۶ شکست خورد و در نهایت به مدال برنز رسید. هر حال قرعه یک کشتی‌گیر نقش زیادی در مدال آوری او دارد که اگر حسن یزدانی هم با پشت سر گذاشتن رقیبان دشوار در فینال به تیلور برسد قطعاً از نظر بدنی نسبت به حریف خود که قرعه راحت‌تری داشته

مربی ابراهیم خورای با انتقاد از بی‌توجهی مسئولان سوادکوه به این کشتی‌گیر، گفت: زمانی که خورای پس از نایب قهرمانی در آسیا به سوادکوه بازگشت هیچ کدام از مسئولان شهری و استانی به مراسم نیامدند و حتی یک شاخه گل هم به او ندادند!

عباس رنجبر در گفتگو با ایسنا، درباره پیروزی قاطع شاگردش ابراهیم خورای مقابل علیرضا سرکل نایب قهرمان کشتی آزاد جهان در انتخابی وزن ۵۷ کیلوگرم برای حضور در بازی‌های آسیایی چین، اظهار کرد: ابراهیم برای کسب پیروزی در ۲ مبارزه امروز تلاش زیادی داشت و خدا را شکر با تابیری که اندیشیده شد توانست مقابل حریف با تجربه خود صاحب پیروزی شود و به عنوان نماینده ایران در بازی‌های آسیایی انتخاب شود. او کشتی‌گیر بسیار آینده‌داری است و قطعاً شایستگی حضور در المپیک پاریس و کسب افتخار برای ایران را دارد.

مربی سازنده کشتی در استان مازندران، افزود: ابراهیم خورای در رده نونهالان قهرمان آسیا شد، سپس در رده نوجوانان به عنوان قهرمانی کشور رسید اما بخاطر شیوع کرونا و لغو رقابت‌های نوجوانان قهرمانی آسیا و جهان، حضور در این مسابقات را از دست داد. او امسال به مسابقات

حضور ورزشکاران روسی در بازیهای آسیایی چه تاثیری روی ایران دارد؟



شرکت داده می‌شوند. مسئول روابط بین الملل کمیته ملی المپیک این شد که حضور کاروان روسیه و بلاروس در بازی‌های آسیایی هیچ تاثیری روی عملکرد ورزشکاران دیگر کشورها نخواهد داشت. بر این اساس مقرر شده است که ورزشکاران این دو کشور در رشته‌های «حذفی» و «تیمی» مانند کشتی، تکواندو، کوراش، والیبال، بسکتبال، فوتبال و ... حضور نداشته باشند. در سایر رشته‌ها هم ورزشکاران روسیه و بلاروس حتی در صورت کسب بهترین نتیجه و ثبت بهترین رکورد در مراحل مقدماتی، وارد مراحل نیمه نهایی و فینال نخواهند شد مگر اینکه آنها در رشته‌هایی که به اصطلاح «سه‌تیم فینال» هستند، حضور داشته باشند.

رشته‌هایی مانند دوچرخه سواری و سه‌گانه از این دست رشته‌ها به حساب می‌آیند که رقابت شرکت کنندگان در آنها بدون مراحل مقدماتی، مستقیم منجر به تعیین نفرات برتر می‌شود. ورزشکاران مهمان بازی‌های آسیایی تنها شانس مدال آوری در این رشته‌ها دارند که در این صورت هم مدالشان نادیده گرفته می‌شود.

فرید فتاحیان در گفتگو با خبرنگار مهر ضمن تأیید این مطالب گفت: در مجموع ورزشکاران روسیه و بلاروس در رشته‌هایی که تاثیری روی بازی‌ها و وضعیت دیگر کاروان‌ها ندارند،

نمایندگان ایران به حساب می‌آیند و همین مسئله در ابتدای امر نگرانی‌هایی در مورد وضعیت مدال آوری کاروان ایران ایجاد کرد. البته که حضور روسیه و بلاروس در بازی‌های آسیایی محدود به همین دوره می‌شود و نه تنها مدال ورزشکاران شان محاسبه نخواهد شد بلکه تمهیداتی اندیشیده شده که حضور ورزشکاران این دو کشور و به ویژه روسیه تهدیدی برای نمایندگان دیگر کشورها نباشد.

اینکه ورزشکاران روسیه و بلاروس حتی در صورت کسب مدال، روی سکو نمی‌روند و در کل مدال‌هایشان در جدول توزیع مدال‌ها و رده بندی کاروان‌ها محاسبه نمی‌شود، تا حدی اسباب آرامش و خیال راحت کاروان دیگر کشورها و از جمله ایران است اما همچنان این نگرانی و پرسش مطرح است که مثلاً اگر ورزشکاری از این کشورها در مراحل مقدماتی باعث حذف ورزشکاری مثلاً از ایران شود، تکلیف چه خواهد شد؟

و یا مثلاً اگر ورزشکار روس در رشته‌ای تا قهرمانی پیش برود، مدال طلا به او تعلق می‌گیرد و فقط در جدول محاسبه نمی‌شود یا اینکه در اعلام رده بندی نهایی، نفر دوم به عنوان قهرمان معرفی خواهد شد؟ خبرنگار مهر برای بررسی این موضوع گفتگویی با فرید فتاحیان مسئول روابط بین

کاروان ورزش روسیه در حالی در بازی‌های آسیایی شرکت می‌کند که ورزشکارانش در بسیاری از رشته‌ها اصلاً شرکت ندارند یا اجازه پیشروی تا مدال آوری پیدا نمی‌کنند. به گزارش خبرنگار مهر، پس از آغاز جنگ در اوکراین، ورزش روسیه با بحران بی‌سابقه‌ای در تاریخ خود مواجه شد به گونه‌ای که ورزشکاران این کشور در رشته‌های مختلف با محرومیت و ممنوعیت کمیته بین‌المللی المپیک و فدراسیون‌های جهانی مواجه شدند. شرایط تا آنجا بحرانی شد که بعضاً ورزشکاران روسیه تصمیم به تغییر تابعیت گرفتند و حتی موضوع تحریم جنبش المپیک و جایگزین کردن بازی‌هایی مشابه با حضور کشورهای دوست در روسیه مطرح شد.

شاید به خاطر جلوگیری از تداوم محرومیت ورزش روسیه و تصمیمات انفرادی ورزشکارانش بود که تصمیم به شرکت دادن آنها در بازی‌های آسیایی گرفته شد. این تصمیم در مورد بلاروس که هم پیمان با روسیه بود نیز اتخاذ شد. بدین ترتیب نوزدهمین دوره بازی‌های آسیایی برای نخستین بار با حضور کاروان ورزش دو کشور از دیگر قاره‌ها یعنی روسیه و بلاروس برگزار می‌شود. در این میان ورزشکاران روسیه به ویژه در برخی رشته‌ها رقیب سرسخت

تخنگان فردا

هفته نامه فرهنگی - اجتماعی
مدیر مسئول: حسن شیرزاد کبریا
صاحب امتیاز: ناهید شیرزاد
سر دبیر: امیرحسین طاهریان
گیلان - گلستان - مازندران

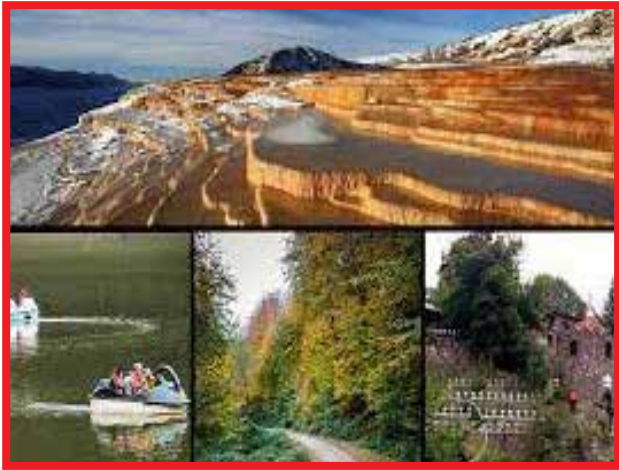
ساری - بلوار پاسداران - روبه روی بیمارستان بوعلی سینا - کوچه شهید رضایی - پلاک ۶۱
تلفکس: ۰۱۱۳۳۴۴۰۷۹۷

داستان کوتاه

یک روز وقتی کارمندان به اداره رسیدند، اطلاعیه بزرگی را در تابلوی اعلانات دیدند که روی آن نوشته شده بود: دیروز فردی که مایع پشرفت شما در این اداره بود در گذشت. شما را به شرکت در مراسم تشییع جنازه که ساعت ۱۰ در سالن اجتماعات برگزار می شود دعوت می کنیم. در ابتدا همه از دریافت خبر مرگ یکی از همکارانشان ناراحت می شدند اما آس از مدتی، کنجگویی شدند که بلند کسی که مایع پشرفت آن ها در اداره می شده که بوده است. این کنجگویی تقریباً تمام کارمندان را ساعت ۱۰ در سالن اجتماعات کشاند. رفته رفته که جمعیت زیاد می شد هیجان هم بالا می رفت. همه پیش خود فکر می کردند این فرد چه کسی بود که مایع پشرفت ما در اداره بود؟ به هر حال خوب شد که مراد کارمندان در صفا قرار گرفتند و یکی یکی نزدیک تابلوی می رفتند و وقتی به درون تابلو نگاه می کردند ناگهان خشکشان می زد و ریشانش بند می آمد. آینه ای درون تابلو قرار داده شده بود و هر کس به درون تابلو نگاه می کرد، تصویر خود را می دید. نوشته ای نیز بدین مضمون در کنار آینه بود: تنها یک نفر وجود دارد که می تواند مایع رشد شما شود و او هم کسی نیست جز خود شما. شما تنها کسی هستید که می توانید زندگی تان را متحول کنید. شما تنها کسی هستید که می توانید بروی شادی هانصورت و موفقیت هایتان اثر گذار باشد. شما تنها کسی هستید که می توانید به خودتان کمک کنید.

سال هفتم
شماره ۲۵۶
شنبه ۱۱ شهریور ۱۴۰۲
۸ صفحه
۱۰۰۰ تومان
چاپ: چشمه توسعه

برنامه ریزی دولت برای تبدیل مازندران به هاب اقتصادی و گردشگری کشور



شود، خاطر نشان کرد: اگر این اتفاق مهم رخ دهد می توانیم از اعضای دام در این منطقه احصا و عرضه کنیم و در این ارتباط نیز رئیس سازمان جهاد کشاورزی باید این موضوع را در دستور کار قرار دهد.

حسینی پور تصریح کرد: ۲ هزار واحد صنعتی صد راسی در نقاط روستایی این استان برنامه ریزی شده که با این هدفگذاری درست می توان اقتصاد روستاها را توانمند کرد و فقر را از بین برد.

وی با اشاره به ظرفیت های منطقه غرب مازندران بیان کرد: این منطقه با برخورداری از ظرفیت های گل و گیاه باید نمایشگاه های عرضه گل و گیاه ایجاد و مقصد گردشگران قرار گیرد چرا که غرب مازندران یک ویتروینی مانند کوه، جنگل و دریا دارد که دنیا بی نظیر است.

حسینی پور به افتتاح حدود هشت هزار میلیارد ریال طرح در هفته دولت اشاره و اضافه کرد: باید از مشارکت های بخش خصوصی در اجرای این طرح ها تقدیر کرد چرا اگر مازندران قرار است رشد کند باید بخش خصوصی به میدان بیاید و این تاکید مقام معظم رهبری است.

به گفته وی برای تحقق اهداف مورد فرمانداری باید در این بخش های مختلف پای کار بیایند و از هیچ تلاشی دریغ نکنند.

استاندار مازندران در باره دانشکده علوم پزشکی غرب مازندران گفت: این دانشکده باید با محوریت شهرستان تکابین ساخته شود و سازوکارهای اداری آن اتخاذ شده همه باید برای تحقق این مهم کمک کنند.

برنامه ریزی دولت برای تبدیل مازندران به هاب اقتصادی و گردشگری کشور

وی اظهار داشت در نوشهر ظرفیت ساخت این دانشکده فراهم است و آنان پذیرفته اند این دانشکده در تکابین ساخته شود و مردم از این بگو و مگوها خوشحال نمی شوند و امیدوارم در سایه وحدت و همسویی با نیت خیر کارها مانند دوران جهه و جنگ پیش برود.

حسن سید اضمماره سرمایه گذار و مجری طرح کشتارگاه صنعتی دام تکابین در این آیین گفت: این طرح در زمینی به گستره بیش از نزدیک به سه هکتار با اعتباری ۲ هزار و ۱۲۰ میلیارد ریال و مساحت بنا ۲ هزار و ۵۵۱ متر مربع، در روستای سرفقیه آباد بخش نشتا شهرستان تکابین به بهره برداری رسید.

این مقام مسوول، ظرفیت روزانه کشتار در این کشتارگاه صنعتی را ۲۵۰ تا ۳۰۰ راس دام اعلام و اضافه کرد: با راه اندازی این واحد صنعتی کشتارگاهی برای ۸۲ نفر شغل ایجاد کرده است.

سید محمود حسینی پور در آیین افتتاح کشتارگاه صنعتی دام در روستای سرفقیه آباد بخش نشتا شهرستان تکابین افزود: این استان شرایط خوبی از نظر برخورداری بنادر و ریل قطار دارد به نحوی که قطار به آسانی بتواند کالا را داخل دریا وارد کشتی کند.

وی یادآور شد: در ۲ سال اخیر بالغ بر ۱۸۰ میلیون دلار سرمایه گذاری خارجی در این استان شده و هرچند ناچیز است و باید دست در دست هم دهیم تا برای توسعه همه جانبه این استان قدم تاثیر گذار برداریم.

مقام عالی دولت در مازندران اظهار داشت: در صدد هستیم غرب مازندران را به هاب گردشگری در ایران تبدیل کنیم یعنی حتی این کشتارگاه هم باید به عنوان مقصد گردشگری گردشگران قرار گیرد تا با صنعت و بهداشت ما آشنا شوند و سفیران خوبی برای معرفی استان باشند.

وی خاطر نشان کرد: مازندران نخستین تولید کننده محصولات غذایی است و برای صادرات هم باید برنامه ریزی کنیم که در اولین سفر این جانب به روسیه در این حوزه بوده و به نتایج مطلوبی در حوزه تبادلات کالا و مشکلاتی که تجار داشتند دست یافتیم.

مقام عالی دولت در مازندران تصریح کرد: امروز بازار نهفته در بیخ گوش مازندران در حاشیه خزر وجود دارد که در گذشته مورد غفلت واقع شد که بخشی هم تعمدی بود، هرچند به دشمنی اروپایی بر می گردد که سبب شد این استان نتواند محصولات مهم و شاخص را به کشورهای هدف بفرستد.

حسینی پور ادامه داد: امروز دامداری و تولید دام یکی از شاخصه های کشاورزی است و اگر بخواهیم تولید ثروت کنیم و فقر را از بین ببریم راهی جز پناه بردن به فناوری های نوین نداریم.

به تاکید وی باید اقتصاد تمام روستاهای مازندران توانمند و به مقصد گردشگری تبدیل شود تا شاهد مهاجرت روستاییان به شهر نباشیم.

وی بیان کرد: از گذشته تاکنون امنیت غذایی مورد تاکید مسوولان نظام و امامین انقلاب بوده و لذا باید چه کار باید تا غذای سالم در اختیار مردم قرار گیرد و همه دست اندکاران امر باید برای دست یافتن به این مهم تلاش وافر داشته باشند.

وی اظهار داشت: در مازندران یکی دو سال اخیر بالغ بر ۱۸۰ میلیون دلار سرمایه گذاری خارجی شده و هرچند ناچیز است در راسر هم سرمایه گذاری آمده و در صدد است شهر سلامت ایجاد کند و گفته این اتفاق رخ دهد روزی پنج پرواز خارجی در راسر شاهد خواهیم بود.

استاندار مازندران گفت: یکی از بهترین لحظات کاری بنده قرار گرفتن در کنار تولید کنندگان است به دلیل آنکه شماها با چنین اقدامی نشانه عشق و علاقه به تولید و سرزمین کشور بسیار ارزشمند است و باید از این قشر مولد جامعه حمایت و تشویق کرد.

حسینی پور نوری یکی از شاخصه های توسعه توجه به دانش نو و فناوری های نوین برشمرد و گفت: برای ارتقای بهره وری در همه زمینه ها باید به این سمت و سو حرکت تا بتوان مشکلات جامعه را حل کرد.

مقام عالی دولت در مازندران بیان کرد: مدیرانی که صاحبان این تکنولوژی هستند یک گام های جلوتر از ما برداشته اند بنابراین ما هم داریم در این حوزه فعالیت هایی می کنیم با فناوری نوین چگونه به حل مشکلات مردم فائق شویم.

وی کشتارگاه دام صنعتی تکابین را در مازندران نادر دانست و افزود: راه اندازی این واحد کشتارگاهی برای غرب مازندران از لحاظ خدمات به مردم و استان های همجوار اجتناب ناپذیر بوده است.

استاندار مازندران با بیان که باید صنعت فناوری دام در این منطقه مهیا

بهره برداری از پروژه های عمرانی و زیر ساختی دولت در سرخورد



همزمان با گرامی داشت هفته دولت پروژه عمرانی ساختمان دهیاری، دکل مخابراتی و آب شرب روستای عبدالله آباد شهر سرخورد در هفته دولت به بهره برداری رسید.

روح الله علیزاده فرماندار محمودآباد در آیین افتتاح پروژه های روستای عبدالله آباد ضمن گرامی داشت یاد و خاطره شهدای این شهرستان اظهار کرد: پروژه های عمرانی زیادی در شهرستان محمودآباد متروکه مانده بود که با تلاش مجموعه مدیران به بهره برداری رسید.

وی در خصوص افتتاح سد لاستیکی سرخورد بعد از چندین سال که مطالبه مردم است، افزود: با همت مسوولین و مردم این سد آب گیری و به بهره برداری رسیده است.

فرماندار محمودآباد تصریح کرد: به عنوان فرزند این

شهر، مطالبه و دغدغه مردم، دغدغه من است و مناطق شناسایی و پیگیری خواهد شد. علیزاده یادآور شد: پروژه ها در بخش سرخورد و شهرستان پیگیری می شود تا در بیک مسافر نیز مشکل خاصی نداشته باشیم.

امین رنجکش با اشاره به اینکه امسال روند انجام پروژه های عمرانی سرعت بیشتری گرفته، تصریح کرد: در روستای عبدالله آباد ۳ پروژه ساختمان دهیاری، دکل مخابراتی و چاه آب شرب با پیگیری جدی دهیاری روستا در هفته دولت با اعتبار ۱۵ میلیارد تومان به بهره برداری رسید.

وی ادامه داد: امروزه کسانی از خودشان اثری به یادگار می گذارند که در حیطه جغرافیایی خود تاثیر گذار باشند و مردم هم از برکت این پروژه ها بهره مند می شوند. رئیس اداره مخابرات شهرستان محمودآباد گفت: دکل مخابراتی BTS همراه اول روستای عبدالله آباد به همت مسوولان شهرستان و استان با اعتبار ۶ میلیارد تومان در هفته دولت به بهره برداری رسید.

مهدی خاکپور در آیین افتتاح این پروژه اظهار کرد: این پروژه با تلاش دهیاری و شورای اسلامی روستا و پیگیری مسوولان شهرستان و بخش به مرحله بهره برداری رسید. وی تصریح کرد: مشکل اصلی راه اندازی دکل در این منطقه هزینه برق بود که هماهنگی مسوولان شهرستان مجدداً شروع و کار کابل کشی آن انجام شد.

معرفی کتاب



سرسختی به ما یاد می دهد که هدف های والای زندگی را لزوماً نخهها فتح نمی کنند، بلکه این موفقیت ها بیشتر به کسانی تعلق دارد که شکیبایی نشان می دهند، طوفان ها را پشت سر می گذارند و دوباره تلاش می کنند. " عبارت بالا متعلق به دیوید شک در باره کتاب سرسختی، قدرت اشتیاق و پشتکار به کار برده است. سرسختی به ما می گوید که تلاش، پشتکار و مداومت است که حرف اول را می زند نه استعداد. اگر کتاب قدرت عادت، به تمرکز بر عادت ها و کتاب طرز فکر به شناخت باورها، پیمان می بردازد؛ این کتاب به طور خلاصه می گوید که "سرسختی بیشتر از استعداد اهمیت دارد."

سرسختی نوشته دکتر آنجلا داکورث استاد روان شناسی دانشگاه پنسیلوانیا و برنده سال ۲۰۱۳ فلوشیپ مک آرتور است. آنجلا داکورث سابقه تدریس ریاضی در مدارس راهنمایی و دبیرستان را نیز در کارنامه خود دارد. او راجع به سرسختی و سایر ویژگی های تحقیق می کند که به موفقیت در زندگی ارتباط دارند.

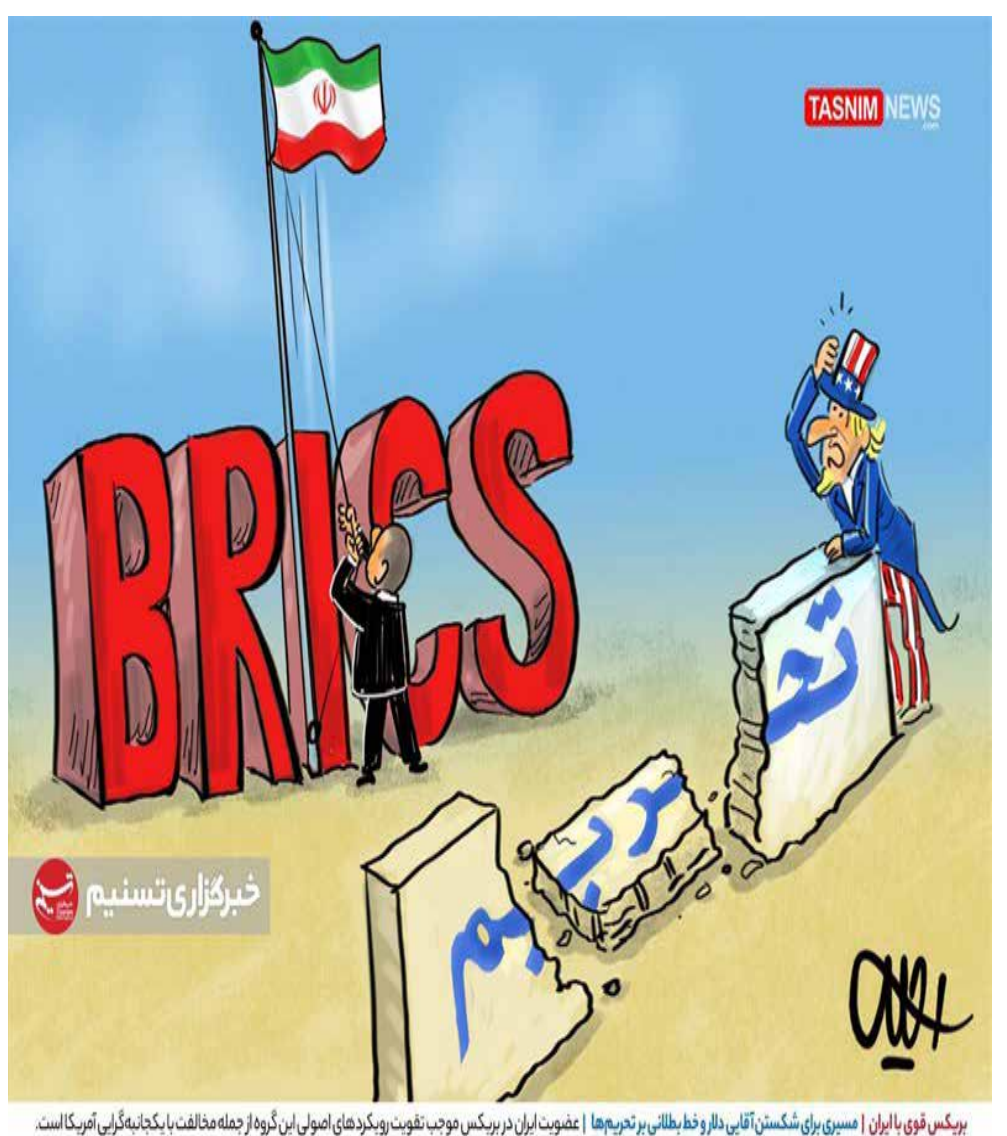
اینفوگرافی

روش های مقابله با اضطراب

Nournews_IR

- لبخند بزنید
- سکوت کردن را تمرین کنید
- تغذیه مناسب داشته باشید
- خواب کافی داشته باشید
- با دوستان خود وقت بگذرانید
- روز خود را با برنامه ریزی شروع کنید
- هنگام اضطراب نفس عمیق بکشید
- رایحه ای آرامش بخش را استشمام کنید
- تمرکز ذهن (مدیتیشن) داشته باشید
- به میزان کافی تفریح و استراحت کنید

کاریکاتور



بریکس قوی با ایران | مسیری برای شکستن آقای دلار و خط بطلانی بر تحریم ها | عضویت ایران در بریکس موجب تقویت رویکردهای اصول این گروه از جمله مخالفت با یکجانبه گرایی آمریکا است.