



نماینده ولی فقیه در مازندران تاکید کرد

**خدمات دولت به طور واقعی در جامعه تبیین شود**



**آغاز گردشگری دریایی در خزر، چراغ اشتغالی که با همت جهادی روشن شد**



شهردار رامسر:  
**بازارچه سنتی رامسر به زودی راه اندازی می شود**

یادداشت

**انرژی هسته ای با وجود تحریم ها**



چند سالی هست که در منطقه بلوک شرقی و آسیا نیازمندی به تکنولوژی هسته ای توسط دولت ها احساس می شود چرا که تامین انرژی در این سال ها به شدت لازم هست. چند روز پیش خبری مبنی بر اینکه چندین سال است که قزاقستان درباره ساخت نیروگاه هسته ای در این کشور احساس نیاز می کند منتشر شد. باتوجه به مشکلات فزاینده در بخش انرژی، ساخت نیروگاه هسته ای می تواند جهت تامین انرژی قزاقستان بکار گیری شود.

در آوریل ۲۰۱۹ ابتدا قزاقستان سعی داشت با همکاری شرکت روس اتم نیروگاه هسته ای خودش را تاسیس کند ولی بعد از اتفاقات اخیر و تحت تاثیر قرار گرفتن فشار غرب و آمریکا و همچنین مخالفت های فعالان محیط زیست خواستند این امر به تعویق بی افتاد که ادامه شاهد در حال حضور کاندیدا های جدید از ژاپن و کره جنوبی بودیم. قطعاً وجود نیروگاه هسته ای برای تامین برق کشور و تجهیزات بسیار حائز اهمیت هست که حالا شاهد این هستیم که در قزاقستان، در ۸۰ درصد از تامین انرژی و تجهیزات پزشکی در وضعیت بحرانی قرار دارد.

در پس زمینه فشار تحریم های آمریکا، ایران همچنان بر روی استقلال انرژی پایبند هست. محمد اسلامی، رئیس سازمان انرژی اتمی ایران گفت: تولید ۲۰٪ برق کشور از طریق هسته ای در برنامه است در این مسیر در حال حاضر ساخت دومین نیروگاه در حال انجام است و قرارداد ساخت سومین واحد نیروگاه اتمی بوشهر با مشارکت روسیه منعقد شده است.

ایران با وجود فشار شدید دنیای غرب و آمریکا تحت عنوان لغو هرگونه ارتباط با روسیه و پکن همچنان شاهد رشد و پیشرفت تهران در این شرایط کنونی هستیم به همین دلیل است که تهران همکاری با مسکو و پکن را حفظ و تقویت می کند.

**پوریا معصومی اقتصاد دان**

**«طوقدار» روستایی با ظرفیت گردشگری و کشاورزی در**

**ساحل خزر**



۲

**گردهمایی مسئولین دفاتر نظام فنی ساختمان روستایی مازندران با حضور قائم مقام مدیر کل و رئیس و کارشناسان اداره مقررات ملی ساختمان اداره کل راه و شهرسازی**



به گزارش روابط عمومی سازمان، مهندس اکبرزاده ریاست سازمان ضمن تسلیت و تعزیت ایام سوگواری آقا ابا عبدالله الحسین(ع) و یاران باوفایش، حضور مسئولین دستگاه های اجرایی در این گردهمایی و هم اندیشی با مسئولین دفاتر نظام فنی روستایی را نقطه عطف ساخت و ساز اصولی در راستای سیاست گذاری دولت سیزدهم در بخش روستایی بیان نمودند. در ادامه آقایان مهندس حسینی قائم مقام مدیر کل و مهندس مظفری رئیس اداره نظام مهندسی اداره کل راه و شهرسازی؛ ساخت و ساز قانونی در روستاها را در گرو نظارت دقیق مهندسان و کاردان ها بر پایه اصول طراحی و نظارت مطابق قوانین و مقررات ملی ساختمان و دستورالعمل های صادره عنوان نمودند. همچنین از تدابیر هیات مدیره در راستای دستورالعمل ها و قوانین ساخت و ساز روستایی مطابق مصوبات هیات محترم ۴ نفره استان را در خور تقدیر دانسته اند.

آقای مهندس محرابی معاونت محترم بنیاد ضمن قدردانی از مجموعه سازمان نظام کاردانی، موفقیت و انسجام سازمان نظام کاردانی را بر پایه دو مولفه مهم آموزش و نظارت دانسته است. در پایان جلسه مسئولین دفاتر ضمن تشکر و قدردانی از حضور مسئولین دستگاه های اجرایی و طرح موضوعات مربوط به ثبت پروژه ها و چالش های موجود در حوزه روستایی را بیان نمودند.

**امینی با حضور در میز خدمت بمناسبت هفته دولت:**

**تلاش مسئولین در رفع مشکلات واحدهای تولیدی نباید متوقف شود**



بمناسبت گرامیداشت هفته دولت، میز خدمت و ملاقات مردمی با حضور حسینی پور استاندار مازندران، امینی مدیرعامل شرکت شهرکهای صنعتی و جمعی از مدیران دستگاه های اجرایی استان در مصلى نمازجمعه شهر ساری برگزار شد. به گزارش روابط عمومی شرکت شهرکهای صنعتی مازندران، حسینی پور استاندار در این ملاقات که به اتفاق امینی مدیرعامل شرکت شهرکهای صنعتی و جمعی از مدیران و مسئولین دستگاه های اجرایی استان در محل مصلى نمازجمعه ساری برگزار شد با تعداد کثیری از مردم ملاقات نموده و با تشکیل میز خدمت، به بررسی مشکلات آنان پرداخت.

مدیرعامل شرکت شهرکهای صنعتی مازندران با حضور در میز خدمت و ملاقات با گروهی از کارآفرینان و صنعتگران، ضمن پاسخ به مشکلات مطرح شده گفت: تمام سعی و تلاش دولت مردم بر رفع مشکلات و موانع پیش روی صاحبان صنایع قرار گرفته تا بتوانند با فراغت خاطر نسبت به ادامه روند تولیدات خود بیندیشند.

امینی اظهار داشت: شعارهای حکیمانه مقام معظم رهبری در سالیان اخیر، بر مدار حمایت و تقویت تولید و صنایع کوچک قرار گرفته و در همین راستا، تلاش مسئولین در رفع مشکلات واحدهای تولیدی نباید متوقف شود.



## خبر

مدیرکل منابع طبیعی ساری خبر داد

## تشدید حفاظت از عرصه‌های جنگلی هیرکانی



مدیر کل منابع طبیعی و آبخیز داری مازندران، منطقه ساری، با اشاره به اینکه در ۲ سال اخیر با حمایت جدی دولت و دستگاه قضایی استان شاهد کاهش قاچاق چوب‌های جنگلی، تصرف و تجاوز به عرصه‌های طبیعی مازندران هستیم، گفت: تشدید حفاظتی از عرصه‌های جنگلی هیرکانی همانند سال جاری در دستور کار قرار دارد.

سیدعلی علوی، ادر نشست خبری با اصحاب رسانه با بیان اینکه، پرونده تخلف سه تن از کارکنان منابع طبیعی بابل که فریب قاچاقچیان حرفه‌ای را خورده بوده‌اند در دستگاه امنیتی و قضایی در حال بررسی است، اظهار کرد: در امر تعرض به عرصه طبیعی و ملی، قاچاق، حفظ و احیای منابع طبیعی با هیچ کس تعارف نداریم.

وی افزود: گزارش‌هایی از این افراد در بابل داشتیم، که دو تن از آنان شرکتی و یک نفر تازه تبدیل وضعیت شده بود که به دستگاه امنیتی گزارش و در دستگاه قضایی تشکیل پرونده شد.

علوی با بیان اینکه رئیس اداره منابع طبیعی بابل بسیار فعال و از مدیران مورد اعتماد است، گفت: متخلف در هر جایی وجود دارد، پرونده این افراد نیز در حال بررسی است لذا سه تن در دام قاچاقچیان حرفه‌ای قرار گرفته و در واقع فریب خوردند. علوی با ذکر این نکته که اکنون تا ۹۰ درصد قاچاق چوب در مناطق بحرانی قطع و خروج چوب جنگلی را در مازندران شاهد هستیم، اظهار کرد: گروهایی از قاچاقچیان چوب که قطع گزینشی درختان با ارزش را انجام می‌دادند، دستگیر و تحویل دستگاه امنیتی و قضایی شدند.

وی ادامه داد: همکاری دستگاه قضایی در حفظ زمین و جنگل استان بی‌تغییر است و از آن جایی که امنیت زیستی بالاتر از امنیت غذایی است، حفظ جنگل و عرصه‌های طبیعی با همکاری سه قوه و مردم شمال مورد اهتمام بیشتری قرار گرفته است. مدیرکل منابع طبیعی مازندران، منطقه ساری به کاشت یک میلیارد درخت به عنوان یک قرارداد بین‌المللی در ایران دانست و گفت: این طرح باید به مدت چهار سال در کشور عملیاتی شود. این مسئول با اشاره به اینکه وجود بیشترین فسیل زنده و تنوع گونه جنگل‌های هیرکانی در مازندران افتخار بین‌المللی برای مردم این خطه است، خاطرنشان کرد: کاشت درخت در ساحل از برنامه‌های جدید این اداره کل است که با همکاری مجتمع‌های تفریحی و پلاژ داران، شهرداری فرمانداری‌های شهرهای ساحلی استان انجام می‌شود.

به گفته علوی، مازندران در مجموع حدود ۵۴ درصد از عرصه‌های جنگلی شمال کشور را در اختیار دارد و همچنین نیمی از جنگل‌های هیرکانی ثبت شده در سازمان جهانی یونسکو در جغرافیای مازندران واقع است.

## مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران:

## کتابچه تنش آبی در مازندران تدوین شده است



مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران از تدوین کتابچه تنش آبی و تأمین ۳۵۰ میلیارد ریال اعتبار ملی برای رفع تنش آبی در استان خیر داده‌به گزارش خبرگزاری مهر، بهزاد برارزاده ضمن ابراز خرسندی از بهره مندی جمعیت زیادی از نتایج تلاش‌های کارکنان شرکت طی هفته دولت اظهار داشت: مازندران نگین سبز مردم ایران است اما علیرغم باور مردم و مسئولان با تنش آبی مواجه هستیم در همین راستا با تدوین کتابچه تنش آبی توانستیم ۳۵۰ میلیارد ریال اعتبار در حوزه تنش آبی از محل اعتبارات ملی بودجه اخذ کنیم که به زودی پروژه‌های بی شماری در بخش آبرسانی در استان اجرایی خواهد شد. وی در خصوص طرح‌های آب و فاضلاب نوشهر گفت: طرح آبرسانی به روستای وازبور با هدف تأمین آب آشامیدنی سالم و بهداشتی با اجرای عملیاتی شامل حفر و تجهیز یک حلقه چاه با آبدی ۸ لیتر در ثانیه و اجرای خط انتقال به طول ۱۲۰۰ متر و صرف اعتباری بالغ بر ۳۵ میلیارد ریال اجرا شد و امروز ۲۸۰۰ نفر از اهالی ۳ روستای وازبور، فراش کلای سفلی و علیاه از نعمت آب آشامیدنی سالم و بهداشتی پایدار برخوردار شدند. وی با اشاره به جمع آوری شبکه فاضلاب نیرنگ نوشهر گفت: این طرح با هدف جمع آوری و تصفیه فاضلاب شهری مصارف خانگی در راستای حفظ محیط زیست با نصب ۳۰ فتره انشعاب صورت گرفت که برای اجرای این طرح هزار و ۱۰۰ میلیارد ریال هزینه شده و اکنون ۷۰۰ نفر از اهالی مسکن مهر نیرنگ از مزایای این طرح بهره مند شده‌اند.

## شهردار رامسر:

## بازارچه سنتی رامسر به زودی راه‌اندازی می‌شود



اسکلت رودخانه صفارود با برید و پل، دیوار و طراحی و اجرای پل چهارم نیز به زودی آغاز می‌شود و زیباسازی و ساماندهی رودخانه صفارود نیز به عملیاتی شدن نزدیک خواهد شد.

امینی‌شاد پروژه‌های مرحله در دست ابلاغ شهرداری رامسر را به مبلغ ۱۴ میلیارد تومان و شامل دیوار حائل آرامستان لمتر، تکمیل پیاده‌رو سازی... اعلام کرد. وی با بیان اینکه ۸۰ میلیارد تومان پروژه در سلیت

وی اظهار کرد: در بخش ورزش برای بانوان جهت ایجاد فضای ورزشی محیطی در باغ ۳۳ هکتاری با اعتبار ۳۰۰ میلیون تومان زمینی مهیا شد که به صورت سرپوشیده بانوان به ورزش بپردازند.

امینی‌شاد با اشاره به مراحل آماده‌سازی بازارچه سنتی این شهر گفت: ۹۰ درصد موزائیک فرش بازارچه سنتی آماده و سنگفرش بازار سنتی در روزهای اخیر آماده می‌شود که یک میلیارد و ۳۴۰ میلیون تومان برای آن هزینه شده است، زیرا تلاش کردیم طراحی بازار سنتی و جداره و سقف بازارچه که یکی از شاخص‌های هویتی است به عینیت تبدیل شود. وی افزود: بازارچه بین دو پل به بازار سنتی اتصال داده خواهد شد تا تعادل در اقتصاد دو بازارچه و ساختار ایجاد شود.

شهردار رامسر با اشاره به اینکه برنامه‌های اجرایی ساماندهی رودخانه صفارود و اسکلت آن با حمایت شورای اسلامی شهر در حال انجام است، تصریح کرد: برید عرضی بالا دست رودخانه صفارود با اعتبار دو میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان به پایان رسید و در قسمت دیوار نگهدارنده انتهای بانک ملی برید عرضی ساخته شد.

وی با بیان اینکه هسته اصلی شهر رامسر، باغ ۳۳ هکتاری، بلوار معلم و توسکاسرا است، گفت: طراحی

## «طوقدار» روستایی با ظرفیت گردشگری و کشاورزی در ساحل خزر



در روستا تصویب و تاکنون ۹۰ درصد این مصوبات اجرایی شده است.

وی ادامه داد: طرح سالم سازی ساحل فرح آباد عدالت ۴ که در ۲ سال اخیر در اختیار پیمانکار محلی بود به دلیل شیوع ویروس کرونا نتوانست درآمندی انجام دهد به همین دلیل این طرح را در اختیار گرفتیم و زیرساخت‌های لازم را برای اجرای فاز اول این طرح تأمین کردیم.

رحمانی افزود: این طرح مهم در فاز اول شامل آلچینگ ها و سرویس‌های بهداشتی، پارکینگ خودرو، فروشگاه و کافی‌شاپ، سالن‌های اقامت بسترسازی لازم صورت گرفته است و برای مسافران، گردشگران آماده ارائه خدمات است.

بخش کشاورزی و گردشگری ظرفیت‌های مهمی دارد که ۱۵،۴۹۶ نفر جمعیت و ۲۲ روستا، یک شهر دارد و همچنین از ۴۰ هزار مجتمع گلخانه‌ای، ۹۰۷ هکتار آب بندان برخوردار است.

## اجرای ۱۰۰ مصوبه در طی ۲ سال

به همین منظور میثم رحمانی دهیار روستای طوقدار به خبرنگار ایسنا با اشاره به اینکه، در ۲ سال اخیر که به عنوان متولی این روستا انجام وظیفه می‌کنم نگاه درآمندی و اشتغال‌زایی برای روستا طوقدار داشتیم، گفت: به صورت هفتگی جلسات منظمی برای توسعه روستا تاکنون برگزار شد که در ۲ سال گذشته حدود ۱۰۰ مصوبه اعم از طرح‌های عمرانی و خدماتی، اشتغال‌زایی را

هوشمند برپمانی بخشدار رودپی شمالی در گفت‌وگو با ایسنا با بیان اینکه با تلاش‌های جهادی استاندار مازندران تاکنون ۱۰۰ درصد از ۱۲،۵ کیلومتر از سواحل رودپی شمالی آزادسازی صورت گرفته است و تاکنون هیچ حادثه‌ای شامل غرق شدگی، فوتی، مصدوم و غیره در سواحل طوقدار نداشتیم، اظهار کرد: از آغاز دولت سیزدهم در زمینه ساخت مسکن به ۷۰ نفر تسهیلات کم بهره مسکن در بخش رودپی شمالی پرداخت شد. وی با اشاره به اینکه اعتبار بخش رودپی شمالی در سال ۱۴۰۱ نیز ۲۱ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان بود که ۱۶ میلیارد و ۸۸۰ میلیون تومان تخصیص پیدا کرده است، تصریح کرد: رودپی شمالی در دو

نخبگان فردا: روستای طوقدار که در بخش رودپی شمالی قرار دارد و حائز بالاترین درجه دهیاری با کسب نمره ۵ است، در واقع تنها روستای ساحلی است که در بافت طرح هادی قرار گرفته است. این روستا ۶ کیلومتر ساحل دارد و ۲۹۴۷ نفر جمعیت؛ در ایام تعطیل این جمعیت به دلیل برخورداری از ساحل بی‌تغییر و طبیعت بکر چند برابر می‌شود. لذا می‌توان گفت «طوقدار» نگین طلایی رودپی شمالی و شهرستان ساری و روستایی ساحلی با ظرفیت‌های منحصر به فرد در گردشگری مازندران است.

آزادسازی ۱۰۰ درصدی ۱۲،۵ کیلومتر از سواحل رودپی شمالی

## تصفیه‌خانه شیرابه سکوی انتقال موقت زباله شهرداری ساری افتتاح شد



وی ادامه داد: در احداث این پروژه که سازمان مدیریت پسماند شهرداری، سازمان عمران و مدیریت خدمات شهری پای کار بودند تا زمان راه‌اندازی نیروگاه زباله‌سوز فعال خواهد بود.

حمیدی ادامه داد: تمام اقدامات این تصفیه‌خانه با بهره‌گیری از توان داخلی بوده است.

زباله در مرکز استان این پروژه را تنها سکوی انتقال زباله مجهز به تصفیه در نوار شمالی کشور عنوان کرد که در کنار سکوی زباله احداث شد، افزود: شیرابه‌های تصفیه‌شده برای آبیاری فضای سبز و محیط‌های درخت‌کاری شده مورد استفاده قرار می‌گیرد.

مازندران گفت: زباله مشکل و معضل تمام شهرداری‌های استان است و شهرداری ساری نیز در مرکز استان از این امر مستثنی نیست.

مهدی انگوران به پیگیری‌های مستمر استاندار مازندران و مدیران و مدیران شهری در خصوص تکمیل نیروگاه زباله‌سوز ساری اشاره کرد و افزود: تلاش داریم تا پایان امسال این پروژه زیست‌محیطی در مرکز استان را به پایان برسانیم تا گامی مهم برای مدیریت پسماند رقم بخورد.

مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری مازندران اظهار داشت: اگر روند احداث نیروگاه زباله‌سوز ساری به اتمام برسد بی‌شک بسیاری از مشکلات پسماند حل خواهد شد. انگوران بیان کرد: تصفیه‌خانه از ضروریات مدیریت پسماند است و می‌تواند در کاهش بوی زباله اثرگذار باشد.

معاون خدمات شهری شهرداری ساری نیز دستیابی شهرداری ساری به دانش تصفیه شیرابه‌های شهری را از افتخارات تیم مدیریت شهری عنوان کرد که و گفت: این طرح با گذشت ۲ سال و تلاش شبانه‌روزی توانست به سطح پایداری معقول و منطقی دست پیدا کند. علیرضا حمیدی با اشاره به طرح سکوی موقت

سایت تصفیه‌خانه بیولوژیکی شهرداری ساری با ظرفیت ۴۰ مترمکعب همزمان با گرامیداشت هفته دولت به بهره‌برداری رسید.

به گزارش ایرنا از روابط عمومی شهرداری ساری، فرآیند تصفیه‌خانه به‌صورت بیولوژیکی ترکیبی (هوای - بی‌هوای) شیمیایی بوده که به‌منظور تصفیه شیرابه و جهت مصارف کشاورزی مطابق با استانداردهای زیست‌محیطی است. شیرابه‌های تصفیه‌شده برای شستشوی حمل زباله، آبیاری فضای سبز و محیط‌های درخت‌کاری شده مورد استفاده قرار می‌گیرد.

رئیس شورای اسلامی شهرساری در این آیین با عنوان اینکه شهرداری ساری با توجه به مشکلات پیش رو و بدهی‌های از گذشته اما نتوانست با احداث این تصفیه‌خانه بخشی از مشکلات این حوزه را مرتفع کند، گفت: وجود شیرابه در سکوی زباله و آلاینده‌های آن موجب نارضایتی شهروندان بود که اجرای این پروژه تا حد زیادی این مشکل را مرتفع کرد.

پرویز شعبانی از زباله‌به‌عنوان معضل اصلی نام برد و افزود: ماهیانه ۱۰ میلیارد تومان برای حمل زباله مرکز استان هزینه می‌شود.

مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری



خبر

توضیحات بهداری زندان نوشهر درباره علت فوت جواد روحی



در پی اعلام خیر فوت جواد روحی در بیمارستان نوشهر و انتشار اطلاعاتی از سوی زندان این شهرستان مبنی بر تشنج زندانی، انجام اقدامات پزشکی و درمانی برای وی و در نهایت انتقالش به بیمارستان، بهداری این زندان با انتشار اطلاعاتی در رابطه با فرد مورد اشاره در مورد اقدامات پزشکی صورت گرفته توضیحاتی ارائه کرد.

به گزارش روابط عمومی زندان نوشهر در توضیحات و گزارش بهداری زندان آمده است: روز چهارشنبه ۸ شهریور ۱۴۰۲ مددجو جواد روحی با پای خودش به بهداری مراجعه و عنوان کرد بی حال است. پس از گرفتن علام حیاتی جواد روحی و مشورت با پزشک زندان برای جواد روحی قرص دیگلوپنفاک و قرص سرماخوردگی تجویز شد.

همچنین در پی اعلام شرح حال به پزشک زندان در ساعت بیست وی دستور اکسیژن تراپی برای مددجو صادر کرد و روحی ۱۵ دقیقه زیر اکسیژن بود و مجدد به خوابگاه مراجعه کرد. در گزارش بهداری زندان نوشهر عنوان شده است با توجه به سابقه مراجعه مددجو به بهداری، معاینه وی و انجام اقدامات پزشکی و درمانی در مورد او به هم‌پندی‌هایش توصیه شد در صورت بروز هرگونه مشکلی مجدداً مسئولان پزشکی و درمانی را در جریان بگذارند.

ساعت ۳:۳۰ دقیقه باامداد نهم شهریور در تماس مجدد با بهداری عنوان می‌شود حال روحی بد شده که اینبار در مراجعه به خوابگاه مشاهده می‌شود مددجو تشنج کرده است. اقدامات تخصصی پزشکی و درمانی روی روحی انجام و در حین انجام اقدامات با اورژانس برای انتقال مددجو به بیمارستان هماهنگی صورت می‌گیرد.

در ادامه گزارش بهداری زندان نوشهر آمده است: با حضور عوامل اورژانس در زندان، مددجو به ماشین منتقل شده و هماهنگی لازم با سوپروایزر بیمارستان نوشهر انجام می‌شود که متأسفانه با وجود رسیدن بیمار به بیمارستان و انجام اقدامات پزشکی معمول، وی جانفش را از دست می‌دهد.

سابقه مصرف متادون جواد روحی

بنابر اعلام بهداری زندان نوشهر، جواد روحی به علت اعتیاد سابقه مصرف متادون با تجویز پزشک را داشته است که البته طی ماه‌های اخیر در تلاش برای ترک متادون و پایین آوردن مقدار مصرف خود بوده است.

سوابق پزشکی روحی در پرونده

جواد روحی قبل از بازداشت، چندین نوبت با سابقه تشنج در بیمارستان بستری شده است. در اولین مورد جواد روحی در تاریخ ۲۵ اسفند سال ۹۵ به علت کاهش سطح هوشیاری به دیبال تشنج در بیمارستان بستری می‌شود.

در نمونه‌های دیگر در تاریخ ۱۰ آبان سال ۹۶ وی با سابقه تشنج در بیمارستان امام رضا (ع) شهرستان آمل بستری می‌شود. سابقه بعدی روحی در تشنج و بستری در مرکز درمانی به سال ۹۹ برمی‌گردد. جواد روحی در ۲۲ بهمن سال ۹۹ در پی مسمومیت با ترامادول و در پی آن تشنج، در بیمارستان بستری شده است.

در تاریخ ۶ شهریور ۱۴۰۰ جواد روحی برای درمان بیماری به بیمارستان مراجعه می‌کند و در سوابق بیماری و دارویی اعلام شده: از سوی خود و خانواده‌اش عنوان شده وی سابقه تشنج داشته است.

همچنین مرحوم روحی در سابقه پزشکی و شرح حال خود در بیمارستان اقدام به خودکشی را عنوان کرده است.

تصویر منتشر شده از جواد روحی، قدیمی و مربوط به زمان قبل از بازداشت وی بوده است.

مدیرکل تعاون مازندران خبر داد:

رکود ۸۱۰۰ شرکت تعاونی در مازندران

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران از رکود و غیرفعال بودن هشت هزار و ۱۰۰ شرکت تعاونی در استان خبر داد.

علی باقری در گفتگو با خبرنگار مهر با اظهار اینکه در سال جاری ۹۸ میلیارد تومان برای طرح‌های تعاونی در استان سرمایه‌گذاری شد، افزود: با اعتبار ۱۷ طرح تعاونی در هفته دولت افتتاح و برای ۳۳۱ نفر شغل ایجاد شد.

وی با بیان اینکه سند توسعه تعاون استان در حال تدوین است، افزود: ۲۵ درصد اعتبارات باید به بخش تعاون اولویت داده باشد و همچنین ۲۰ درصد از سرمایه‌گذاری‌های استان به بخش تعاونی‌ها سوق داده می‌شود.

باقری یادآور شد: همچنین ۱۵ درصد اشتغال باید در بخش تعاون باشد.

مدیرکل تعاون مازندران با اشاره به رشد تعاون در دولت سیزدهم گفت: از ابتدای دولت سیزدهم تاکنون رشد خوبی در بخش تعاون شاهد بودیم و مشارکت مردم در امر سرمایه‌گذاری رشد داشته است.

مدیرکل تعاون مازندران با اشاره به رونق‌های استان خبر داد و گفت: در شهرها نیز اقبال عمومی برای تعاونی بیشتر شده است و وی با بیان اینکه هشت هزار و ۱۰۰ شرکت تعاونی غیرفعال است، شمار تعاونی‌های ثبت شده را حدود ۱۴ هزار واحد ذکر کرد.



استاندار مازندران گفت: فعالیت گردشگری در دریا در این استان با حدود ۴۰۰ کیلومتر محدوده ساحلی در گذشته صفر بوده که این صنعت با آغاز فعالیت نخستین شناور تفریحی ساحلی مارینا خزر در نوشهر رونق می‌گیرد.

به گزارش ایرنا، سید محمود حسینی پور در آیین رونمایی نخستین شناور تفریحی ساحلی مارینا خزر در نوشهر افزود: تا امروز موفق نشدیم حدود ۱۰ درصد اقتصاد دریا را هم استفاده کنیم، البته در فعالیت‌های دریایی کارهای خوبی صورت گرفت اما کافی نیست.

وی اظهارداشت: این نخستین شناور دریایی است و سرمایه‌گذار آن اهلیت دارد، و شان و منزلت مازندران که حدود ۴۰۰ کیلومتر محدوده ساحلی دارد با به انداختن این شناور این نیست بلکه فراتر از اینها باید باشد و حضورم در این آیین اهمیت دادن به صنعت گردشگری دریایی است. وی خاطرنشان کرد: در زمان حاضر حدود ۴۰ میلیون مسافر و گردشگر وارد این استان می‌شود چه بهره‌ای از آنان برده ایم؟ اگر در صنعت گردشگری تلاش شود و این صنعت رونق با بگیرد به طور حتم سبب بهبود فضای کسب و کار و حسینی پور اضافه کرد: از آنجایی که در زوم

منطقه آزاد بندر نوشهر، جزو منطقه آزاد گردشگری قرار گرفت بندر نوشهر به عنوان هاب گردشگری انتخاب می‌شود، هر چند طرح مناطق آزاد مازندران را شورای نگهبان ایراد گرفت اما در یک ماه آینده نهایی می‌شود.

به گفته وی با این ظرفیت‌های موجود چه کار باید کرد تا نوشهر به هاب گردشگری تبدیل شود.

استاندار مازندران تصریح کرد: بزرگ‌ترین طرح دریایی آزادراه چالوس-رامسر هفت جزیره دارد که به زودی کلنگ زنی می‌شود و در همین ارتباط نیز مسوولان امر باید افق ۲۰ ساله توسعه نوشهر را آماده کنند.

وی با اشاره به این که امروز ذائقه گردشگران تغییر کرد، یادآور شد: مدیران گردشگری باید برای دیدن جاذبه‌های طبیعی استان نظیر اقامتگاه‌های بوم‌گردی، مزارع کشاورزی، دامداری و محصولات محلی برنامه‌ریزی کنند.

حسینی پور با قدرانی از سرمایه‌گذار شناور تفریحی تصریح کرد: باید هر شهرستان ساحلی استان یک اسکله داشته و این اسکله‌ها به عنوان ایستگاه‌ها شناورهای دریایی باشند و این راهبرد به تازگی در شورای راهبردی استانداری مصوب شد. به تاکید استاندار مازندران همراهی مسوولان امر در این ارتباط به تحول اقتصاد مازندران منجر خواهد شد.

نخستین شناور تفریحی ساحلی مارینا خزر امروز در پنجمین روز گرامیداشت هفته دولت در آیینی با حضور استاندار و جمعی از مسوولان استانی در آب‌های ساحلی نوشهر رونمایی شد.

به گزارش ایرنا، سرمایه‌گذار و مالک نخستین اتوبوس دریایی مازندران در حاشیه رونمایی این اتوبوس دریایی در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا افزود: این اتوبوس دریایی همراه سال گذشته پس از انتقال آن از جنوب کشور به بندر نوشهر آورده و تجهیز شده است.

محمد معقولی اظهارداشت: این اتوبوس ۲ طبقه توان جابه‌جایی دست کم ۵۰ مسافر را دارد و دارای بخش‌های واحد پذیرایی با ظرفیت دست کم ۲۵

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران اعلام کرد

ثبت نام ۱۵۰۰ فعال قرآنی مازندران در صندوق بیمه هنرمندان

به تلاوت‌های مجلسی، انتخاب روستای برتر قرآنی (فراخیل قلمشهر)، تجلیل از حافظان قرآن، برگزاری کارگاه‌ها، کلاس‌ها و نمایشگاه‌های قرآن و عترت در ماه مبارک رمضان، و مسابقات مختلف قرآنی اشاره کرد.

آهنگر با اعلام اینکه بیمه فعالان قرآنی را از طریق عضویت جامعه هدف در صندوق بیمه هنرمندان پیگیری کردیم، افزود: تا کنون یک هزار و ۵۰۰ فعال قرآنی در این صندوق عضو شدند و بیمه ۹۰۰ عضو در حال انجام است.

تشکیل شورای توسعه قرآن در استان و شهرستان، آموزش‌های نوین مربیان قرآنی و تهیه و تدوین آلبوم قرآنی استان از برنامه‌های در دست اقدامی است که مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران به آن‌ها اشاره کرد.

در پایان این مراسم از ۱۲ خادم، پیشکسوت و خیر قرآنی استان مازندران قدردانی شد.

مؤسسه فرهنگی – قرآنی نورالهدی شهرستان ساری با حضور حامد منبری مدیرکل دفتر تبلیغ و ترویج معاونت قرآن و عترت وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در سالن همایش این مؤسسه برگزار شد.

در این مراسم، احسان آهنگر مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران با بیان اینکه فعالان قرآنی می‌توانند به‌عنوان الگوهایی برای نسل آینده‌ی کشور و استان مطرح شوند، افزود: می‌طلبید که فعالان این عرصه به نقش و جایگاه حساس خود واقف باشند.

او با اشاره به نشست هفته جاری وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با مدیران استانی، مهمترین تأکید ایشان را علاوه بر انس همگانی با قرآن کریم، عمل به مقررات آن از سوی فعالان قرآنی عنوان کرد.

عضو شورای فرهنگ عمومی استان مازندران

ادامه داد: هر کسی که به هر نحوی با قرآن مأنوس است؛ الگوی بخش اعظمی از افراد جامعه است و می‌طلبید که در منش، روش و سکنات خود ملاحظه داشته باشد چرا که جمله‌ی عملکرد او بر رفتار و عمل دیگران تأثیرگذار است.

آهنگر با اشاره به ارزش و اهمیت الوالی اقدامات فعالان قرآنی، حرکت به سمت معنامحوری و محتوامحوری را نیز حائز اهمیت دانست که باید مورد توجه قرار بگیرد.

او به مدیران اتحادیه مؤسسات قرآنی استان مازندران و همچنین مؤسسه نورالهدی ساری پیشنهاد داد که یادواره شهدای قرآنی را نیز در برنامه‌های خود داشته باشند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران با اعلام اینکه از سال ۱۴۰۰ تا کنون با مشارکت و مساعی مؤسسات فرهنگی اقدامات خوبی در استان صورت گرفته است، از جمله این برنامه‌ها

نماینده ولی فقیه در مازندران با اشاره به اینکه حسب فرمایشات رهبری، مشکلات معیشتی مردم مانند غبار است که مانع از دیدن خدمات دولت می‌شود، گفت: لذا انتظار می‌رود رسانه‌ها انصاف را رعایت کنند و واقعیت‌ها را تبیین نمایند.

آیت الله محمدباقر محمدی‌لاتینی ۱۰ شهریور ماه در خطبه‌های نماز جمعه ساری خود و نمازگزاران را به تقوای الهی دعوت کرد و ضمن قدرانی از کسانی که در مراسم اربعین حسینی شرکت کردند، اظهار کرد: افرادی که در این اجتماع پر شور معنوی حضور نیافتند هم در ثواب عزای حسینی شریک هستند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران:

مسابقه عکس و فیلم موبایلی «ایران من» در مازندران تمدید شد

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران از تمدید مسابقه عکس و فیلم موبایلی «ایران من» تا ۱۸ شهریور ماه خبر داد.

به گزارش خبرنگار مهر، احسان آهنگر در گفتگو با خبرنگاران اظهار کرد: در نظر داریم به مناسبت هفته دولت، مسابقه عکس و فیلم موبایلی «ایران من» را با رویکرد عمران و آبادی در شهرها و روستاها برگزار کنیم.

وی افزود: علاقمندان برای شرکت در این مسابقه باید از اقدامات عمرانی دولت در شهر یا روستای خود عکس یا فیلم تهیه و به شماره ۰۹۳۸۰۴۵۱۲۲۴ در پیام‌رسان‌های ایتا و بله ارسال کنند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران با اعلام اینکه به برگزیدگان این مسابقه جوایز نفیسی اهدا خواهد شد، اضافه کرد: فیلم‌ها باید حداکثر در دو دقیقه ضبط شده باشند. آهنگر در رابطه با شرایط مسابقه توضیح داد: شرکت‌کنندگان باید در چند جمله احساس خود از اقدامات دولت در پروژه‌ها مدنظرشان را بیان کنند و بگویند که اجرای این پروژه‌ها چقدر برای مردم مفید بوده است.

وی مهلت ارسال آثار را ۱۸ شهریورماه ۱۴۰۲ عنوان کرد و یادآور شد: هر شرکت‌کننده

می‌تواند حداکثر ۲ عکس و یک فیلم را به صورت افقی ارسال کند و آثار برتر در رسانه‌ها به نمایش گذاشته خواهد شد.

آهنگر از شهروندان مازندرانی خواست با رصد و انعکاس فعالیت‌های دولت در محل زندگی خود، مسئولین را از معضلات آگاه و در عمران و آبادانی شهر و روستایشان سهیم باشند.



## مسئله فرزندآوری در رویارویی با سبک تازه زندگی



«ابراهیم اندرخورا» روانشناس و مشاور خانواده به سوالات مخاطبان ایرنا در ارتباط با چالش‌های فرزندآوری در مازندران پاسخ می‌دهد.

جمعیت مازندران به دلیل افت فرزندآوری که خود متأثر از موضوعات اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی و کاهش آمار ازدواج و افزایش آمار طلاق است در حال حرکت به سوی سالمندی است؛ وضعیتی که به اعتقاد کارشناسان در آینده نزدیک این استان را به تله جمعیتی می‌کشد.

واکاوی مستندات ثبت احوال در ارتباط با جمعیت سهمیلیون و ۲۸۳ هزار و ۵۸۲ نفری مازندران براساس آخرین سرشماری نفوس و مسکن نشان می‌دهد که از سال ۱۳۹۴ تا سال ۱۴۰۰ تعداد مولود در این استان با ۳۵ درصد کاهش از ۴۶ هزار و ۴۶۶ نفر به ۳۰ هزار و ۲۰۳ نفر رسید و میزان باروری کلی هم در استان در این دوره زمانی از ۱.۵ به ۱.۲ کاهش یافت. به اعتقاد کارشناسان کاهش قابل توجه مولود و فرزندآوری در مازندران و رسیدن نرخ رشد به ۱.۲ درصد طی یک دوره ۶ ساله در حالی است که به باور صاحب‌نظران میانگین نرخ باروری در کشور بیشتر از ۲ است و در واقع نرخ باروری در مازندران نصف میانگین کشوری است.

همچنین میزان باروری عمومی هم در استان در سال ۱۴۰۰ که کمتر از ۳۰ در یک‌هزار تولد برای خانم‌هایی که در سن باروری هستند، رسید در حالی که این رقم در سال ۱۳۹۰ طبق آمار ثبت احوال ۵۰ در یک‌هزار تولد بود.

از سوی دیگر طبق گزارش‌های رسمی مرکز آمار ایران نرخ رشد جمعیت در مازندران طی سه دهه گذشته همواره از میانگین کشوری کمتر و از دغدغه‌های برنامه‌ریزان استان بوده است. به عنوان نمونه طی نخستین سرشماری جمهوری اسلامی در سال ۱۳۶۵، نرخ رشد جمعیت در کشور ۳.۹ درصد و در استان مازندران ۳.۷ درصد و در سرشماری سال ۱۳۹۵، نرخ رشد جمعیت در کشور به ۱.۷ درصد و در استان مازندران به ۱.۳ درصد تنزل پیدا کرد.

در واری موضوعات مطرح شده، طبق اعلام دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور، مازندران با ۱۳.۲۶ درصد جمعیت سالمند پس از استان گیلان اکنون در زمره پیرترین استان جمعیتی کشور به شمار می‌رود. کارشناسان معتقدند که یکی از دلایل اساسی در کاهش نرخ زادآوری در استان سوی موضوعات اقتصادی، معیشتی و فرهنگی مسئله آسیب‌های اجتماعی و افزایش طلاق و کاهش ازدواج در بین جوانان است چرا که طی سال‌های ۱۳۸۷ تا سال ۱۴۰۰ تعداد موارد ازدواج در مازندران در مقایسه با مدت مشابه ۱۳ سال قبل آن ۴۴.۸ درصد کاهش و میزان طلاق هم در این مدت ۵۴.۳ درصد افزایش یافته است.

همچنین متوسط سن خانم‌ها و آقایان در مازندران در زمان ازدواج اکنون به ترتیب حدود ۲۷ و ۳۱ سال رسیده در حالی که این رقم در کشور به ترتیب ۲۵ و ۲۹ سال است. این آمار به زبان عامیانه‌تر بدین معنا است که متوسط سن ازدواج در استان ۲ سال از میانگین کشوری بالاتر است. سن ازدواج در سال ۱۳۹۰ در استان برای آقایان و خانم‌ها به ترتیب ۲۶ و ۲۱ سال بود.

از سوی دیگر تحلیل داده‌های آماری ثبت احوال نشان می‌دهد که در ۴۵ سال گذشته جمعیت کشور حدود ۱۰ سال و جمعیت مازندران ۱۵ سال پیرتر شده که براساس برآوردها اگر همین روند و مفروضات کنونی ادامه یابد و مداخله جدی صورت نگیرد به نظر می‌رسد که در حدود ۳۵ تا ۴۰ سال آینده جمعیت استان نصف خواهد شد و در حدود چهار دهه آینده حدود ۲۵ تا ۳۰ درصد جمعیت استان سالمند خواهند بود. یعنی در حوالی ۴۰ سال آینده به شرط حیات اگر در خیابان‌ها و کوچه‌پس‌کوچه‌های شهری و روستایی استان تردد کنیم می‌بینیم که از سه نفری که در جامعه زندگی می‌کنند یک نفر عصار در دست دارد و سالمند محسوب می‌شود.

با این حال جامعه‌شناسان و صاحب‌نظران معتقدند که با اقدامات انحصاری و جزیره‌ای نمی‌توان برای افزایش زادآوری و مقابله با پیری جمعیت در مازندران و دیگر نقاط کشور اقدام کرد و تمامی دستگاه‌های اجرایی و مسئولان مرتبط در حوزه‌های مختلف اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی جامعه را تکلیف بر قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت که در در نوزدهم آبان‌ماه سال گذشته در مجلس شورای اسلامی به تصویب رسیده است برای رفع این چالش اساسی اقدام کنند.

نجات جان ۹۴۴ مسافر از غرق شدن در مدت ۱۰۳ روز حضور ناجیان غریق در سواحل دریای مازندران بنا به گفته مسوولان امر دستاورد درخشان و برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته در حوزه کاهش غریق است.

به گزارش خبرنگار ایرنا، پیش از این و در سالهای قبل اخبار حوادث مازندران در تابستان همواره حول محور غرق شدن و فوت افراد در دریا بود و به اذعان کارشناسان، مسوولان امر و حتی مردم ساکن در این استان روزهای فوتی برآثر این حادثه کم نبوده هر روز خبری مبنی بر فوت فرد یا افراد برآثر غرق شدن در دریا مخابره می‌شد.

موضوعی که کابوس مسافران در مازندران به شمار می‌رفت و بسیاری در این سالها گرفتار جریان شکافنده دریای خزر شدند و جان خود را از دست دادند. سابقه ایجاد ساحل امن برای شنای مسافران در مازندران به اوایل دهه ۹۰ بر می‌گردد به طوریکه طرح سالم‌سازی دریا از سال ۱۳۹۱ با هدف کاهش تلفات ناشی از غرق شدن هنگام شنا و همچنین ارایه خدمات جمعیتی گردشگری و نظارت‌های اجتماعی در ۶۰ نقطه از سواحل مازندرانی دریای خزر به اجرا درآمد و ا هرساله این طرح از خردادماه شروع می‌شود و تا پایان تابستان ادامه دارد.

مازندران دارای ۱۵ شهرستان ساحلی است که در این میان شهرستان‌های محمود آباد با ۳۰ کیلومتر ساحل آزاد و بیش از ۱۲۰ راه دسترسی دارای ۱۶ طرح، بابلسر با ۲۷ کیلومتر نوار ساحلی و ۱۳ کیلومتر نوار ساحلی قابل شنا، از شاخص‌ترین شهرستان‌های مرکزی استان در اجرای این طرح محسوب می‌شوند.

تابستان امسال شرایط ایمن‌سازی سواحل دریا در مازندران به شکل و شمایل دیگری درآمده است و اکنون می‌

بینیم برنامه‌ریزی‌های تابستان امن در این نقاط اثر خود را گذاشته است.

ابلاغ و معرفی استاندار مازندران مبنی بر انتخاب جمعیت هلال احمر به عنوان مسول پیشگیری از کاهش غریق در دریای خزر را می‌توان سرآغاز برنامه‌ریزی‌ها در این زمینه عنوان کرد. پیش از این و در سالهای قبل مسوولیت این کمیته برعهده اداره کل ورزش و جوانان بود که با تصمیم و نگاه تخصصی استاندار این مهم به هلال احمر به عنوان نهاد تخصصی در حوزه امداد و نجات سپرده شده است. همسو با این ابلاغیه و دیگر تصمیمات مسوولان ارشد مازندران برای کاهش میزان غریق در دریای خزر گام‌های بعدی برداشته شد و از جمله این اقدام به صف شدن ناجیان غریق زودتر از موعد مقرر اجرای طرح سالم‌سازی دریا است. به طوریکه طی سالهای اخیر ناجیان غریق از اول تیرماه در سواحل دریا مستقر می‌شدند اما این زمان به یک ماه زودتر تغییر کرد و ۶۰۰ ناجی غریق از اول خرداد ماه در سواحل مستقر شدند.

هیات نجات غریق مازندران با حمایت استاندار مازندران و فدراسیون غواصی و نجات غریق طرحی را با نام ساحل امن به سرانجام رسانده که به عنوان یکی از جدیدترین شیوه‌های پیش ساحل و دریا به کار گرفته شود.

این طرح که به پیشنهاد هیات نجات غریق و توسط دانشگاه مازندران تهیه شده، تاکنون در کشور مورد استفاده قرار نگرفته و به همین دلیل مازندران را به استان پیش‌تاز در استفاده از فناوری‌های نوین ارتباطی برای پیش‌تصویری شناگاه‌ها و نجات افراد در معرض غرق شدن تبدیل کرده است.

برای اجرای طرح ساحل هوشمند یک مرکز هوشمند کنترل مرکزی در بابلسر ایجاد شده و مچ‌بنده‌های هوشمند و مجهزی که در اختیار منجیان غریق قرار می‌گیرد متصل باشد؛ و پیش‌تصویری

## دنیاى خبـر

## این ۹۴۴ نفر؛ زندگی

## دوباره در قلب خزر



ناشی از حضور پرشمار و بیشتر مسافران و گردشگران در این مناطق است.

کریمیان با تاکید بر کاهش تعداد غریق ادامه داد:همچنین تابستان امسال خوشبختانه روزهای بدون فوتی بسیار پابینی را شاهد بودیم که بخش عمده از آن مربوط به اقدامات صورت گرفته است.

وی اجرای طرح هوشمندسازی سواحل، ورود و برنامه‌ریزی استاندار مازندران در اجرای برنامه‌های لازم برای پیشگیری و کاهش غریق و همچنین آموزش ناجیان غریق و حضور هلال احمر در این موضوع به عنوان دلیل اصلی این کاهش غریق و مرگ و میر در دریا برشمرد.

نفر خانم می‌باشند.

وی ادامه داد: بیشترین نجات غریق از دریای خزر در مازندران مربوط به جمعه دهم شهریور ماه است که در این روز ۴۴ نفر از غرق شدن در دریا نجات یافتند که از این تعداد ۲۸ نفر آقا و ۱۶ نفر خانم بودند.

رییس هیات نجات غریق و غواصی مازندران گفت: از این تعداد پنج نفر در بابلسر، یک نفر در محمودآباد، پنج نفر در نور، سه نفر در نوشهر، هفت نفر در چالوس و ۲۳ نفر در عباس‌آباد بودند.

وی گفت: بابلسر، محمودآباد، عباس‌آباد و چالوس بیشترین غریق و نجات‌یافتگان از دریای خزر را دارند که این موضوع نیز

سواحل سراسر مازندران و ارتباط مستقیم منجیان با مرکز مانیتورینگ در هنگام نجات غریق به طور رسمی آغاز شود.

تمام این بسترسازی‌ها برای ایجاد ساحل امن و عاری از غرق شدن و فوت افراد در مازندران انجام شد و بنا به گفته رییس هیات نجات غریق و غواصی مازندران این اقدامات توانسته است اثرات پربر و چشمگیری داشته باشد.

در این پیوند نقی کریمیان روز یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: از یکم خرداد تا روز دهم شهریور در مدت ۱۰۳ روز حضور ناجیان غریق در سواحل دریا تعداد کل نجات‌یافتگان ۹۴۴ نفر است که از این تعداد ۷۲۱ نفر آقا و ۲۲۳

## تأمین امنیت غذایی کشور با راه اندازی کریدور شمال – جنوب



فقط از آنها حق مشاوره یا درصورت ورود به حق العمل‌کارگریم را دریافت می‌کنم. چه توقعی از دولت یا نظام برای اجرای این راهبرد دارید؟

هیچ توقعی از نظام و دولت ندارم. یعنی دخالت نظام و دولت ایران باعث بهانه‌گیری غرب خصوصا دولت ایالات متحده آمریکا می‌شود. وقتی نه ارزی از دولت می‌خواهیم و نه کالا یا محصول تحریمی خرید و فروش می‌کنیم چرا باید نهادهای حاکمیتی و دولتی را دخیل در کار کنیم؟

ما قصد داریم غذای مردم ایران و مردم خاورمیانه را تامین کنیم بدون دخالت پول خصوصا دلار و یورو؛ کالا می‌دهیم کالا می‌گیریم. ما به کشتی‌های ماهیگیری در اقیانوس هند گازوئیل یا مازوت روسیه، قزاقستان و ترکمنستان می‌دهیم و به جایش از آنها ماهی می‌گیریم. ما تاجریم کاسیم کاری می‌کنیم چرا باید نهادهای حاکمیتی و دولتی را دخیل در کار کنیم؟

به خاطر دلبری، شجاعت، درایت و شرافتی که استاندار مازندان آقای حسینی پور در جمع و مصوبه شدن این کار به خرج دادند سازمان‌ها و ادارات وابسته به دولت واقعا همراهی کرده و می‌کنند هرچند کارهایمان با تانی و تاخیر جلو می‌رود ولی نگران نیستیم اگر در تهران دچار مشکل نشویم تا آخر مهرماه اولین محموله‌های وارد بنادر ایران می‌شوند.

نهاده‌های دامی و روغن خام را از شمال ایران وارد می‌کنند و بعضا به عراق هم این اقلام را ترانزیت می‌کنند. شما چه کاری قصد دارید مطابق راهبردتان انجام بدهید که آنها نمی‌توانند؟

آنچه که در بنادر شمالی ایران وارد می‌شود بخش اندکی از نیاز کشور است و چون تجار ما بصورت رقابتی وارد بازار روسیه و قزاقستان می‌شوند. قیمت تمام شده اعم از قیمت کالا و هزینه حمل به دلیل وجود واسطه‌های روسی و ایرانی بسیار گران که هزینه آن را دولت با پرداخت ارز و مردم با خرید گران نشان می‌دهند.

در مدل مصوب شده «طرح تمام» در کارگروه اقتصادی سرمایه‌گذاری و اشتغالزایی ما به خرید متمرکز و یکجا با قیمت ثابت و بدون دریافت ارز از دولت که طلب ارزی وارد کنندگان از دولت واردات موادغذایی را بابت بدهی شان به گمرک ایران، از محل ورود ماشین‌آلات سنگین راه‌سازی، ساختمان‌سازی و ترانزورهای عظیم‌گازی برای تولید برق کارخانه‌ها تهاثر می‌کنیم و با یک تیر چند نشان می‌زنیم. بدون جابجایی ارز بدون نیاز به دلار چرخ‌های زنگ زده اقتصاد ایران که به خاطر تحریم قادر به حرکت نیست را روغن کاری و به حرکت درمی‌آوریم.

آیا شما قصد دارید از این طریق اقدام به واردات خودروهای سبک و در دست گرفتن بازار واردات خودروهای خارجی و انحصار این بازار را دارید؟

به هیچ عنوان، سال گذشته دولت از ۲۰۰ هزار نفر اقدام به دریافت ۵۰۰ میلیون تومان بابت ثبت نام خودروهای خارجی نموده است از طرفی بازار خودرو بازاری وسیع است که کار امثال من نیست، من یک استراتژیست و برنامه‌ریز هستم وارد جزئیات نمی‌توانم بشوم. یک خودکار و یک گوشی موبایل دارم و همسرم مکاتباتم را در پیام رسان انجام می‌دهد و فقط برای برگزاری جلسه کاری از خانه خارج می‌شوم. کارم دخالت در جزئیات نیست. آدم کم حوصله‌ای هستم هدفم به کارگیری افراد و شرکت‌های دارای توان ذیل «گروه توسعه مشارکت استان مازندران» یا «طرح تمام»

تمام» به تصویب نهایی رسیده و ابلاغ شد. «عباس رضائیان» بانی و مؤسس گروه توسعه مشارکت استان مازندران (طرح تمام) در جلسه ۲۰ مرداد ماه سال جاری اعلام کرد این پروسه یا راهبرد متعلق به فرد یا افراد خاص نبوده بلکه بستر سازی قانونی برای همه فعالین تجارت بین‌الملل اعم از داخلی و خارجی در استان مازندران است که با دارا بودن ۳ بندر مهم از ۴ بندر در سواحل شمال ایران در استان مازندران با زیرساخت‌هایی چون خط راه آهن آماده پذیرش سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی خصوصا شرکت‌های غربی فعال در این عرصه خواهد بود.

رضائیان در جلسه ۲۰ مرداد ماه امسال اعلام کرد آنچه که خود به عنوان یکی از تجار و بازرگانان ایرانی در قالب این طرح اعم از واردات غلات و غذای مورد نیاز کشور و نیز ترانزیت غلات و نهاده‌های دامی و نیز فرآورده‌های سوختی کشورهای حاشیه‌خزر به جنوب، چه برای داخل کشور یا خارج کشور به انجام برساند ۲۰درصد مبلغ ریالی عملیات را وقف حفظ محیط زیست شمال کشور یعنی سه استان گلستان، گیلان و مازندران می‌کند.

این طراح اقتصادی مدعی است این راهبرد، امنیت غذای کشورمان را تا ابد تامین نموده و باعث رونق اقتصاد شمال ایران خصوصا استان مازندران می‌شود. او با ذکر این سخنان آمادگی خود را برای پاسخگویی به سوالات ایسنا اعلام کرده است.

آقای رضائیان چرا این راهبرد را به نام خود یا شرکتی خاص مصوب نکرده‌اید؟ - هدفم منافع شخصی نیست چون در ۶۰ سالگی قصد بازنشستگی دارم تا مقالات، شعرها و ماجراهایی که بر من طی ۴۰ سال فعالیتم رفت را سروسمان بدهم؛ این راهبرد برای تجار مازندران جزئیات طرح تامین اقلام غذایی مورد نیاز کشور و به تبع آن کشورهای جنوب ایران به ریاست معاونت اقتصادی سرمایه‌گذاری و اشتغال زایی استاندار مازندران پس از بحث و بررسی راهبرد مد نظر مؤسس «طرح تمام» در حضور مدیران و کارشناسان زیربط نهایی شود و سرانجام در تاریخ ۲۰ مرداد ماه امسال این بخش از برنامه و راهبرد مؤسس و مجری «طرح



# زیبای شلخته!



استان مازندران است، نیز می‌گوید: برخی دهیاران به از بین‌برندگان اصلی طبیعت و فرهنگ در منطقه تبدیل شده‌اند و اجازه ساخت هر نوع سازه‌ای مغایر با اصالت و بوم منطقه داده می‌شود. بلندمرتبه‌سازی در محورهای دوهزار و سه‌هزار رایج شده و حریم امن خانه‌های روستایی از بین رفته است. شکل ظاهری روستاها هیچ جذابیتی ندارد و نکته مهم‌تر این است که بیشتر این خانه‌ها، «خانه‌های دوم» هستند و استفاده دائمی نمی‌شوند. این کارشناس گردشگری درباره پرورش ماهی‌ها که معتقد است از نظر تعداد و نوع کاربری به معضل تبدیل شده‌اند، می‌گوید: ایستگاه‌های پرورش ماهی تقریباً تمام بستر رودخانه (دوهزار) را گرفته‌اند. جای مناسب برای اسکان و پیک‌نیک خانواده‌ها و گردشگران وجود ندارد. به دلیل طبخ توأم با فروش ماهی در محل، کسب‌وکار واحدهای گردشگری (پذیرایی و رستوران‌ها) دچار آسیب شده است. وجود پرورش ماهی می‌تواند یک جاذبه انسان‌ساخت باشد و نه فقط محلی برای ارائه خدمات غذا یا فروش. البته به شرطی که بررسی و کارشناسی درست و کنترل و ارزیابی‌های بعدی انجام شود.

و هم بصری که پیشنهاد ساماندهی آن‌ها شده است، ضمن این که ضرورت دارد مرجع مجوز این دکه‌ها مشخص شود، غربال‌گری شوند و شرایط ساخت وجود داشته باشد. این فعال گردشگری تأکید می‌کند: وجود دکه‌ها در جاده‌های جنگلی دوهزار و سه‌هزار از منظر گردشگری باید بررسی شود و تا حد امکان، متحدالشکل شوند. کریمی درباره زیاله و تخریب‌های دیگر در این دو منطقه گردشگری اظهار می‌کند: حجم گردشگران ورودی به منطقه و نبود آموزش و فرهنگ‌سازی در منطقه (منظورم دهیاران است) و همچنین نپذیرفتن مسئولیت از طرف ارگان‌های مختلف باعث تلنبار شدن زیاله‌ها در گوشه کنار این دو محور گردشگری شده است. او اضافه می‌کند: محل تجمع زیاله کل شهرستان تنکابن در روستایی در دوهزار است که خود باعث تولید شیرابه‌های سمی و بوی نامطبوع و ... شده است. به تازگی شهرداری شهر تنکابن اقدام به فعالیت‌هایی برای تفکیک و تولید کمپوست کرده است، اما هنوز آموزش منسجمی در این حوزه برای بومیان نبوده و در نهایت حفاظت و حراست نه از طرف گردشگران و نه از طرف دهیاران انجام نمی‌شود. حتی کمبود سطل‌های زیاله را شاهدیم. کریمی درباره معضل «خانه دوم» که گریبان کل

و مشخصاتی که به گردشگر اطلاعات درست از گونه‌های گیاهی، جانوری و جاذبه‌ها بدهد، ندارد، اگر تابلویی هم مشاهده می‌شود به استخرهای پرورش ماهی، آش‌فروشی‌ها و کلبه‌های اجاره‌ای تعلق دارد. وضعیت در جاده جنگلی سه‌هزار بهتر نیست. جاده جنگلی سه‌هزار نیز از میان جنگل‌های زیبا و سرسبزی عبور می‌کند و در نهایت به ارتفاعات بیلاقی مازندران می‌رسد، اما در کنار تمام معضل‌های مشابه جاده دوهزار، پدیده خانه‌های دوم و ویلاسازی در دل جنگل در این بخش بیداد می‌کند. الهام کریمی - کارشناس و فعال گردشگری در تنکابن - به ایسنا می‌گوید: معضل‌های این مناطق باید دست‌بندی شود؛ دکه‌ها، زیاله‌ها، خانه‌های دوم و ایستگاه‌های پرورش ماهی. دکه‌ها که مشخص نیست از کجا مجوز می‌گیرند. خیلی از ادارات نامه‌های درخواست ایجاد دکه را امضا می‌کنند، اما نهایتاً تحت نظارت ارگان خاصی نیستند و اضافه می‌کنند: ظرفیت این دو منطقه برای احداث دکه‌ها بررسی نشده و به نظر می‌رسد به حد اشباع رسیده است. در واقع دکه‌ها به جای عامل توسعه و رفاه، عامل تخریب شده‌اند. هم تخریب زیست‌محیطی

حاشیه رودخانه را اختصاصی کرده‌اند. حامد داودی راد، راهنمای طبیعت‌گردی در تنکابن، افزایش استخرهای پرورش ماهی را معضل مؤخر جاده جنگلی دوهزار می‌داند و می‌گوید: وضع واقعاً نگران‌کننده شده است، حریم رودخانه دوهزار به مردم نمی‌رسد و فقط به پرورش ماهی اختصاص یافته است. اقامتگاه‌هایی که در دل جنگل و در چالدره احداث شده کاملاً اختصاصی شده است و امکان حضور عموم را ندارد، در حالی که بخشی از جنگل به عنوان منابع طبیعی ملی در اختیار این اقامتگاه‌ها قرار گرفته است و ادامه می‌دهد: محورهای توریستی دوهزار و سه‌هزار، آشفته شده‌اند و چیزی برای گردشگران جز آش و بلال و کلبه اجاره‌ای ندارند. مجتبی تقوایی، راهنمای محلی گردشگری تنکابن هم به معضل زیاله در جنگل دوهزار اشاره می‌کند و به ایسنا می‌گوید: محدوده‌ای از این جنگل به محل دفن زیاله‌های شهری تبدیل شده است که تولید شیرابه می‌کند. از طرفی در حاشیه جاده هم مسافران و راننده‌ها زیاله‌های خود را رها می‌کنند. علاوه‌بر این‌ها، در حاشیه جاده، دکه‌هایی با مصالح ناهمگون ردیف شده‌اند که فقط چهره این جاده را زشت و نامنظم کرده‌اند. جاده جنگلی دوهزار که محبوب گردشگران عرب هم هست، هیچ تابلو

جاده‌های جنگلی «دوهزار» و «سه‌هزار» از زیباترین جاده‌های ایران به شمار می‌آیند که نه تنها با بحران زیاله دست به گریبان‌اند که پرورش‌دهندگان ماهی و ویلاها و اقامتگاه‌های اجاره‌ای بخش‌هایی از آن‌ها را قرق کرده‌اند. علاوه‌بر این، حاشیه این جاده‌ها با استقرار دکه‌های فروش بلال و لباس و آش‌دچار شلخته‌گی و بی‌نظمی‌هایی شده است. به گزارش ایسنا، جنگل‌های «دوهزار» و «سه‌هزار» در دل طبیعت تنکابن در استان مازندران قرار گرفته‌اند و مسیر دسترسی این دو جنگل متفاوت است. جاده دوهزار از منطقه «خرم‌آباد» در شهر تنکابن شروع می‌شود و در طول این مسیر جنگلی، رودخانه، آبشار و چشمه‌ها آب معدنی مشاهده می‌شود و انتهای آن به جاده و جنگل سه‌هزار می‌رسد. جاده جنگلی دوهزار با آن که بسیار زیبا و دل‌فریب است، اما نابسامان به نظر می‌آید؛ دکه‌هایی که نامنظم در حاشیه ردیف شده‌اند و زیاله‌هایی که رودخانه از بالادست آورده و در جنگل رها شده، کلبه‌هایی با فقیرترین وضعیت در حاشیه جاده که به قیمت ۳۰۰ تا ۵۰۰ هزار تومان برای هر شب به مسافران اجاره داده می‌شود، استخرهای پرورش ماهی که شمارشان رو به فزونی رفته و اقامتگاه‌هایی که بخش‌هایی از جنگل را به انحصار گرفته‌اند و استفاده از جنگل و

## جدول سودو کو

	4	7	1		
8	7	4		6	
	5		9		
	2			8	
	8	5	7	2	6
		5			1
		8			5
	1		6		4
		9		3	
					7

عکاس  
مرتضی صالحی

پیاده روی شبانه زائرین اربعین حسینی در مسیر نجف به کربلا

عکس  
منتخب هفته



photo - Morteza Salehi



## ۶ ریز مغذی موثر در جلوگیری از ریزش مو

اگر دچار ریزش مو هستید بخشی از علل این ریزش می‌تواند کاهش یک سری از ریز مغذی‌ها باشد که با رعایت برخی نکات و مصرف ریزمغذی‌هایی که کمبود آن در بدن شما وجود دارد می‌توانید از این آسیب جلوگیری کنید.

به گزارش ایسنا، مو یک «فیلامنت پروتئینی» است که از فولیکول‌های موجود در پوست می‌روید. اگرچه مو یک بافت مرده است اما فولیکول‌های مو سلول‌های زنده هستند که رشد و سلامت مو وابسته به سلامت این سلول‌ها است. فولیکول‌ها همانند هر سلول زنده‌ای نیازمند دریافت مواد مغذی هستند؛ بنابراین کمبود مواد مغذی رشد و سلامت مو را تحت تاثیر قرار می‌دهد. اگرچه تا به حال مطالعات متعددی در خصوص رابطه سوءتغذیه، به خصوص کمبود انرژی و پروتئین با ریزش مو صورت گرفته است اما مطالعات در خصوص کمبود هر یک از مواد مغذی در افراد سالم هنوز کافی نیست.

#### ویتامین E

مطالعات رابطه معنی‌داری بین طاسی و استرس اکسیداتیو نشان داده‌اند؛ به طوری که در افراد مبتلا به طاسی معمولا ظرفیت آنتی‌اکسیدانی به خصوص در پوست فرق سر نسبت به سایر افراد پایین‌تر است. در یک کارآزمایی بالینی دریافت روزانه ۱۰۰ میلی گرم مشتقات ویتامین E در بیماران مبتلا به ریزش مو به مدت ۸ ماه سبب افزایش تعداد مو در مقایسه با گروه دارونما شد.

#### ویتامین‌های گروه B

- کمبود بیوتین یا ویتامین B۷ با درماتیت (التهاب پوستی)، ریزش مو و طاسی ارتباط دارد. اگرچه تا به حال هیچ کارآزمایی بالینی به بررسی اثرات مکمل‌یاری با بیوتین بر درمان ریزش مو نپرداخته است اما، تامین نیاز روزانه این ویتامین در پیشگیری از ریزش مو موثر است.

- کمبود شدید نیاسین یا ویتامین B۳ سبب

بیماری پلاگر می‌شود. ورم‌ها، زخم‌های پوستی و ریزش مو از عوارض اصلی این بیماری است. دریافت کافی این ویتامین برای سلامت پوست و مو لازم است. در یک مطالعه دریافت خوراکی مشتقات نیاسین در افزایش رشد مو در زنان مبتلا به طاسی موثر بود.

- کمبود اسیدفولیک یا ویتامین B۹ می‌تواند ساخت کلاژن موجود در پوست و مو را دچار اختلال کند. کلاژن یک پروتئین سه رشته‌ای و فراوان‌ترین پروتئین بدن انسان است. اسیدفولیک در تکثیر DNA نقش دارد. سلول‌های پوست و مو تکثیر سلولی زیادی دارند. اسیدفولیک با انتقال گروه متیل در ساخت اسیدآمینه‌های گوگردار در ساختار کلاژن نقش دارد.

- کمبود کوپالامین یا B۱۲ می‌تواند سبب سفیدی مو شود. به گونه‌ای که مصرف مقدار کافی از این ویتامین سبب مشکی شدن موهای سفید ناشی از کمبود این ویتامین می‌شود.

#### روی

براساس پژوهش‌های صورت گرفته، کمبود روی احتمالا از دلایل ریزش مو است و روی در درمان ریزش مو در افراد دچار کمبود این ماده معدنی و حتی بدون کمبود می‌تواند موثر باشد. این فرض وجود دارد که اثربخشی مکمل‌یاری با «روی» در ریزش مو در افراد غیرمبتلا به کمبود روی، این باشد که هنوز کمبود بارز نشده است. روی به عنوان «کوفاکتور متالواُنزیم‌ها» تقریبا در تمام فرآیندهای متابولسمی بدن نقش دارد و روی رشد مو نیز موثر است.

روی همچنین نقش عملکردی مهمی در چرخه فولیکول‌های مو ایفا می‌کند. در یک کارآزمایی بالینی بر روی افراد مبتلا به طاسی منطقه‌ای با غلظت سرمی پایین «روی»، مکمل یاری روزانه با ۵۰ میلی گرم گلوکات روی به مدت ۶ هفته سبب افزایش غلظت سرمی روی و درمان طاسی

### پزشک



۶۰ درصد بیماران شد.

#### مس

مس همانند روی کوفاکتور بسیاری از آنزیم‌های دخیل در متابولیسم فعالیت‌های بدن از جمله آنزیم لیزیل اکسیداز است که در ساخت کلاژن نقش دارد. مس همچنین نقش اساسی در اقتراق و تکثیر سلول‌های پاپیلا پوستی ایفا می‌کند. این سلول‌ها فیبروبلاست‌های اختصاصی بوده که نقش مهمی در رشد فولیکول‌های مو ایفا می‌کنند.

#### آهن

مطالعات متعددی رابطه بین کمبود آهن و ریزش مو را بررسی کرده‌اند. تقریبا بیشتر این مطالعات بر روی خانم‌ها انجام شده و تاکید بر ریزش مو با آسیب دائمی غیرفولیکولی (noncicatricial) دارد. این احتمالات وجود دارد که کمبود آهن با طاسی منطقه‌ای، آندروژنی، طاسی کامل فرق سر و ریزش مو منتشر مرتبط باشد. براساس پژوهشی که روی زنان و مردان مبتلا به ریزش مو با آسیب دائمی فولیکولی و غیرفولیکولی صورت گرفت، طول دوره درمان ریزش مو در افراد مبتلا به کمبود آهن طولانی‌تر از سایر افراد بود. بنابراین کم خونی ناشی از فقر آهن باید درمان شود. هنوز علم نتوانسته است به طور قطع رابطه بین کمبود آهن و ریزش مو را به اثبات برساند، اگرچه در بسیاری از

## کلید زندگی بدون عفونت کدام است؟

پیدا کنیم.

محقق دیگر، موتو سراوانان منوهران تصریح کرد: آنان افراد را به چهار گروه بر اساس

ژن‌های «تاب‌آوری ایمنی» تقسیم کردند. افرادی که بهترین «تاب‌آوری ایمنی» را داشتند و توسط ژن‌هایی که به معنای سیستم ایمنی قوی و التهاب کم نشان داده می‌شد، حتی با در نظر گرفتن سن و جنسیتشان، عمر طولانی‌تری داشتند. آثانی که ژن‌هایی داشتند که از لحاظ سیستم ایمنی ضعیف و دارای التهاب بالا بود، زودتر از بین رفتند. محققان چگونگی واکنش ژن‌ها در طول ابتلا به آنفلوآنزا را بررسی کردند. آنان دانشجویان سالم و افراد زیر ۵۰ سال جامعه را که قبل از فصل آنفلوآنزا نمونه خون داده بودند، مورد بررسی قرار دادند. هنگامی که این افراد به آنفلوآنزا مبتلا شدند، اغلب ژن‌هایی داشتند که سیستم ایمنی ضعیف‌تر و التهاب بیشتری را نشان می‌داد که اغلب در طول عمر کوتاهتر دیده می‌شد. حتی افرادی که دارای سیستم ایمنی قوی هستند، پس از بیماری نمی‌توانند به‌طور کامل بهبود یابند.

ناتان هاربر، یکی از محققان توضیح داد: حتی ۶ ماه پس از ابتلا به آنفلوآنزا، برخی از افراد هنوز علائم ضعف سیستم ایمنی را داشتند. این مورد جالب است زیرا به این معنی است که آنفلوآنزا و بیماری‌های مشابه می‌توانند سیستم ایمنی بدن را برای مدت طولانی تضعیف کنند. در یک گروه از افراد، محققان چیز نادری را یافتند. برخی از افراد می‌توانند سیستم ایمنی خود را حتی در صورت ابتلا به ویروس‌های نقص ایمنی انسانی قوی نگه دارند. این ویروس‌ها اغلب سیستم ایمنی بدن را ضعیف می‌کنند. محققان همچنین بین سیستم ایمنی قوی و نحوه واکنش افراد به عفونت‌هایی مانند کووید-۱۹ ارتباطی مشاهده کردند. حدود ۸۰ درصد از افراد مبتلا به کووید-۱۹ سیستم ایمنی ضعیفی داشتند و سیستم ایمنی آنان بدون توجه به نشان پیش‌بینی می‌کرد که آیا زنده می‌مانند یا خیر. افرادی که پیوند کلیه دریافت می‌کنند نیز از نظر «تاب‌آوری ایمنی»، مورد مطالعه قرار گرفتند. این افراد در معرض خطر بسیار بالاتری برای ابتلا به سرطان پوست هستند. محققان می‌خواستند

ببینند که آیا سلامت ایمنی آنان بر شانس ابتلا به سرطان دوم تاثیر می‌گذارد یا خیر. آنان دریافتند که اگر فردی در هنگام ابتلا به سرطان اول سیستم ایمنی قوی داشته باشد، احتمال ابتلا به سرطان دوم در وی کمتر است.

این گروه با همکاری محققانی از ساردینیای ایتالیا، سلول‌های خونی حدود ۴۰۰۰ فرد سالم را بررسی کردند. آنان دریافتند افرادی که سیستم ایمنی ضعیف‌تری داشتند، نمایه سلول‌های خونی داشتند که نشان می‌داد سیستم ایمنی آنان بیش از حد کار می‌کند. این امر همچنین در بستن‌آدران غیر انسانی با تاب‌آوری ایمنی نرم مشاهده شد. محققان متوجه شدند که سن تنها چیزی نیست که نحوه واکنش سیستم ایمنی بدن به استرس را تعیین می‌کند. برخی از افراد جوان با سیستم ایمنی ضعیف علائم مشابهی را داشتند که بیشتر در افراد مسن دیده می‌شود. توانایی حفظ یک سیستم ایمنی قوی در دوران جوانی ممکن است با مدت زمان زندگی شما مرتبط باشد. یافته دیگر این بود که زنان در تمام گروه‌هایی که مورد بررسی قرار گرفتند، نسبت به مردان، مقاومت ایمنی قوی‌تری داشتند.

آهوچا اشاره کرد که بررسی سلامت ایمنی می‌تواند برای سلامت عمومی مهم باشد. با درنظر گرفتن سلول‌های CD۸+ و CD۴+، می‌توانیم متوجه شویم که سیستم ایمنی یک فرد چقدر قوی است. این کار می‌تواند به ما کمک کند تا بفهمیم چه کسانی ممکن است به بیماری‌هایی مبتلا شوند که بر سیستم ایمنی تاثیر می‌گذارد، درمان‌های سالم چگونه کار می‌کنند و میزان بهبودی فرد چقدر است.

درک کامل‌تر از تاب‌آوری ایمنی و کشف راهایی برای بهبود آن ممکن است به رفع نابرابری‌های بهداشتی مهم مرتبط با تفاوت در نژاد، قومیت، جغرافیا و سایر عوامل کمک کند. ما می‌دانیم که تغذیه سالم، ورزش و انجام اقدامات احتیاطی برای جلوگیری از بیمار شدن باعث سلامتی و طول عمر می‌شود. در آینده، همچنین شاید در نظر بگیریم که «تاب‌آوری ایمنی» ما چگونه اندازه‌گیری می‌شود و برای دستیابی یا حفظ وضعیت ایمنی سالم‌تر، متعادل‌تر، اقدامات لازم را انجام می‌دهیم.

#### سلامت

### وقتی جراح قلب عمل زیبایی

### انجام می دهد



دردسر کمتری دارد.

به گزارش خبرنگار مهر، این روزها و به‌طور کلی در چند سال اخیر، شاهد گرایش مردم به انجام کارهای زیبایی پوست، مو، بینی، پلک، گونه و... هستیم.

نکته قابل توجه این است که این استقبال، محدود و معطوف به سن و جنس خاصی نبوده و حالا، افراد میانسال و سالمند هم سراغ کارهای زیبایی می‌روند. همین موضوع باعث شده تا بازار اعمال جراحی زیبایی نیز رونق بگیرد و پزشکان زیادی از رشته‌های مختلف پزشکی، به سمت انجام اعمال زیبایی بروند. گرایش جامعه پزشکی به ویژه آن دسته از پزشکان به سمت و سوی انجام اعمال زیبایی، تبعاتی هم داشته و دارد که شاید مهم‌ترین چالش آن، خالی شدن سایر ظرفیت‌های خدمات درمانی باشد.

زیرا، وقتی که پزشک فقط نگاه درآمدی به حرفه خودش داشته باشد و نخواهد از تخصص اصلی خودش به نحو مطلوب استفاده کند؛ در نتیجه شاهد کمبود پزشک متخصص در سایر رشته‌های حیاتی خواهیم بود.

عبدالله مقدسی رئیس نظام پزشکی دامغان، با عنوان این مطلب که بسیاری از پزشکان متخصص ما به کارهای زیبایی روی آورده اند، گفت: روانپزشک و متخصص بیهوشی امتیاز MMT خریده است، متخصص بیهوشی، کار بیهوشی در بیمارستان انجام نمی‌دهد چون درآمد MMT بالا و راحت‌تر است.

وی افزود: در چنین شرایطی، پزشک متخصص نیز از چرخه طبابت خارج می‌شود. پزشک ار تولید از ما سوال می‌کند که ما هم می‌توانیم در مطب کار زیبایی انجام دهیم. یا روانپزشک ما MMT کار می‌کند چون تنها با فروش شربت تریاک و قرص به در آمد مطلوب می‌رسند. تا زمانی که وزارت بهداشت این قفسه را حل نکند حتی پزشکان متخصص ما روز به روز از حوزه درمان خارج شده و وارد کار جانبی می‌شوند.

مقدسی گفت: من متخصص داخلی می‌شناسم که در مطب خودش را بست یا متخصص طب اورژانس که مطب زیبایی زده است. اینها نتیجه سیاست‌های غلط وزارت بهداشت است که باعث شده سرمایه‌های مملکت به باد فنا می‌رود.

وی ادامه داد: من متخصص قلب می‌شناسم که وارد کار بوتاکس شده که در آمد بیشتری دارد، جراح قلب می‌شناسم که ماموپلاستی می‌کند. این‌ها در حالی است که بیماران زیادی در صف جراحی عمل قلب هستند؛ بنابراین نه تنها پزشکان عمومی بلکه پزشکان متخصص هم به این جرگه اضافه می‌شوند. رئیس نظام پزشکی دامغان، سیاست گذاری‌های غلط وزارت بهداشت و جاذبه‌هایی که در جامعه به وجود آمده است را باعث گرایش پزشکان به انجام کارهای زیبای دانست و افزود: برخی متخصص‌ها از فیلد درمان خارج شده و به کاشت مو و بوتاکس روی آورده اند.

وی گفت: تعارف نداریم پزشکان عمومی ما کاشت مو و بوتاکس می‌کنند. برای هر کاشت مو حداقل ۲۰ میلیون هزینه دریافت می‌کنند اگر پزشک عمومی ما روزی دوتا کاشت مو انجام دهد آیا رغبتی می‌ماند که بیاید و برای مریض نسخه بپیچد؟! این ظلم و ضرر متوجه هم پزشک عمومی هم جامعه است.

در همین حال، سیدمحمدعلی اکبری‌ان پیشکسوت طبابت در رشته مغز و اعصاب، با عنوان این مطلب که پزشکی در جامعه آفت کرده است، به خبرنگار مهر گفت: نگاه معنوی و مردمی کار طبابت در کشور خیلی ضعیف شده و اغلب به فکر پول در آوردن هستند.

وی افزود: انجام اعمال جراحی زیبایی، یکی از همین موارد آفت جایگاه طبابت در جامعه است. زیرا، وقتی نگاه پزشک فقط کسب در آمد باشد، به سایر جنبه‌های طبابت توجه نمی‌کند.

اکبری‌ان ادامه داد: وقتی پایش علم پزشکی بر اساس شایسته‌سالاری نباشد، باید منتظر چنین رفتارهایی از جامعه پزشکی بود.

این پیشکسوت نورولوژی افزود: وقتی من پزشک عمومی بودم، مطب نداشتم. یا اورژانس بیمارستان بودم یا درمانگاه و روزی ۵۰ تا ۶۰ مریض می‌دیدم و حقوق دولتی من، روزانه ۳۰۰ تومان بود. البته نه ۳۰۰ هزار تومان، بلکه ۳۰۰ تک تومان بود. حالا پزشک عمومی مطب پوست و زیبایی می‌زند و در آمد آنچنانی دارد.



## «پاشنه آشیل» به استقلال لطمه زد



هماهنگی خواهد رسید در خط هافبک و حمله هم استقلال خوب بوده. اگر چند بازیکن جدید اضافه شوند بطور حتم شرایط بهتر هم خواهد شد.

کارشناس فوتبال خواهد رسید در خط هافبک و حمله کردن عملکرد آبی پوشان در شروع لیگ بیست و سوم گفت: هر چند بازیکنان نتایج خوبی کسب کردند اما اختلاف بین مدیریت و کادر فنی تیم استقلال لطمه زد.

به گزارش خبرنگار مهر، تیم فوتبال استقلال با سه پیروزی و یک شکست از چهار هفته ابتدایی لیگ بیست و سوم در رده سوم ایستاده است و به اعتقاد بسیاری از کارشناسان با توجه به شرایطی که پیش از فصل داشت، نتایج قابل قبولی کسب کرده است. با این حال به نظر می‌رسد اختلافی که بین مدیریت باشگاه و کادر فنی این تیم وجود دارد، اتفاقات مثبتی در تیم پرترفدار تهرانی رخ نخواهد داد.

ستار همدانی هافبک سابق تیم فوتبال استقلال در ارزیابی اش از عملکرد آبی پوشان به خبرنگار مهر گفت: استقلال در بدترین شرایط و با تمام مشکلاتی که داشت توانست نتایج خوبی کسب کند. به جز شکستی که با اشتباه داور در دیدار با سپاهان نصیبش شد در سه دیدار دیگر ۹ امتیاز کسب کرد تا یکی از سه تیم بالای جدول باشد. البته این امیدواری وجود دارد که این تیم به صدر جدول برگردد. عملکرد بازیکنان چگونه بود؟

وی در خصوص عملکرد بازیکنان استقلال نیز گفت: درون دروازه حسینی عملکرد فوق العاده ایی داشت، مهار دو پنالتی، گل نخوردن در سه بازی نشان داد که از لحاظ روحی در شرایط ایده آلی قرار دارد و خیال کادر فنی را از درون دروازه راحت کرده است. در خط دفاع استقلال بدون سهرابیان خوب بود اگر چه هنوز نقاط ضعف وجود دارد ولی بطور حتم با تجربه بالای نکونام این ضعف برطرف و خط دفاع به

خوب از استقلال بشنویم تا این تیم بتواند بعد از تعطیلات با قدرت بیشتری لیگ را ادامه بدهد هافبک سابق تیم ملی فوتبال ایران در ارزیابی اش از عملکرد چهار هفته اول لیگ برتر گفت: لیگ امسال پر گل شروع شد و کیفیت بهتری نسبت به فصل پیش داشته و تیمها فوتبال هجومی تر را به نمایش گذاشتند با توجه به قوانین جدید استفاده از جوانان به سود فوتبال ما خواهد بود، جوانانی که می‌توانند آینده تیم ملی را تضمین کنند البته حضور با تجربه‌ها کنار جوانان لیگ را جذاب‌تر کرده و امیدوارم امسال شاهد ستاره‌ها در فوتبالمان باشیم تا علاقمندان به فوتبال از تماشای این ورزش پر طرفدار بیشتر لذت ببرند.

همدانی در خصوص انتخاب بازیکنان دعوت شده به تیم ملی، انتقاد از حضور بعضی بازیکنان در تیم ملی خاطر نشان کرد: همیشه

بعد از انتخاب بازیکنان از سوی سر مربی تیم ملی به اردو انتقادات صورت می‌گیرد و این موضوع به امروز و دیروز مربوط نمی‌شود، باید بجای انتقاد از تیم ملی حمایت کنیم، بهتر است به سر مربی فرصت بدهیم.

کارشناس و پیشکسوت فوتبال در پایان گفت: تیم ملی دو بازی تدارکاتی دارد که می‌تواند به هماهنگی تیم ملی کمک کند. کادر فنی تیم ملی می‌خواهد بازیکنان را محک بزند تا بتواند بهترینها را برای جام ملت‌های آسیا انتخاب کند تا بتوانیم بعد از گذشت ۴ دهه بالاخره دستمان به جام قهرمانی برسد. پس بهتر است انتقاد سازنده کنیم و اجازه دهیم کادر فنی با آرامش از اردوها و بازی‌های تدارکاتی بهترین استفاده را داشته باشد تا به نتیجه مطلوب که همان قهرمانی است دست پیدا کنیم.

## جزئیات بدهی دو و نیم میلیون دلاری پرسپولیس



باشگاه صورت گرفت و سرخ‌ها تنها باید مبلغی اندک را از حساب باشگاه به بانک برگردانند تا اقساط وام دریافتی را تسویه کنند. تمام این پول به طور کامل فصل گذشته صرف بدهی‌های داخلی و همچنین قرارداد بازیکنان شد تا هیچ عددی برای امسال باقی نماند. طبیعی است مجموع قرارداد بازیکنان، مربیان، تیم‌های پایه، کادریهای پزشکی، تدارکات و باشگاهی همچون پرسپولیس مبلغی فراتر از این رقم باشد. پرسپولیس نیز باقیمانده این مبلغ را از طریق حامیان مالی خود و هوادار متمول به دست آورد تا بتواند با تمام اعضای تیم تسویه قرارداد به جز پاداش‌هایشان داشته باشد.

ارز دو و نیم میلیون دلاری تمام شد باشگاه پرسپولیس همچون استقلال برای پرداخت بدهی‌های ارزی و قراردادهای دلاری جاری خود وام ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار دلاری از بانک عامل گرفت. آنها برای دریافت این پول سند ورزشگاه شهدای گمنام را در اختیار بانک قرار دادند و متعهد شدند این پول را به صورت ارزی به بانک باز می‌گردانند. هیچ تعهدی برای حفظ ورزشگاه در رهن نیست بانک عامل برای تضمین باز پرداخت دو و نیم میلیون دلار ضمانت کتبی از باشگاه پرسپولیس گرفت در صورتیکه این باشگاه توانست بخشی



از مطالبات خود از AFC و فیفا را دریافت کند باید این مبلغ را به بانک بازگردانند. نکته قابل توجه اینجاست هیچ صحبتی درباره تأخیر بلند مدت در دریافت این مبلغ ارزی و اینکه ورزشگاه شهدای گمنام غیر قابل فروش است گنجانده نشده است. در حقیقت این تضمین به صورت کتبی مبنی بر اینکه پول وام ارزی فقط از طریق درآمدی این باشگاه در نهادهای بین‌المللی فوتبال بازگردانده می‌شود، وجود ندارد. به عبارت دیگر بانک عامل می‌تواند پس از حصول قانونی از عدم دریافت پول از فیفا و کنفدراسیون فوتبال آسیا نسبت به فروش ورزشگاه شهدای گمنام اقدام کند.

یک دلار نمانده است؛ ارز هم برگشته رضا درویش مدیرعامل باشگاه برای دریافت مجوز صدور حرفه‌ای چاره‌ای جز پرداخت تمام بدهی‌های ارزی خود نداشت. او همچنین برای اینکه مشکلی در رختکن تیم بابت ناهمگن شدن وضعیت پرداختی به بازیکنان و مربیان پیش نیاید تصمیم گرفت پول قرارداد خارجی‌ها را همچون بازیکنان داخلی پرداخت کند. پرداختی‌های درویش تا تیرماه سال ۱۴۰۲ ادامه داشت تا تمام مبلغ ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار دلار را خرج کرده و منتظر پرداختی AFC برای بازگرداندن آن به بانک شود اما این اتفاق تا

### خبر

## تکواندوکاران نوجوان ایران با کسب ۷ مدال شروع کردند



تکواندوکاران ایران در روز نخست مسابقات قهرمانی نوجوانان آسیا موفق به کسب ۷ مدال رنگارنگ شدند.

به گزارش خبرگزاری مهر، دوازدهمین دوره رقابت‌های تکواندو

قهرمانی نوجوانان آسیا امروز شنبه یازدهم شهریورماه با حضور ۲۸۵ تکواندوکار از ۲۶ کشور به میزبانی لبنان در سالن «نوفل نوهاد» شهر بیروت آغاز شد.

در روز نخست این مسابقات تیم ملی ایران هفت نماینده داشت که حاصل تلاش آنها چهار طلا، یک نقره و دو برنز بود. غزل هوشمند، نیوشا شادلو، امیرمحمد رحمانی و متین حسینی چهار مدال طلا، مهدی رزمیان یک مدال نقره، پریشان نوری و سینا رضا علیزاده هم دو برنز کسب کردند.

سینا رضا علیزاده در وزن ۶۳- کیلوگرم که ۱۳ تکواندوکار حضور داشتند در دور نخست «کیم» از کره جنوبی را در دو راند از پیش رو برداشت. وی در ادامه «بولد» از مغولستان و «کاتو» از ژاپن را نیز با نتایج مشابه شکست داد. علیزاده در نیمه نهایی به حریفی از چین تایپه دو بر یک باخت و برنز گرفت.

پریشان نوری در وزن ۵۲- کیلوگرم کار خود را با برتری ۲ بر صفر مقابل «گالینا» از فیلیپین آغاز کرد. وی سپس «کازانیک» از قزاقستان را دو بر یک شکست داد و در نیمه نهایی ۲ بر صفر به «مورات» از تایلند نتیجه را واگذار کرد و به نشان برنز دست پیدا کرد. در این وزن ۱۳ تکواندوکار حضور داشتند.

در وزن ۴۲- کیلوگرم که ۱۱ تکواندوکار ثبت نام کرده بودند، غزل هوشمند ابتدا ۲ بر صفر «آندره آ سانچز» از فیلیپین را از پیش رو برداشت و سپس با برتری ۲ بر صفر در پیکار با «تلنت گون» از تایلند راهی نیمه نهایی شد. هوشمند در این مرحله در دو راند متوالی حریفی از کره جنوبی را از پیش رو برداشت و در مبارزه پایانی هم بعد از آنکه راند نخست را به «فان» از چین تایپه واگذار کرد، در دو راند متوالی حریفش را شکست داد و به نشان ارزشمند طلا دست یافت.

مهدی رزمیان در وزن ۴۵- کیلوگرم که در میان ۱۱ تکواندوکار دیگر این وزن دور نخست «باسوان» از هند را شکست داد. وی در ادامه «یانگ» از چین تایپه را از پیش رو برداشت و در فینال دو بر یک به حریفی از تایلند باخت و نقره گرفت.

سید محمد متین حسینی دومین طلای ایران در این رقابت‌های روز نخست بود. وی در اولین دیدار وزن ۴۸- کیلوگرم «الحسامی» از اردن را ۲ بر صفر شکست داد. حسینی در ادامه با برتری ۲ بر صفر مقابل «ظریف» از لبنان راهی نیمه نهایی شد و در این مرحله نماینده ویتنام را با نتیجه مشابه از پیش رو برداشت و در مبارزه پایانی هم ۲ بر یک تکواندوکاری از ازبکستان را شکست داد و عنوان نخست را به خود اختصاص داد. در این وزن ۱۸ تکواندوکار وزن کشتی کردند.

امیر محمد رحمانی راند در وزن ۷۸+ کیلوگرم که ۱۳ تکواندوکار شرکت داشتند، بعد از یک دور استراحت، «منگ» از چین را ۲ بر صفر شکست داد و راهی مرحله نیمه نهایی شد. وی در این مرحله برابر تکواندوکاری از قزاقستان را دو بر یک از پیش رو برداشت و در مبارزه پایانی هم برابر «چانگ» از کره جنوبی در حالی که راند نخست را به حریف واگذار کرده بود، طی دو راند متوالی پیروز شد و طلای سوم ایران را به خود اختصاص داد.

نیوشا شادلو صیاد چهارمین طلای ایران بود. وی در وزن ۶۸+ کیلوگرم که ۱۰ تکواندوکار حضور داشتند، دور نخست «ژو رکسان» از چین تایپه را شکست داد و در ادامه در مرحله یک چهارم نهایی برابر «ماگان باجاج» از هند با همین نتیجه پیروز شد و در نیمه نهایی نیز تکواندوکاری از قزاقستان را دو بر صفر شکست داد و به فینال صعود کرد. شادلو در مبارزه پایانی برابر «کیم» از کره جنوبی بعد از واگذاری راند نخست، در دو راند بعدی پیروز از میدان خارج شد و روی سکوی نخست ایستاد.

دوازدهمین دوره رقابت‌های تکواندو قهرمانی نوجوانان آسیا تا در بیروت جریان خواهد داشت.



هفته نامه فرهنگی - اجتماعی  
مدیر مسئول: حسن شیرزاد کبریا  
صاحب امتیاز: ناهید شیرزاد  
سر دبیر: امیرحسین طاهریان  
گیلان - گلستان - مازندران  
ساری - بلوار پاسداران - روبه روی بیمارستان بوعلی سینا - کوچه شهید رضایی - پلاک ۶۱  
تلفکس: ۰۱۱۳۳۴۰۷۹۷

# نخنگان فردا

سال هفتم  
شماره ۲۵۷  
شنبه ۱۸ شهریور ۱۴۰۲  
۸ صفحه  
۱۰۰۰ تومان  
چاپ: چشمه توسعه

## داستان کوتاه

یک روز وقتی کارمندان به اداره رسیدند، اطلاعیه بزرگی را در تابلوی اعلانات دیدند که روی آن نوشته شده بود: دیروز فردی که مانع پیشرفت شما در این اداره بود در گذشت. شما را به شرکت در مراسم تشییع جنازه که ساعت ۱۰ در سالن اجتماعات برگزار می شود دعوت می کنیم. در ابتدا همه از دریافت خبر مرگ یکی از همکارانشان ناراحت می شدند اما پس از مدتی، کنجکاو می شدند که بدانند کسی که مانع پیشرفت آن ها در اداره می شده که بوده است. این کنجکاو، تقریباً تمام کارمندان را ساعت ۱۰ به سالن اجتماعات کشاند. رفته رفته که جمعیت زیاد می شد همچنان هم بالا می رفت. همه پیش خود فکر می کردند این فرد چه کسی بود که مانع پیشرفت ما در اداره بود؟ به هر حال خوب شد که مرگ کارمندان در صحن قرار گرفتند و یکی یکی نزدیک تابلوی می رفتند و وقتی به درون تابلوی نگاه می کردند ناگهان خشکشان می زد و ریششان بند می آمد. اینه ای درون تابلوی قرار داده شده بود و هر کس به درون تابلوی نگاه می کرد، تصویر خود را می دید. نوشته ای نیز بدین مضمون در کنار آنه بود: تنها یک نفر وجود دارد که می تواند مانع رشد شما شود و او هم کسی نیست جز خود شما. شما تنها کسی هستید که می توانید زندگیتان را متحول کنید. شما تنها کسی هستید که می توانید بروی شادی هانصورت و موفقیت هایتان اثر گذار باشید. شما تنها کسی هستید که می توانید به خودتان کمک کنید.

## با اعطای حکم توسط استاندار؛

# رئیس شورای شهر و شهردار ساری عضو هیات امنای مرکز فرهنگی و موزه دفاع مقدس مازندران شدند



جلسه هیأت امنای مرکز فرهنگی و شورای هماهنگی حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس مازندران روز شنبه ۱۱ شهریور با حضور «سید محمود حسینی پور» استاندار مازندران، شهردار «عبدالله ملکی» مشاور رئیس بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس در امور استان های شمالی، مدیران دستگاه های اجرایی، پیشکسوتان و اصحاب رسانه در سالن شهید رجایی استانداری مازندران برگزار شد. به گزارش روابط عمومی شورای اسلامی شهر ساری در این مراسم استاندار مازندران در سخنانی تصریح کرد: لشکر ۲۵ کربلا مازندران در جنگ تحمیلی کابوسی برای رژیم بعثی بوده است. این نماد دفاع مقدس مازندران

باید برجسته شود. احداث ساختمان های «تانک فارم» است که با الگوگیری از مخازن نفتی در شهر فوا با کاربری فرهنگی طراحی شده است. احداث مسجد فاطمه الزهرا (س) و یادمان فوا با بنای یکپارچه مربع در ضلع غربی، از دیگر ویژگی های این پارک است. گفتنی است اعضای دائمی هیأت امنای مرکز فرهنگی و موزه دفاع مقدس استان مازندران توسط رئیس بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس مشخص شدند که رئیس شورای اسلامی شهر و شهردار ساری نیز از آن جمله اند و حکم مسئولیت شان را در این جلسه از استاندار مازندران دریافت کردند

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس مازندران نیز خواستار ورود جدی مدیران دستگاه های اجرایی به خصوص شهرداری ها برای اتمام ساخت پارک موزه دفاع مقدس استان در ساری شد و گفت: این که پس از حدود ۱۴ سال از آغاز ساخت پارک موزه دفاع مقدس استان فقط ۶۵ درصد پیشرفت فیزیکی داشته باشیم، درخور شأن مردم به خصوص خانواده شهدا نیست. ساخت پارک موزه دفاع مقدس مازندران در مساحتی حدود ۶۰ هکتار در حاشیه رودخانه تجن ساری در قالب ۲۴ طرح و در سه فاز از سال ۸۶ آغاز شد. یکی از مشخصات این پارک موزه

## مدیرکل بهزیستی مازندران:

# ۳۳ گروه همیار بانوان در مازندران فعالیت می کنند

به اینکه در حال حاضر ۳۳ گروه همیار بانوان با ۱۳۲ عضو در استان مازندران فعالیت دارند، افزود: این گروه ها حداقل دارای ۵ نفر عضو متشکل از بانوان سرپرست خانوار، دختران عضو خانواده و زنان و دختران خودسرپرست هستند که در گروه های مختلف تولیدی با موضوعاتی نظیر: چرم، صنایع دستی، فرش و گلیم، خیاطی، پخت نان و شیرینی، پرورش گیاهان دارویی، پخت غذا و نان محلی، کالای خواب و همچنین موضوعات خدماتی نظیر بوم گردی، آرایشگری و آژانس بانوان فعالیت دارند. این مسوول در معرفی حمایت های سازمان در راستای تسهیلگری اشتغال بانوان سرپرست خانوار گفت: اعطای کمک هزینه آماده سازی شغلی به بانوان سرپرست، تشکیل، راه اندازی و توسعه گروه های همیار زنان سرپرست خانوار و پرداخت وام اشتغال بخشی از اقدامات بهزیستی در جهت روان سازی مسیر اشتغال زنان سرپرست خانوار است.



مشکلات زندگی و تربیت نسلی توانمند در محیطی سرشار از زندگی و سرمایه اجتماعی ناشی از اعتماد و همکاری را داشته باشند و شرایط مطلوبی برای خود رقم بزنند. مدیرکل بهزیستی مازندران با اشاره

فروش، ارتقا کیفیت محصولات، مدیریت امور مالی مرتبط تلاش می کند تا این افراد فعالیت مورد نظر را فرا گیرند و تبدیل به انسانی قدرتمند که در تعیین سرنوشت خود، خانواده و جامعه نقش فعال ایفا کنند و توانایی بیرون رفت از

فریب بریمانی در گفتگو با خبرنگاران در خصوص برنامه توانمندسازی گروه های همیار زنان سرپرست خانوار گفت: در راستای حمایت های مادی و معنوی، باز توانی، قادر سازی و افزایش سطح توانمندی بانوان سرپرست خانوار، اجرای برنامه گروه های همیار بانوان سرپرست خانوار یکی مهمترین برنامه های حمایتی سازمان بهزیستی است. وی افزایش سطح درآمد اعضا در کنار سایر برنامه های توانمندسازی که منجر به ارتقا سطح و کیفیت زندگی این بانوان می شود را از مزیت های طرح برشمرد و تصریح کرد: گروه های همیار بانوان از نظر هدف، استعداد و علایق دارای اشتراکاتی هستند که با تسهیلگری مددکار به صورت داوطلبانه عضو گروه می شوند. آنها با برنامه ریزی دور هم جمع شده تا با استفاده از پتانسیل کار گروهی و گفتگوهای منظم و متمرکز بر مشکلات مشترکشان غلبه کرده و به هدف اصلی این برنامه که: توانمندی روانی - اجتماعی - فرهنگی و اقتصادی می باشد دست یابند.

## سرپرست معاونت عمرانی استانداری مازندران:

# تکمیل زنجیره حمل کالا؛ راهبردی برای توسعه اقتصادی مازندران



احمد توکلی در گفت و گو با خبرنگاران ضمن اشاره به اینکه برای توسعه حمل و نقل استان به ناوگان باری به روز و مناسب نیاز است که باید برای تهیه زیر ساخت آن برنامه مدون داشت، خاطر نشان کرد: مازندران به دلیل قرار گرفتن در جنوب دریای خزر به عنوان دروازه شمالی به سمت جنوبی کشور محسوب می شود و به دلیل برخورداری از سه بندر امیرآباد، فریدونکنار و نوشهر و دسترسی نزدیک به تهران پایتخت، از اهمیت بالایی برخوردار است. وی از تدوین طرح زنجیره حمل و نقل مازندران توسط حوزه معاونت عمرانی استانداری خبر داد و افزود: با توجه به موقعیت جغرافیایی خاص استان مازندران و قرار گرفتن در کریدور

شمال جنوب که می تواند کشورهای CIS را به جنوب کشور و خاور دور نزدیک کند، این طرح در حال تدوین است تا از ظرفیت ریلی، دریایی، زمینی و هوایی برای افزایش صادرات و مثبت کردن تراز تجاری استان استفاده شود. سرپرست معاونت عمرانی استانداری مازندران، استفاده از زنجیره کامل حمل و نقل به ویژه ریلی و دریایی برای بنادر را مهم برشمرد و یادآور شد: راه اندازی مجدد سوآپ نفتی کشورهای حاشیه دریای خزر از مازندران نمونه بارز در داشتن برگ برنده در معادلات سیاسی است که به عنوان حتی پدافند عاملی از آن برای ایران می توان نام برد. توکلی با اشاره به اینکه توسعه بنادر مازندران موجب قوی تر عمل کردن

در بخش صادرات و واردات کالا می شود، تصریح کرد: پس از ابلاغ مناطق آزاد ۳ گانه مازندران باید به راه اندازی شهرک های صنعتی و تولیدی صادرات محور در این مناطق اقدام کرد. وی افزایش صادرات مازندران از ۳۵۰ میلیون به حدود ۹۰۰ میلیون دلار در دولت سیزدهم را نوید بخش رونق اقتصادی استان دانست و بیان کرد: کشوری همانند هلند که امروزه ۱۰۰ میلیارد دلار صادرات کشاورزی دارد، برتری ویژه اقلیمی و پهنا ای خاصی در قیاس با استانهایی همانند مازندران و گیلان ندارد و در حال برنامه ریزی جهت حرکت به این سمت هستیم و در گام نخست با اجرای طرح توانمندسازی ۵۰۰ روستای استان شاهد تحول تولید و صادرات خواهیم بود.