



وزیر آموزش و پرورش :  
**ریشه کمبود معلم تعطیلی  
دانشگاه تربیت معلم در دولت  
گذشته است**



معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران:  
**بر اساس ارزیابی های انجام  
شده نیمی از مازندران ها دچار  
کمبود ویتامین دی هستند**



فرماندار ساری:  
**پیگیر تجهیز ناوگان  
امدادی و معیشت آتش  
نشنان هستیم**

یادداشت سردبیر

## آیت الله کوهستانی عبد تابناک خداوند و سرمایه اجتماعی است



در تاریخ فقاقت و مذهبی استان مازندران آیت الله کوهستانی بعنوان یکی از شخصیت های عالم و برجسته استان مازندران شناخته میشود که سال ها در مسیر اهل بیت و برای رسیدن به مقامات غایی و عالی تلاش کرد.

آیت الله کوهستانی در دوران زندگی ۸۴ ساله خود شاگردانی همچون آیت الله طبرسی، محمد حسین محمدی لاکینی و ابوالحسن ایازی، عباسعلی

سلیمانی و سید حسن شجاعی کیاسری، محمد حسین جمشیدی ابوالقاسمی تربیت نمودند.

گفتنی است آیت الله کوهستانی که عبد تابناک خداوند و سرمایه اجتماعی برای استان مازندران محسوب می گردد نیز اسلام و زمان خویش را شناخت و به دیگران شناساند و مهم ترین خدمت، اقدام شان تاسیس حوزه علمیه در زادگاهش کوهستان بود که به گفته خودشان تمام دغدغه شان این بود چگونه وظیفه خودش را انجام دهد و بتواند طلاب زیادی را تربیت کند.

امیر حسین طاهریان

مالک باشگاه نساجی :

به عنوان  
ارتش تک  
نفره ادامه  
می دهیم



۱۴

## ارسال ۳۱۰۰ اثر از ۶ استان به جشنواره «عکس مرزن آباد»



بخشدار مرزن آباد با عنوان اینکه عکاسان و هنرمندان شش استان در این جشنواره شرکت کرده اند، گفت: رونمایی کتاب و اهدای تندیس در اختتامیه جشنواره انجام می شود. وی با اشاره به تولید فرش دستبافت در گویتزر مرزن آباد این هنر را قابل ثبت در فهرست ملی ایران دانست.

تهیه مستند ۱۰ شهید شاخص بخشدار مرزن آباد با اشاره به رایزنی با یک مستند ساز و کارگردان گفت: قرار است درباره ۱۰ شهید شاخص این بخش مستندی تهیه و تولید شود. صادق کوهستانی با اشاره به گستردگی و پراکندگی بخش مرزن آباد از مستقر نبودن شعبه برخی ادارات در بخش انتقاد کرد و گفت: یکی از معضلات و کمبودها این است که فقط یک کلانتری در منطقه وجود دارد و نیاز به گسترش امکانات و تجهیزات آن وجود دارد.

بخشدار مرزن آباد راه اندازی یک کلانتری را در بیرون بشم این بخش لازم و ضروری دانست.

مرتضی منصور سمایی مجری جشنواره عکس مرزن آباد با اظهار اینکه شهرستان چالوس با همه ظرفیتها از داشتن یک سالن محروم است، گفت: این مسئله سبب می شود که برنامه های فرهنگی را در دیگر مناطق از جمله تهران اجرا کنیم.

وی با عنوان اینکه هنرمندان خوبی در جشنواره عکس کرده اند، گفت: در کتاب تمامی مناطق و روستاهای بخش مرزن آباد معرفی می شود.

بخشدار مرزن آباد چالوس از ارسال سه هزار و ۱۰۴ اثر از هنرمندان شش استان کشور به اولین جشنواره عکس مرزن آباد خیر داد.

به گزارش خبرنگار مهر، مهدی صادق کوهستانی در گفتگو با خبرنگاران با بیان اینکه هدف دولت اقتصادی کردن روستاها است، به اجرای پروژه های مختلف در منطقه اشاره کرد و گفت: در حوزه گاز و آسفالت پروژه هایی با قدمت بین شش تا ۱۸ سال در منطقه وجود داشت که خوشبختانه طی دو سال اخیر به جریان افتاده است.

وی با اشاره به برپایی جشنواره فرهنگی گل نرگس سال قبل در مرزن آباد گفت: جشنواره ملی عکس مرزن آباد با هدف شناسایی ظرفیت های بخش مرزن آباد از جمله زیرساخت ها، آداب، رسوم و سنن و اماکن گردشگری، صنایع دستی، بقاع متبرکه و غیره برگزار می شود.

وی با بیان اینکه حدود ۵۰ واحد بوم گردی در مرزن آباد وجود دارد، گفت: علاوه بر آثار بکر طبیعی و تاریخی، واحدهای گردشگری و بومی زیادی در مرزن آباد وجود دارد که باید معرفی شود.

صادق کوهستانی با اشاره به اینکه آثار منتخب جشنواره توسط داوران برجسته داوری می شوند، گفت: آثار منتخب در کتاب تهیه و گردآوری می شود و این اثر در قالب دو زبان فارسی و انگلیسی چاپ می شود.

وی با اشاره به ارسال سه هزار و ۱۰۴ اثر به جشنواره ارسال شده است، گفت: این آثار توسط ۱۸۳ نفر به دبیرخانه جشنواره ارسال شده است.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه مازندران:

## ثبت ۳۱۲ وقف جدید در مازندران



حجت الاسلام ابراهیم حیدری جناسمی در نشست خبری در ساری، ضمن اشاره به اینکه، از نکات حائز اهمیت وقف های جدید توجه به مسائل روز جامعه از جمله پرداخت هزینه های درمان است، خاطرنشان کرد: در راستای اجرای نیت واقفان در ۶ ماهه نخست امسال سه هزار میلیارد ریال تومان هزینه شد. وی تصریح کرد: در این مدت بیش از ۶ هزار سند اجاره صادر شده و بیش از ۵۰۰ سند ثبتی برای موقوفات استان اخذ شده است.

حجت الاسلام حیدری جناسمی گفت: ۲۷ طرح به مساحت بیش از ۲۵ هزار متر مربع با بیش از ۲ هزار میلیارد ریال در قالب طرح های مسکونی، تجاری، اداری و خدماتی توسط این نهاد در حال اجرا است.

به گفته وی ساخت، تکمیل و بازسازی بقاع متبرکه و موقوفات مازندران به مساحت بیش از ۷۸ هزار متر مربع و با ۵۳۰ میلیارد ریال در حال انجام است.

وی گفت: ۱۷۵ طرح جامع با اعتبار ۲۰ میلیارد ریال در بقاع مازندران در حال تهیه است.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه مازندران اظهارداشت: برای یک هزار و ۳۶۱ بقعه امامزادگان و ۴۳ هزار و ۵۰۰ رقبه از موقوفات با ۸۵ میلیارد ریال اعتبار اطلاعات مکانی تهیه شد.

اجرای ۲۵ طرح عمرانی در بقاع امامزادگان ساری رییس اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان ساری نیز در این جلسه گفت: ۲۵ طرح عمرانی تعریف شده برای بقاع امامزادگان شهرستان ساری در حال انجام است.

حجت الاسلام عبدالله ولی نژاد افزود: ساخت و بهسازی ۲ بقعه امامزاده «زرین آباد» با ۳۰ میلیارد ریال و امامزاده «علی» روستای خلرد با هزینه ۲۵ میلیارد ریال در حال انجام است.

وی ادامه داد: در راستای اجرای نیت واقفان امسال به ۴۵۰ نیازمند ۲ میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال پرداخت شد و سه هزار سبد کالا به نام صاحب الزمان به ارزش ۳۰ میلیارد ریال توزیع شد.

رییس اوقاف و امور خیریه شهرستان ساری گفت: امسال ۹ میلیارد ریال به اماکن مذهبی برای برگزاری مراسم محرم و عزاداری امام حسین پرداخت شد و حدود ۱۰ میلیارد ریال اجرای نیت واقف انجام شد.

وی اظهارداشت: ۱۵ میلیارد ریال تجهیزات برای بیمارستان امام ساری از محل عواید موقوفات خریداری شد.



# هنر «جیران خاتون» در سبد خرید روس‌ها



زوج دارای چهار فرزند، سه دختر و یک پسر حاصل چهار دهه زندگی مشترک است. آموختن حصیر بافی را از بافتن کلاه و زنبیل حصیری آغاز کرده است زیرا در کشاورزی مورد استفاده است و آن را حرفه ای زیبا می داند که از والدین خود آموخته و به گفته او این هنر نسل اندر نسل در خانواده شان انتقال یافته تا به او رسیده است. اما او به گفته خودش، خود آموز است، یعنی تنوع تولیدات حصیری که امروز این بانوی مازنی دارد، خود با آزمون و خطا فرا گرفته است و هیچ آموزشی نیز برای آن ندیده است. اما هنر وی مورد توجه علاقمندان حصیر بافی قرار گرفت. همسر جیران خاتون در حاشیه نمایشگاه گردشگری مازندران در بابلسر در گفت و گو با خبرنگار ایرنا گفت که همسر با تلاش ۴۲ ساله در حصیر بافی به نقطه ای رسیده که محصولاتش در تمام کشورها خریدار دارد. سید قاسم میرزاده افزود: برای جیران خاتون جهت شرکت در نمایشگاه های سراسر کشور دعوت نامه ارسال می شود و در حد امکان در بسیاری از این نمایشگاه ها شرکت می کنیم. میرزاده با بیان این مطلب که جیران خاتون عاشق کار خود است، بیان داشت: در روزهای چهارشنبه در موزه بابل حضور می یابد و به صورت رایگان به بانوان علاقمند حصیر بافی آموزش می دهد. وی با ابراز خرسندی از این که محصولات تولیدی جیران خاتون مورد توجه گردشگران خارجی در نمایشگاه بابلسر قرار گرفت، بیان داشت: در این روزها همسر تمام تجربه ۴۲ ساله خود را در حصیر بافی بکار می برد تا کارهای فاخر تولید کند که مورد توجه گردشگران داخلی و خارجی قرار گیرد. سفر اواخر تیرماه استاندان مازندران به روسیه دستاوردهای مهم اقتصادی و گردشگری به همراه داشته که همه موارد در حال تحقق است. تحولات تاریخی منطقه به گونه ای رقم خورد که روابط ایران و روسیه در تاریخی ترین دوره خود قرار بگیرد و تعامل اقتصادی دو کشور در ابعاد مختلف با استفاده از ظرفیت ممتاز تولیدی و گردشگری مازندران رو به افزایش باشد. بیان ظرفیت های ممتاز گردشگری استان بوده که در حوزه های کشاورزی، طبیعت گردی، محیط زیست، گردشگری سلامت و بوم گردی از جایگاه ممتازی برخوردار است

در حالی نمایشگاه سه روزه همایش بین المللی گردشگری مازندران در بابلسر از پنجم تا هشتم مهر پایان یافت که هنر سر پنجه چهره ملی حصیر بافی مازندران، جیران خاتون توانست در سبد خرید گردشگران خارجی جا خوش کرده و به عنوان سوغاتی در راه روسیه باشد. به گزارش خبرنگار ایرنا، این نمایشگاه که در ۳۴ غرفه برپا شد شامل هنرهای چوبی، حصیر بافی، مصنوعات چوبی، گل و گیاه، و لباس های سنتی به مدت سه روز در حیاط هتل میزبان بابلسر برپا بود غرفه حصیر باف شهیر ایران، جیران خاتون مورد توجه گردشگران خارجی قرار گرفت و این گردشگران با حضور در غرفه حصیر بافی و خرید این محصولات بار سوغات خود را بسته اند. سارا خاتون باباجانزاده متولد ۱۳۴۲ در روستای درزیکلاهی آخوندی بابل است که این روستا در سه کیلومتری بابل بعد از پل تاریخی محمد حسن خان در مسیر جاده بابل به بخش گناب و بندپی شرقی بابل واقع شده است. او را در روستا به نام «جیران خاتون» یا «جیران خاتون» می شناسند که ۴۲ سال تجربه حصیر بافی دارد و در حال حاضر هنر سر پنجه های این بانوی بابی مورد توجه گردشگران خارجی قرار گرفته و این افراد با خرید این صنایع دستی سوغاتی برای عزیزان خود می برند. جیران خاتون با اخذ مجوز این پیشه از جهاد کشاورزی و با پیگیری و حمایت میراث فرهنگی و ایجاد امکانات و بستری مناسب، کار حصیر را از پیشه اجدادی به حرفه ای میراثی تبدیل و به عرصه نمایشگاهی و تجاری ورود پیدا کرده است. در نمایشگاه سه روزه گردشگری مازندران که از پنجم تا هشتم مهرماه در هتل میزبان بابلسر برگزار شده بود شرکت و کارهای زیبایی وی مورد توجه گردشگران قرار گرفته است. محصولات تولیدی جیران خاتون که به آمریکا و اروپا هم به عنوان سوغات رسیده بود این بار در نمایشگاه سه روزه بابلسر توانست نظر گردشگران روسی را هم جلب کند و در سبد خرید آنها جای بگیرد. اقتصاد خانواده اش از شایکاری است و در کنار آن باغ میوه و سبزیجات هم به سفره آنها رونق و رنگ بوی بیشتری می دهد. همسر سید قاسم میرزاده در کنار کشاورزی این روزها در کنار بانوی خود شاگردی و کمک کاری این استاد حصیر بافی است. این

طراحی راهبرد توسعه و صادرات محسوب می شوند، از این رو مناطق آزاد و ویژه اقتصادی، رونق تجارت، ترانزیت، تولید و صادرات به این کشورها را از اهداف راهبردی و تعیین کننده خود می دانند. مازندران ۱۰ درصد محصولات کشاورزی کشور را تولید می کند و این موضوع نشان دهنده قابلیت مازندران در صادرات این محصولات است. در سبد تولید محصولات کشاورزی استان، محصولاتی همچون برنج، مرکبات و محصولات تازه کشاورزی در زمره کالاهای پرطرفدار در آن سوی مرزها محسوب می شود و در این میان، مصنوعات ساخته دست هنرمندان مازنی مانند فرش دستباف، حصیر بافی صنایع دستی فاخر با توجه به اصالت در رنگ و نقش آنها و همچنین محصولات دانش بنیان استان در حوزه برق و الکترونیک و گیاهان دارویی و دیگر موارد مشتریان ویژه ای در آن سوی مرزها دارد.

سلامت، گردشگری روستایی و بوم گردی، فرصت سرمایه گذاری، صنایع دستی فاخر، گردشگری فرهنگی و تاریخی، گردشگری خلاق و ماجراجویانه و گردشگری کشاورزی قابلیت طبیعت گردی با محوریت روسیه و کشورهای حوزه ۰۰۰ همراه با نمایشگاه صنایع دستی و پنل تخصصی از پنجم تا هشتم مهر ماه در هتل میزبان بابلسر برگزار می شود. «کشورهای حوزه ۰۰۰ یا جامعه کشورهای مستقل مشترک المنافع که در سال ۱۹۹۱ تاسیس شد، اتحادیه ای است که از جنبه های قوانین داخلی و بین المللی جانشین اتحاد جماهیر شوروی سابق شده است و سه کشور روسیه، اوکراین و روسیه سفید آن را بنیاد نهاده اند سپس کشورهای آذربایجان، ارمنستان، ازبکستان، ترکمنستان، تاجیکستان، قرقیزستان، قزاقستان و مولداوی و گرجستان به عضویت آن درآمده اند. این کشورها، بازار طبیعی ایران برای

که برای گردشگران خارجی یک فرصت طلایی محسوب می شود. در آن سفر مقدمات حذف روادید بین گردشگران مازندران و روسیه مطرح شده بود که با دیپلماسی گردشگری و همکاری ۲ وزارت خانه خارجه و گردشگری ایران مقدمات حذف روادید بین گردشگران روسیه و مازندران در دستور کار قرار گرفت که امروز در رویداد ملی گردشگری مازندران موافقت نامه لغو روادید در سفرهای گروهی شهروندان جمهوری اسلامی ایران و روسیه اعلام می شود. رویداد ملی گردشگری مازندران به همراه نمایشگاه صنایع دستی و کار گروه های تخصصی و آموزشی با محوریت روسیه و کشورهای حوزه دریای خزر و با اعلام رسمی حذف روادید گردشگری بین ایران و روسیه امروز چهارشنبه در بابلسر آغاز شد. محورهای همایش بین المللی گردشگری مازندران با موضوع همایش گردشگری

### جدول سودو کو

9	1				
2	7	5		4	8
	3	6		9	5
			9	8	2
7		6		5	
	9		4	5	2
6		3		8	9
				4	3

### روستای ماسوله

عکاس: امیر صادقیان

عکس منتخب هفته



## اخبار کوتاه

وزیر آموزش و پرورش :

## ریشه کمبود معلم تعطیلی دانشگاه تربیت معلم در دولت گذشته است



وزیر آموزش و پرورش یکی از چالش‌های آموزش و پرورش را تعطیل شدن دانشگاه تربیت معلم در دولت گذشته دانست و گفت: ریشه کمبود معلم همین است؛ دانشگاه تربیت معلم حداقل می‌بایست سالی ۲۵ هزار دانشجو می‌گرفت، از سال ۱۳۹۰ الی ۱۴۰۰ حدود ۵۰۴ هزار معلم وارد آموزش و پرورش شده است که ۱۷ درصد تنها از ظرفیت سالانه دانشگاه فرهنگیان استفاده شد.

رضا مراد صحرایی امروز در دیدار با نماینده ولی فقیه در مازندران با بیان اینکه در باب اهمیت آموزش و پرورش رهبر معظم انقلاب فرمودند، برای عبور از قله‌های دشوار پیشرفت بدون کمک آموزش و پرورش کاری نمی‌توانیم بکنیم، اظهار کرد: تمام آرزوهای این استان در مدارس قابل مشاهده است هر تغییر تربیتی باید در مدارس ایجاد شود.

وی گفت: هر کشوری پیشرفت کرده است نقطه پیشرفت خودش را مدارس قرار داده است. امروز کشور چالش‌های زیادی دارد و هنر ما باید این باشد از امور مربوط به آموزش و پرورش غافل نشویم.

وزیر آموزش و پرورش با ابراز تاسف از اینکه طی سال‌های گذشته در برخی جاها غفلت صورت گرفته است، افزود: بطوری که حسب فرمایشات رهبری اگر دو و سه دهه پیش به مدارس توجه می‌کردیم الان وضع مدارس این نبود.

این مسئول تصریح کرد: آموزش و پرورش از منظر رهبری رکن اصلی تحول در آینده کشور است که به همین منظور سند تحول بنیادین آموزش و پرورش که از عمر این سند حدود ۱۰ سال می‌گذرد و آنچه که نقطه آرمانی یک جامعه پاک و سالم است در بند بند این سند به تصویر کشیده شده است باید به درستی اجرا شود.

صحرایی با بیان اینکه، از نماینده ولی فقیه در استان و سایر مسئولین تقاضا داریم مبنای نظارت، ارزیابی و عملکرد آموزش و پرورش سند تحول بنیادین باشد لذا امری نیست از امور مهمه که در این سند به آن توجه نشده باشد، خاطرنشان کرد: امروز مسئله اصلی ما توحید، معاد و نبوت است. موضوع حجاب پیامد آن است و دانش آموزی که سند تحول بنیادین را ترسیم کرده است می‌بایست برگشت دقیق و عمیق به اصول داشته و جهانی بی‌اندیشد.

وی با توصیف از اینکه تربیت معلم برای آموزش و پرورش مثل کبد برای بدن انسان است که دائم باید به آموزش و پرورش خون تزریق کند تا این نهاد با نشاط بماند، گفت: یکی از چالش‌های آموزش و پرورش تعطیل شدن دانشگاه تربیت معلم در دولت گذشته است که حداقل می‌بایست سالی ۲۵ هزار دانشجو می‌گرفت.

وزیر آموزش و پرورش ریشه کمبود معلم در زمان حاضر را به همین دلیل دانست و افزود: از سال ۱۳۹۰ الی ۱۴۰۰ حدود ۵۰۴ هزار معلم وارد آموزش و پرورش شده است که ۱۷ درصد تنها از ظرفیت سالانه دانشگاه فرهنگیان استفاده شد.

وی با اشاره به اینکه مازندران در گذشته حدود ۱۷ مرکز و دانش سرا تربیت معلم داشته است ولی اکنون تنها ۶ مرکز دارد، اظهار کرد: در کل کشور نیز ۵۲۶ مرکز تربیت معلم داشتیم اما در حال حاضر ۹۸ مرکز بیشتر نداریم؛ هرچند دولت سیزدهم اهتمام کامل نسبت به تربیت معلم دارد.

وی ادامه داد: ظرفیت فیزیکی ایجاد تربیت معلم ۲۰ درصد افزایش پیدا کرده است و ۲ سال اخیر بالغ بر ۷۰۰ هزار متر مربع به فضای تربیت معلم اضافه شده است.

وزیر آموزش و پرورش بیان کرد: در استان مازندران تمایل معلمان در ایام تابستان به حضور در شرق استان بیشتر از غرب است که نیازمند اعطای اختیارات بیشتر به این استان است چرا که شرایط این استان خاص است.

این مسئول با بیان اینکه خانواده محوری، مدرسه محوری، امید، نشاط و هویت بخشی در سند تحول بنیادین حل شده است و مشکلات ما را حل می‌کند، گفت: ۳ هزار مدرسه به‌عنوان الگوی تحول در کشور شناسایی شده است که همه این مدارس عادی و دولتی است باید از این مدارس مراقبت شود.

صحرایی افزود: در کشور بیش از ۱۲۰ هزار مدرسه داریم که ۱۰۷ هزار مدرسه دولتی است از این تعداد مدرسه‌ای که بالای ۱۵۰ دانش آموز دارند زیر ۵۰ هزار مدرسه است.

مالک باشگاه نساجی :

## به عنوان ارتش تک نفره ادامه می‌دهم



میزبانی این باشگاه از الهلال گفت: ما وظیفه‌مان را انجام دهیم. ان‌شاءالله بچه‌ها بتوانند در ادامه راه دل مردم را شاد کنند.

او درباره هواداران تیمش گفت: اگر صندلی‌های

بابایی وارد دروازه الهلال شد اما شاید یک میلی متر روی خط قرار داشت. به هر حال کمک داور ویدیویی چک کرده است و نمی‌توان به آن اعتراض کرد.

حدادیان در خصوص نمره قبولی نساجی نسبت



**او درباره پرتاب بطری از سوی هواداران نساجی به زمین گفت:**  
**پرتاب بطری برای همه تبعات دارد اما کنترل احساسات هواداران سخت است و ما قول می‌دهیم با هواداران صحبت کنیم تا دیگر این اتفاق تکرار نشود.**

اختصاصی نخبگان فردا: رضا حدادیان پس از شکست ۳ بر صفر نساجی مقابل الهلال اظهار کرد: بازیکنان ما باید تمرکزشان را بیشتر کنند و با درایت بیشتر بازی کنند. تصور من این بود شوت اسماعیل

مسئولان برگزاری نخستین کنگره دندانپزشکی مازندران مطرح کردند:

## ارتقای سطح علمی دندانپزشکان هدف اصلی ما است



اختیار دندانپزشکان قرار خواهند داد.

ایران برترین کشور حوزه دندانپزشکی در خاورمیانه

این مسئول ادامه داد: اوضاع ایران در حوزه دندانپزشکی وضعیت مطلوبی است و جایز رتبه نخست در خاورمیانه است.

مرشد اعلام کرد: هزینه درمان در ایران به نسبت کشوری همانند آمریکا بسیار پایین است و در حالیکه هزینه عصب کشی در آمریکا ۱۵۰۰ دلار است این رقم در کشور کمتر از ۱۰۰ دلار است.

وی افزود: این کنگره زمین پس هر ساله برگزار خواهد شد و مشکل عمده ما مکان برگزاری بود که با راهاندازی واحداث تالار مرکزی ساری این مشکل رفع شده است.

است.

رئیس انجمن جامعه دندانپزشکی مازندران، مطرح کرد: این کنگره دارای ۷۰ سخنران و مدیران پند است که در سطح بسیار بالا برگزار خواهد شد.

این مسئول گفت: در حوزه تجهیزات عملاً علم تولید نداریم و عمده تجهیزات دندانپزشکی کشور وارداتی است.

دکتر اتابک مرشد دبیر اجرایی کنگره تبرستان در گفت‌وگو با خبرنگار ما اظهار کرد: این کنگره سبب ارتقای سطح علمی دندانپزشک را بالا می‌برد.

وی افزود: این کنگره امتیاز لازم جهت تمدید پروانه برای دندانپزشکان را فراهم می‌آورد.

دبیر اجرایی کنگره تبرستان، خاطرنشان کرد: این نمایشگاه ۴۱ غرفه در سطح ۷۰۰ متر در حال برگزاری است که آخرین تکنولوژی دنیا را در

شرکت‌کنندگان گرفته تا برگزاری در سالن‌های متعدد و برگزاری پنل‌های تخصصی است.

رئیس انجمن جامعه دندانپزشکی ایران شعبه مازندران، خاطرنشان کرد: ما بنا بود این کنگره را در سال ۹۹ و دو سال قبل نیز برگزار کنیم که به دلیل کرونا و برخی مشکلات موفق به برگزاری نشدیم.

این مسئول با بیان اینکه کنگره تبرستان از امروز در ۴ سالن با ظرفیت ۱۲۰۰ نفر به مدت ۴ روز در حال برگزاری است؛ ادامه داد: در طول ۴ روز حدود ۴۰ پنل تخصصی برگزار خواهد شد.

وحدتی‌فر اعلام کرد: پنل‌های مختلف با حضور اساتید برجسته استانی و ملی در رشته‌های تخصصی برگزار و آموزش داده می‌شود.

وی اعلام کرد: شرکت‌کننده‌های این کنگره از سراسر کشور در این کنگره حضور دارند و یک سخنران خارجی هم برای این کنگره دعوت شده

به گزارش خبرگزاری ایسنا، کنگره دندانپزشکی تبرستان در محل تالار مرکزی ساری با برگزاری نمایشگاه تجهیزات دندانپزشکی و پنل‌های تخصصی با حضور شرکت‌کنندگانی از اقصی نقاط کشور افتتاح و به مدت ۴ روز ادامه خواهد داشت.

عضویت ۱۱۰۰ دندانپزشک در انجمن جامعه دندانپزشکی مازندران برگزاری ۴۰ پنل با حضور ۷۰ سخنران و مدیران پنل در کنگره دکتر مجید

وحدتی‌فر رئیس انجمن جامعه دندانپزشکی ایران شعبه مازندران در این خصوص در گفت‌وگو با خبرنگار ما اظهار کرد: ما یک انجمن علمی دندانپزشکی هستیم که در سال ۱۳۴۰ تأسیس و در حال حاضر بزرگ‌ترین انجمن کشور است.

وی با اشاره به عضویت بیش از ۱۰۰۰ دندانپزشک در انجمن جامعه دندانپزشکی مازندران، افزود: برای اولین بار در استان این کنگره تشکیل شده است که دارای معیارهای استاندارد متعددی از تعداد

نماینده مردم ساری و میانرود در مجلس شورای اسلامی:

## تصویب طرح منطقه آزاد مازندران نتیجه یک تلاش جمعی است



بود و یکی از مطالبات اصلی ما در سفر پیش روی رئیس جمهور به استان، صدور دستور توقف پروژه سد فینسک است.

وی اعلام کرد: در حوزه صادرات یکی از چالش‌های اصلی، حمل‌ونقل است و متأسفانه در استان از داشتن یک شرکت حمل‌ونقل بین‌المللی نداریم.

نماینده مردم ساری و میانرود، گفت: زمینه صادرات در این دولت، بهبود یافته است و ارتباطات خوبی را استاندار با کشورهای همسایه برقرار کرده است.

او تصریح کرد: هرگونه تغییرات و جابه‌جایی در حوزه مدیریت ارشد برعهده استاندار است و در حوزه تغییر مدیریتی در سازمان جهاد کشاورزی مازندران نیز از این مسئله، مستثنی نیست و انتخاب مدیر کاملاً به دست استاندار است.

شود و معتقدم نرخ مرکبات نیز باید از حالت دستوری خارج و قیمت را عرضه و تقاضا، تعیین کند.

نماینده مردم ساری و میانرود، گفت: اکنون دیگر در شورای قیمت‌گذاری تنها تعیین قیمت صورت نمی‌گیرد، بلکه سیاست‌های حمایتی نیز تدوین می‌شود.

عضو کمیسیون کشاورزی مجلس، اعلام کرد: دولت نباید برنجی را وارد کند که قیمت آن کمتر از هزینه تولید و سود متعارف برنج در کشور باشد و این مطالبه اصلی ما است.

این مسئول ادامه داد: وجود مافیای واردات نگذاشته است که دانش‌پژوهان حوزه کشاورزی، پای‌شان به وزارت کشاورزی برسد. زارعی متذکر شد: نظارت متعلق به مردم است و انتقاد نمایندگان در راستای همین حق مردم است.

حوزه گردشگری یک موضوع پایه اساس است و کمیسیون های سرمایه‌گذاری در استان به راه افتاده است؛ البته باید زیرساخت‌های لازم برای ورود سرمایه‌گذاران ایجاد شود.

این مسئول افزود: بزرگ‌ترین طرح رودخانه‌ای کشور با رعایت محیط زیست و تغییر کاربری در ساری در دست مطالعه است.

زارعی یادآور شد: شهرداری ساری باید سرمایه‌های غیرمولدش را به مولد تبدیل کند و نباید حقوق پرسنل را با تسهیلات پرداخت کند

وی گفت: پتروشیمی سال‌ها است که روی آن بحث است و باید در این مقوله حتماً باید سازوکارهای زیست محیطی لحاظ شود و محیط زیست، خط قرمز مازندران است.

نماینده مردم ساری و میانرود، عنوان کرد: سرمایه‌گذار باید الزامات زیستی را رعایت می‌کرد و در صورتی که تمام الزامات محیط زیستی رعایت شود کسی مخالف پتروشیمی نیست.

عضو کمیسیون کشاورزی مجلس، گفت: نیمی از میانکاله، خشکیده است و از ۶۰ هزار هکتار وسعت میانکاله، ۳۰ هزار هکتار آن خشک شده است. وی افزود: اجرای مصوبات دولت در استان، اجرایی نشده است که به طور نمونه در بازدید اسفند ۱۴۰۰ از نیروگاه ساری اعلام شد که باید تا ۶ ماه دیگر به اتمام برسد که تاکنون عملی نشده است.

زارعی، بیان کرد: در هفته‌های نخست ورود مجلس، مطالبه ما از وزیر نیرو توقف سد فینسک

اختصاصی/نخبگان فردا: منصورعلی زارعی در نشست هم‌اندیشی رسانه‌ای اندی مردم گرای با عنوان اینکه، کشاورزی یکی از این مزیت‌ها اصلی استان مازندران است، افزود: ایجاد فرصت‌های سرمایه‌گذاری اقدامی مناسب از سوی مدیریت ارشد استان بوده است. نگاه مدیریت استان به شهرستان ساری می‌بایست متفاوت از سایر نقاط استان باشد بطوریکه در حال حاضر ۳ مجتمع ورزشی اعم از استادیوم منقعی و شهدای ساری، سالن ورزشی ماهرورجک در مرکز استان تقریباً غیرفعال و تعطیل می‌باشد.

وی گفت: توقف سد فینسک مطالبه اصلی ما از دولت سیزدهم است که دلیل کارشناسی برای این موضوع داریم. ایجاد شهرک غذایی و تبدیلی جزو ضروریاتی است که از همان بدو کار پیگیر این مسئله بودیم.

نماینده مردم ساری و میانرود در مجلس شورای اسلامی، بیان کرد: پروژه زباله‌سوز ساری در سال ۹۰ آغاز شد و اکنون در این دولت به پیشرفت بالای ۸۰ درصدی رسیده است.

وی افزود: در بحث تغییر کاربری می‌بایست رسانه‌ها مطالبه‌گری کنند بطوریکه تابلوهای دهکده‌های شهری در ساری پایین آمد ولی هاپیر بزرگ قدمت در تمام شهر تبلیغات کرد که دارای مجوزات لازم نیست و حداقل ۵۰ هزار میلیارد تومان، عوارض شهری آن است هرچند ما مخالف ایجاد اشتغال نیستیم اما قانون باید برای همگان، یکسان اجرا شود و قانون برای همه، یکی باشد. عضو کمیسیون کشاورزی مجلس، تأکید کرد:



خبر

فرماندار ساری:

پیگیر تجهیز ناوگان امدادی و معیشت آتش نشانان هستیم



فرماندار ساری با تأکید بر اینکه مدیریت شهری در عین شورا باوری باید در تصمیم‌گیری استقلال داشته باشد، گفت: با همکاری و همدلی به سمت توسعه و تجهیز ناوگان امدادی این سازمان و توجه ویژه به بهبود سطح معیشت کارکنان آتش نشانی خواهیم پرداخت.

محمدعلی نوبخت، در آیین گرامیداشت روز آتش‌نشانی و خدمات ایمنی در جمع پرسنل سازمان آتش‌نشانی ساری، اظهار کرد: خلاقیت، درایت، شجاعت همراه با دقت، سرعت و وسعت می‌تواند یک آتش‌نشان را به‌عنوان فرد نخبه معرفی کند.

وی آتش‌نشانان را همچون مجاهدان گمنام یاد کرد و افزود: پرسنل آتش‌نشانی بدون هیاهو تلاش می‌کنند تا نجات دهنده جان و مال انسان‌ها باشند. با شکیبایی، ایثار، صداقت و اخلاص در این مسیر گام برمی‌دارند.

فرماندار ساری با اشاره به اینکه مدیریت شهری در عین شورا باوری باید در تصمیم‌گیری استقلال داشته باشد و احادی حق دخالت و سنگ اندازی در امورات این مجموعه را ندارد، تصریح کرد: منافع پرسنل شهرداری را فدای کف و سوت و سهم خواهی برخی سیاسیون منفعت طلب نخواهیم کرد.

نوبخت تصریح کرد: با همکاری و همدلی به سمت توسعه و تجهیز ناوگان امدادی این سازمان و توجه ویژه به بهبود سطح معیشت کارکنان آتش‌نشانی خواهیم پرداخت.

فرمانده انتظامی مازندران اعلام کرد:

اجرای طرح امنیت محله‌محور در ۹ شهرستان مازندران



فرمانده انتظامی مازندران از اجرای طرح امنیت محله‌محور در ۹ شهرستان خبر داد و گفت: موضوعات سرقت، کالای قاچاق و مواد مخدر در اولویت این طرح قرار دارد.

به گزارش بلاغ، سردار حسن مفخمی‌شهرستانی صبح امروز در جمع خبرنگاران و فعالان میزازی به‌مناسبت هفته انتظامی اظهار کرد: در هفته نیروی انتظامی برای ارتقای روحیه همکاران و خانواده‌های آنها تلاش می‌کنیم.

وی تصریح کرد: یکی از نکات مهم، اشراف اطلاعاتی در بخش‌های مختلف استان است که به صورت جدی پیگیری هستیم.

فرمانده انتظامی مازندران با اشاره به اینکه ارتباط با شهروندان را در راستای امنیت پایدار دنبال می‌کنیم، ادامه داد: با قاطعیت با اراذل و اوپاش برخورد می‌کنیم و اجازه نمی‌دهیم امنیت جامعه دچار خدشه شود.

این مسئول بیان کرد: مبارزه با قاچاق سلاح و مهمات، برخورد با خرده‌فروشان مواد مخدر و برخورد با سارقان مطالبه جدی مردم است.

مفخمی‌شهرستانی تصریح کرد: اجرای قانون نیازمند مشارکت همه‌جانبه مردم در بخش‌های مختلف است.

وی خاطر‌نشان کرد: پلیس، مقتدرانه و هوشمندانه در تمام عرصه‌ها ورود می‌کند و شأنی جز خدمت‌رسانی به مردم نداریم. فرمانده انتظامی مازندران از اجرای طرح محله‌محور در ۹ شهرستان مازندران خبر داد و گفت: سرقت، کالای قاچاق و مواد مخدر در اولویت این طرح قرار دارد.

این مسئول افزود: با همکاری شهروندان و پلیس بهترین امنیت را در استان شاهد هستیم.

مفخمی‌شهرستانی از افزایش ۳۶ درصدی کشفیات مواد مخدر و دستگیری ۳ هزار و ۲۰۰ نفر خرده‌فروشان در ۶ ماهه امسال خبر داد.

وی با اعلام اینکه بیش از ۱۱۰ دوربین شهری در استان فعال است و افزایش پایش هوشمند از مهمترین برنامه‌های فراچا است گفت: بیش از ۶۰۱ هزار تماس عملیاتی با پلیس داشتیم.

بهداشت دهان و دندان به وضعیت مطلوبی خواهد رسید



یافته‌های دندان‌پزشکی ایران و جهان با حضور اساتید داخلی و خارجی برنامه ریزی شده و تا سه روز در ساری ادامه خواهد داشت.

این متخصص دندان‌پزشکی با اشاره به اینکه نرم و شاخص دندان‌پزشکی دنیا یک دندان‌پزشک، به ازای ۲۰۰ نفر است، افزود: با توجه به فعال بودن ۴۰ هزار دندان‌پزشکی در ایران دارای پرونده نظام پزشکی از جامعه دندان‌پزشکان ایران، شاخص مطلوبی را در این رشته پزشکی در کشور نسبت به جهان داریم.

تاجرنیا با اعلام اینکه سالانه دو هزار نفر فارغ‌التحصیل دندان‌پزشکی داخل و هزار دانشجو ایرانی از خارج کشور برای طبابت در این رشته به جمعیت دندان‌پزشکان کشور افزوده می‌شود، گفت: خدمات دندان‌پزشکی در همه جای دنیا به واسطه اینکه قیمت تمام شده خدمات و تجهیزات بالا بوده، گران است، بهتر است دولت به جای تصدیگری به فکر خرید خدمات دندان‌پزشکی برای افزایش شاخص ارتقاء بهداشت دندان و دهان در بین احاد جامعه باید باشد.

وی با تأکید بر تقویت بیمه‌های تکمیلی و خصوصی برای افزایش خدمات تخصصی دندان‌پزشکی به مردم، افزود: تاکنون در کشور خدمات پایه بیمه سلامت و تامین اجتماعی در حوزه بهداشت دهان و دندان در مراکز دولتی برای افراد زیر ۱۲ سال رایگان بوده ولی مردم از آن آگاهی کافی ندارند و صرفاً در حین درد دندان به

به گزارش ایسنا، علی تاجرنیا در حاشیه مراسم افتتاحیه نخستین کنگره دندان‌پزشکی منطقه تبرستان که در تالار مرکزی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران برگزار شد، در جمع خبرنگاران، اظهار کرد: انجمن‌های علمی پیرو مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی از سال ۱۳۷۰ در کشور ایجاد شد.

وی افزود: جامعه دندان‌پزشکی ایران با قدمت ۶۱ ساله دارای ۳۵ شعبه انجمن در نقاط مختلف کشور به صورت فعالانه حضوری چشمگیر دارند. این مسئول تصریح کرد: سالانه به صورت ملی و بین‌المللی کنگره‌هایی در تهران، مشهد، اهواز و شیراز به عنوان قطب‌های پزشکی کشور برگزار و اکنون در مازندران با حضور دندان‌پزشکان استان‌های شمالی و همجوار مازندران، کنگره ملی دندان‌پزشکی ایران با محوریت استان مازندران تشکیل شده است.

رئیس هیئت مدیره جامعه دندان‌پزشکی ایران با اشاره به شاخص مطلوب سرانه دندان‌پزشک به ازای جمعیت هر ایرانی در کشور، گفت: برای ارتقای سلامت دهان و دندان، دولت باید تصدیگری خدمات دندان‌پزشکی را در کشور متوقف کند. تاجرنیا با اشاره به اینکه جامعه دندان‌پزشکی ایران - شعبه مازندران با حضور هیئت مدیره جدید فعالیت موفق‌تری را در سال‌های گذشته اجرایی کرده است، یادآور شد: در حاشیه این کنگره، نمایشگاه و کارگاه‌های آموزشی از آخرین

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران:

بر اساس ارزیابی‌های انجام شده نیمی از مازندران‌ها دچار کمبود ویتامین دی هستند



درصد سطح ویتامین دی ناکافی دارند وی افزود: میزان مناسب ویتامین دی در بدن ۳۰ نانوگرم در میلی‌لیتر است، اما نیمی از این افراد زیر این میزان و ۲۷ درصد افراد نیز زیر ۲۰ نانوگرم در میلی‌لیتر داشتند که نگران کننده است. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران ادامه داد: ارزیابی‌ها نشان می‌دهد در برخی شهرستان‌ها میزان کمبود ویتامین دی حدود ۷۰ درصد است.

عباس علیپور با بیان اینکه نور آفتاب و تامین غذای مناسب حاوی ویتامین دی دو راه حل برای درمان فقر ویتامین دی است، اظهار کرد: نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد بیشتر افرادی که کمبود ویتامین دی دارند به این موضوع اهمیت ندادند و اجرای برنامه‌های آموزشی و طرح مکمل‌یاری

عباس علیپور معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان مازندران، در گفتگو با ایسنا ضمن اشاره به اینکه، قرص‌های ویتامین دی در پویش یکم هر ماه، یک قرص با حضور کادر بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران امروز همزمان با اول مهر میان کارکنان ساواوسیما استان توزیع شد، خاطر‌نشان کرد: بر اساس ارزیابی‌های انجام شده نیمی از مازندران‌ها دچار کمبود ویتامین دی هستند.

وی گفت: در پویش مصرف ماهانه ویتامین دی، با عنوان مکمل دی یکم هر ماه، مردم استان مکلف به استفاده از قرص‌های ویتامین دی می‌شوند. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان مازندران توضیح داد: بررسی‌ها بر روی ۱۸۰ هزار شهروند مازندران انجام و مشخص شد حدود ۵۰

ویتامین دی با هدف آگاه‌سازی مردم را از جمله برنامه‌های دانشگاه علوم پزشکی اعلام کرد و بیان کرد: پویش مصرف ماهانه ویتامین دی ابتدای هر ماه در سراسر استان برگزار می‌شود تا مردم نسبت به لزوم استفاده از قرص‌های ویتامین دی

سرپرست معاونت عمرانی استاندار مازندران:

هنوز با پرداخت هزاران میلیارد اعتبار درگیر پسماند هستیم



یادآور دلاوری‌ها و جان‌فشانی‌های رزمندگان و شهدا باشد و در این حوزه کار کردن و مشارکت در کار فرهنگی و نوشتن کتاب در این راستا هزینه نیست؛ بلکه سرمایه‌گذاری است.

سرپرست معاونت عمرانی استاندار مازندران با اشاره به پیش‌بینی بودجه شهرداری‌های استان اظهار کرد: پیش‌بینی بودجه در مازندران ۱۰ هزار میلیارد تومان است اما برآورد نشان می‌دهد تا پایان سال به ۱۲ هزار میلیارد تومان افزایش پیدا کند که با درآمد سه هزار میلیارد تومانی در روستاها این بودجه به ۱۵ هزار میلیارد تومان می‌رسد که حداقل هفت هزار میلیارد تومان پروژه عمرانی در استان باید انجام می‌شد. این مسئول یادآور شد: باتوجه به کارهای زیرساختی در شهرداری‌ها اما طرح شاخص در استان نداشتیم و تمرکزها بر روی طرح‌های کوچک بود که نیاز است تا در راستای پیشرفت شهر، پروژه‌های عمرانی شاخص در شهرها برنامه‌ریزی و در اولویت‌بندی قرار بگیرد. توکل‌ی با اشاره به اینکه جلسات شهرداران باید با برنامه زمان‌بندی و موضوع‌محور باشد، افزود: باتوجه به پرداخت هزاران میلیارد اعتبار به شهرداری‌های استان مازندران هنوز درگیر پسماند و آب‌های سطحی هستیم.

وی با اشاره به اینکه سازمان همیاری به‌عنوان یاری‌کننده شهرداری‌ها وظیفه مهمی دارد، خاطر‌نشان کرد: این سازمان باید در این حوزه با تشکیلات منسجم و نرم‌افزارها و... کارها را به‌صورت واحد پیش ببرد و پروژه شهر هوشمند توسط سازمان پیگیری شود که شهرداران جداگانه ورود پیدا نکنند و اگر شهرداری‌ها با سازمان همیاری قرارداد داشته باشند در بسیاری از کارها می‌توانیم کمک ویژه‌ای از طرف سازمان برای شهرداری‌ها داشته باشیم.

سرپرست معاونت عمرانی استاندار مازندران از تسویب سازمان مدیریت پسماند مازندران در جلسه شهرداران استان در ایزدشهر خبر داد و افزود: سازمان مدیریت پسماند باید به‌صورت منسجم و با مدیریت تخصصی باشد که این سازمان می‌تواند اعتبار خوبی جذب کند.

این مسئول با اشاره به تأکید استاندار مبنی بر اجرای نامه ابلاغی پاک‌سازی معابر و سواحل، نظافت محورهایی که به حریم شهرها متصل می‌شود، یادآور شد: شهرداران توجه به پاک‌سازی معابر شهرها، سیما و منظر شهری، المان‌های مذهبی، سنتی، فرهنگی را نیز در اولویت دستور کار خود داشته باشند.

توکل‌ی به سفرهای آموزشی برای شهرداران استان تأکید کرد و افزود: اتافی برای شهرداران ارائه می‌شود، یادآور شد: شهرداران توجه به شود تا شأن شهرداران که برای پیگیری کارها به استان می‌آیند، حفظ شود.

علی‌اصغر مسلم‌پور شهردار ایزدشهر نیز اظهار کرد: همایش شهرداران استان مازندران به میزبانی شهرداری ایزدشهر برای بررسی مشکلات و ارائه راهکار برگزار شد که سیمای شهری، پسماند، طرح‌های تفصیلی، هادی و جامع و... از مشکلاتی است که در استان باید به آن پرداخته شود.

وی گفت: یکی از مشکلات شهرداری ایزدشهر کمبود آب و طرح تفصیلی ایزدشهر است که در

این مسئول با اشاره به مشکل آب در حال برطرف کردن مشکلات هستیم که طرح نقشه تفصیلی جدید باید به تأیید کارگروه فنی و کمیسیون ماده ۵ استان برسد.

شهردار ایزدشهر با اشاره به مشکل آب شرب در ایزدشهر تأکید کرد: باتوجه به افزایش جمعیت شهری با مشکل کمبود و قطعی آب به‌ویژه در تابستان روبرو هستیم که با احداث منبع ذخیره مشکل کمبود آب در ایزدشهر و رستم‌رود رفع می‌شود.

مسلم پور افزود: باتوجه به اینکه منابع طبیعی باید زمینی برای مخزن ذخیره در نظر بگیرد و آب‌فاضلاب شهری نسبت به اجرا با همکاری شهرداری نور و ایزدشهر اقدام کند؛ اما تاکنون منابع طبیعی برای زمین همکاری نکرد.



## خبر

با حضور مسوولان استانی و شهرستانی انجام شد؛

## رزمایش توزیع ۱۱۰۰ بسته نوشت افزار به دانش آموزان تحت پوشش کمیته امداد شهرستان قائمشهر



پوشش تهیه یک هزار و ۱۰۰ بسته نوشت افزار توسط کمیته امداد امام خمینی (ره) قائمشهر در حسینیه ثارالله این شهرستان همزمان با آغاز سال تحصیلی جدید انجام شد.

معاون توسعه مشارکت‌های مردمی اداره کل کمیته امداد مازندران با بیان اینکه ۱۶ هزار و ۵۰۰ دانش آموزان زیر پوشش این نهاد هستند، اظهار کرد: با کمک همه دستگانه‌ها از جمله آموزش و پرورش، اصناف، بسیج سازندگی و با هم افزایشی صورت گرفته قرار است تا برای همه این دانش آموزان لوازم التحریر آماده شود.

مهدی رحمان زاده ادامه داد: امسال با اجرای پویش «آینده ساز باشید» ۱۰۰ درصد مشارکت مردمی را داشته ایم تا بتوانیم در خدمت همه دانش آموزان باشیم.

وی با اشاره به اینکه خیرین در سال گذشته، ۱۷ میلیارد تومان برای کمک به دانش آموزان محروم پرداخت کردند، گفت: امسال این رقم به ۲۵ میلیارد تومان رسید و پیش بینی می‌کنیم تا ۴۰ میلیارد تومان افزایش یابد.

معاون توسعه مشارکتهای مردمی کمیته امداد مازندران با اشاره به پایگاه های مستقر در سطح این استان، تصریح کرد: در کل استان مازندران ۱۰۲ پایگاه جمع آوری داشته ایم و رنگ عاطفه ها هم در تمام مدارس کشور نواخته شد تا دانش آموزان بتوانند به دانش آموزان نیازمند کمک کنند.

در ادامه رئیس کمیته امداد شهرستان قائمشهر، با بیان اینکه ۱۱۰۰ هدیه لوازم التحریر برای دانش آموزان تحت حمایت کمیته امداد تهیه شده است، اظهار کرد: در سال ۱۴۰۲ نیز به همت خیرین، مراکز نیکوکاری، آموزش و پرورش و اداره اوقاف و امور خیریه توانسته ایم برای ۱۴۰۰ دانش آموز تحت پوشش خود حداقل یک بسته هدیه لوازم التحریر آماده و تقدیم کنیم.

جمال یعقوبی اضافه کرد: این هدایا ادامه خواهد داشت و فقط لوازم التحریر نیست بلکه قرار است مبالغی به صورت نقدی به حساب این دانش آموزان واریز شود.

وی گفت: همچنین برای تعدادی از این دانش آموزان پوشاک و کفش تهیه شده که تا چند روز آینده اهدا خواهد شد.

رئیس کمیته امداد شهرستان قائمشهر ارزش ریالی این تعداد بسته را ۲ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان اعلام کرد و گفت که کمک‌ها همچنان ادامه دارد.

یعقوبی در پایان با اشاره به اینکه چهارم مهرماه نیز رنگ جشن عاطفه‌ها همزمان با سراسر کشور در مدارس این شهرستان نواخته شد، گفت: حس نوعدوستی بین دانش آموزان باعث کمک به دانش آموزان نیازمند شده است.

## گزارش

اینجا مدرسه مختلط «حاجیه مهدی‌پور» روستای گرجی‌کلا، در کمربندی ساری- قائمشهر است، تنها مدرسه ویژه دانش‌آموزان اوتیستیک که در سال ۱۳۹۱ با وعده آموزش به این کودکان آغاز به کار کرد، اما این روزها نه تنها نشانی از آموزش استثنایی ندارد، بلکه به معضلی برای خانواده‌ها تبدیل شده است.

اوتیسم اختلالی عصب‌شناختی با علائم اختلالات رفتاری عنوان شده که روند اکتساب و اجرای اعمال و فعالیت‌های کودک را مختل می‌کند. فقدان یا کمبود روابط اجتماعی، بی‌توجهی نسبت به محرک‌های محیطی مانند واکنش نسبت به صدا کردن نام کودک، نداشتن تماس چشمی، تمایل به تنهایی، فقدان گفتار یا داشتن کلام بدون انگیزه ارتباط، گفتار تکراری و تقلید طوطی‌وار، فقدان بازی‌های تخیلی و اجتماعی، نارسایی بردی در فهم هیجانات دیگران یا بیان عواطف و هیجانات خود، علائق محدود مانند خوردن غذاهای خاص به سبک مشخص یا علاقه مفرط به اشیای خاص، رفتارهای کلیشه‌ای و حرکات تکراری مانند بال زدن یا تکان دادن انگشتان جلوی چشم‌ها، حساسیت بیش از اندازه یا کمتر از حد معمول به محرک‌ها، خنده یا گریه‌های نابجا، بیش‌فعالی یا کم‌فعالی، خیره ماندن به دست‌ها یا اجزای اشیاء، قشقرق‌های شدید، ضربه به سر و صورت خود یا دیگران از مهم‌ترین ویژگی‌های این اختلال معرفی شده‌اند. بروز اوتیسم در پسرها سه تا پنج برابر بیشتر از دختران است و علامت اصلی آن در سن دو تا پنج سالگی ظاهر می‌شود. برای رسیدن به این مدرسه که تقریباً دو کیلومتر با جاده اصلی فاصله دارد، باید از کمربندی ساری به قائمشهر روی ریل راه‌آهن رفته و وارد راه فرعی روستا شوید، عبور از روی ریل علاوه بر خطر تصادف، به دلیل ایجاد تفاوت سطح و ارتعاش بالا عاملی برای تحریک حسی کودکان و در نتیجه برآشفتنگی ذهنی آنها می‌شود.

از نیمه‌ی راه، جاده خاکی می‌شود و برای رسیدن به مدرسه باید از کنار تل شن و ماسه و توده گردوغبار عبور کنید، به گفته اهالی کوچه از ۱۵ مهر ماه سال گذشته شهرداری وعده آسفالت کوچه را داده و رفت. نرگس مادر یکی از دانش‌آموزان می‌گوید: بیشتر این بچه‌ها از ساری و چند نفر هم از جویبار هستند، مسافت طولانی باعث آشفتنگی روانی و رفتاری بچه‌ها می‌شود، مسیر هموار نیست و با رفت‌وآمد وسایل نقلیه سنگین بچه شروع به جیغ و داد می‌کند. به خاطر ناهمواری و دوری مجبوریم برخی مواقع اسنپ یا آژانس بگیریم که هزینه‌بردار است، از مهر پارسال مسئولان آمدند و هر کدام جدا جدا قول مساعدت و آسفالت خیابان مدرسه را دادند، کو؟ چی شد؟ جاده خاکی که با وعده آسفالت نمی‌شود!

اینجا حتی برای بچه‌های عادی هم مناسب نیست

مدرسه در انتهای کوچه‌ای بن‌بست

قرار دارد و درهای آن باوجود این که کودکان اوتیستیک به دلیل ضعف توجه به محرک‌های محیطی بیش از سایر کودکان استثنایی به مراقبت نیاز دارند، به روی همه حتی اهالی محل باز است. فضای اندک کوچه باعث شده تا همسایه‌ها اجازه پارک خودرو را به والدین و کارکنان مدرسه ندهند، به همین دلیل نیمی از فضای بازی بچه‌ها به پارکینگ خودروها تبدیل شده است.

علی که پسر ۱۰ ساله دارد در این‌باره می‌گوید: سرسره و تاب مدرسه آنقدر قدیمی و مستهلک است که قابل استفاده نیست. امکانات اینجا حتی برای بچه‌های عادی هم مناسب نیست چه برسد به بچه استثنایی!

سرورس بهداشتی و آب‌خوری مدرسه در حیاط قرار دارند، یکی از مشکلات کودکان اوتیستیک حساسیت حسی است که باعث می‌شود تا کودک نسبت به برخی اتفاق‌های ساده مانند خیس شدن لباس بهم ریخته شود، در روزهای بارانی این آشفتنگی بیشتر و در نتیجه کنترل و مدیریت کودک برای کارکنان و سپس در خانه برای والدین دشوارتر می‌شود.

نرگس که تلاش می‌کند مشت‌های سراسیمه فرزندش را مهار کند می‌گوید: روزهای بارانی مشکلات ما همه‌جوره بیشتر می‌شود، سرورس‌های بهداشتی تا همین پارسال در نداشتند و بعضی از روشویی‌ها هنوز شیر آب ندارند.

بنای مدرسه با ۶ کلاس درس در دهه ۸۰ ساخته شد و در سال ۱۳۹۱، با رقتن دانش‌آموزان روستا به شهر، مدرسه به دانش‌آموزان با نیازهای ویژه اختصاص یافت. این ۶ کلاس با کمترین امکانات آموزشی شامل میز و صندلی و تخته سیاه با گچ از ساعت ۸ صبح تا ۱۲:۳۰ ظهر پذیرای دانش‌آموزان است، اما تنها برای یک روز در هفته یا سه ساعت و نیم در هفته! محدودیت زمان حضور در مدرسه نه تنها تأثیری بر آموزش و رشد این کودکان ندارد، بلکه فرصت برقراری ارتباط را نیز از آنها سلب می‌کند.

۶ کلاس مدرسه متناسب‌سازی نشده، علی‌به‌ضوابط جهانی مدارس ویژه اوتیسم اشاره می‌کند: کلاس آموزشی در مدارس اوتیسم متد خاص خودش را دارد که این مدرسه ندارد. فضای این کلاس‌ها این‌سازی نشده، تفاوت سطح نباید باشد، بچه استثنایی به دلیل شرایط ذهنی ویژه، اصلاً درکی از خطر ندارد، اختلاف سطح برای این بچه‌ها می‌تواند خطرناک باشد، همین پارسال یکی از دانش‌آموزان دچار شکستگی شد نه مدرسه مسئولیت قبول کرد نه بیمه! مدرسه ۲۸ دانش‌آموز ۷ تا ۱۵ ساله دارد و ۱۰ دانش‌آموز ۴ تا ۶ ساله هم برای سال جدید ثبت‌نام کرده‌اند که بیشتر آنها پسر هستند، به‌طور کلی از هر چهار کودک مبتلا به اوتیسم سه نفر پسر و یک نفر دختر است.

همه این دانش‌آموزان، چه دختر و چه پسر در کنار هم و در کلاسی مشترک آموزش می‌بینند. نرگس از مختلط بودن کلاس‌ها گلایه دارد: بعضی از بچه‌ها در

سن بلوغ هستند و بعضی وقت‌ها آموزش ساده‌ترین مباحث به آنها ناممکن است، به عنوان مادر نگران این مساله هستم. میترا یکی دیگر از مادرانی است که فرزندش در مدرسه حاجیه مهدی‌پور آموزش می‌بیند، اما داستان او کمی متفاوت است. میترا و همسرش هر دو شاغلند و مشکلات آنها با خانواده‌های دیگر فرق دارد.

به گفته میترا تنها قانون حمایتی حضور در محل کار با یک ساعت تأخیر است که در عمل هیچ اثربخشی ندارد. او اعتقاد دارد والدین این فرزندان باید حمایت قانونی برای اشتغال داشته باشند: طبق قانون مادر می‌تواند ساعتی یا یک روز مرخصی داشته باشد که اجازه نمی‌دهند. یک ساعت دیرتر سر کار رفتن هم فایده‌ای ندارد، اداره با مرخصی و دیرتر آمدن راه می‌آید اما پانی آموزش برایش مهم نیست. بهترین راه‌کار برای خانواده‌های مثل ما دورکاری است، دستکم یکی از والدین امکان دورکاری داشته باشد کافی است.

او اشاره می‌کند که به دلیل عدم‌توانایی فرزندش در گزارش‌دهی و ارتباط کلامی، قادر به استخدام پرستار در منزل نیست و این مساله باتوجه به نبود قانون حمایت از والدین دارای فرزند اوتیسم، مشکلاتی را در محل کار هر دو آنها ایجاد می‌کند. این مادر و پدر هر کدام دو روز در هفته را مرخصی می‌گیرند تا بتوانند از فرزندشان مراقبت کنند. او می‌گوید: خیلی برایم سخت است اما مجبور شدم یک روز در هفته دخترم را از رفتن به مدرسه منع کنم تا بتواند کنار برادرش در خانه بماند.

کمبود نیروی انسانی یکی از مهم‌ترین مشکلات مدرسه حاجیه مهدی‌پور عنوان شده، در حالی که به ازای هر سه دانش‌آموز اوتیستیک، یک معلم باید در کلاس حاضر باشد این مدرسه با کمبود معلم و معلم کمکی مواجه است. به گفته والدین، کاردرمانگر مدرسه باوجود ضرورت هنوز در مدرسه حاضر نشده و گفتاردرمانگر نیز در عمل اثرگذاری لازم را ندارد.

به گفته نرگس فرزندش تنها یک روز در هفته امکان رفتن به مدرسه را دارد، او درباره این مساله این‌طور توضیح می‌دهد: یک روز در هفته بچه‌ها معلم دارند و بقیه روزهای هفته مدیر کارهای بچه‌ها را انجام می‌دهد، بعضی وقت‌ها حتی بچه‌ها در دستشویی می‌برد و توی حیاط می‌ایستد که اتفاقی نیفتد، غیر از آموزش هر کاری برایشان انجام می‌دهد. میترا نبود معلم را مانع رشد فرزندش می‌داند و می‌گوید: این بچه‌ها نه در ساعت و رنگ مشخص؛ بلکه باید برحسب تحمل‌شان در مدرسه حاضر شوند، درواقع همه بچه‌های اوتیسم باید در این مدرسه متمرکز باشند اما کمبود نیروی انسانی باعث پراکندگی و از کنترل خارج شدن میزان و ساعت آموزش شده‌است.

کمبود ساعت آموزش و نیروی متخصص هزینه‌ای دوچندان در کنار فشارهای روانی و عاطفی به این خانواده‌ها می‌آورد. هر ساعت گفتاردرمانی و کاردرمانی هزینه‌ای بالغ بر ۳۲۰ هزار تومان دارد، نرگس اظهار می‌کند: خیلی از مادرها شاغلند و اگر هم بتوانند معلم خصوصی بگیرند، باید یک هزینه جدا برای پرستار که در کنار بچه در خانه

## گزارشی از مشکلات

### تنها مدرسه ویژه

### دانش آموزان

### اوتیستیک ساری



باشد هم پرداخت کنند.

علی اما تنها به تأمین نیروی انسانی بسنده نمی‌کند و می‌گوید: پرسنل مدرسه باید آموزش لازم برای ارتباط با خانواده این کودکان را ببینند، درون خانواده‌های ما آسیب‌های جدی و پنهانی جریان دارد که برای دوام و جلوگیری از فروپاشی خانواده‌های بچه‌های اوتیسم، نیازمند همراهی و همدلی کادر آموزش مدارس با والدین هستیم.

میترا به توانمندی ویژه هر یک از دانش‌آموزان اشاره می‌کند: این بچه‌ها هر کدام‌شان یک استعداد پنهان دارند که با آموزش شکوفا می‌شود و می‌توانند حتی در جامعه نقش‌آفرینی کنند، بین‌شان از هنرمند پیانیست تا مدل‌ال‌آور جهانی داریم، این مساله نقش آموزش را پررنگ می‌کند.

او تأکید دارد: لیاقت تحصیل نباید توسط سیستم آموزشی تعیین شود، این بچه‌ها شایسته رشد و حضور در جامعه هستند و فقط به آموزش تخصصی و درک اجتماع از خودشان و خانواده‌هایشان نیاز دارند.

بنا بر شنیده‌ها مدرسه دانش‌آموزان اوتیسم قرار بود به خیابان طبرستان در ساری منتقل شود، اما صرف جانمایی یک مدرسه به عنوان مدرسه دانش‌آموزان استثنایی یا دارای نیازهای ویژه و نام‌گذاری آن مساله را حل نمی‌کند، والدین این بچه‌ها تمام خواسته خود را در توسعه فضای آموزشی، برخورداری از معلم و معلم کمکی، تجهیز میتنی بر نیاز کودکان اوتیستیک و درک بیشتر جامعه از مشکلات‌شان عنوان می‌کنند، اگر نه این کودکان به جای نقش‌آفرینی در جامعه، سربار جامعه فردا خواهند بود.

## فراخوان طراحی نشان و پوستر روز ملی مازندران منتشر شد

سال جاری تعیین شده است که علاقه‌مندان می‌توانند آثار خود را همراه با اطلاعات فردی از جمله نام، نام خانوادگی، نام شهر و شماره تماس به رایانامه (ایمیل). [mahooparsi@gmail.com](mailto:mahooparsi@gmail.com) ارسال و برای کسب اطلاع بیشتر با شماره ۰۹۱۰۱۵۱۲۳ تماس حاصل نمایند.



فراخوان طراحی نشان و پوستر روز ملی مازندران منتشر شد. آهنگر اضافه کرد: خلاصیت، توجه به ارزش‌ها، باورهای اعتقادی، تاریخی و معیاری بومی و هویتی از جمله ویژگی‌هایی است که در این نشان و پوستر مورد تأکید قرار گرفته است. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران یادآور شد: مهلت ارسال آثار تا بیستم مهرماه

روز مازندران تصریح کرد: این نشان در تمامی رویدادهای برنامه‌ریزی شده بزرگداشت این روز ملی به کار گرفته خواهد شد که در سال‌های گذشته شاهد آن نبودیم.

وی گفت: مطابق با تصمیم ستاد بزرگداشت روز مازندران، طراحان، هنرمندان و گرافیسیت‌های علاقه‌مند می‌توانند در این فراخوان شرکت کنند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران گفت: ۱۴ آبان ماه در تقویم رسمی کشور به نام روز مازندران نامگذاری شده است، در این راستا برای طراحی حرفه‌ای نشان و پوستر بزرگداشت این روز، فراخوانی منتشر شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران، احسان آهنگر با اعلام خبر انتشار فراخوان طراحی پوستر و نشان

## دستگیری دو کلاهبردار حرفه‌ای توسط مامورین حفاظت دادگستری مازندران

خاطر نشان کرد: متهمین پس از تشکیل پرونده در دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان ساری به دلیل عجز از پرداخت وثیقه با صدور قرار مناسب به زندانی معرفی شدند و تحقیقات تکمیلی و جامع برای کشف زوایای دیگر این پرونده‌ها نیز در حال انجام است.

هزینه‌های دادرسی دریافت کرده‌اند. حجت الاسلام والمسلمین اکبری با بیان اینکه متهمین در اظهارات خود به اتهامات انتسابی اقرار داشته‌اند، خاطر نشان کرد: مردم حتماً پیش از انتخاب وکیل نسبت به احراز هویت فرد از طریق مراجع ذیربط اقدام کنند تا در دام افراد سودجو قرار نگیرند. رئیس کل دادگستری استان مازندران

مدارک موجود در پرونده، اظهارات شکات و مالباختگان و تحقیقات ابتدایی، مشخص شد افراد مذکور به دروغ خود را به عنوان وکیل دادگستری معرفی کرده و با استفاده از سادگی برخی مراجعین و ظاهرسازی و ادعای اینکه می‌توانند با نفوذ در پرونده‌ها نزد مراجع انتظامی و مقامات قضایی مسیر و روند پرونده را تغییر دهند، مبالغ قابل توجهی را نیز به عنوان حق الوکاله و

از دو نفر که با جعل عنوان و معرفی خود به عنوان وکیل دادگستری مبادرت به کلاهبرداری کرده بودند، موضوع از سوی حفاظت و اطلاعات دادگستری استان مازندران مورد پیگیری قرار گرفت.

رئیس کل دادگستری مازندران ادامه داد: با اقدام به موقع مامورین حفاظت و اطلاعات دادگستری استان و پیگیری‌های صورت گرفته، متهمین دستگیر و بر اساس

رئیس کل دادگستری مازندران گفت: دو کلاهبردار حرفه‌ای که با جعل عنوان و ادعای نفوذ در دستگاه قضایی از مردم اخاذی می‌کردند، توسط مامورین حفاظت و اطلاعات دادگستری استان شناسایی و دستگیر شدند.

به گزارش روابط عمومی دادگستری مازندران، حجت الاسلام والمسلمین اکبری افزود: با گزارش و شکایت مردمی



## سلامت

## با این روش عمر طولانی تری داشته باشید

مطالعه اخیر محققان دانشگاه آگوستا آمریکا نشان می‌دهد که حفظ یک برنامه خواب مداوم نه تنها از سلامت کلی حمایت می‌کند، بلکه نقش مهمی در کند کردن



روند پیری دارد.

خواب به فرآیندهای شناختی مانند تفکر، تمرکز و پردازش اطلاعات کمک می‌کند و خواب کافی بهبود حافظه و مهارت‌های حل مسئله را به همراه دارد. علاوه بر این، نقش مهمی در تنظیم خلق و خوی ایفا می‌کند. خواب ناکافی می‌تواند منجر به نوسانات خلقی و حتی اختلالات سلامت روان مانند افسردگی شود.

نتایج تحقیقات جدید نشان می‌دهد که یک برنامه خواب ثابت می‌تواند به ما کمک کند با کند کردن روند پیری در سطح سلولی، زندگی طولانی تر و سالم‌تری داشته باشیم.

خواب اغلب با انتخاب یا ضرورت، قربانی زندگی‌های سریع امروزی می‌شود. شواهد فزاینده نشان می‌دهد که خواب با کیفیت کلید زندگی سالم است. وقتی می‌خوابیم، بدن خودش را بهبود می‌بخشد. ۷ تا ۸ ساعت خوابیدن در شب به بهبود سلامت سلولی و بافتی، عملکرد شناختی، ایمنی، سطح انرژی و متابولیسم کمک می‌کند. در همین حال، کمبود خواب می‌تواند باعث مشکلات سلامتی مختلفی از جمله فشار خون بالا، افسردگی، چاقی،

سکته، دیابت و بیماری‌های قلبی شود.

محققان الگوهای خواب بیش از ۶۰۰۰ شرکت‌کننده با میانگین سنی ۵۰ سال را تجزیه و تحلیل کردند. شرکت‌کنندگان به مدت چهار تا هفت روز از ردیاب‌های خواب استفاده می‌کردند که داده‌های ارزشمندی در مورد مدت زمان خواب، تغییر پذیری و منظم بودن همچنین اطلاعاتی در مورد خواب ارائه می‌داد.

محققان از طریق بررسی دقیق نمونه خون شرکت‌کنندگان، سن بیولوژیکی آنان را تخمین زدند. این نمونه‌ها نشانه‌هایی از عوامل مختلف سلامتی، از جمله بیماری‌های کبدی و کلیوی، دیابت، فشار خون بالا و سطح کلسترول را نشان می‌دهند. شرکت‌کنندگان همچنین به سوالات مربوط به سبک زندگی خود از جمله سلامت، وزن، مصرف الکل، عادات سیگار کشیدن و فعالیت بدنی پاسخ دادند.

با این روش عمر طولانی تری داشته باشید

نتایج این تحقیق نشان داد که حدود ۶۵ درصد از شرکت‌کنندگان ۷ تا ۹ ساعت در شب می‌خوابیدند. علاوه بر این، ۱۶ درصد کمتر از ۷ ساعت خواب داشتند، در حالی که ۱۹ درصد بیش از ۹ ساعت می‌خوابیدند. به طور متوسط، زمان خواب شرکت‌کنندگان هر شب ۶۰ دقیقه تغییر می‌کرد، در حالی که آنان ۷۸ دقیقه خواب بیشتر در آخر هفته‌ها ثبت کردند. محققان دریافتند که تغییر در ساعت داخلی بدن ما احتمالاً مکانیسم‌های اصلی حاکم بر پیری بیولوژیکی را مختل می‌کند. داده‌ها حاکی از آن است که برنامه‌های خواب نامنظم ممکن است پیری سلولی را تسریع کند و حساسیت ما را به بیماری‌های مرتبط با افزایش سن و حتی مرگ زودتر افزایش دهد.

با این حال، این تحقیق در مراحل اولیه خود است و مطالعات بیشتری برای بررسی رابطه بین خواب و ساعت درونی بدن مورد نیاز است اما می‌تواند درک ما را از چگونگی تأثیر خواب بر سرعت پیری بیولوژیکی بهبود بخشد.

از آنجایی که انحراف روزانه در خواب یک عامل رفتاری قابل تغییر است، یافته‌های ما نشان می‌دهد که مداخله با هدف افزایش نظم در الگوهای خواب ممکن است یک رویکرد جدید برای افزایش طول عمر سالم باشد.

محققان اظهار کردند که انحرافات روزانه در پارامترهای خواب به‌طور مستقل با پیری بیولوژیکی در جمعیت عمومی ایالات متحده مرتبط است. از آنجایی که انحراف روزانه در خواب یک عامل رفتاری قابل تغییر است، یافته‌های ما نشان می‌دهد که مداخله با هدف افزایش نظم در الگوهای خواب ممکن است یک رویکرد جدید برای افزایش طول عمر سالم باشد.

خواب نقش مهمی در سلامت و تندرستی کلی ما دارد. در طول خواب، بدن برای ترمیم قلب و عروق خونی، ترمیم بافت‌های آسیب دیده و افزایش توده عضلانی فعالیت دارد.

به دست آوردن کمیّت و کیفیت خواب سالم کلید سلامت روان و جسمی مطلوب است و شواهد به نقش کم خوابی و اختلالات خواب به‌عنوان عاملی در شروع زود هنگام بیماری و کوتاه شدن بقا اشاره می‌کند.



در کشور رانندگی شده است، تصریح کرد: برای افرادی که به مراکز بهداشتی مراجعه می‌کنند بر اساس سن، سابقه فامیلی و اضافه وزن آنها یک برنامه مراقبت سه ماهه، شش ماهه و یک ساله ترتیب داده می‌شود. این برنامه کمک می‌کند که بیماری زودتر تشخیص داده شود یا عوامل خطر در افراد تحت کنترل قرار گیرد.

وضعیت بیماری‌های قلبی و عروقی در کشور

او با اشاره به آخرین مطالعات طرح استپس برای بررسی آمار و ارقام بروز بیماری‌های قلبی و عروقی که نتایج آن سال ۱۴۰۰ مشخص شد، اظهار کرد: طبق توصیه سازمان جهانی بهداشت، این مطالعات باید هر پنج سال یک بار در کشورها انجام شود، اما اخیراً با توجه به همه‌گیری کرونا، این سازمان تأکید کرده است که کشورها در صورت امکان می‌توانند زودتر از پنج سال مجدداً مطالعه را انجام دهند.

اعتماد تأکید کرد: در این مطالعه مشخص شد که فشارخون بالا در افراد ۱۸ سال و بالاتر ۳۲ درصد، کلسترول خون بالا در افراد ۲۵ سال و بالاتر ۲۱ درصد، تری‌گلیسرید بالا در افراد ۲۵ سال و بالاتر ۳۹ درصد، قندخون بالا در افراد ۲۵ سال و بالاتر ۱۴.۱۵ درصد، کم تحرکی در افراد بالای ۱۸ سال و بالاتر ۵۴.۳ درصد، مصرف دخانیات در افراد بالای ۱۸ سال و بالاتر ۱۴ درصد، اضافه وزن در افراد

## سهم ۴۰ درصدی بیماری‌های قلبی در مرگ‌های سالانه

غیرواگیر مشترک است. بیماری‌های قلبی و عروقی، سرطان‌ها، دیابت و بیماری‌های مزمن تنفسی چهار عامل خطر اصلی مرتبط شامل فعالیت فیزیکی پایین، تغذیه ناسالم، مصرف دخانیات و مصرف الکل دارند.

نقش سالمندی در بروز بیماری‌های قلبی

مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت ادامه داد: متأسفانه ۴۰ درصد جمعیت بالای ۳۰ سال کشور فعالیت فیزیکی ناکافی دارند که این فعالیت ناکافی در خانم‌ها بیشتر از آقایان است. از سوی دیگر مصرف دخانیات در جمعیت بالای ۳۰ سال کشور حدود ۱۲ درصد در آقایان و ۱.۵ درصد در خانم‌ها متفاوت است. در کنار همه این موارد همچنین باید بدانیم که سالمندی و افزایش سن هم افراد را مستعد ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی می‌کند.

وی به بسته ارزیابی خدمات پایه سلامت اشاره کرد و گفت: جمعیت بالای ۳۰ سال کشور که به مراکز جامع خدمات سلامت مراجعه کنند، به صورت رایگان تحت غربالگری و خطرسنجی فشارخون، بیماری‌های قلبی و دیابت قرار می‌گیرند. روند کنترل بیماری در کسانی که به مراکز خدمات جامع سلامت مراجعه داشتند و بیماری آنها شناخته شد، مطلوب است؛ اما متأسفانه در کشور ما همانند خیلی از کشورهای دنیا نیمی از افراد از ابتلای خود به بیماری پرفشاری خون بی‌اطلاع هستند و حتی ۵۰ درصد کسانی که از پرفشاری خون خود مطلع هستند، دارو مصرف می‌کنند و بیماری در کمتر از ۵۰ درصد این افراد تحت کنترل است. این یعنی علاوه بر اینکه باید افراد را نسبت به بیماری‌شان آگاه کنیم، باید در خصوص کنترل و درمان آن هم توصیه‌های لازم را انجام دهیم.

مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت با تأکید بر اینکه این برنامه از ۱۰ سال قبل تحت عنوان پروتکل پن (PEN)

مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت با اشاره به غربالگری رایگان ۳ بیماری مرتبط با سلامت قلب، گفت: جمعیت بالای ۳۰ سال کشور که به مراکز جامع خدمات سلامت مراجعه کنند، به صورت رایگان تحت غربالگری و خطرسنجی فشارخون، بیماری‌های قلبی و دیابت قرار می‌گیرند.

دکتر کوروش اعتماد در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به اینکه بیش از ۷۵ درصد علل مرگومیر در کشور ما مربوط به بیماری‌های غیرواگیر است، گفت: اگر حدود ۳۵۰ هزار مرگ سالانه در کشور داشته باشیم نزدیک به ۲۵۰ هزار مرگ به دلیل بیماری‌های غیرواگیر است که از این بین رتبه اول به دلیل بیماری‌های قلبی و عروقی است و پس از آنها، سوانح و حوادث ترافیکی و در رتبه بعدی دیابت و سرطان‌ها قرار دارند.

وی با اشاره به اینکه بیماری‌های قلبی و عروقی بار زیادی از مرگومیرهای کشور را به خود اختصاص می‌دهند، تصریح کرد: انواع بیماری‌های قلبی در این زمینه عمده‌تاسکته‌های قلبی هستند و می‌توان گفت که ۴۰ درصد از مرگ‌های سالانه در کشور مربوط به بیماری‌های قلبی است.

وی با بیان اینکه بیماری‌های قلبی و عروقی شامل مجموعه‌ای از بیماری‌ها می‌شوند، اظهار کرد: سکته‌های قلبی، نارسایی‌های قلبی و ... در این دسته قرار می‌گیرند اما، آنچه که ما در حوزه بیماری‌های غیرواگیر مورد رصد قرار می‌دهیم، بیماری پرفشاری خون است که در جمعیت بالای ۳۰ سال حدود ۱۲ تا ۱۵ درصد در استان‌های مختلف کشور ارزیابی شده است.

۴ عامل خطر اصلی بیماری‌های قلبی و عروقی

او در خصوص عوامل خطر بروز بیماری پرفشاری خون که در نهایت سبب بروز سایر مشکلات قلبی و عروقی می‌شود، بیان کرد: باید این نکته را بدانیم که معمولاً عوامل خطر بیماری‌های

## آیا بی‌اشتهایی پس از ورزش، درمانی برای چاقی خواهد بود؟

ذهنی اشتها و متابولیت‌ها و هورمون‌های خونی را ارزیابی کردند.

هم کربوهیدرات و هم ورزش باعث افزایش سطح هورمون کاهش گرسنگی پپتید شبه گلوکاگون یک در خون و کاهش سطح گرلین شد، هورمونی که گرسنگی را افزایش می‌دهد.

آیا بی‌اشتهایی پس از ورزش، درمانی برای چاقی خواهد بود؟

برونتا و لوند نتیجه گرفتند: به‌نظر می‌رسد که متابولیت‌ها بیشتر به ورزش واکنش نشان می‌دهند تا مصرف کربوهیدرات و مجموعه‌ای از هورمون‌ها یا متابولیت‌های وابسته به ورزش را تولید می‌کنند که با وجود افزایش مصرف انرژی ناشی از ورزش، می‌توانند اشتها را سرکوب کنند.

بر اساس اطلس چاقی جهانی، تولید شده توسط فدراسیون جهانی چاقی که انتظار دارد نسبت جمعیت بزرگسال برزیل که مبتلا به چاقی هستند تا آن زمان به ۳۰ درصد برسد، چاقی که خطر بیماری قلبی، دیابت و فشار خون بالا را افزایش می‌دهد، قرار است تا سال ۲۰۳۰ بر یک میلیارد نفر در سراسر جهان تأثیر بگذارد.

برونتا یکی از اعضای گروهی به رهبری مارسلو موری، استاد مؤسسه زیست‌شناسی یونیکمپ است. موری و گروه وی اولین کسانی بودند که در جولای ۲۰۲۰ نشان دادند که ویروس سارس-کوو-۲ می‌تواند سلول‌های چربی انسان را آلوده کند و پیشنهاد کردند که بافت چربی می‌تواند به‌عنوان مخزن ویروس عمل کند.

برونتا که سال‌ها تحقیقات مربوط به چاقی و متابولیسم انجام داده است، از سال ۲۰۱۹، روی هورمون‌ها، متابولیت‌ها و سایر مواد ترشح شده توسط بافت چربی تمرکز کرده است.

وی افزود: از آنجایی که فرامپتون و گروهش در تلاش بودند تا بفهمند مواد ترشح شده چگونه متابولیسم را کنترل می‌کنند، به‌وضوح با کاری که من انجام می‌دادم مرتبط بود. اکنون می‌دانیم که اندام‌ها مواد بسیار بیشتری از هورمون‌ها آزاد می‌کنند و این مواد بسیار فعال هستند.

بافت چربی که در ابتدا به‌عنوان یک منبع ذخیره انرژی در نظر گرفته می‌شد، اکنون به‌عنوان یک اندام غدد درون‌ریز مهم شناخته می‌شود. با ترشح ریزاران‌ای (miRNAs) و پروتئین‌های سیگنال‌دهنده سلولی به‌نام آدیپوکین‌ها با سایر اندام‌ها ارتباط برقرار می‌کند.



برخی از آنها مانند استات و سوسینات را می‌توان پیش‌بینی‌کننده سیری در نظر گرفت. اشتها تا حدودی توسط متابولیت‌ها تنظیم می‌شود، اگرچه ما چگونگی آن را به‌طور دقیق نمی‌دانیم.

فرامپتون و همکاران وی در تحقیق مقاطع تصادفی خود ۱۲ مرد سالم ۱۸ تا ۴۰ ساله را بین فوریه ۲۰۱۹ و فوریه ۲۰۲۰ انتخاب کردند. اصطلاح «مقاطع» به طرح تحقیقی اشاره دارد که در آن افراد تحت دو یا چند درمان (داروها، روش‌ها و غیره) در زمان‌های مختلف قرار می‌گیرند و توالی درمان‌ها برای هر آزمودنی تصادفی شده است. زنان از این تحقیق حذف شدند زیرا چرخه قاعدگی بر کنترل اشتها و ترشح هورمون تأثیر می‌گذارد. شرکت‌کنندگان به‌مدت ۳۰ دقیقه، چه ناشتا و چه پس از مصرف مقداری کربوهیدرات، ورزش کردند سپس به آنان یک وعده غذایی آزاد داده شد و محققان میزان کالری دریافتی، احساسات

متابولیت‌ها را مسیری امیدوارکننده برای پیشرفت در درمان چاقی می‌دانند.

همچنین آنان تحقیق تصادفی را بررسی کردند که به بررسی تعامل متابولیک بین کربوهیدرات‌ها و ورزش و نقش آن در تنظیم حاد اشتها می‌پردازد. این تحقیق به رهبری جیمز فرامپتون، محقق در کالج امپریال لندن در بریتانیا انجام شده است، وی دو متابولیت استات و سوسینات را به‌عنوان واسطه‌های جدید بالقوه اشتهای ناشی از ورزش و پاسخ‌های دریافت انرژی نشان داد. برونتا گفت: جالب‌ترین نکته‌ای که در مورد تحقیق آنان بیان شد این است که ورزش شدید گرسنگی را سرکوب می‌کند اما عملکرد هورمونی برای توضیح این اثر کافی نیست. فرامپتون و همکارانش مکانیسم‌هایی را بررسی کردند که توسط آن ورزش و شرایط رژیم غذایی متابولیت‌ها را تغییر می‌دهند و به این نتیجه رسیدند که

درک عملکردهای پنهان بی‌اشتهایی پس از ورزش می‌تواند مسیرهای جدیدی را برای درمان چاقی باز کند.

به نقل از مدیکال اکسپرس، رابطه پیچیده بین فعالیت بدنی و تعادل انرژی یعنی دریافت غذا در مقابل مصرف انرژی، به‌ویژه با توجه به افزایش شیوع اضافه وزن و چاقی در سراسر جهان، هنوز یک چالش برای علم است. برخی از داروهای موجود در بازار برای مبارزه با چاقی مشابه هورمون‌های مرتبط با کنترل اشتها عمل می‌کنند و مدتی است که محققان بر درک چگونگی تأثیر فرآیندهای متابولیت‌ها (محصولات متابولیسم سلولی) بر گرسنگی و سیری تمرکز کرده‌اند.

هنور سیمونانو برونتا، دانشجوی فوق دکتری در دانشگاه دولتی کلمپناس در برزیل و بنس لوند، استاد دانشگاه کپنهاگ در دانمارک، ترکیب احتمالی مکانیسم‌های مشابه عملکرد هورمون‌ها و



## نیم قرن است سریالی تکراری ناکامی می بینیم



کارشناس فوتبال ایران با بیان این که نیم قرن است سریال تکراری ناکامی تیم امید را مشاهده می کنیم، گفت: تیم امید باید به مربیانی سپرده شود که بتوانند یک تیم واحد تشکیل دهند.

عباس چمنیان مربی و کارشناس فوتبال ایران در گفت و گو با خبرنگار مهر، در رابطه با نتایج ضعیف تیم فوتبال امید در بازی های آسیایی هانگژو بیان کرد: نتایج ضعیف تیم امید تبدیل به یک سریال تکراری برای همه فوتبال دوستان شده و نیم قرن است که این سریال هر دفعه برای ما تکرار می شود و هر سال هم سناریوهای جدیدی برای آن نوشته خواهد شد.

او ادامه داد: نمی شود در جهان کاری را بدون برنامه ریزی انجام داد، معجزه واقعی را انسان های توانمند با کارهایی که برای مجموعه خود انجام می دهند، رقم می زنند و نمی شود فقط با اتکا به گفتن این جملات که ما بازیکنان با استعداد داریم کارها را جلو ببریم. همه اهالی فوتبال و کسانی که در این رشته فعالیت داشته اند می دانستند که تیم امید نمی تواند نتیجه کسب کند.

چمنیان در خصوص عملکرد عنايتی در تیم امید گفت: واقعا نمی دانم با چه زبانی بگویم که تیم های ملی ما نیاز به به مربیان تیم ساز

دارند. چون در تیم های ملی بازیکنان مختلف از سایر باشگاه ها گرد هم جمع می شوند و باید مربی یک تفکر واحد در بین بازیکنان به وجود بیاورد تا آنها آماده رویدادهای بین المللی شوند. در اساس مربیگری عهده گرفتن هدایت یک تیم باشگاهی با یک تیم ملی بسیار متفاوت است چون لیگ ایران به هیچ وجه استاندارد نیست و مربیانی که در لیگ برتر نتیجه خوبی کسب می کنند، فقط در ایران می توانند به خوبی فعالیت داشته باشند و در مصاف های بین المللی نتیجه گیری ضعیفی دارند.

او افزود: تیم امید نیازمند فردی است که بازیکنان را از لحاظ فنی و روحی و روانی آماده مسابقات کند. ۵۰ سال است که می گوئیم بهترین بازیکنان را در رده امید داریم اما گفتن این جملات فایده ای ندارد. ما در هیچ دوره ای نتوانستیم نصاب یک تیم متحد را در مسابقات بین المللی نشان دهیم و دلیل آن هم این است که در این مدت هنوز مربی نتوانسته بازیکنان را تبدیل به یک تیم متحد کند. اگر بخواهیم با همین روند ادامه دهیم قطعاً در سال های آینده هم به نتیجه نخواهیم رسید.

چمنیان خاطر نشان کرد: پس از جام جهانی نوجوانان، طرحی را به مسئولان فدراسیون فوتبال دادم مبنی بر اینکه در تیم امید هیچ بازیکن



لیگ برتری حضور نداشته باشد. ما بسیار بازیکنان با کیفیت در لیگ های کشور داریم که می توانند کمک بزرگی به تیم امید کنند. بازیکنی که تجربه حضور در تیم های بزرگ و تیم ملی بزرگسالان را دارد مسلماً آن انگیزه کافی برای درخشش در تیم امید را ندارد و خود رضا عنايتی هم پس از مسابقات انتخابی المپیک در ازبکستان بارها به این موضوع اشاره کرده است.

بازیکنانی که سن پایینی دارند و در تیم های خود فرصت بازی آن چنانی به آنها نمی رسد می توانند برای تیم امید از تمام توان خود استفاده کنند و همچنین برگزاری اردو در فواصل نزدیک به هم برای سرمربی تیم امید آسان تر خواهد بود.

مربی پایه فوتبال کشورمان بیان کرد: اینکه رضا عنايتی می گوید من قبل از انتخابی المپیک فقط ۱۹ روز بازیکنان را در اختیار داشتم، نشان دهنده همین موضوع است. البته وقتی کسی مسئولیتی را عهده دار می شود باید به تمام جوانب آن را بسنجد. به دلیل همکاری نکردن باشگاه ها تیم امید کشورمان هیچگاه در این چند ساله تبدیل به یک تیم واحد نشده است. یکی از دلایلی اینک ما لیگ های امید فوتبال در کشور داریم شناخت استعدادها است تا بازیکنان شکوفا شوند اما سوال من این است که چرا از این بازیکنان در تیم امید استفاده نمی کنیم؟

### خبر

## مامور کنترل جو ورزشگاه آزادی باشید



مدیرعامل باشگاه نساجی ساعتی پیش از مسابقه مهم این تیم مقابل الهلال، با انتشار پیامی ویدئویی از هواداران این تیم خواست تا از انجام هرگونه رفتار با اقدامی که احتمال ایجاد حساسیت داشته باشد پرهیز کنند و در کنترل جو ورزشگاه نقش اصلی را عهده دار شوند.

به گزارش خبرنگار ایرنا، ساعاتی پیش از آغاز مسابقه مهم و حساس نساجی ایران و الهلال عربستان در هفته دوم دور گروهی لیگ قهرمانان آسیا که از ساعت ۱۹ و ۳۰ دقیقه در ورزشگاه آزادی تهران برگزار می شود، مدیرعامل باشگاه نساجی از هواداران خواست تا با رعایت همه ضوابط هواداری و همچنین پرهیز از هرگونه اقدام واکنش برانگیز، اجازه ایجاد حساسیت و حاشیه در این مسابقه را ندهند.

صادق درودگر در این پیام ویدئویی که توسط روابط عمومی باشگاه منتشر شده خطاب به هواداران گفت: از هواداران خوب و فهیم تیم بزرگ نساجی می خواهم که مسئول کنترل ورزشگاه باشند. می دانید که ممکن است به هر بهانه ای بخواهند این مسابقه قطع شود. شما نباید بگذارید. شما حامی و یار بزرگ باشگاه هستید.

وی همچنین خواستار پرهیز از استفاده مواد آتش زا در ورزشگاه شد و افزود: از هواداران تقاضا می کنم به هیچ عنوان مواد آتش زا و فشفشه ترقه استفاده نکنند یا جیمی جامپ نداشته باشند.

مدیرعامل باشگاه نساجی خاطر نشان کرد: انتظار ما این است که هر کدام یک مامور باشند برای این که بازی به بهترین شکل و با تمام قدرت برگزار شود. ما می خواهیم نزد هواداران سربلند باشیم و آن ها را سربلندتر کنیم. امیدواریم با حمایت هواداران سربلند شویم.

درودگر افزود: همه چیز در بهترین شرایط در حال انجام است و برای ثبت یک روز تاریخی با کمک هواداران آماده ایم. روابط دوستانه ای در فضای مسابقه و بین عوامل دو باشگاه برقرار است و با همکاری دو تیم و مردم و هواداران روز خوبی خواهیم داشت و مسابقه خوبی به نمایش خواهیم گذاشت.

به گزارش ایرنا، در حالی که تیم های سپاهان و الاتحاد برای انجام دومین مسابقه مرحله گروهی وارد ورزشگاه نقش جهان شده بودند، تیم فوتبال الاتحاد بدون این که وارد زمین شود ورزشگاه مسابقه را ترک کرد و مسابقه نیز با نظر داور بدون این که آغاز شود پایان یافته اعلام شد.

تیم فوتبال نساجی مازندران امشب از ساعت ۱۹ و ۳۰ دقیقه در ورزشگاه آزادی تهران به مصاف الهلال عربستان می رود تا نخستین مسابقه خانگی اش در لیگ قهرمانان آسیا را مقابل نيمار جونیور و بارانش برگزار کند. تقابلی که با توجه به برد نساجی در دیدار نخست مقابل مومبای سیتی هند و صدرنشینی تیم مازندرانی در جدول گروه B برای شاگردان سید مهدی رحمتی از اهمیت بسیار زیادی برخوردار و برای الهلال پرستاره نیز با توجه به کسب یک امتیاز از مسابقه نخست بسیار پراهمیت است.

نساجی دومین مسابقه اش در لیگ قهرمانان آسیا را برگزار می کند، اما این مسابقه نخستین بازی خانگی نساجی در این رقابت ها محسوب می شود. تیم فوتبال نساجی در نخستین دیدار توانست تیم فوتبال مومبای هند را در زمین حریف با نتیجه ۲-۰ شکست داد.

طبق اعلام رسانه ها الهلال با نظر ژرژ ژوسوس سرمربی این تیم یاسین بونو، سرگئی میلینکوویچ و روبن نوس را در سفرش به تهران همراه ندارد و کالیدو کولیبالی، مایکل دلگادو، مالکوم، نيمار و میتروویچ ستاره هایی هستند که الهلال را برای مسابقه با نساجی در تهران همراهی می کنند.

تقابل مهم نساجی با الهلال که ساعت ۱۹ و ۳۰ دقیقه روز سه شنبه ۱۱ مهر در تهران برگزار می شود را «ما نینگ» داور مطرح چینی قضاوت می کند.

## کاروان ایران در انتظار معجزه کشتی



کاروان ایران را کشتی گیران در آن دوره بازی ها به نام خود ضرب کردند.

هر چند که برخلاف دوره گذشته، رقابت های کشتی در روزهای پایانی بازی های آسیایی برگزار می شود اما عملکرد کاروان ایران تا کنون بر وفق مراد مسوولان کشور نبود و چشم امید کاروان اکنون به هنر شاگردان حسن رنگرز و پژمان درستکار است: قهرمانانی که در فاصله کمتر از ۲۰ روز پس از پیکارهای جهانی بلگراد، دوباره باید گام به تشک رقابت بگذارند. تیم های ملی کشتی آزاد و فرنگی اواخر شهریورماه در رقابت های قهرمانی جهان ۲ عنوان نایب قهرمانی تیمی را کسب کرد.

هر چند که در ترکیب تیم های کشتی آزاد و فرنگی نامداریانی مانند کامران قاسم پور قهرمان جهان در وزن ۹۲ کیلوگرم و برادران گرایسی حضور ندارند اما نخبگان این رشته همچنان مدعیان اول کسب نشان طلا در هانگژو به شمار می روند. کارشناسان کشتی باور دارند که گوش شکسته ها می توانند در بدترین شرایط با هنر نقراتی مانند حسن یزدانی، امیرحسین زارع، امین میرزاده و محمدهادی ساروی چهار نشان زرین این دوره از رقابت ها را کسب کنند.

همچنین رحمان عموزاد خلیلی، یونس امامی، مجتبی گلچ، امین کاویانی نژاد و دانیال سهرابی نیز می توانند در هانگژو نخستین طلای خود را کسب کنند. البته تمام این احتمالات به شرایط مسابقه و اتفاقات پیرامون آن گره خواهد خورد. در صورت تحقق پیش بینی کسب چهار تا ۶ مدال طلا توسط کشتی گیران ایرانی جایگاه کاروان ایران به صورت چشمگیری ارتقا می یابد و می توان با تکیه بر توانایی ستارگان رشته های دیگر مانند کاراته، وزنه برداری و کبدمی رویای رسیدن به جمع ۶ کشور برتر و تکرار عنوان دوره گذشته محقق شود.

کاروان ایران در بازی های آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا ۲۰ مدال طلا، ۲۰ نقره و ۲۲ برنز و در مجموع با ۶۲ مدال در جایگاه ششم قرار گرفت. کاروان ایران با ۳۸۷ ورزشکار در آن دوره از بازی ها

قهرمان جهان، امیرحسین زارع قهرمان جهان و نفر سوم المپیک، مجتبی گلچ دارنده مدال برنز جهان، یونس امامی نفر سوم کشتی آزاد جهان و ابراهیم خوروی حضور دارند. خوروی (دارنده نقره جوانان آسیا) هر چند که کم نام و نشان تر از دیگران است اما توانسته در رقابت های انتخابی کشتی علیرضا سرلک نایب قهرمان جهان را شکست دهد و به ترکیب تیم اضافه شد.

همچنین در ترکیب تیم کشتی فرنگی یونس دلخانی دارنده مدال طلای قهرمانی جهان، امین میرزاده قهرمان جهان، امین کاویانی نژاد قهرمان آسیا، سعیدتایل سهرابی قهرمان امیدهای جهان، محمدهادی ساروی دارنده برنز المپیک و طلای جهان و ناصر علیزاده قهرمان آسیا حضور دارند.

کشتی در ادوار مختلف المپیک تاکنون ۱۱ طلا، ۱۵ نقره و ۲۱ مدال برنز برای ایران کسب کرده است. همچنین این رشته از بازی های آسیایی ۱۹۵۴ مانیل به بازی های آسیایی اضافه شد و گوش شکسته های ایرانی تاکنون ۶۴ مدال طلا، ۴۰ نقره و ۳۳ برنز برای کاروان کشورمان به ارمغان آوردند. رضا سوخته سربازی با سه مدال طلا و یک نقره دومین کشتی گیر پرافتخار ادوار مختلف بازی های آسیایی است.

یوتاکا کانکو با کسب چهار نشان طلا بهترین کشتی گیر تاریخ بازی های آسیایی به شمار می رود. رضا یزدانی و علیرضا حیدری با سه نشان طلا در جایگاه سوم و چهارم این جدول قرار دارند.

در بازی های آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا نخستین مدال طلای ایران را کشتی با هنرنمایی حسن یزدانی در وزن ۸۶ کیلوگرم کسب کرد. همچنین علیرضا کریمی، پرویز هادی، حسین نوری و محمدعلی گرابی موفق به کسب نشان طلا شدند. براساس آمار، ۲۵ درصد مدال های طلای

ایران اعزام ۱۲ گوش شکسته به نوزدهمین دوره بازی های آسیایی امید به ارتقا رنکینگ ایران در این دوره از رقابت ها را افزایش داده است. به گزارش ایرنا، مسابقات کشتی نوزدهمین دوره بازی های آسیایی از فردا (سه شنبه) با انجام قرعه کشی ۶ وزن کشتی فرنگی به صورت رسمی آغاز خواهد شد. در این دوره از بازی ها نخست فرنگی کاران (۱۲ و ۱۳ مهر) به روی تشک خواهند رفت و در ادامه آزادکاران (۱۴ و ۱۵) برای کسب نشان زرین بازی ها تلاش می کنند. فدراسیون کشتی با همکاری کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش ۱۲ گوش شکسته را به این دوره از مسابقات اعزام کرده است. در ترکیب کشتی آزاد و فرنگی ایران قهرمانی حضور دارند که بنا به ادعای کارشناسان بیشترین شانس را برای کسب مدال طلا دارند.

در ترکیب تیم کشتی آزاد حسن یزدانی پرافتخارترین کشتی گیر ایران، رحمان عموزاد



یک روز وقتی کارمندان به اداره رسیدند، اطلاعیه بزرگی را در تابلوی اعلانات دیدند که روی آن نوشته شده بود: دیروز فردی که مانع پیشرفت شما در این اداره بود در گذشت. شما را به شرکت در مراسم تشییع جنازه که ساعت ۱۰ در سالن اجتماعات برگزار می شود دعوت می کنیم. در ابتدا همه از دریافت خبر مرگ یکی از همکارانشان ناراحت می شدند اما پس از مدتی، کنجکاو می شدند که بدانند کسی که مانع پیشرفت آن ها در اداره می شده که بوده است. این کنجکاو، تقریباً تمام کارمندان را ساعت ۱۰ به سالن اجتماعات کشاند. رفته رفته که جمعیت زیاد می شد هیجان هم بالا می رفت. همه پیش خود فکر می کردند این فرد چه کسی بود که مانع پیشرفت ما در اداره بود؟ به هر حال خوب شد که مراد کارمندان در صحن قرار گرفتند و یکی یکی نزدیک تابلوی می رفتند و وقتی به درون تابلوی نگاه می کردند ناگهان خشکشان می زد و ریششان بند می آمد. آینه ای درون تابلوی قرار داده شده بود و هر کس به درون تابلوی نگاه می کرد، تصویر خود را می دید. نوشته ای نیز بدین مضمون در کنار آینه بود: تنها یک نفر وجود دارد که می تواند مانع رشد شما شود و او هم کسی نیست جز خود شما. شما تنها کسی هستید که می توانید زندگیتان را متحول کنید. شما تنها کسی هستید که می توانید بروی شادی هانصورت و موفقیت هایتان اثر گذار باشید. شما تنها کسی هستید که می توانید به خودتان کمک کنید.

سال هفتم  
شماره ۲۶۱  
شنبه ۱۵ مهر ۱۴۰۲  
۸ صفحه  
۱۰۰۰ تومان  
چاپ: چشمه توسعه

شهردار ساری:

## توجه به معیشت آتش نشانان شهرداری ساری، اولویت اصلی ما است



محمدحسین قبادی شهردار ساری بایان اینکه ۷ مهرماه به عنوان روز آتش نشان و ایمنی نام گذاری شده است، بهانه ای است تا از افرادی که از جان و آسایش خویش برای جان و آسایش جامعه می گذرند، قدر دانی شود، گفت: مدیریت شهری ساری بر نقش آتش نشانان در حفظ جان آحاد جامعه و شهروندان واقف است لذا به همین منظور، سیاست آموزش و پیشگیری در دستور کار و هدف گذاری کرده است. وی افزود: وضعیت کهن شهر ساری در حوزه ایمنی در گذشته چندان قابل قبول نبوده است اما با سیاست گذاری اعمال شده در حوزه ساختارهای شهری و ترافیک، برنامه های مهمی در

حال اجرایی شدن است. شهردار مرکز استان با بیان اینکه استفاده از وسایل کمک آموزشی به طور جدی در دستور کار شهرداری ساری قرار دارد، خاطر نشان کرد: اهمیت ارتقای دانش و ایجاد زمینه تحصیلات تکمیلی که در چند سال گذشته مغفول مانده است باید سرلوحه سازمان آتش نشانی باشد. قبادی افزود: توجه به معیشت آتش نشانان شهرداری ساری، اولویت اصلی مامحسوب می شود؛ در خصوص اجرای دو آیتیم حق الدرجه و حق شیفت، مکاتباتی با وزارت کشور انجام شد که به زودی نهایی می گردد.

## به زودی افتتاح و آغاز عملیات اجرایی ۴ مجتمع آبرسانی در بابل



کرکنار شهرستان بابل گفت: برای اجرای این پروژه ها عملیاتی شامل احداث مخازن ذخیره به حجم ۲۵۰۰ متر مکعب، اجرای خط انتقال به طول ۴۶۵۰ متر و شبکه توزیع به طول ۵۷۰۰ متر و محوطه سازی پیش بینی شده است. مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب مازندران بر آورد اعتباری این پروژه ها را ۴۶۵ میلیارد ریال اعلام کرد و افزود: با بهره برداری از این دو پروژه آبرسانی بیش از ۲۴ هزار نفر از نعمت آب آشامیدنی سالم، بهداشتی و پایدار برخوردار خواهند شد.

در مواقع بیک مصرف با اجرای عملیاتی شامل ساخت مخزن ۳۰۰ متر مکعبی، لوله گذاری به طول ۶ هزار متر، احداث و تجهیز ایستگاه پمپاژ و نیز خرید و نصب مخزن ۳۰ متر مکعبی با صرف اعتباری بالغ بر ۵۰ میلیارد ریال اجراء شده است. وی افزود: به زودی با بهره برداری از این مجتمع های آبرسانی ۴۸۰۰ نفر از مزایای آن برخوردار می شوند. مهندس برارزاده در ادامه این گفتگو با اشاره به آغاز عملیات اجرایی مجتمع های آبرسانی لاله آباد و

بهره برداری از دو مجتمع آبرسانی بالاکنج افروز و شیردار کلا-گونه کلا و نیز عملیات اجرایی مجتمع های آبرسانی لاله آباد و کرکنار شهرستان بابل به زودی آغاز می شود. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب مازندران، مهندس بهزاد برارزاده مدیر عامل شرکت در گفتگویی با اعلام این خبر اظهار داشت: دو مجتمع آبرسانی بالاکنج افروز و شیردار کلا-گونه کلا با هدف تامین آب شرب سالم و بهداشتی، افزایش توان انتقال و ایجاد ذخیره مطمئن

## برق منطقه ای مازندران و گلستان پیشگام دعوت از شرکت های دانش بنیان پهبادی



پهبادهای در شبکه های برق کشورهای پیشرفته، عنوان کرد: این پهبادهای هزینه های بالای استفاده از نیروی انسانی و خطرات جانی و زمان بازدید از خطوط که شامل چندین دستگاه برج است، تجاوزها را کاهش و داده های دقیق تری به ما می دهند که پیچیدگی موجود در پروژه ها را کم می کند تا عیوب شبکه ها را از زوایای مختلف ببینیم. موسوی ناکامی ادامه داد: پهبادهای می توانند به دل آتش زده و اتفاقات ناشی از بلاهای طبیعی یا غیر طبیعی را به صورت سه بعدی نمایش بدهند، نقشه های حرارتی می دهند، البته کشورهای دیگر روزی ۴ هزار دلار برای بازدید از خطوط برق هزینه می کنند ما رقم هایی بسیار کمتر از این را به شرکت های پهبادی پرداخت می کنیم.

س راه خطوط ساکن هستند. وی با اشاره به حضور گسترده مستلزم فرهنگ سازی، وضع مقررات جدید و پذیرش مردمی است که بر

حوزه هوش مصنوعی، بیگ دیتا و تحلیل داده های بزرگ خواهیم داشت. موسوی ناکامی برای کار روی روغن و مسائل شیمیایی ترانسفورماتورهای خودمان از شرکت های داوطلب دعوت کرد و گفت: در حوزه مدیریت دارایی، توسعه نرم افزارها و سخت افزاری، ایجاد سامانه ها و شرکت هایی که بخواهند روی هوش مصنوعی کنند، شرکت های دانش بنیان نیز حمایت خواهیم داشت. مدیر عامل شرکت برق منطقه ای مازندران و گلستان اعلام کرد: با توجه به وجود چالش هایی برای احداث خطوط انتقال نیاز به همراهی مردم و مسئولان دیگر است، در این دو سال ۲۰ الی ۲۵ درصد به ظرفیت پست ها اضافه شد اما افزایش مسیر تغذیه و نصب دکل ها

کوروش موسوی ناکامی در نشست خبری با موضوع شرکت دانش بنیان پهبادی و تأثیرات حضور آن در حوزه برق با اشاره به اقداماتی در جهت توسعه پایدار شبکه و گذر از پیک های تابستان و زمستان، خاطر نشان کرد: این شرکت به عنوان اولین شرکت در دعوت از شرکت های پهبادی با عنوان "تدف" با استقرار در مرکز کنترل پهبادی شهید چمران استفاده کرده است. وی با بیان اینکه برای حمایت از شرکت های نوین آمادگی کامل داریم، افزود: چنانچه جوانان ما علاقه مند به تجاری سازی دانش خود داشته باشند ما از آنها حمایت می کنیم یک سالی است که در خدمت شرکت شرکت توسعه دهندگان آسمان فرید هستیم و قرار دادهایی در